The background is a light blue color with various school supplies icons scattered around. These include a pair of scissors, a pencil, a ruler, a protractor, a stapler, and a pencil sharpener. The icons are drawn in a simple, stylized manner with orange outlines and blue fills. A large, central white rectangle with an orange border is positioned in the middle of the page, containing the main title and subtitle.

VAMOS BRINCAR DE ESCOLINHA?

Guia pedagógico de rotinas, atividades e
brincadeiras para realizar em casa.

APRESENTAÇÃO

Quem não se lembra das deliciosas brincadeiras de escolinha durante a infância? Pois bem, essa é realmente uma das diversões mais queridas das crianças.

Que tal transformar os momentos em que as crianças estão em casa, distantes da escola, em uma grande brincadeira?

Este guia pretende fazer com que o trabalho pedagógico desenvolvido pelas famílias em suas casas, se torne uma incrível oportunidade de fortalecimento dos laços afetivos e do desenvolvimento infantil extraescolar.

Para que esses objetivos sejam alcançados, é muito importante que as famílias sigam uma rotina diária fixa, assim como acontece na escola. Portanto, logo no início do guia, você encontrará uma sugestão de rotina diária e, nas páginas seguintes, as atividades que podem ser realizadas em cada uma das situações pedagógicas sugeridas nessa rotina.

As crianças necessitam muito do apoio e atenção dos adultos para se sentirem seguras, tranquilas e amadas. Reservar um tempinho para a realização daquilo que faz a criança feliz em momentos de muito amor e carinho, é fundamental!

Vamos juntos?



*Acesse
<https://youtu.be/kiJg1jdPHCO> ou faça a
leitura do QR Code
para assistir ao vídeo
de instruções!*



ROTINA DIÁRIA

Segunda

Atividade lúdica
(brinquedos e
brincadeiras)

Filminho

Terça

Leitura e
contação de
histórias

Atividade
musical

Quarta

Jogos de
tabuleiro

Atividade escrita
ou desenho

Quinta

Leitura e
contação de
histórias

Filminho

Sexta

Atividade
musical

Atividade escrita
ou desenho

Sábado

Receitinha na
cozinha

Atividade lúdica
(brinquedos e
brincadeiras)

ATIVIDADES LÚDICAS E JOGOS DE TABULEIRO

Cabaninha

Retire as cadeiras e cubra uma mesa com um lençol comprido. A cabana pode se tornar uma casinha de bonecas, um esconderijo de super heróis, etc.



Jogos de tabuleiro

Damas, xadrez, trilha, etc. Caso prefira, faça o seu próprio jogo de tabuleiro: desenhe o tabuleiro em uma folha de papel ou papelão e utilize tampinhas de garrafa como peças.

Mapa do tesouro

Escolha um brinquedo. Um participante deverá escondê-lo para o outro procurar. Para tornar a brincadeira mais intrigante, desenhe o mapa do tesouro para que a criança siga as pistas até o esconderijo.

Pescaria na bacia

Em uma bacia com água, jogue várias tampinhas de garrafa. A criança deverá "pescar" cada uma delas usando um pregador de roupas ou pegador de gelo.

Amarelinha

Com uma fita crepe, faça o desenho de uma amarelinha no chão. Deixe que a criança faça os números e comece a brincar.



FILMINHOS

Divertidamente

Compreensão dos sentimentos e habilidades socioemocionais.

Turma da Mônica

Canal Turma da Mônica no Youtube com diversas opções de filmes gratuitos da turminha.

Varal de Histórias

Seleção de histórias contadas e encenadas pela contadora Juçara Batichoti.

UP - Altas Aventuras

Vínculos familiares e respeito às pessoas mais velhas.

Divertidamente: disponível na Netflix

Canal Turma da Mônica

https://www.youtube.com/channel/UCV4XcEqBs_wMCryorV_gNENw

Canal Varal de Histórias

<https://www.youtube.com/user/VaraldeHistorias>

UP - Altas Aventuras: disponível na Netflix



LEITURA E CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS

A contação pode ser realizada a partir de qualquer livro infantil que a criança já tenha em casa ou de uma história criada.

Para tornar a história mais interessante, utilizar recursos como mudar a entonação da voz e reproduzir os ruídos da história com instrumentos, pode ser fascinante.

Os livros infantis digitais são bem vindos. Nesse caso, abra o livro no celular, tablet ou computador e, da mesma forma, permita que a criança participe da contação observando as imagens e personagens.

Permita que a criança manuseie o livro e observe as figuras. Questione-a sobre os detalhes da gravura, dos personagens e dos acontecimentos.



ATIVIDADES DE ESCRITA E/OU DESENHO

Transforme a linha

O primeiro participante faz uma linha em qualquer formato e o segundo, deverá desenhar um objeto ou formar uma letra a partir dali.

Pintura com esponja

Corte uma esponja de cozinha em quadrados. Usando tinta guache, mergulhe a esponja na tinta e vá carimbando uma folha para criar um desenho ou pintar uma gravura.

Desenho às cegas

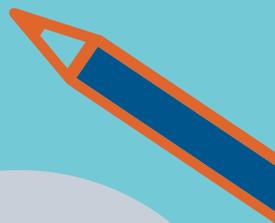
Coloque uma venda nos olhos da criança e peça que ela desenhe um objeto ou escreva uma palavra.

Escrita na areia

Cubra o fundo de uma assadeira com areia ou farinha. Peça que a criança escreva letras, palavras ou faça desenhos usando as pontas dos dedos.

Carimbo com folhas e frutas

Recolha algumas folhas de árvore e parta uma laranja ao meio. Passe tinta em um dos lados da folha seca e na parte interna da laranja. Carimbe o lado da tinta no papel criando diversos cenários.



ATIVIDADES MUSICAIS

Passa a bola

Cantando uma cantiga infantil, passe uma bola ou balão entre todos os participantes variando o andamento (rápido e lento).



Estátua

Coloque uma música que a criança goste. Dancem enquanto a música tocar. Quando a música parar, todos deverão ficar na mesma posição sem se mexer.

Montanha russa

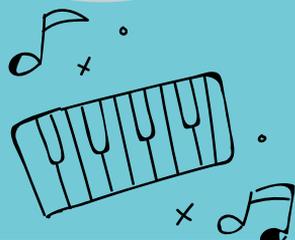
Faça uma fila. Quando a criança escutar um som agudo, deverá entregar o balão ao colega por cima. Quando escutar um som grave, deverá passá-lo por baixo das pernas. Os sons podem ser feitos em instrumentos ou pela voz.

Dança da bexiga

Em duplas os participantes terão que dançar e equilibrar a bexiga entre suas cabeças, sem a ajuda das mãos. Perde a dupla que derrubar primeiro.

Seguindo o ritmo

Escolha uma música de ritmo bem marcado e faça a criança dançar e fazer movimentos seguindo a batida e a velocidade da música.



Banana de chocolate

Ingredientes:

2 bananas cortadas ao meio
100g de chocolate ao leite
granulado colorido

Modo de preparo:

Derreta o chocolate. Envolve toda a banana no chocolate derretido. Polvilhe granulado colorido e leve ao congelador por 5 minutos.

Picolé divertido

Ingredientes:

Um copo de limonada (já
adoçada)
Balinhas de gelatina
coloridas.

Modo de preparo:

Despeje a limonada em formas de picolé, acrescente as balinhas coloridas e leve ao congelador por pelo menos 2 horas.

Brigadeiro (sem fogo)

Ingredientes:

1 caixinha de leite
condensado
4 colheres de sopa de
achocolatado em pó
1 xícara e meia de leite em
pó

Modo de preparo:

Em uma vasilha,
misture bem todos os
ingredientes até obter
um brigadeiro bem
cremoso.



DIVERSÃO DIGITAL

O mundo digital tem várias opções interessantes. Aqui vão algumas dicas para as crianças se divertirem:

APPS

Toontastic (criar e viver histórias e personagens em diversos cenários)

Bini ABC (aprendizado de palavras e letras de forma lúdica e interativa)

SITES

Voki (solte a imaginação para criar seu avatar com áudio - www.voki.com)

Escola games (diversos livros e jogos pedagógicos em nível fácil, médio e difícil - www.escolagames.com.br)

Kidsbook Itau Criança (livros digitais para leitura interativa com áudios e animações - www.euleioparaumacrianca.com.br)



REFERÊNCIAS

BRASIL. Base Nacional Comum Curricular: Educação Infantil e Ensino Fundamental. Brasília: MEC/Secretaria de Educação Básica, 2017.

KISHIMOTO, Tizuko Morchida (org.) Jogo, brinquedo, brincadeira e educação. São Paulo: Cortez, 2008.

MOYLES, Janet R. Só brincar? Trad. Maria Adriana Veronese.- Porto Alegre: Artmed, 2002.

TEMPOJUNTO. Aproveitando cada minuto com seus filhos. Disponível em: <<https://www.tempojunto.com/>>. Acesso em: 18 de abr. de 2020.

