

UTILIZAÇÃO DO DESIGN THINKING NO CONTEXTO DAS DIETAS DA MODA

Juliana Chioda Ribeiro Dias¹

O *Design Thinking* é um conjunto de métodos e técnicas que podem ser utilizado para se identificarem problemas, e solucioná-los, a partir do pensamento crítico e colaborativo. Levando em conta que a área da Nutrição vive atualmente conflitos relacionados à prática e seguimento de dietas da moda, o objetivo da aplicação do *Design Thinking* junto aos alunos do respectivo curso foi a criação de um instrumento de orientação à população a respeito destas dietas. Participaram desta proposta 30 alunos, junto à disciplina *Atendimento Ambulatorial*, que foram divididos em seis equipes compostas por cinco ou seis pessoas. Cada equipe recebeu um material a respeito de um tipo de dieta da moda da atualidade (Dr. Atkins, paleolítica, tipo sanguíneo, detox, *low carb/high fat*, sem glúten/sem lactose) previamente selecionado pelo professor. Em seguida, os alunos foram orientados sobre o que é o *Design Thinking*. Na primeira etapa de aplicação da técnica (imersão), as equipes tiveram que elencar as vantagens e desvantagens da dieta selecionada levando em conta os pontos de vista do paciente, da ciência e da prática clínica do profissional nutricionista. Na fase seguinte (*brainstorming*), as anotações feitas pelas equipes foram trocadas entre elas para que todos os alunos opinassem a respeito de todas as anotações. Neste momento, foi conduzida uma aula expositiva dialogada. O próximo passo foi a criação de um pôster informativo à população a partir das principais informações discutidas. Esse pôster foi apresentado à comunidade acadêmica durante as atividades propostas pelo Projeto Interdisciplinar do curso de Nutrição no ano de 2017. Pode-se dizer que a proposta de *Design Thinking* estimulou o trabalho em equipe e o pensamento crítico, além de proporcionar criatividade e inovação na resolução de problemas que farão parte da rotina do profissional nutricionista.

¹ Doutora em Alimentos e Nutrição pela Universidade Estadual Paulista – UNESP. Docente do curso de Nutrição do Centro Universitário UNIFAFIBE - Bebedouro, SP. E-mail: julianacrdias@yahoo.com.br.

Palavras-chave: *Design Thinking*, Dietas da Moda, Nutrição, Metodologia Ativa, Ensino Superior.