

**001: VARIAÇÕES DO ÍNDICE GLICÊMICO EM PORTADORES DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 SUBMETIDOS À ATIVIDADE FÍSICA. Adilson Joel Godoy Gimenes, Cássio Fiani. Fafibe.**

As DNT de maior importância para a saúde pública na América Latina e Caribe são as doenças cardiovasculares, câncer e diabetes mellitus, das quais esta é considerada um fardo econômico, social e pessoal para as instituições e famílias. O DM Tipo 2 resulta de vários níveis de resistência e deficiência insulínica, sendo a maioria dos casos em pessoas obesas, maiores de 40 anos e seu início muito freqüentemente é insidioso, podendo levar anos até chegar ao diagnóstico. Os exercícios físicos são medidas auxiliadoras que não só minimizam os efeitos indesejáveis do DM, como também promovem sua prevenção e proporcionam uma melhora na qualidade de vida. O exercício aeróbio aumenta a sensibilidade à insulina após a sua realização, principalmente quando são empregados grandes grupos musculares. O estudo nos deixou convictos da validade e da importância da atividade física no controle metabólico. Os Resultados encontrados colocam o exercício aeróbico como fator hipoglicemiante de extrema eficácia, desde que a pessoa tenha ingerido a medicação conforme orientação médica. Percebemos esforços das equipes de saúde em orientar e fornecer informações quanto ao tratamento às pessoas portadoras de diabetes, porém, devido ao grande e complexo número de informações sobre o autocuidado, retratado por mudanças no estilo de vida, fatores pessoais ligados a problemas sociais, emocionais e econômicos, nem sempre o paciente está preparado para o autocuidado e a adesão ao tratamento não medicamentoso principalmente a atividade física e a dietoterapia ficam prejudicados.

**002: O USO DE MARCA-PASSO CARDÍACO E SEUS SIGNIFICADOS: UM ESTUDO DE CASO. Alba Regina Nemer Bergemann, Laura Vilela E Souza. Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: O coração é um órgão vital percebido pelos indivíduos como gerador de vida. Não se sabe de onde surgiu sua simbologia, porém é o mais universal dos símbolos. Diferentes afecções cardíacas levam o indivíduo a necessitar da instalação de um aparelho que regula os batimentos cardíacos, conhecido por marca-passo cardíaco. O uso do marca-passo, conforme evidencia a literatura pesquisada, é sentida de forma singular por cada pessoa, porém, é possível observar características semelhantes no comportamento dos portadores, pois o implante significa ligar sua vida a um aparelho, sendo o coração significado como fonte de vida. Objetivo: Compreender os sentidos sobre o uso de marca-passo cardíaco produzidos por uma pessoa que faz uso desse aparelho. Metodologia: O presente estudo valeu-se de metodologia qualitativa, do tipo estudo de caso. A psicanálise serviu de instrumento para a compreensão de uma série de fenômenos psíquicos. Resultados: Abordando, a partir de uma leitura psicanalítica, tópicos elucidantes de uma pessoa que fez cirurgia para aplicação de um marca-passo como: medo de morrer como seu pai que faleceu por não ter realizado a mesma cirurgia; na hora do procedimento cirúrgico perdeu a visão, e que, contudo declara-se uma pessoa que apresenta com “tudo normal: durmo normal, como normal, caminho normal”, acredita-se que frente à morte e ao desconhecido, a fantasia surgiu como meio de elaborar a realidade. Conclusão: Evidenciou-se neste estudo de caso, que a negação do estado enfermo pode acarretar em maiores

prejuízos à saúde da pessoa, pois o processo de simbolização e atribuição de significados diversos é uma característica inerente do ser humano, merecendo atenção da equipe de saúde para que exemplos como o estudado não interfiram na saúde de mais pessoas.

**003: AVALIAÇÃO DO DIAGNÓSTICO CITOPATOLÓGICO CÉRVICO-VAGINAL NOS POSTOS DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE TERRA ROXA – SP. Aline Oliveira da Rocha, Silvia Helena Zacarias Silvestre. Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: O câncer de colo uterino constitui um grave problema de saúde, atingindo mulheres em todo o mundo, é uma das principais causas de óbito por neoplasia maligna no Brasil. Mulheres com comportamento de risco têm maiores chances de desenvolver câncer cérvico-uterino. Em 90% dos casos está associado à ação do papiloma vírus humano, diretamente envolvido no aparecimento de lesões precursoras dessa neoplasia. O diagnóstico precoce de qualquer doença sexualmente transmissível (DST) tem auxiliado na diminuição do número de casos da doença, sendo de fundamental importância para um prognóstico favorável. Objetivos: Avaliar os Resultados de exames das pacientes atendidas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) no município de Terra Roxa- (SP) Metodologia: Os dados foram coletados no Posto de Saúde Central de pacientes que realizaram o exame preventivo no período de 01 agosto de 2008 a 28 de Fevereiro de 2009, totalizando 302 exames. Resultados: Destes, 217 (72%) apresentavam alguma alteração na citologia cérvico-vaginal, os agentes mais encontrados foram *Trichomonas vaginalis*( 1%), *Cândida* sp (5%), *Gardnerella vaginalis* (10%) e Inflamações inespecíficas 56%). Conclusão: verifica-se a importância da realização do exame como método profilático, no caso das pacientes atendidas 72% delas apresentou alterações celulares, permitindo assim o seu tratamento antes que essas alterações evoluíssem para um quadro oncológico.

**004: PREVALÊNCIA DE PORTADORES ASSINTOMÁTICOS DE STAPHYLOCOCCUS AUREUS EM PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE DE UM HOSPITAL NO MUNICÍPIO DE BEBEDOURO, SP. Aline Sandalo Sílvia Helena Zacarias Sylvestre Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: Um dos maiores problemas na área da saúde é a alta incidência de infecção hospitalar, em que indivíduos submetidos à internação e a procedimentos médicos contraem infecção durante ou após a internação. Uma das principais bactérias patogênicas causadoras dessas infecções é *Staphylococcus aureus*, atuando como agente de uma ampla gama de infecções. A ocorrência de infecção hospitalar depende da existência de uma fonte de infecção, da transmissão do agente etiológico e da suscetibilidade do paciente. E os profissionais da saúde podem constituir essa fonte de infecção, pelas mãos, ao falar, tossir ou espirrar. Objetivo: Verificar a prevalência de portadores assintomáticos de *S. aureus* em profissionais da saúde, que podem ser possíveis fontes de contaminação de infecções hospitalares. Metodologia: Foram coletados materiais de orofaringe de profissionais da saúde, em um hospital de Bebedouro, por meio de swab estéril, posteriormente transportado em tubo estéril ao Laboratório de Microbiologia da Fafibe, no qual foi realizada cultura primária, cultura secundária e prova da Coagulase, como identificação. RESULTADOS: Foram coletadas 37 amostras, das quais 18 comprovaram crescimento de *S. aureus*, resultando 48,64% de portadores. Conclusão: Conclui-se que a porcentagem de portadores assintomáticos de *S. aureus* é grande, contribuindo para casos de infecção hospitalar, uma vez que os profissionais da saúde desconhecem possuir este patógeno, não procedendo aos devidos cuidados na administração do paciente debilitado.

**005: A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DE LINFEDEMA EM PACIENTE APÓS CIRURGIA DE CÂNCER DE MAMA – ESTUDO DE CASO. - Amine Mendes Abdallah; Wanessa Fernanda de Mendonça Bacocini; Fábio Teodoro Coelho Lourencin; Sabrina Matthes De Freitas. Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: O câncer de mama é o segundo tipo de câncer mais freqüente no mundo e o mais comum entre as mulheres. A principal complicação linfática originada dos processos oncológicos é o linfedema pós-mastectomia. Objetivo: Verificar a eficiência da Fisioterapia no tratamento de linfedema em mulheres pós-mastectomia, incluindo como tratamento drenagem linfática mecânica e manual, enfaixamento compressivo e exercícios cinesioterapêuticos. Métodos: Foi selecionada e acompanhada uma voluntária, sexo feminino, na Clínica de Fisioterapia das Faculdades Integradas Fafibe, onde a mesma já se encontrava em tratamento na própria clínica. Inicialmente foi realizada uma avaliação; a perimetria teve como ponto zero o epicôndilo lateral, tomados de 5 em 5cm, acima e abaixo deste, e utilizando o membro não afetado como controle, logo no início da sessão. Depois de traçados os Objetivos, foi proposto como tratamento Drenagem Linfática Mecânica, seguida de Drenagem Linfática Manual, enfaixamento compressivo e cinesioterapia. Resultados: Pode-se observar redução de medidas de até 8 cm.; dias em que a paciente ficou sem atendimento devido ao final de semana pode-se observar aumento das mesmas. Conclusão: A Fisioterapia é fundamental no tratamento de linfedema em mulheres após cirurgia de câncer de mama, sendo também essencial na prevenção das complicações após esse tipo de cirurgia.

**006: AVALIAÇÃO DO SALTO VERTICAL, FORÇA MUSCULAR DORSIFLEXORA E FLEXORA PLANTAR EM ATLETAS DO FUTSAL FEMININO. Aryane de Oliveira Ferreira, Fernanda Chaem Franciscon, Virgínia Maria Silva Uniube.**

Introdução: Avaliação do salto vertical pode ser através do Squat Jump e Counter Moviment Jump. Objetivo: avaliar força muscular dorsiflexora e flexora plantar e relacionar com o salto vertical em mulheres praticantes de futsal. Métodos: Foram avaliadas 17 voluntárias com idade  $21,35 \pm 3,74$ , a altura média de  $1,62 \pm 0,04$ cm e massa corpórea de  $59,88 \pm 10,02$ Kg. A análise da força muscular foi realizada por meio de dinamômetro isométrico pertencente ao Laboratório de Bioengenharia da Uniube. Para a avaliação do salto vertical utilizou-se técnica de cinematria, desenvolvida especificamente para o estudo, associado as atletas foram instruídas a realizar três saltos tipo “Counter Moviment Jump” e três saltos “Squat Jump”, sendo considerado para o estudo o valor maior obtido. Resultados: Mostraram que não houve diferença entre a força obtida na avaliação dos movimentos de dorsiflexão (Flexão: Direito  $13,88 \pm 4,45$ Kgf; Esquerdo  $12,91 \pm 5,88$ Kgf; Extensão: Direito  $11,9 \pm 2,98$ Kgf; Esquerdo  $10,86 \pm 3,3$ Kgf) e flexão plantar (Flexão: Direito  $22,09 \pm 3,5$ Kgf; Esquerdo  $20,27 \pm 5,24$ Kgf; Extensão: Direito  $23,88 \pm 2,01$ Kgf; Esquerdo  $21,72 \pm 3,51$ Kgf) com joelhos em flexão e extensão para os membros direito e esquerdo ( $p > 0,05$ ). Ao relacionarmos os saltos Squat jump e Counter Moviment Jump com os movimentos de dorsiflexão e flexão plantar foi observado fraca correlação ( $r < 0,30$ ). Conclusão: Neste estudo foi observado que a força de dorsiflexão e flexão plantar mensuradas com os joelhos em flexão e extensão não influenciam a altura dos saltos Squat Jump e Counter Moviment Jump.

**007: INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS DE OBESIDADE COMO INSTRUMENTO DE TRIAGEM PARA RISCO CORONARIANO ELEVADO EM ADULTOS DA CIDADE DE BEBEDOURO/SP. Ana Cláudia Boldrini, Cássio Eduardo Fornazari Ferraz Santos, Michele Daniela Borges do Santos Hiss. Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: A doença arterial coronariana é a doença cardiovascular mais citada na literatura, devido ao seu alto índice de mortalidade. Indicadores antropométricos têm sido propostos para determinar a associação entre excesso de peso e fatores de risco cardiovasculares. Objetivos: Comparar alguns indicadores antropométricos de obesidade e identificar entre eles qual melhor discrimina o risco coronariano elevado (RCE) definido pelo algoritmo de Framingham de acordo com o sexo. Metodologia: Realizou-se exame físico, no qual se aferiu a altura (m), massa corporal (kg), pressão arterial (mmHg), circunferência da cintura (cm) e calculou-se a relação cintura-quadril (m), Índice de conicidade e índice de massa corpórea (Kg/m<sup>2</sup>). Foram construídas curvas Receiver Operating Characteristic (ROC) e comparadas às áreas sob as mesmas entre o índice de conicidade, índice de massa corporal, relação cintura-quadril, circunferência de cintura e risco coronariano elevado. Resultados: Verificou-se que todos os indicadores analisados foram sensíveis para detectar RCE, entretanto, dos 700 voluntários estudados, a maior área sob a curva ROC encontrada para homens foi o índice C, com área 0,69 (0,61-0,78), e em mulheres a RCQ, com área de 0,60 (0,55-0,64) com  $p < 0,0001$ . Conclusão: Dos indicadores antropométricos de obesidade analisados, o índice C e a RCQ foi o indicador que apresentou o melhor poder discriminatório para homens e mulheres respectivamente.

**008: SÍNDROME DE MOEBIUS. Edite Correia de Lacerda Leite Cardoso; Gelsy Gerônimo Camplesi. Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: Síndrome de Moebius foi descrita pela primeira vez por Von Graefe em 1880, Harlan em 1881 e Chisolm em 1882. Moebius, em 1888 e 1892 estudou 43 casos de paralisia dos nervos cranianos, identificando um grupo de 6 pacientes que apresentavam paralisia dos nervos faciais e dos abdutores. A Síndrome de Moebius tem como características: Inabilidade para sorrir; Estrabismo convergente; Ausência de movimentação lateral dos olhos e do piscar; Fissura palpebral; Dificuldade para fechar os olhos; Fraqueza muscular; Hipoplasia de mandíbula e de maxila; Baba; Palato alto e estreito; Língua pequena ou mal formada; Alterações de dentes; Alterações na fala; Problemas auditivos; Malformações de extremidades; Polidactilia (dedo extra); Sindactilia (dedos Unidos); Retardo mental; Pés tortos congênitos; Contratura flexora de joelhos e tornozelos. Objetivos: Apresentar características da Síndrome. Justificativa: Informar professores e pais, acerca das características e conseqüências da Síndrome, por exemplo, as alterações faciais acarretam um aspecto inexpressivo, com ausência total da mímica facial e essas deformidades físicas associadas trazem, seguramente, distúrbios emocionais que podem ser confundidos com algum grau de deficiência mental. No caso de haver um engano no diagnóstico, esses pacientes passam por tratamentos psicológicos mal conduzidos. Método utilizado: estudo teórico através de levantamento bibliográfico. Conclusão: é possível encontrar casos mais ou menos graves, na maioria deles, a inteligência destas crianças é afetada. São meninos e meninas que dão gargalhadas, ficam tristes e que aprendem a se comunicar sem as expressões da face. A criança com Síndrome Moebius, tal como qualquer outra criança, atravessa as diversas etapas em seu desenvolvimento e conseqüentemente, torna-se um jovem-adulto.



Conclusões: Observou-se correlação moderada entre valores PAS e PAD com IMC e CA nas mulheres, enquanto que nos homens houve correlação moderada entre valores PAD com IMC, CA e RCQ.

#### **011: CITOCINAS PODEM SER ESTIMULADAS NA PRESENÇA DE ISOFLAVONA**

**1-Felipe A.R. Spironello, 1-Natália B. Santos, 2-Edwaldo E. Joviliano; 2-Paulo R.B. Évora; 1/2-Renata Dellalibera-Joviliano. 1-Faculdades Integradas Fafibe; 2-HCFMRP-USP.**

**Introdução:** O sistema imune, na tentativa de eliminar antígenos, promove a ativação de diversas células e moléculas especializadas, além do envolvimento de substâncias como citocinas, mediadores celulares e proteínas específicas. As isoflavonas são compostos polifenólicos amplamente distribuídos nos alimentos de origem vegetal que apresentam diversos efeitos biológicos atribuídos aos flavonóides incluindo fito-hormônio, ações antioxidantes e antiproliferantes. **Objetivo:** Isto posto, este trabalho prioriza a análise quantitativa do perfil de diferentes citocinas com atividade anti (IL-2 e IL-10) e pró-inflamatória (IL-1 beta, TNF-alfa), em modelos experimentais submetidos ao tratamento com a isoflavona. **Métodos:** Neste estudo incluímos 18 ratos machos Wistars (200gramas) dividido em 3 grupos: G1- 6 ratos receberam solução salina (v.o) durante uma semana; G2- 6 ratos receberam 20mg/dia (v.o) de isoflavona, durante uma semana; G3- 20mg/dia (v.o) isoflavona durante 30 dias (n=6). Após 24h da administração da última dose, os animais foram anestesiados e colheu o sangue através de punção cardíaca (obtenção de soro). Os experimentos foram realizados utilizando anticorpos específicos e método de ELISA, sendo expresso em pg/mL. **Resultados:** Verificamos um aumento significativo dos níveis de IL-2 e IL-10 nos animais G3 (0,550 e 0,608) quando comparamos ao G2 (0,300 e 0,250) e G1 (0,125 e 0,109). Aumento significativo dos níveis de IL-1beta também foi observado no G3 e G2, quando comparamos ao G1 ( $p < 0,001$  para cada comparação). **Conclusão:** Concluímos neste estudo que a isoflavona apresenta efeito de imunomodulação no sangue periférico de modelos experimentais de ratos Wistars submetidos a este tratamento via oral.

**Suporte Financeiro:** FAFIBE e HCFMRP/USP.

#### **012: AVALIAÇÃO DA FORÇA DE DIFERENTES TIPOS DE PINÇA MANUAL E SUA RELAÇÃO COM ALGUMAS MEDIDAS DA MÃO. Ferdinando Borges Vasconcelos<sup>1</sup>; Erick Oliveira Melo<sup>1</sup>; Gustavo Silva Abrahão<sup>1, 3</sup>; João Paulo Chiregato Matheus<sup>1,3</sup>; Leonardo César Carvalho<sup>1,2</sup>. 1UNIUBE – Uberaba/MG 2 Faculdades Integradas Fafibe – Bebedouro/SP 3UFTM – Uberaba/MG**

**1. Introdução.** A mão é essencial para o homem no desempenho de qualquer trabalho. O uso funcional da mão depende de um punho estável e indolor. **2. Objetivos.** O Objetivo desse estudo foi mensurar a força de pinças polpa-a-polpa, lateral e trípole e relacionar com as medidas de prega do punho ao dedo médio (PPDM) e da medida entre as regiões distais do polegar ao dedo mínimo (PM). **3. Materiais e Métodos.** Foram avaliados 41 voluntários universitários, não havendo a distinção de sexo com idade média de  $28 \pm 10$  anos. As forças dos diferentes tipos de pinças foram coletadas com auxílio de um dinamômetro Pinch Gauge de 50 lbs de capacidade da marca Baseline®. As medidas da mão foram realizadas com auxílio de uma régua Trident®. **4. Resultado.** Os Resultados demonstraram relação entre as medidas de força das pinças trípole, polpa-a-polpa e lateral das mãos direita e esquerda com as medidas de PPDM e PM ( $p < 0,05$ ). Estes achados sugerem que essas medidas devem compor a avaliação de disfunções da mão. **5. Conclusão.** Assim o estudo demonstrou a existência de relação entre

as distâncias PPDM e PM com as forças de pinças polpa-a-polpa, trípode e lateral em adultos jovens universitários.

**013: OS EFEITOS ANALGÉSICOS DO ULTRASSOM TERAPÊUTICO E DO LASER TERAPÊUTICO NA SÍNDROME DOLOROSA MIOFASCIAL 1-Fernando H. Meglioratti;2-Cristina Endo 1-Faculdades Integradas Fafibe; 2-Centro Universitário Barão de Mauá.**

Introdução: A Síndrome Dolorosa Miofascial (SDM), é uma disfunção neuromuscular caracterizada por bandas musculares tensas, que produz dor referida em áreas distantes à sua fonte, que são os pontos gatilhos (PGs). Objetivo: Avaliar a eficácia do ultrassom e do laser terapêutico, nos PGs localizados no músculo trapézio superior. Métodos: Foram recrutados 30 voluntários, com idades entre 18 e 50 anos, com presença de PGs no músculo trapézio superior, sendo estes divididos em dois grupos: grupo 1 (n=15) foi tratado com ultra-som e o grupo 2 (n=15) tratado com laser. As avaliações, inicial e final, foram realizadas por meio de uma ficha de avaliação, contendo: escala visual analógica (EVA), medidas algométricas, questionário de dor de McGill e goniometria cervical. Foram realizadas 10 sessões de tratamento. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da instituição e todos os pacientes assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido. Resultados: Verificou-se que os Resultados da EVA e algometria não apresentaram diferenças estatísticas significantes ( $p=0,267$  e  $p=0,945$ , respectivamente). A análise de McGill atenuou a dor em ambos os grupos; GII apresentou maior diminuição entre os três métodos avaliados ( $p<0,0001$  para cada comparação). Na avaliação goniométrica, observou uma maior amplitude de movimento (ADM) cervical após a aplicação de ambos ( $p<0,0001$ ). Conclusão: Deste modo, o tratamento, promoveu, diminuição do quadro álgico, aumentando a ADM e favorecendo um maior bem-estar.

**014: OS SIGNIFICADOS DA MATERNIDADE E VIVÊNCIAS DA GRAVIDEZ EM GESTANTES. Flávia Baroni Simas, Laura Vilela Souza. Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: Para a psicologia da gravidez, a maternidade é um momento importante no ciclo vital feminino que pode dar à mulher a oportunidade de atingir novos níveis de integração e desenvolvimento da personalidade. É durante a gravidez que se iniciam a formação do vínculo materno-filial e a reestruturação da rede de intercomunicação da família. Este momento merece a convergência de esforços preventivos, que resultem num atendimento mais global e satisfatório para a saúde física e emocional da mulher e de seu bebê. Objetivo: Objetivou-se nesse trabalho qualitativo, compreender os significados dos relatos de gestantes sobre a sua gravidez. Métodos: Foram realizadas 06 (seis) entrevistas semi-estruturadas, com gestantes acima de 18 anos, houve os questionamentos sobre como estava sendo a gravidez e qual era o significado desta gestação. A análise do conteúdo temático das entrevistas foi empreendida e o referencial teórico psicanalítico embasou a interpretação do material. Resultados: Dois eixos temáticos são aqui apresentados: a diferença nos sentimentos vividos na gravidez em gestantes primíparas e múltiparas; e a gravidez planejada versus indesejada. É discutida a forma como os sentimentos de ambivalência e as fantasias inconscientes influenciam a vivência da maternagem. Discute-se também a gravidez indesejada como uma experiência emocionalmente desestruturadora e os recursos facilitadores para sua aceitação. Além disso, apresentam-se os sentidos da gravidez em seus aspectos narcísicos, sendo a gestação vista como um sonho. Conclusão: a leitura psicanalítica dessas descrições favoreceu a contextualização das características psicológicas dessas mulheres e reflexão sobre as formas que a gestação pode ser vivida de

maneira saudável do ponto de vista emocional. Palavras-Chave: Maternidade; Gravidez; Psicanálise.

**015: ANÁLISE COMPARATIVA DA PREVALÊNCIA DE LESÕES NO FUTEBOL DE CAMPO E NO FUTSAL DURANTE OS 53º JOGOS REGIONAIS DE FRANCA. Gabriela da Fonseca Sanches, Maria Júlia Escanhoela Paulo, Lívia Pessarelli Visicato, Willians Fernando Vieira, Geraldo Manoel Custódio Júnior, João Victor Moreira de Carvalho, Oswaldo Luis Stamato Taube. Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: O futebol de campo e o futsal são as modalidades esportivas mais praticadas no país por atletas de várias idades, sejam eles do sexo masculino ou feminino, ambas as modalidades apresentam grande semelhança com relação às capacidades funcionais e gestos esportivos dinâmicos e ágeis. Por ser um esporte de grande impacto e contato físico o risco de lesões é alto. Objetivo: Verificar a prevalência de lesões nas duas modalidades, englobando o sexo masculino e feminino, ocorridos durante o 53º JOGOS REGIONAIS DE FRANCA. Métodos: Através da ficha de atendimento ambulatorial do Projeto de Fisioterapia Desportiva das Faculdades Integradas Fafibe, que continha os dados pessoais do atleta, idade, sexo, tipos de lesão, segmento lesionado, estrutura anatômica comprometida, pode-se analisar a prevalência de lesões ocorridas nas práticas de futebol e futsal. Resultados: Foram registrados 5 atendimentos ambulatoriais no futebol, sendo 3 contusões (60%) e 2 entorses (40%). No futsal foram realizados 5 atendimentos, onde foram verificados 3 contusões (60%), 1 caso de dorsalgia (20%) e 1 entorse (20%). Conclusão: Corroborando com os dados da literatura, observa-se em ambos os sexos um maior número de lesões por trauma direto, por conta do grande dinamismo apresentado pela própria prática do esporte.

**016: LEVANTAMENTO ESTATÍSTICO DA PREVALÊNCIA DE ENTORSES DE TORNOZELO PELA DELEGAÇÃO DE BEBEDOURO NOS JOGOS 53º REGIONAIS DE FRANCA – SP. Geraldo Manoel Custódio Júnior, João Victor Moreira De Carvalho, Willians Fernando Vieira, Gabriela da Fonseca Sanches, Maria Júlia Escanhoela Paulo, Lívia Pessarelli Visicato, Oswaldo Luiz Stamato Taube Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: As entorses de tornozelo são as lesões ligamentares mais freqüentes, respondendo por aproximadamente 15% de todas as lesões no esporte. Objetivo: Verificar a incidência de entorses de tornozelo da delegação de Bebedouro nos Jogos 53º Regionais de Franca, atendidas pelo Projeto de Fisioterapia Desportiva das Faculdades Integradas Fafibe. Métodos: Através de uma ficha de atendimento ambulatorial do Projeto de Fisioterapia Desportiva das Faculdades Integradas Fafibe, que continha os dados pessoais do atleta, idade, sexo, tipo de lesão, segmento lesionado, estrutura anatômica comprometida, pode-se analisar a prevalência de entorses de tornozelo em diversos esportes envolvidos. Resultados: Foram registrados 39 atendimentos durante os 53º Jogos Regionais de Franca sendo que 10 relacionados à entorse de tornozelo, sendo que 4 (40%) da modalidade de handebol masculino, 2 (20%) de handebol feminino, 2 (20%) da modalidade de futebol de campo feminino, 1 (10%) da modalidade de futsal feminino e na modalidade de vôlei feminino 1 (10%). Conclusão: Constata-se com este estudo que as mulheres praticantes de modalidades esportivas têm maior predisposição a ter uma entorse de tornozelo do que os homens. Sendo que na modalidade de handebol tanto feminino e masculino de Bebedouro tiveram as maiores predisposição a terem entorse de tornozelo.

**017: PRESENÇA E IMPACTO DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM MULHERES NA PÓS-MENOPAUSA 1-Giseli da Silva, 1-Gisllayne Rafaela Dias, 1- Valquiria Roberta Peres, 2- Elaine Leonezi Guimarães, 1-Roberta Leopoldino de Andrade Batista. 1- Faculdades Integradas Fafibe; 2- Faculdades Integradas Fafibe e Universidade Federal do Triângulo Mineiro – MG.**

Introdução: A Incontinência Urinária (IU) é de origem multifatorial, entretanto alguns fatores como o hipostrogenismo e o envelhecimento, contribuem para a perda da função esfíncteriana. Objetivos: Detectar a presença da IU e seu impacto na qualidade de vida em mulheres na pós-menopausa. Métodos: Foram incluídas 10 mulheres na pós-menopausa com idade média de 56 anos e tempo médio de amenorréia de 9 anos. A presença da IU e o impacto na qualidade de vida foram avaliados por meio de 2 instrumentos específicos e validados para o português, sendo: o International Consultation on Incontinence Questionnaire – Short Form (ICIQ-SF) e o King's Health Questionnaire (KHQ). Resultados: 60% das voluntárias apresentaram IU. A maior porcentagem de perda de urina ocorreu ao tossir ou espirrar (66,6%). A média do impacto da IU na qualidade de vida por domínio do KHQ está apresentada na tabela. Domínio do KHQ Média Percepção Geral de Saúde 62,5 Impacto da IU 50 Limitações das Atividades Diárias 41,6 Limitações físicas 44,4 Limitações sociais 13,3 Relações Pessoais 22,2 Emoções 18,5 Sono/Disposição 19,4 Medidas de Gravidade 24,4 Conclusão: Os Resultados obtidos mostraram uma alta prevalência da IU em mulheres na pós-menopausa e que esta interfere negativamente na qualidade de vida desta população.

**018: AVALIAÇÃO DA FUNÇÃO DOS MÚSCULOS DO ASSOALHO PÉLVICO DE MULHERES PÓS-MENOPAUSA. 1-Gisllayne Rafaela Dias, 1-Giseli da Silva, 1-Roberta Leopoldino de Andrade Batista, 2-Elaine Leonezi Guimarães. 1- Faculdades Integradas Fafibe; 2- Faculdades Integradas Fafibe e Universidade Federal do Triângulo Mineiro - MG .**

Introdução: Definida como o último fluxo menstrual, a menopausa é marcada pelo hipostrogenismo. Devido aos estrogênios terem ação sobre o tônus, trofismo muscular e vascularização dos Músculos do Assoalho Pélvico (MAP), seu déficit na menopausa pode estar relacionado com disfunções desta musculatura. Objetivos: Avaliar a função dos MAP de mulheres na pós-menopausa. Métodos: Este estudo incluiu 10 mulheres na pós-menopausa com médias de idade de 56 anos e tempo médio de amenorréia de 9 anos. Todas as voluntárias tinham a capacidade de contrair os MAP, avaliado pela palpação vaginal. A função da musculatura foi avaliada por meio da Escala de Oxford modificada e perineômetro (Perina). Resultados: Em relação aos escores da Escala de Oxford foi encontrado em 40% das voluntárias grau 2; 40% grau 3; 20% grau 4, sendo que nenhuma das voluntárias apresentou grau 1 e grau 5. Por meio da perineometria foi constatado uma média de contração de 3,5 cmH<sub>2</sub>O (DP ± 4,20) para as contrações fásicas e 2,8 cmH<sub>2</sub>O (DP ± 3,29) para as contrações tônicas. Conclusão: Os Resultados encontrados sugerem uma redução na função muscular da população analisada, podendo esta estar relacionada ao hipostrogenismo decorrente da menopausa.

**019: INCIDÊNCIA DE LESÕES NAS MODALIDADES DE LUTAS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA. 1-Ivair Matias Júnior, 1- Larécia Aparecida Santos Lemos, 1- Roberta Paula Machado, 1, 2-Oswaldo Luiz Stamato Taube, 1-Edson Alves De Barros Jr, 1-Luiz Fernando Approbato Selistre. 1-Centro Universitário Claretiano, 2- Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: Nos últimos anos devido a participação do Brasil nos esportes de luta no quadro nacional e internacional, encontramos hoje um crescimento importante na quantidade de atletas, como Resultado desse crescimento, houve aumento da atenção aos aspectos relacionados ao desempenho esportivo, entre eles o treinamento, táticas e as lesões. Objetivo: realizar um levantamento das incidências de lesões em modalidades de luta: Judô, karatê e capoeira. Metodologia: Revisão Bibliográfica de documentos sobre as modalidades em análise. As bases de dados utilizadas foram: Scielo, Medline, Acervo Biblioteca do Centro Claretiano Batatais. Resultados: apontam para uma alta incidência de lesão, conforme CARAZZATO ET AL (1996), em estudo sobre lesões de Judocas: membros superiores 36,29%, membros inferiores 34,49 %, segmento cefálico 16,76%, segmento axial 12,47 %, e com relação a este estudo subseqüentemente karatê e capoeira, apresentam uma incidência de lesões em membros superiores e segmento cefálico. Segundo CARPEGIANI (2004) onde a maioria das lesões se dá em cabeça e pescoço (52%), e a taxa de lesões em membros superiores e inferiores equivalem em prevalência (17%). Conclusão: A análise de lesões em esporte de luta deve ser mais abordada, novas pesquisas devem ser feitas a fim de atingir um quadro mais abrangente de informações sobre tais assuntos. Fomento: Desenvolvimento da atividade de pesquisa, Centro Universitário Claretiano de Batatais.

**020: A PERSPECTIVA HISTÓRICA DA PSICOSSOMÁTICA. João Paulo Galbeiro. Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: Com sinais de existência desde a antiga Grécia e mais tarde evoluindo com as investigações psicanalíticas relacionadas às origens inconscientes das doenças, a psicossomática tem sido foco de estudo tanto da psicologia quanto da medicina. Deste modo, ambas têm questionado a separação mente (psico) e corpo (soma). Objetivos: Descrição dos aspectos históricos do desenvolvimento da psicossomática apresentando as considerações teóricas relacionadas a este assunto. Resultados Parciais: Serão apresentados alguns pontos históricos importantes para a compreensão da psicossomática: o adoecer na antiguidade como manifestação do sobrenatural e práticas terapêuticas ligadas às crenças dos poderes curativos dos deuses. Noções de culpa, responsabilidade pelos próprios atos e controle emocional permanecem vagos e sob forte influência dos poderes divinos. Na Grécia antiga, alma / espírito / mente, passam a ser objetos de estudo em relação aos fenômenos do adoecimento. Manutenção da incapacidade de compreender sintomas físicos criados pela mente. Nascimento da medicina + possível forma de olhar fenômenos não compreendidos + investigação da relação entre corpo e alma. Surgimento da Psicologia = ciência que busca recursos para o entendimento do homem sobre si mesmo. Psicanálise = investigação dos fenômenos psíquicos (inconsciente) como forma de compreensão das doenças. Por não resolver e/ou conviver com determinado conflito, a mente cria mecanismos de defesa com o propósito de deslocar a ameaça psíquica para o corpo, surgindo em forma de doença. Contribuições = sigmund freud, franz alexander, joyce mcdougall e donald winnicott. Conclusão: existência de diferentes visões e controvérsias

relacionadas às teorias psicossomáticas. Alcance de avanços na compreensão dos fenômenos da saúde. Pretende-se ainda uma ampliação da caracterização histórica da psicossomática por meio da continuidade deste trabalho.

**021: AVALIAÇÃO DOS PARÂMETROS HEMATOLÓGICOS, IMUNOLÓGICOS E BIOQUÍMICOS EM RATOS OBESOS SUBMETIDOS AO TRATAMENTO COM RIMONABANTO. Juliana Escher. Toller<sup>1</sup>; Cleni Mara Marzocchi-Machado<sup>2</sup>; Fernanda de Freitas Anibal<sup>3</sup>. 1Faculdades Integradas Fafibe. 2FCFRP-USP 3UFSCar.**

Introdução: Rimonabanto é um modulador do apetite com efeito central e periférico. Objetivo: Comparar os efeitos do rimonabanto e da sibutramina, modulador central, sobre parâmetros hematológicos, imunológicos e bioquímicos, peso e apetite em ratos obesos. Métodos: Ratos Wistar foram divididos em 3 grupos (n=5/grupo). A obesidade foi induzida com dieta hiperlipídica por 16 semanas. Os medicamentos foram administrados (gavage) a partir da 15ª semana, 10mg de rimonabanto (grupo 3) ou sibutramina (grupo 2)/animal/dia, durante 10 dias, e água para grupo controle (grupo 1). Durante a engorda foram analisados peso e glicemia, em glicosímetro, por incisão caudal. Ao final da 16ª semana, o sangue foi coletado para análises: 1-hematológicas: hemograma; 2-imunológicas: atividade hemolítica (AH) do complemento; 3-bioquímicas: perfil lipídico e glicemia. Resultados: Com rimonabanto, houve redução: peso corporal, gordura visceral/abdominal e apetite; a glicemia não apresentou diferença. Os grupos 2 e 3 apresentaram menor número de glóbulos brancos vs controle, significativo apenas no grupo 3 (média=3800/mm<sup>3</sup>) vs controle (média=7975/mm<sup>3</sup>). Houve aumento da AH do complemento dos grupos 2 (mediana=1,83) e 3 (mediana=2,33) vs controle (mediana=1,67), significativa apenas para sibutramina. Nenhuma diferença foi observada no perfil lipídico, mas houve tendência do LDL ser maior no grupo 2 vs controle. Conclusão: O rimonabanto promoveu redução da gordura e do apetite; parece modular a atividade do complemento e influenciar o número de glóbulos brancos.

**022: Índice de infestação por *Cryptococcus sp.* em pombos (*Columba lívia*) da área central. Leandro Aparecido Varalda, Silvia H Z Sylvestre. Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: *Cryptococcus neoformans* é uma levedura encapsulada causadora de criptococose em humanos e animais, estando associada a várias fontes ambientais, tais como frutas em deterioração, excretas de aves e morcegos e detritos de plantas. Entre as variedades de *Cryptococcus*, a variedade *neoformans*, encontrada em fezes de pombos, é importante causa de mortalidade entre indivíduos imunodeprimidos em todo mundo. Entretanto não há estudos recentes sobre a sua ecologia na cidade de Bebedouro, situada no interior de São Paulo. Objetivo: Identificar a presença de *Cryptococcus sp.* nas fezes de pombos (*Columba lívia*) da área central da cidade de Bebedouro. Métodos: Foram colhidas 56 amostras de fezes de pombos em seis locais da cidade, o material foi processado em câmara de fluxo laminar, as amostras foram diluídas em salina estéril e colocadas em tubo de ensaio esterilizado e levado a estufa por 48 horas, em temperatura entre 29°C e 37°C. O sedimento foi aspirado e o exame direto para identificação da presença de *Cryptococcus sp.* Resultado: Das 56 amostras colidas 44 (78,6%) das amostras deram positivas contra 12 (21,4%) negativas para presença de *Cryptococcus sp.* Conclusão: A presença do *Cryptococcus sp.* em 78,6% das amostras pesquisadas neste estudo, sugerem estudos subseqüentes, com um número bem maior de amostras e não se limitando apenas à área

central da cidade e sim a cidade como um todo, para monitorar essa frequência e determinar a variedade de *Cryptococcus sp.* que mais prevalece na cidade de Bebedouro.

**023: AVALIAÇÃO DA FORÇA DE DIFERENTES TIPOS DE PINÇA MANUAL EM PROFISSIONAIS DIGITADORES. Lucas Peroni Souza<sup>1</sup>; Bruno Souza Campos Costa<sup>1</sup>; Gustavo Silva Abrahão<sup>1,3</sup> João Paulo Chiregato Matheus<sup>1,3</sup>; Leonardo César Carvalho <sup>1, 2</sup> 1uniube – Uberaba/Mg 2Faculdades Integradas Fafibe – Bebedouro/SP 3UFTM – Uberaba/MG 1.**

Introdução: As afecções músculos esqueléticas relacionadas ao trabalho tem sido um grande problema que afeta diretamente a população de vários países industrializados. 2. Objetivos: O Objetivo desse estudo foi avaliar a força das pinças polpa-a-polpa, trípode e lateral de indivíduos que trabalham como digitadores. 3. Materiais e Métodos: Foram avaliados 86 voluntários (46 mulheres e 40 homens) divididos em dois grupos denominados grupo não digitador (GND) e grupo de digitadores (GD). A idade média dos avaliados foi de  $29,9 \pm 10,17$  anos. As forças dos diferentes tipos de pinça manual foram coletadas com auxílio de um dinamômetro Pinch Gauge de 50 lbs de capacidade da marca Baseline®. 4. Resultado: Nas comparações entre os grupos observou-se que o GND apresentou valores médios de pinça lateral direita e esquerda maior se comparado ao grupo de digitadores (GND>GD;  $p>0,05$ ). Para os dois grupos, na análise da pinça polpa a polpa não foi observado diferença estatística entre os grupos (GND vs GD - Direita -  $p=0,0717$ ; Esquerda -  $p=0,0913$ ). Na análise de força da pinça trípode foi observado que o grupo GND tanto na mão direita quanto na esquerda foi superior ao GD. 5. Conclusão: Assim foi possível observar que os digitadores possuem menor força durante os movimentos de pinça trípode e lateral em relação ao grupo de não digitadores, possivelmente ocasionado pelo uso prolongado e repetitivo da musculatura, sem intervalos apropriados, além de estruturas inadequadas dos postos de trabalho.

**024: LEVANTAMENTO DA INCIDÊNCIA DE LESÕES ESPORTIVAS ATENDIDAS PELO PROJETO DE FISIOTERAPIA DESPORTIVA DAS FACULDADES INTEGRADAS FAFIBE-2009. Livia Pessarelli Visicato, Willians Fernando Vieira, Gabriela da Fonseca Sanches, Maria Júlia Escanhoela Paulo, João Vitor Moreira, Geraldo Manoel Custódio Júnior, Oswaldo Luis Stamato Taube. Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: A Fisioterapia Desportiva visa à reabilitação de atletas, buscando a restauração de lesões músculo-esqueléticas, o que possibilita ao atleta retorno rápido e seguro à competição. Isso torna a fisioterapia imprescindível no processo de recuperação dos atletas. Objetivo: Verificar a incidência de lesões esportivas reabilitadas no Projeto de Fisioterapia Desportiva das Faculdades Integradas Fafibe, no primeiro semestre de 2009. Métodos: Através de uma análise retrospectiva das fichas de avaliação realizadas pelos integrantes do Projeto de Desportiva, pode-se verificar a incidência de lesões baseada nos atendimentos realizados. Resultados: Foram abordados 32 tipos de lesões esportivas nesse período, sendo 8 lesões musculares (25%), 6 tendinopatias (18,75%) 5 entorses (15,62%), 3 lesões ligamentares (9,38%), 2 escolioses (6,25%), 1 condropatia (3,12%), 1 contusão de cóccix (3,12%), 1 fibrose patelar (3,12%), 1 luxação patelar (3,12%), 1 fratura de fíbula (3,12%), 1 pubeíte (3,12%), 1 luxação patelar (3,12%), 1 lombalgia (3,12%) e 1 caso de Osgood - Shulatter (3,12%). Os casos tratados estão relacionados às modalidades de atletismo, dança, futebol, jiu-jitsu e voleibol. Conclusão: Houve uma elevada incidência nas

lesões musculares, tendinopatias e entorses, portanto a atuação da fisioterapia desportiva é de grande importância para que o atleta possa retornar ao seu nível de treinamento o mais breve possível.

**025: AVALIAÇÃO DOS EFEITOS PROMOVIDOS PELA FISIOTERAPIA NA DOR E QUALIDADE DE VIDA EM MULHERES FIBROMIÁLGICAS. 1- Luiz Fernando Cordeiro Junior, 1-Jocilene de Oliveira, 1-Ennio da Silveira Scarpellini, 1-Thais Veronesi, 1-Laura Ali Greve, 1,2-Leonardo César Carvalho 1-Faculdades Integradas Fafibe; 2- Universidade de Uberaba.**

O Objetivo deste estudo foi avaliar a dor e qualidade de vida de mulheres com diagnóstico clínico de fibromialgia submetidas a atividades fisioterapêutica em grupo por seis meses. Este foi realizado na clínica de Fisioterapia das Faculdades Integradas Fafibe. Participaram deste estudo prospectivo intervencionista 8 voluntários, sexo feminino, idade média de  $53,5 \pm 11,2$  anos. Foi avaliada a dor de cada paciente através do Questionário de Dor de McGill e a qualidade de vida foi avaliada através do Questionário sobre Impacto da fibromialgia (QIF). Foram realizadas 52 sessões de fisioterapia em grupo, de 50 minutos cada, divididas em duas vezes por semana e as sessões se baseavam em exercícios realizados na piscina terapêutica. Os valores médios obtidos no questionário QIF foram de  $6,18 \pm 1,17$  antes da intervenção fisioterapêutica e após o tratamento  $6,04 \pm 1,20$  ( $p=0,81$ ) O Questionário de Dor de McGill apresentou valores médios inicial de  $38,00 \pm 13,62$  e final de  $36,38 \pm 8,14$  ( $p=0,77$ ). Assim foi possível avaliar a sintomatologia dolorosa e a qualidade de vida em pacientes portadores de fibromialgia após o período de reabilitação em grupo. O estudo sugere que atividade em grupo é capaz de reduzir a percepção sintomatologia dolorosa, porém após seis meses de intervenção não ocorre mudança nos valores qualidade de vida e dor no grupo aqui avaliado, demonstrando que o benefício adquirido pela fisioterapia pode ser mantida por longo período.

**026: VERIFICAÇÃO DA CONTAMINAÇÃO DE POLPAS DE FRUTAS CONGELADAS. 1- Marcela Alves do Nascimento 1- Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: O consumo de polpa de frutas congeladas tem aumentado recentemente, devido a sua praticidade, portanto o consumidor tem que estar atento a qualidade do produto a fim de evitar possíveis doenças ao ingerir alimentos contaminados. Objetivo: Verificar a possível ocorrência de contaminantes encontrados em polpa de frutas congeladas através de análises microbiológicas. Método: Foram analisadas 12 amostras de polpas de frutas adquiridas em supermercados da região de Colina - SP de dois tipos de fabricantes denominados A e B, onde os sabores analisados foram: caju, goiaba, acerola, morango, manga e graviola. As análises foram realizadas através do método de contagem de bactérias mesófilas aeróbias e bolores/leveduras, uma vez que esses microorganismos fazem parte da microbiota dominante das frutas. Resultado: Foi verificado que as polpas de frutas atingiram níveis de contaminantes insatisfatórios para a marca A, enquanto que a B obteve níveis baixos de contaminação devido o seu produto ser pausterizado. Conclusão: Foi observada a importância do processo de pausterização responsável por uma menor contaminação na marca B o que levou a concluir a importância da qualidade, higiene e preservação do produto antes de chegar ao consumidor.

**027: HUMANIZAÇÃO NA ASSISTÊNCIA À CRIANÇA UTILIZANDO A ARTE E O BRINQUEDO: ALEGRARTE. Erica Simpionato de Paula, Maria Carolina Arantes C. Borges, Jaqueline Rombega Freitas, Josiane Danieli Martins Machado, Tamires Silva Marinheiro, Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: Estudos já comprovaram a importância do brincar para o desenvolvimento sensorio-motor e intelectual da criança, e sua importante participação no processo de socialização da criança. Tratando-se de crianças com agravos à saúde, o brinquedo tem também um importante valor terapêutico, influenciando no restabelecimento físico e emocional, pois pode tornar a hospitalização menos traumatizante e mais alegre, fornecendo melhores condições para a recuperação. Objetivo: O projeto Aleguarte tem por Objetivo humanizar a assistência à criança dada pelas instituições de saúde através da arte e o brinquedo. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de campo. Temos cerca de 30 alunos participantes, os quais foram treinados e capacitados para a atuação junto à criança e sua família. Foram realizadas atividades tais como: desenho, modelagem, música, contar histórias, fantoches, pintura e brincadeiras. As atividades têm duração de no máximo 2 horas. Resultados: Até o momento a pesquisa atingiu cerca de 80 crianças hospitalizadas e 34 crianças em Unidades Básicas de Saúde. A idade das crianças varia entre 1 mês a 13 anos de idade, sendo que a intervenção realizada é de acordo com a idade da criança. Os Resultados obtidos são: satisfação da criança e do acompanhante, observada através da receptividade e participação nas atividades propostas; diminuição da ansiedade e estresse, observada através do comportamento da criança, aumento da socialização, observado quando as crianças interagem entre si; resgate do lado sadio, sendo observado quando a criança desenvolve habilidades o qual a doença estava impedindo e melhora da comunicação da criança com a equipe de saúde e família. Considerações finais: Conclui-se que o brincar é importante para o desenvolvimento infantil, sua utilização sistemática na assistência à criança hospitalizada e em serviços de saúde ainda não é realidade em muitas instituições brasileiras. Palavras-chaves: brinquedo, criança, enfermagem Eixo temático: Infância.

**028: AVALIAÇÃO ERGONÔMICA EM BIBLIOTECA. Willians Fernando Vieira, Maria Júlia Escanhoela Paulo, Oswaldo Luis Stamato Taube. Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: Ergonomia é, na definição de Weerdmeester (1993), aplicada ao projeto de máquinas, equipamentos, sistemas e tarefas, com o Objetivo de melhorar a segurança, saúde, conforto e eficiência no trabalho. Objetivo: identificar os riscos de lesões músculo-esqueléticas e situações anti-ergonômicas do trabalho, ambiente e layout, bem como fazer uma análise acerca da fadiga ocupacional. Métodos: foi desenvolvido um questionário (lista de verificação) a respeito de fatores ergonômicos do ambiente e da atividade, aplicado a 6 funcionários da biblioteca universitária “Prof. Dr. Domingos João Baptista Spinelli”, das Faculdades Integradas Fafibe, baseado nos critérios expostos por Dul e Weerdmeester (1995). Os funcionários também responderam ao Questionário Bipolar para avaliação da fadiga. Foi realizada avaliação antropométrica e medidas das alturas da bancada, escada de apoio e estantes. Resultados: O nível de ruído, iluminação, esforços biomecânicos, ferramentas, informações visuais apresentaram-se adequados. No entanto, frente à análise das respostas dos funcionários ao Questionário Bipolar sobre fadiga ocupacional, observou-se de forma clara o processo de desenvolvimento da fadiga no decorrer do turno de trabalho. Conclusão: As atividades que recebem maior aplicabilidade ergonômica na biblioteca são: atividades funcionais, tarefas e cargos e trabalho ergonômico. Têm-se a

necessidade de readaptação do trabalho sentado e a categoria postura e movimento necessita de treinamento e orientação aos funcionários e usuários do respectivo ambiente. Portanto, na medida em que as condições de trabalho são mais adequadas às condições físicas dos trabalhadores e às devidas funções, observa-se maior comprometimento das pessoas e satisfação no exercício de suas funções.

**029: PREVALÊNCIA DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA NA GESTAÇÃO. Willians Fernando Vieira, Maria Júlia Escanhoela Paulo, Adonis Thiago Caldeira, Roberta Leopoldino de Andrade Batista. Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: A incontinência urinária decorre de alterações de mecanismos de continência complexos. Estudos demonstraram que a prevalência da incontinência urinária de esforço aumentou durante a gravidez e declinou no pós-parto, indicando que o aumento da pressão do crescente feto sobre a bexiga pode temporariamente causar perda de urina durante a gravidez. Objetivo: Verificar a prevalência de incontinência urinária durante a gestação. Métodos: Foram entrevistadas 12 gestantes da comunidade, na cidade de Bebedouro – SP, com idade de 21 a 39 anos. A entrevista foi realizada através do questionário ICIQ–SF em português, constando de 5 perguntas diretas que abordaram: perda de urina antes da gravidez, frequência de perda durante a gravidez, quantidade que pensa perder, em que ocasiões perde e a interferência da perda de urina na vida diária. Resultados: De acordo com os dados obtidos, constatou-se que 100% (n=12) das gestantes nunca perderam urina antes da gravidez. Durante a gravidez, 66,67% (n=8) das gestantes relataram nunca ter perdido urina, sendo que 33,33% (n=4) relataram perda de urina durante a gestação. Dentre as gestantes com perda de urina, 75% (n=3) perdem urina uma vez por semana ou menos; 25% (n=1) perdem urina uma vez ao dia; 100% (n=4) perdem uma pequena quantidade; 75% (n=3) perdem quando tosse ou espirra; 75% (n=3) perdem antes de chegar ao banheiro. A maior incidência de incontinência urinária na gestação observou-se em idades gestacionais de 16 a 29 semanas. Conclusão: Concluímos que a maior incidência de incontinência urinária na gestação refere-se a idades gestacionais mais avançadas dentre as participantes do estudo, sendo em mulheres com um maior número de gestações e partos.

**030: LEVANTAMENTO ESTATÍSTICO DA PREVALÊNCIA DE LESÕES MUSCULOESQUELÉTICAS EM ATLETAS DE FUTEBOL MASCULINO. Maria Júlia Escanhoela Paulo, Lívia Pessarelli Visicato, Willians Fernando Vieira, Gabriela da Fonseca Sanches, Geraldo Manoel Custódio Júnior, João Victor Moreira de Carvalho, Oswaldo Luis Stamato Taube. Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: O futebol é um esporte de muito contato, baseado na forte marcação, dribles e exigência de preparo físico dos jogadores. Possui como característica a presença de movimentos de corrida, mudança de direção, saltos, aceleração e desaceleração, propiciando desta forma a ocorrência de lesões. Objetivo: Verificar a prevalência de lesões esportivas na modalidade de futebol masculino, atendidas pelo Projeto de Fisioterapia Desportiva das Faculdades Integradas Fafibe durante o 1º semestre de 2009. Métodos: Através de uma análise retrospectiva das fichas de avaliação realizadas pelos integrantes do Projeto de Desportiva, pode-se verificar a prevalência de lesões na modalidade de futebol masculino. Resultados: Foram encontrados nos prontuários 32 casos de pacientes

atendidos, sendo 26 (83,88%) jogadores de futebol. Desses, 6 foram lesões musculares (23,07%), 6 tendinopatias (23,07%), 5 entorses (19,23%), 3 lesões ligamentares (11,53%), 1 condropatia (3,85%), 1 contusão de cóccix (3,85%), 1 fibrose patelar (3,85%), 1 caso de Osgood – Shulatter (3,85%), 1 caso de lombalgia (3,85%) e 1 fratura de fíbula (3,85%). Conclusão: O futebol, por ser um esporte de velocidade e agressividade, predispõe a ocorrência de um grande número de lesões por traumas diretos e indiretos. No entanto, busca-se cientificamente, através de programas de treinamento e prevenção, minimizar a incidência e prevalência das lesões nesta modalidade.

**031: AVALIAÇÃO DA CONFIABILIDADE INTRA-EXAMINADOR DE UM DINAMÔMETRO ISOMÉTRICO ADAPTADO PARA AVALIAÇÃO DA FORÇA MUSCULAR DE QUADRÍCEPS EM JOGADORES DE FUTEBOL. 1- Maurício Luiz Franchin Neto, 1- Everaldo E. De Vasconcelos. 1-Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: A avaliação de força é utilizada para monitorar o progresso do treinamento ou a reabilitação das lesões. Objetivo: Verificar a confiabilidade e a reprodutibilidade do equipamento adaptado para avaliação da força muscular isométrica do músculo quadríceps femoral. Métodos: No primeiro momento os atletas foram submetidos a uma avaliação físico-funcional, foram questionados quanto à dominância nos membros inferiores e desconfortos nestes. Em seguida passaram por processo de aquecimento em bicicleta ergométrica por 5 minutos. Por fim os voluntários foram posicionados no equipamento sentados, com 60° de flexão de joelho. Então foi solicitada uma contração isométrica máxima do quadríceps femoral. Para a avaliação da confiabilidade intraexaminador, foi dado um intervalo de 7 dias entre os dois testes. Para evitar comparações imediatas pelo examinador durante os testes os dados foram registrados por um segundo examinador. A análise estatística foi realizada pelo Coeficiente de Correlação Intraclasse (ICC). Resultados: Os Resultados da confiabilidade intraexaminador demonstraram confiabilidade excelente para o membro dominante com ICC de 0,99, e para o membro não dominante com ICC de 0,98. Conclusão: Este estudo demonstrou que a adaptação de dinamômetros isométricos digitais conectados a equipamentos de musculação é uma alternativa de fácil reprodução, com possibilidade de obter dados confiáveis e considerável validade na detecção de déficits musculares em indivíduos saudáveis e para progredir no tratamento de lesões.

**032: ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NO ALÍVIO DOS DECONFORTOS E REEDUCAÇÃO DA POSTURA. Natália Fernandez de Lima. Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: Anomalias congênitas como a peromelia podem acarretar alterações posturais, em função da compensação dos movimentos para suprir a anormalidade ou pela desproporção de peso de um hemicorpo para o outro, tais alterações podem gerar desconforto, algias e incapacidades funcionais. Objetivo: Observar e relatar os efeitos dos exercícios terapêuticos no alívio dos desconfortos em coluna vertebral e aplicação de um protocolo de tratamento para minimizar e prevenir alterações posturais. Métodos: Para o tratamento utilizaram-se técnicas de alongamento passivo para musculatura cervical e paravertebral, RPG, fortalecimento muscular de isquiotibiais e abdominais, paravertebrais e quadríceps femoral, Estabilização segmentar com e sem auxílio de bola bobath, mobilização passiva da articulação glenoumeral e cintura escapular, exercícios lúdicos e relaxamento. As técnicas foram executadas em duas sessões de 50 minutos por semana sendo uma em solo e outra em piscina terapêutica. A paciente foi reavaliada ao início e ao final das sessões

quanto à dor por meio da escala visual numérica. Resultados: Observou-se significativa melhora da paciente quanto ao alívio da dor e melhora da qualidade de vida. Conclusão: Conclui-se que a fisioterapia pode aliviar os desconfortos advindos de alterações e compensações posturais e proporcionando maior conforto e qualidade de vida.

**033: REABILITAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA PÓS REPARO ARTROSCÓPICO DE LESÃO DO MÚSCULO SUPRA-ESPINHAL. ESTUDO DE CASO. 1- Natália Fernandez de Lima, 1- Everaldo Encide de Vasconcelos. 1-Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: O músculo supra-espinhal unido aos demais músculos do manguito rotador confere mobilidade e estabilidade ao ombro, e devido à sua localização está comumente exposto à impactação o que pode levar a lesões parciais ou totais do mesmo, no qual pode ser realizado reparo cirúrgico. Objetivo: Verificar a evolução de um indivíduo através da aplicação de um protocolo de reabilitação fisioterapêutica pós reparo de lesão do músculo supra-espinhal por via artroscópica. Métodos: Para o tratamento utilizaram-se recursos eletroterapêuticos, mobilização passiva da articulação glenoumeral e cintura escapular, alongamentos passivos de musculatura cervical, de cintura escapular e dos membros superiores, exercícios cinesioterapêuticos inicialmente passivos, depois ativo-assistidos, evoluindo para ativos livres com incremento de carga e treino proprioceptivo. A paciente foi reavaliada periodicamente quanto à dor e amplitude de movimento, qualidade de vida através do questionário SF-36 e ao retorno da função do membro aplicou-se o questionário UCLA. Resultados: Observou-se significativa melhora da paciente, alívio da dor, melhora da qualidade de vida e recuperação total de amplitude de movimento como se pode observar a seguir: Movimentos Pré-tratamento Pós-tratamento Flexão 0-148° 0-180° Extensão 0-44° 0-60° Abdução 0-110° 0-180° Adução 110-0° 180-0° Rotação Medial 0-64° 0-72/90° Rotação Lateral 0-70° 0-90° Conclusão: Conclui-se que a fisioterapia pode acelerar o processo de reabilitação em menor tempo e com menos prejuízos ao indivíduo, proporcionando-lhe maior conforto e qualidade de vida.

**034: AVALIAÇÃO DO COMPORTAMENTO VERBAL DE PACIENTES COM ESQUIZOFRENIA SOB O OLHAR DA ANÁLISE DO COMPORTAMENTO: REVISÃO DE LITERATURA. Omayra Cristina Matos de Souza, Andreza Ribeiro Gomes. Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: A Esquizofrenia é um transtorno de grande complexidade que envolve sintomas como delírios, alucinações, discurso ou comportamento desorganizado ou catatônico e sintomas negativos. Tais sintomas influenciam sobremaneira em aspectos funcionais e sociais desses pacientes, fazendo com que apresentem dificuldades de interação social. Objetivo: Este estudo tem como Objetivo realizar um levantamento bibliográfico sobre a teoria e técnicas comportamentais que contribuam para a melhora significativa de pacientes com esquizofrenia. Método: Revisão bibliográfica em revistas indexadas, utilizando os termos Esquizofrenia, Análise do Comportamento e Comportamento Verbal. Resultados: Para a compreensão desses comportamentos tidos como inadequados, a Análise do Comportamento utiliza o conceito de reforço positivo e negativo, sendo assim, um comportamento é mantido quando há contingências de reforçamento. Aponta-se a importância de ser feita a análise funcional das falas inadequadas que não estão de acordo com a contingência observável do paciente. Pensando nessa contingência, diversos autores discutem sobre a importância do Comportamento Verbal, sendo que esse também é mantido por reforçadores. Conclusão: Contemplando todos esses conceitos conclui-se que

as técnicas de reforçamento de comportamento adequados e a extinção de comportamentos inadequados de pacientes com esquizofrenia são muito eficazes para a melhora significativa dos mesmos.

**035: CININOGENIOS E CALICREÍNAS EM NEUTRÓFILOS DE RATOS DIABÉTICOS. 1-Paulo Victor Marchesini, 1-Adriano Henrique de Oliveira Pereira, 2-Edwaldo Edner Joviliano, 2-Paulo Roberto Barbosa Évora, 2-Renata Dellalibera-Joviliano. 1-HCFMRP/USP; 2-Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: Cininas são peptídeos biologicamente ativos formados por ação de cininogênios metabolizados pelas calicreínas. Objetivo: estudos prévios mostram alterações de alguns componentes do sistema das cininas no plasma de ratos diabéticos (Immunopharmacology 43:129, 1999); assim, neste trabalho avaliamos os níveis de cininogênios total (TKG) e as atividades das calicreínas tecidual (TKal) e plasmática (pKal) em extratos obtidos de neutrófilos normais e diabéticos de ratos Wistar. Métodos: Treze ratos diabéticos induzidos por estreptozotocina (180-200g) e 13 ratos normais Wistar foram selecionados. Os neutrófilos foram separados através de Histopaque, 1077 e 1119. A concentração de TKG foi determinada por ELISA, calicreínas TKal e pKal através de substratos seletivos (pNA/mL e U/mL, respectivamente). A análise estatística foi realizada pelo teste de Mann-Whitney. Resultados: são expressos em números e indicam os valores medianos obtidos nos experimentos. Os níveis TKG diminuíram nos extratos de neutrófilos do grupo diabético. Em contrapartida, observamos o aumento da atividade da pKal nas mesmas amostras. GRUPO TKG Tkal pKal Controles 0,058 0,015 0,011 Diabéticos 0,019 0,017 0,075 p value 0,015 0,588 0,030. Conclusão: A diminuição dos níveis de TKG associado ao aumento da atividade pKal sugerem uma ativação do sistema cinina em ratos diabéticos. Suporte financeiro: FAEPA/HCFMR-USP

**036: PESQUISA DE *L. monocytogenes* EM AMOSTRAS DE CARNE BOVINA COMERCIALIZADAS NO MUNICÍPIO DE TERRA ROXA-SP. 1-Rafael Mendonça Aguilar, 1-Luciano Augusto de Oliveira Fontes 1-Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: A carne moída bovina por ser um alimento de grande área de superfície e por ser altamente manuseado, possibilita o desenvolvimento de bactérias psicrófilas patogênicas como a *L. monocytogenes*, por permanecerem estocados em refrigeração até o consumo. Pertencente ao gênero *Listeria*, a *L. monocytogenes*, é um patógeno capaz de ocasionar Meningite ou meningoencefalite, e em caso de gestantes infectadas, poderá ocasionar abortos, parto pré-maturo, mal formações do feto e infecção generalizada no recém-nascido através da ingestão de alimentos contaminados. Objetivos: Verificar a presença de *L. monocytogenes* em amostras de carne moída bovina adquiridas em estabelecimentos comerciais localizados no município de Terra Roxa, SP. Métodos: Foram adquiridas em condições de consumidor, 10 amostras de carne moída bovina em estabelecimentos comerciais localizados no município de Terra Roxa, SP, onde, cada amostra foi individualizada em sacos plásticos do próprio estabelecimento, e levadas ao laboratório de microbiologia da Faculdades Integradas Fafibe para isolamento microbiológico da *L. monocytogenes*. Resultados e Conclusão: Experimento em fase de análise das amostras, não possuindo ainda um Resultado para divulgação.

**037: ÓXIDO NÍTRICO PODE SER ESTIMULADO EM PORTADORES DE FIBROMIALGIA PRIMÁRIA. 1-Rafael Richieri Coelho, 1-Luiz Fernando Cordeiro Júnior, 1-Bethânia G.**

**Carizio, 1-Oswaldo Luiz Stamato Taube, 2-Edwaldo E. Joviliano; 2-Paulo R.B. Évora; 1/2-Renata Dellalibera-Joviliano. 1-Faculdades Integradas Fafibe; 2-HCFMRP-USP.**

Introdução: O óxido nítrico (NO) é um dos principais cardiovasculares químicos que exerce várias funções biológicas, incluindo a regulação da contratilidade do músculo esquelético e o consumo, induzido pelo exercício, de glicose. A enzima nNOS situa-se na membrana da célula no músculo esquelético, a qual facilita a difusão do NO para a vasculatura, atuando na regulação da perfusão muscular. Objetivo: Quantificação do NO em portadores de fibromialgia primária. Método: 15 portadores de fibromialgia primária (mulheres) foram selecionados junto a Clínica de Fisioterapia Fafibe e Ambulatório de Imunologia do HCFMRP. O grupo controle (n=15) foi pareado em termos de sexo, idade e etnia em relação aos fibromiálgicos, procedentes dos locais supra citados. A coleta de sangue foi realizada por punção periférica, sendo o soro estocado a -70oC até o momento do experimento, que foi realizado por automação. Teste estatístico utilizado: Mann Withey. Resultado: Observou-se um aumento de 35% de NO nos pacientes fibromiálgicos quando comparado ao grupo controle ( $p<0.001$ ). Conclusão: O NO pode ser considerado um mediador químico que contribui com a atividade da fibromialgia. Suporte Financeiro: Faculdades integradas Fafibe e HCFMRP/USP.

**038: A INFLUÊNCIA DE DIFERENTES TEMPERATURAS DA ÁGUA NA DOR EM IDOSOS PORTADORES DE OSTEOARTROSE EM MEMBROS INFERIORES Mayara Hussein Gerbasi<sup>1</sup>; Shislene Tatíe Hiromoto<sup>1</sup>; Fábio Teodoro Coelho Lourencin<sup>2</sup>. 1. Acadêmicas do Curso de Fisioterapia das Faculdades Integradas Fafibe; 2. Docente Prof. MSc. do Curso de Fisioterapia das Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: A Osteoartrose (OA) é uma doença crônico-degenerativa que acomete as articulações, sendo caracterizada pela perda da cartilagem, dando origem a zonas de fibrilação e fissuração. A temperatura é capaz de influenciar a atividade enzimática e a colagenase está mais ativa em altas temperaturas. É uma das causas mais frequentes de incapacidade funcional, acometendo geralmente as mulheres e sua prevalência aumenta com a idade. Objetivos: Verificar quais efeitos a temperatura da água exerce sobre a dor, em idosos portadores de osteoartrose em membros inferiores. Metodologia: O estudo foi composto por 7 voluntários de ambos os sexos com idade média de 66.85 anos. O protocolo consistiu em imersão de repouso em piscina terapêutica nas temperaturas de 28°C, 31°C e 34°C, em dias alternados, onde os voluntários permaneceram por 40 minutos. Em seguida, foram colhidas as respostas dos voluntários em relação à queixa de dor, de acordo com a escala numérica de dor, antes a imersão, e após 12h 24h e 36 h. Resultados: Houve uma melhora significativa do quadro algico na temperatura de 28° C, na maioria dos voluntários. Conclusão: O tratamento da Osteoartrose através da hidroterapia pode apresentar condição segura quando a temperatura da piscina terapêutica estiver em 28°C.

**039: A IMPORTÂNCIA DO BRINCAR PARA CRIANÇAS HOSPITALIZADAS: UM ESTUDO DE CASO. Monique Aparecida de Almeida, Talita Tortaro de Souza, Karin Aparecida Casarini. Faculdades Integradas Fafibe**

Introdução: A hospitalização pode causar prejuízos à condição emocional da criança, pelo fato da mesma estar exposta a um ambiente novo para o qual ela não está preparada, dificultando ou até bloqueando, assim, o seu processo de desenvolvimento e maturação psíquica. O brincar, então, apresenta-se como um recurso para a criança se expressar, simbolizar e elaborar as vivências apresentadas neste contexto. Objetivo: Analisar

qualitativamente o significado e os efeitos do brincar para uma criança, como um recurso de enfrentamento às condições e procedimentos hospitalares. Métodos: Participou deste estudo uma criança internada na Pediatria/Enfermaria de um Hospital do interior de São Paulo, para tratamento de uma neoplasia. Foi realizada uma entrevista semi-estruturada com os pais, e posteriormente uma entrevista com a criança. A criança foi acompanhada pelas pesquisadoras, em 05 (cinco) sessões de intervenções lúdicas, analisadas segundo a técnica de análise do conteúdo temática. Resultados: Resultados preliminares: significativa aproximação da criança com as pesquisadoras e com a equipe médica, e interação com outras crianças; diminuição da ansiedade durante a realização dos procedimentos hospitalares; resgate de sua identidade como criança Conclusão: Espera-se, através das análises, evidenciar o quanto o brincar pode ser utilizado como um auxílio na manutenção do processo de desenvolvimento da personalidade, ou seja, promover estados afetivos menos traumáticos e a conservação da interação com pessoas, contribuindo assim para o enfrentamento da doença e da hospitalização.

**040: PERFIL DO ATENDIMENTO PRÉ - HOSPITALAR ENTRE IDOSOS NO MUNICÍPIO DE BEBEDOURO-SP; COM ENFOQUE NAS OCORRÊNCIAS TRAUMÁTICAS DA POPULAÇÃO ALVO. Vanessa Barbosa da Silva, Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: Com o progresso mundial e o avanço tecnológico das ciências da saúde o envelhecimento da população é fato no Brasil, refletindo com isso no aumento do número de pessoas com idade avançada nas últimas décadas. Objetivos: Identificar as características do atendimento pré-hospitalar nos idosos do município de Bebedouro-SP. Métodos: Foram analisadas 315 fichas de atendimento à população com mais de 60 anos realizado pela Unidade de Resgate do Corpo de Bombeiros no ano de 2008. As variáveis estudadas foram sexo, idade, atendimento clínico e atendimento traumático. Resultados: Os Resultados demonstraram que 51.43% foram atendimentos a vítimas do sexo masculino, e 48.57% do sexo feminino, a média de idade dos idosos foi de 75 anos, variando de 60 a 99. Do total da população atendida com mais de 60 anos, 66.98% foi direcionado atendimento clínico e 33.02 % foram vítimas de trauma. A causa clínica mais atendida no período total do estudo foi a síncope com 36.49% das fichas totais. Em relação aos atendimentos traumáticos foi evidenciado o maior número de atendimentos relacionados à queda representando 64.42% do total de atendimentos, caracterizada por 64.18% sendo queda da própria altura. Conclusão: Considera-se que esta pesquisa foi relevante para caracterizar os atendimentos aos idosos, o estudo demonstrou a evidência da queda, sendo premente o estabelecimento de programas de prevenção voltados à população idosa.

**041: PREVALÊNCIA DE DIABETES MELLITUS E HIPERTENSÃO ARTERIAL NO MUNICÍPIO DE PIRANGI-SP. Vanessa Vidoti Sotrati, Sílvia Helena Zacarias Sylvestre, Wellington Marcelo Queixas Moreira. Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: O diabetes mellitus é um grupo de doenças metabólicas caracterizadas por níveis aumentados de glicose no sangue (hiperglicemia), causando em longo prazo doenças na artéria coronária e vascular cerebral. A Hipertensão Arterial é causada pelo nível tensional elevado e se não tratada pode causar complicações como Infarto Agudo do Miocárdio, Acidente Vascular Cerebral e insuficiência renal. Objetivo: Através da análise das fichas cadastrais dos pacientes pertencentes ao Programa Hiperdia do Município de Pirangi - SP, este trabalho tem com Objetivo verificar a etnia, escolaridade, sedentarismo, antecedentes familiares cardiovasculares, índice de massa corporal, acidente vascular

cerebral, infarto agudo do miocárdio, dos Hipertensos e Diabéticos, verificando fatores de risco, conseqüências e correlacionando com a prevalência entre os sexos. Metodologia: Através de levantamento literário foi feito um estudo teórico, em seguida um estudo prático, sendo analisadas 51 fichas cadastrais correspondente a 9% de pacientes inscritos no Programa Hiperdia do Município de Pirangi-SP e transformados em porcentagem. Resultados: Foram analisadas 9% das fichas cadastrais, sendo 84,3% da etnia branca, 15,7% da etnia parda e negra, 84,3% possuíam baixa escolaridade, 78,4% sedentarismo, 74,5% antecedentes familiares cardiovasculares, 72,5% sobrepeso, 21,5% acidente vascular cerebral, 29,4% infarto agudo do miocárdio, sendo todos os itens com valores maiores no sexo feminino em relação ao sexo masculino. Conclusão: Os fatores socioeconômicos, sobrepeso, antecedentes familiares, sedentarismo podem acarretar e/ou complicar essas patologias.

**042: ANÁLISE FUNCIONAL DA FASE DE APOIO DA MARCHA DE RATOS: ESTUDO PILOTO. Willians Fernando Vieira<sup>1</sup>, Gabriela da Fonseca Sanches<sup>1</sup>, Maria Júlia Escanhoela Paulo<sup>1</sup>, Leonardo César Carvalho<sup>1</sup>. 1 Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: A fase de apoio é a parte da marcha que inicia quando o pé entra em contato com o chão e termina quando o pé se movimenta novamente para frente sendo que, a partir dela, podemos melhor descrever a função do tornozelo. Objetivo: Desenvolver e aplicar um novo índice funcional para a fase de apoio da marcha de ratos. Métodos: Os dados foram coletados de 15 ratos adultos da raça Wistar com massa corpórea de 351,67±12,62 g. A marcha foi filmada enquanto o rato caminhava por uma passarela de acrílico (120,5cmX13,5cmX15cm) iluminada por uma lâmpada de 9W. As laterais eram observadas diretamente enquanto que a porção ventral era visualizada através de um espelho colocado embaixo da passarela. As filmagens foram feitas com uma câmera de vídeo Panasonic DVC-7. Os movimentos da marcha eram gravados dos lados direito e esquerdo. A partir das filmagens foram captadas imagens do momento inicial da fase de apoio de cada membro do rato, em que foi medido o ângulo geral do tornozelo (AG) e a distância transversal entre as patas traseiras (DTP), sendo relacionadas de acordo com um novo índice funcional da fase de apoio da marcha (IFAM). Resultados: Foram obtidos os seguintes valores: AG direito: 88,38±9,11 graus e esquerdo 91,03±11,86 graus (AGD vs AGE: p>0,05); a DTP direita foi de 3,69±0,67cm e a esquerda 3±0,65cm (DTPD vs DTPE: p<0,05); o IFAM direito foi de 24,57±4,39 e o esquerdo de 31,6±7,28 (IFAMD vs IFAME: p<0,05). Conclusão: Foi possível avaliar e aplicar o IFAM concluindo a necessidade da continuidade do estudo, pois como observado existe diferença entre os índices obtidos entre os membros direito e esquerdo.

**043: ANÁLISE DA ADEQUAÇÃO NUTRICIONAL E UTILIZAÇÃO DE SUPLEMENTOS DIETÉTICOS EM JOVENS PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO.**

**Nathália Silva da Cruz Papel, Marcelo Porto. Faculdades Integradas Fafibe**

Com o Objetivo de analisar a composição alimentar (percentual dos macros e micronutrientes), o consumo de suplementos dietéticos e sua contribuição na adequação alimentar de jovens praticantes de musculação, participou deste estudo nove jovens de idade entre 18 a 23 anos, que atenderam aos critérios de inclusão: prática no treinamento para hipertrofia de ao menos um ano e ingerir no mínimo um suplemento dietético. Todos foram submetidos a um recordatório alimentar de três dias realizado por um nutricionista,

relatando toda sua alimentação diária juntamente com o tipo e a quantidade do(s) suplemento(s) que ingerem. Foi constatado que a média da amostra em relação à quantidade de caloria diária foi de 3299,49Kcal, para os macronutrientes: carboidratos(C) foi 409,38g ± 104,66g (50,34% da ingestão total), de proteínas(P) 208,15g ± 85,02g (25,23%) e de lipídios(L) 90,91g ± 30,2g (24,79%), representando discordância da porcentagem indicada pela literatura que é de 65% de C, 20% de P e 15% de L. Somente o Ácido Pantotênico (5,4mg ± 2,8mg) foram encontrados dentro da recomendação de vitaminas da RID (Recomendações de Ingestão Dietética). Quanto aos minerais, todos estão acima dos valores encontrados na RID. Considerando que a ingestão diária deveria ser de 3.640Kcal para as características da amostra podemos observar que a noção dos participantes sobre alimentação voltada para a prática de exercícios resistidos não é considerada satisfatória, pois não apresentam proporções ótimas para o seu desempenho muscular e não suprem as demandas energéticas que a atividade realizada necessita.

**044: DETERMINAÇÃO DOS NÍVEIS DE IL-1 BETA E TNF-ALFA APÓS A MOVIMENTAÇÃO DENTÁRIA DE RATOS WISTARS SUBMETIDOS AO TRATAMENTO ORTODÔNTICO. 1-Paulo Henrique Melo, 2-Peterson Joviliano, P., 1-Edwaldo Edner Joviliano, 1-Paulo Roberto Évora, 1,3-Dellalibera-Joviliano, R. 1-FMRP/USP, 2-Clinica de Ortodontia e Ortopedia Funcional dos Maxilares – COOF, 3- Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: A prática ortodôntica ainda, na atualidade, não relata especificamente, todas as compreensões fisiológicas que envolvem a movimentação dentária. Objetivos: Considerando que (1) a prática ortodôntica é muito utilizada na atualidade, (2) muitos pacientes relatam a existência do processo álgico durante as primeiras horas da implantação desses aparelhos, (3) dados literários sugerem a participação da resposta inflamatória na movimentação dentária, este trabalho teve como Objetivo a quantificação de citocinas pró-inflamatórias (IL-1 Beta e TNF-alfa) no sangue de ratos Wistars submetidos ao tratamento ortodôntico. Métodos: Um total de 17 ratos Wistar, machos e adultos (peso médio 200g), foram anestesiados intramuscular com Ketamina e Xilazina e divididos em 3 grupos: animais que receberam os aparelhos ortodônticos previamente ativados com 70g (cf, n=6), animais que receberam o aparelho sem ativação (sf, n=6) e ainda, animais que receberam o aparelho previamente ativado, mas este foi retirado imediatamente após a sua inserção (c – controle, n=5). Após 24 horas da instalação do aparelho os animais foram anestesiados e colheu-se sangue por punção cardíaca. Posteriormente, os níveis de citocinas foram avaliados por ELISA. Resultados: Os animais cf apresentaram níveis de IL-1beta e TNF-alfa significativamente maior quando comparado aos demais grupos (Resultados médios expressos em pg/mL - IL-1 beta- c: 0,45; sf:0,75; cf: 2,10; TNF-alfa- c: 0,60; sf:1,15; cf:3,10). Conclusão: A movimentação dentária com aplicação de força inicial de 70g e sem força, promoveu expressão dos níveis de citocinas; esses Resultados sugerem a ativação da resposta inflamatória e possível mecanismo álgico frente a estimulação do aparelho ortodôntico. Suporte Financeiro: FAEPA/FMRP.

**045: AVALIAÇÃO DE ALTERAÇÃO DE COMPORTAMENTO AGRESSIVO E DE AUXÍLIO EM CRIANÇAS DE UMA CRECHE APÓS USO DA TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS. Sônia Aparecida Ribeiro Colósio, Andreza Ribeiro Gomes. Faculdades Integradas Fafibe.**

**Introdução:** A vinculação humana com bichos de estimação acrescentou um novo tipo de relação com complexidade e características próprias, sendo que povos de diferentes culturas mantêm vínculos afetivos com essas espécies, sugerindo a importância de animais para as relações humanas. Além disso, diversos estudos também evidenciam o potencial da participação de animais em situações clínicas. **Objetivo:** O presente trabalho teve como Objetivo avaliar as mudanças de comportamento de agressividade e de auxílio em crianças após contato sistemático com um cachorro. **Método:** Foram realizados oito encontros em uma creche da cidade de Bebedouro com 8 crianças de 5 a 6 anos. Para isso, utilizou-se uma cachorra da raça Bernese, com 11 meses, treinada há sete meses semanalmente, sendo utilizado o método de reforçamento a atividades adequadas, além de objetos que facilitassem o contato com a cachorra como escova e laços. As sessões aconteceram em uma sala da creche e foi gravada em vídeo. Posteriormente, foi analisada a frequência dos comportamentos de agressividade e de auxiliar outra criança no contato com o cão. **Resultados:** Observou-se que houve uma diminuição dos comportamentos agressivos no decorrer das sessões e um aumento gradativo dos comportamentos de auxílio, como divisão da atenção da cachorra com o colega, convidando-o, por exemplo, para brincadeiras em conjunto. **Conclusão:** Conclui-se que a presença do animal proporcionou às crianças uma tendência a socialização e que este método pode ser utilizado como recurso psicoterapêutico auxiliar.

**046: FIBROMIALGIA: DESCRIÇÃO DAS RELAÇÕES EXISTENTES ENTRE PARÂMETROS IMUNOLÓGICOS E RESPOSTAS EMOCIONAIS – UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA. Aline Machado Lombardo<sup>1</sup>, Karin Aparecida Casarini<sup>1</sup>, Fernanda de Freitas Aníbal<sup>2</sup>. 1 FAFIBE – Curso de Psicologia, 2 UFSCAR – Curso de Ciências Biológicas.**

A Fibromialgia é uma doença que atinge parcela significativa da população de adultos jovens, estando associada a sofrimento físico e psicológico. A caracterização dos aspectos psicológicos dos pacientes portadores de fibromialgia, assim como do funcionamento de seu sistema imunológico, pode contribuir para uma ampliação da compreensão de suas condições de vida. **Objetivo:** Levantar estudos que investiguem aspectos psicológicos, especialmente os níveis de estresse, e as alterações imunológicas em pacientes portadores de fibromialgia. **Métodos:** Foi realizada uma revisão da literatura, por meio da pesquisa de artigos científicos, livros, teses e revistas, em banco de dados e bibliotecas, de acordo com as seguintes palavras chave: Psicossomática, Somatização, Fibromialgia, Estresse, Sistema Imunológico, no período de 1980 a 2008. **Resultados Preliminares:** A Fibromialgia é um estado doloroso, expresso por uma dor musculoesquelética generalizada, com múltiplos pontos sensíveis, sendo considerada como uma síndrome, pois abrange um conjunto de sinais e de sintomas. Quanto à sua etiologia, esta não é claramente definida, pois não há um substrato anatômico que caracterize a dor. Assim, o comprometimento que o paciente apresenta, não está ligado só à dor física, mas a privações e alterações psicológicas importantes. Alguns estudos indicam que pacientes portadores de fibromialgia apresentam prejuízos significativos na qualidade de vida associados a quadros depressivos. **Conclusão:** Os estudos evidenciam as repercussões da Fibromialgia na vida dos portadores, contribuindo para a ampliação de sua compreensão, de modo a favorecer estratégias multiprofissionais para o tratamento.

**047: A EFICÁCIA REDUTIVA DE RUGAS CUTÂNEA FACIAL ATRAVÉS DA MICROCORRENTE E DA GALVANOPUNTURA. 1- Fernando Henrique Meglioratti; 2- Silene Paes Andrade; 3- Adriana da Silva Ferreira. 1- Faculdades Integradas Fafibe - Bebedouro /SP; 2- Fisioterapeuta – Bebedouro/ SP; 3- Universidade de Ribeirão Preto Unaerp – Ribeirão Preto /SP.**

Introdução: O declínio das funções do tecido conjuntivo faz com que as camadas da pele não se mantenham uniformes e a degeneração das fibras elásticas, aliada à menor difusão do oxigênio nos tecidos, geram as rugas. Objetivos: Melhorar o metabolismo e o tônus muscular, reduzindo as rugas. Material e Métodos: Participaram 20 voluntárias do sexo feminino, com idades entre 35 a 70 anos, portadoras de rugas, que foram divididas em 02 grupos: (GI) microcorrentes e (GII) galvanopuntura com microcorrentes. As pacientes receberam 20 sessões de tratamento, sendo: Microcorrente: normalização de 0,5 Hz e 500 mA, nutrição de 150 Hz e 200 mA, sustentação de 100 e 300 mA. Galvanopuntura: dosada a 150 mA.. Foi utilizado registro fotográfico e uma ficha de avaliação para pele, contendo análise de auto-estima. Resultados: Foi utilizado o software Image J, que avaliou a condição das rugas. Em 20 sessões aplicações de Microcorrentes foi observada atenuação das rugas, em 30%, comparado ao início do tratamento. Na Galvanopuntura, foi evidenciada uma atenuação em 41%, em relação ao início. Na avaliação da autoestima obteve-se um aumento em 98% em ambos os grupos. Conclusão: A aplicação de ambos os recursos promoveram efeitos satisfatórios. A galvanopuntura por sua vez se mostrou mais eficaz comparado a microcorrente. Além disso, ambos promoveram melhora na autoestima.

**048: RISCOS AMBIENTAIS E CORRELAÇÃO COM OS AGRAVOS À SAÚDE DE UMA UNIDADE TERAPIA INTENSIVA. 1-Vilson Antônio Ramos da Silva, 2-Éder Ferreira De Araújo. 1- Faculdades Integradas Fafibe, Fundação PIO XII /Barretos (SP) Unidade Terapia Intensiva e Integrante da Brigada de Incêndio da Fundação PIO XII; 2- Universidade de Santiago de Compostela, Espanha (ES), Docente da UNIFEB, Gerente de Enfermagem da Sociedade Filantrópica Hospital “José Venâncio” – Colina/SP.**

O presente trabalho de natureza exploratória e descritiva teve como Objetivo: identificar a visão do profissional técnico de enfermagem sobre os riscos ambientais encontrados dentro de uma Unidade de Terapia Intensiva. O sujeito um acadêmico de enfermagem e funcionário da Unidade de Terapia Intensiva de uma instituição privada em Barretos – SP - Brasil. A técnica de coleta de dados, escolhida foi a Observação Participante, no período de novembro a dezembro de 2008. Os principais Resultados dos riscos ambientais encontrados foram: Riscos Químicos; Riscos Biológicos; Riscos Ergonômicos; Riscos Acidentes. O presente trabalho revela a necessidade de funcionários da unidade, conhecer e estudar o mapa de risco ambiental no âmbito hospitalar, não só para atender a legislação vigente (NR5), mas principalmente para prevenir, controlar e/ou eliminar os riscos de acidentes ocupacionais.

**049: VISÃO DE DOCENTES SOBRE A FORMAÇÃO NO ENSINO MÉDIO PROFISSIONAL DE AUXILIARES E TÉCNICOS DE ENFERMAGEM. 1-Vilson Antônio Ramos da Silva, 2-Éder Ferreira de Araújo, 3-Sônia Maria Villela Bueno. 1-FAFIBE; 2-Doutorando da USC- Universidade de Santiago de Compostela–Espanha, UNIFEB; 3-Livre Docente/Associada, docente do Departamento EPCH da EERP-USP.**

O presente trabalho de natureza exploratória e descritiva teve como Objetivo: identificar a opinião de enfermeiros docentes sobre a formação de auxiliares e técnicos de enfermagem.

Os sujeitos foram oito docentes de uma instituição privada em Barretos - SP - Brasil. A técnica de coleta de dados utilizada foi um questionário aberto-fechado, em agosto - 2002. Os principais Resultados foram que 100% acreditam na capacidade do aluno competir no mercado de trabalho. Outros aspectos como: o bom desempenho do aluno nas funções, as qualidades do curso e o nível de conhecimento dos docentes contribuem para a entrada desses na atividade trabalhista.

**050: PREVENÇÃO AO TRAUMA RAQUIMEDULAR: HABILIDADE DO SOCORRISTA CONDUTOR DE VEÍCULOS DE URGÊNCIA. 1-Aline Camerro, 1- Aliene Cristina dos Santos, 1- Tássia Bruschini Bertone, 1- Maria Cecília Ribeiro Morais, 2- Karina Fonseca de Souza Leite. 1-Faculdades Integradas Fafibe; 2-Enfermeira do SAMU-Ribeirão Preto.**

Introdução: Toda vítima de trauma deve ser considerada como possível portador de lesão medular até provar-se o contrário e o tratamento inicia-se fora do âmbito hospitalar, através das técnicas de imobilização e transporte da vítima. Objetivos: Avaliar o conhecimento de motoristas de ambulância de um Serviço Municipal de Atendimento Pré-hospitalar a respeito de medidas de prevenção ao trauma raquimedular. Métodos: Estudo descritivo com análise quantitativa dos Resultados e aplicação de um questionário a 10 condutores de ambulância, a respeito dos conhecimentos sobre TRM e medidas de prevenção. Resultados: 40% possuem idade entre 31 a 40 anos; 50% possuem experiência de até 5 anos; 80% tiveram pelo menos 1 treinamento em sua vida profissional. Com relação aos conhecimentos específicos, 100% dos sujeitos definem corretamente o TRM e a forma de prevenção, porém quando questionados quanto às situações onde deve ser utilizado o colar cervical e da prancha de imobilização, foi observado divergências sendo que nenhum dos entrevistados assinalou corretamente as 3 situações propostas. Conclusão: Observamos dificuldade na identificação do momento certo para utilizar a prancha e o colar como forma de prevenção das lesões. Identificada a necessidade da inserção do profissional de enfermagem que tem papel fundamental em realizar ações assistenciais, administrativas e operacionais, promovendo assistência mais qualificada. Suporte Financeiro: Faculdades Integradas Fafibe.

**051: CONTRACEPÇÃO DE EMERGÊNCIA: SUA ADESÃO ENTRE UNIVERSITÁRIAS. 1- Bruno Raí de Paula; 1-Gabriela Saab Vieira; 1-Josana Carla da Silva; 2-Isabel Cristina Belasco Bento. 1-Enfermeiros egressos Faculdades Integradas Fafibe 2- Faculdades Integradas Fafibe.**

Introdução: Trata-se de uma pesquisa descritiva exploratória com base em estudo de campo com a análise quali-quantitativa dos dados. Objetivo: verificar a adesão da Contracepção ou Anticoncepção de Emergência (AE) entre universitárias de todos os anos dos cursos voltados à área da saúde, de uma IES Privada do interior de São Paulo, sendo, Enfermagem, Fisioterapia e Psicologia. Métodos: O estudo foi realizado com 152 universitárias que responderam a um questionário contendo 9 questões sendo 3 abertas e 6 fechadas, de acordo com preceitos éticos baseados na portaria Conep 196/96. A AE pode ser usada pelas mulheres após uma relação sexual desprotegida. Qualquer mulher com risco de gravidez pode precisar deste recurso frente ao uso incorreto ou inconsistente de um método contraceptivo ou no caso de uma relação sexual imprevista ou violenta. Este trabalho discute opiniões dos profissionais da saúde em contraponto a de segmentos religiosos referente a ser ou não abortivo. Resultados: uma parcela significativa das universitárias questionadas dizem conhecer a AE, porém de acordo com a análise dos

dados, verificamos que isso não ocorre. Relativamente a recomendar a AE a maioria respondeu negativamente. Uma parcela importante das respostas analisadas é negativa com relação a eficácia do método para evitar a gravidez. Todas as universitárias opinaram que a AE não previne as ISTs/AIDS. Tratando de ser um método abortivo, praticamente a metade das universitárias acreditam que seja. Quanto aos efeitos colaterais deste método no corpo da mulher, a maioria desconhece os mesmos. Conclusão: é necessário discutir melhor a questão, e o enfermeiro tem competências de fazê-lo.

**052: AVALIAÇÃO DOS PARÂMETROS MICROBIOLÓGICOS DE TRÊS MARCAS DE ÁGUA COMERCIALIZADAS NO MUNICÍPIO DE BEBEDOURO-SP. Juliana Vicentin Machado; Natália Recco Santinon; Rita de Cássia Melo Guimarães. Faculdades Integradas Fafibe.**

Foram feitas análises microbiológicas por meio de cultura seletiva de três marcas de água comercializadas no município de Bebedouro com o Objetivo de analisar a potabilidade, levando em consideração os indicadores de contaminação: Salmonella, Coliforme Termo - tolerante e Coliforme Total. Foi utilizado o método modificado de Contagem Padrão em Placa descrito por Pelczar (1997). As placas foram montadas com 1 ml de amostra para 10 ml de meio de cultura, deixadas por 24 horas em estufa bacteriológica e retiradas para observação macroscópica e contagem de colônias. Dentre elas, apenas uma apresentou contaminação, porém em pequena proporção, que pode ser diagnosticada como irrelevante, segundo Portaria 518, não sendo necessária a substituição do lote, nem causando problemas de saúde aos seus consumidores.