

V EPeQ UNIFAFIBE/2013

“Ciência e Empreendedorismo”

1

SAÚDE PÚBLICA E PROMOÇÃO SOCIAL

ORGANIZAÇÃO: CEPeD: Centro de Estudo e Pesquisa do Desenvolvimento
Regional do Centro Universitário UNIFAFIBE, Bebedouro (SP).
Revista EPeQ/Fafibe on-line, 5ª edição, Suplemento 2, 2013

CONSUMO DE SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS POR PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA DO MUNICÍPIO DE MONTE AZUL PAULISTA

VIEIRA, J. A. T.(IC); MARCHIORI, J. (O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

julio.vieia@me.com

Introdução: O consumo de suplementos nutricionais tem aumentado consideravelmente nos dias atuais principalmente entre os esportistas, podendo, se usado inadequadamente, causar danos à saúde. **Objetivo:** Este trabalho teve como objetivo identificar e caracterizar o consumo de suplementos nutricionais em academias de ginástica do município de Monte Azul Paulista. **Materiais e Métodos:** O estudo contou com a participação de 168 esportistas com idade entre 18 e 60 anos, de ambos os sexos e diferentes modalidades esportivas que preencheram um questionário contendo questões de múltipla escolha. Os resultados foram analisados através de tabelas dinâmicas usando o software Microsoft Excel®. **Resultados:** O consumo de suplementos foi verificado em 39,9% dos voluntários durante a pesquisa, porém, 14,3% já teriam consumido anteriormente, totalizando 54,2%. Este consumidor caracterizou-se pela maioria ser do sexo masculino (72%) e praticantes de musculação (25%), sendo o Whey Protein (proteína do soro do leite) o suplemento mais utilizado, representando 23,4% do consumo. Com relação à indicação destes suplementos, identificou-se que 46,8% foram provenientes de educadores físicos. **Conclusão:** Observou-se alto consumo de suplementos nesta população, sendo a maioria por indicação de profissionais não habilitados, evidenciando a necessidade de nutricionistas nas academias para orientação adequada aos dos esportistas.

[Inscrição: 542]

AVALIAÇÃO DO PROJETO DE PREVENÇÃO A DOENÇAS PREVALENTES NA INFÂNCIA EM CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DO MUNICÍPIO DE MONTE AZUL PAULISTA -SP

CAMARGO, J. R.(G); SILVA, A. B. B.(G); SANTOS, R. F.(G); PONTELLI, B.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

kekinharc@hotmail.com

Introdução: A quantidade de crianças de 0 à 6 anos de idade matriculadas nas instituições de ensino infantil vem aumentando gradativamente, assim é necessário uma melhor capacitação dos educadores para atender as necessidades desta faixa etária. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivos: Identificar as dificuldades encontradas pelos educadores em relação ao reconhecimento das doenças prevalentes na infância e os cuidados primários em crianças; Identificar a visão dos educadores sobre a relação entre cuidar e educar em Instituições de ensino infantil; Destacar os benefícios deste Projeto para os profissionais de educação, comunidade e alunos; Avaliar a importância do Enfermeiro na prevenção e detecção das ações de prevenção as doenças prevalentes na infância **Materiais e Métodos:** Trata-se de pesquisa qualitativa com análise de conteúdo através de grupo focal. Fizeram parte da amostra dos grupos, profissionais da educação capazes de transmitir conhecimentos relevantes a pesquisa atuantes nos CEMEIS nos anos de 2010 a 2012 no município de Monte Azul Paulista – SP. Para a coleta de dados junto às educadoras foi realizada entrevista semi-estruturadas e aplicadas através de técnica grupal e associada à verbalização. **Resultados:** Para as educadoras a implantação do projeto, mostrou-se importante na percepção do permitindo as educadoras conhecer e entender o trabalho multidisciplinar, reconhecido nos discursos, através do cuidar e educar como elo de assistência eficaz. **Conclusão:** Com esta pesquisa, pode-se concluir que, os trabalhos de prevenção de doenças e de promoção de saúde em Instituições de Ensino Infantil realizados pelo Enfermeiro não só traz a possibilidade de identificação precoce de doenças prevalentes na infância, mas também fortalece a rede de comunicação entre os setores da saúde e educação. **Suporte Financeiro:** CEPeD UNIFAFIBE

[Inscrição: 550]

V EPeQ UNIFAFIBE/2013

“Ciência e Empreendedorismo”

4

AVALIAÇÃO DA POTÊNCIA DO SALTO HORIZONTAL DOS ALUNOS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIFAFIBE

AMARAL, E. C.(IC); PORTO, M. (O)

Centro Universitário *UNIFAFIBE*

amaraleverson@hotmail.com

Introdução: A potência muscular é a capacidade muscular para produzir força de forma rápida e explosiva. A potência é o resultado do produto da força pela velocidade. **Objetivo:** Avaliar a potência dos membros inferiores no plano horizontal. **Materiais e Métodos:** Participaram do estudo 22 homens e 20 mulheres na faixa etária de 18 a 25 aos. Os dados são medidos em centímetros medindo-se a distância entre a linha de partida e o calcanhar que tenha tocado ao solo o mais próximo da linha de partida. São dadas três oportunidades, utilizando a melhor das três. **Resultados:** A média dos homens foi de 2,16 com desvio padrão de 0,229, a média das mulheres foi de 1,50 com desvio padrão de 0,218. **Conclusão:** Com a análise dos resultados concluímos que nível esta baixo em ambos os grupos, se saio melhor o masculino devido a estatura e maior potência e a maior potência no salto. **Suporte Financeiro:** CEPED/UNIFAFIBE

[Inscrição: 585]

ATIVIDADES RECREATIVAS NA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR: IMPORTÂNCIA NO DESENVOLVIMENTO INTEGRAL DAS CRIANÇAS DO 1º CICLO DO ENSINO FUNDAMENTAL

MELZ, J. I.(G); VAROTO, F. A.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

julia_melz@hotmail.com

Introdução: Neste trabalho, a intenção é estabelecer uma reflexão acerca da importância da recreação para o desenvolvimento da criança e o papel da Educação Física neste contexto. **Objetivo:** Analisar e destacar, por meio de uma revisão bibliográfica, a importância das atividades recreativas nas aulas de Educação Física para o desenvolvimento motor, afetivo e cognitivo de alunos do 1º ciclo do Ensino Fundamental, de 6 a 8 anos. **Materiais e Métodos:** Pesquisa realizada em materiais especializados (livros, artigos, monografias) impressos e em bases de dados eletrônicos por meio das palavras chaves: *recreação, brincar, brincadeiras, jogos infantis, Educação Física, Educação Infantil, 1º ciclo do ensino fundamental*. **Resultados:** **Conclusão:** A leitura realizada até o presente momento, indica que proporcionar atividades lúdicas e de recreação, durante as aulas de Educação Física já não representa apenas uma opção pedagógica, mas sim uma necessidade para propiciar aprendizagem e o desenvolvimento integral da criança. Diante disso, a recreação propicia a interação do ser ao meio social, melhora a relação interpessoal e afetiva, aumenta a capacidade intelectual e cognitiva, promove o desenvolvimento motor buscando a formação da cidadania e a busca da autonomia do aluno. Proporciona um desenvolvimento pleno e integral. **Suporte Financeiro:** CEPED/UNIFAFIBE

[Inscrição: 589]

ANALISE DE DIFERENTES TIPOS DE SOLO EM RELAÇÃO AO DESENVOLVIMENTO DO RABANETE

ALVES, C.E (IC); CASTRO, R.V.P (IC); MARTINS, M.L (IC); CAMELO, A.D.
(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

carloveduaboy@hotmail.com

Introdução: O Rabanete (*Raphanus sativus*), é uma planta herbácea, da família Brassicaceae, anual, de pequeno porte, de clima ameno a frio. Ela é utilizada na culinária, contendo várias propriedades medicinais. **Objetivo:** Analisar o desenvolvimento inicial das plântulas de rabanete em diferentes tipos de solos. **Materiais e Métodos:** Foi utilizada uma cartela de sementes de rabanete, uma bandeja com 36 células, substrato e terra com húmus. A bandeja foi dividida, sendo metade com substrato (casca de pinus compostada, turfo vegetal, corretivos de acidez e adubo super fosfato simples em pó), e a outra metade com terra e húmus, inserindo em cada célula, duas semente de rabanete, irrigando-se diariamente. **Resultados:** A partir do sexto dia, foram observados dados relativos ao desenvolvimento inicial, assim, verificou-se que tanto no substrato, como no solo com húmus obteve-se um bom resultado, sendo que em um curto período tempo todas plantas apresentavam cerca de 10cm de altura, apresentando condições viáveis para serem replantadas. Porém, observou-se que no substrato as plantas começaram a perder a estabilidade e inclinarem-se lateralmente. **Conclusão:** Concluiu-se que o solo com húmus, propiciou um desenvolvimento inicial melhor para as plântulas, visto que constituíram maior sustentação e não inclinaram-se. Assim, nas condições em que o experimento foi desenvolvido, esse tratamento mostrou-se mais eficaz. **Suporte Financeiro:** CEPED/UNIFAFIBE

[Inscrição: 600]

O PERÍODO GRAVÍDICO: FATORES QUE PODEM INFLUENCIAR NO AJUSTAMENTO PSICOLÓGICO DE GESTANTES

RIBEIRO, B D.(IC); REIS, K P. D. (IC); WECHSLER, A. M.(O)
Centro Universitário UNIFAFIBE
bruna.domingues.ribeiro@gmail.com

Introdução: O período gravídico é uma fase de transição que faz parte do processo natural do desenvolvimento humano. Esta fase está relacionada com maior vulnerabilidade a crises psicológicas da mulher, tendo-se em vista todas as transformações físicas, psíquicas e socioeconômicas envolvidas pela gravidez. **Objetivo:** O presente trabalho pretende verificar quais os principais fatores que interferem no ajustamento psicológico dessas mulheres. Segundo a definição do DSM IV a característica essencial de um Transtorno de Ajustamento é o desenvolvimento de sintomas emocionais ou comportamentais significativos em resposta a um ou mais estressores psicossociais identificáveis. Os sintomas devem desenvolver-se dentro de um período de 3 meses após o início do estressor ou estressores **Materiais e Métodos:** A pesquisa contará com 30 gestantes de uma UBS da cidade de Bebedouro – SP, com idade entre 18 e 40 anos. Como instrumentos serão utilizados um questionário sócio demográfico (anexo 1) desenvolvido pelas pesquisadoras, baseado no questionário de Silva (2008), as Escalas Beck de Ansiedade e Depressão, a Bateria Fatorial de Personalidade (BFP) e a Escala Fatorial de Neuroticismo (EFN). A aplicação destes instrumentos terá duração de, aproximadamente, uma hora. **Resultados:** **Conclusão:** Com os resultados, espera-se que os profissionais compreendam melhor sobre o ajustamento psicológico e os fatores que podem influenciar mulheres no período gravídico, assim como colaborar para futuros estudos e literatura da área. **Suporte Financeiro:** CEPED/UNIFAFIBE

[Inscrição: 621]

AVALIAÇÃO DE COORDENAÇÃO MOTORA

PEREIRA, C (G), FERREIRA, J (G), CANEVAZZI, P (G), CABRAL, S. (G), PORTO, M.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

rafaruivo@bol.com.br

Introdução: A coordenação motora nos permite realizar os mais diversos movimentos coordenados. Na coordenação motora ocorre participação de alguns sistemas do corpo humano, como o sistema muscular, sistema esquelético e sistema sensorial. Com a interação desses sistemas obtêm-se reações e ações equilibradas.

Objetivo: Medir a coordenação entre os movimentos de tronco e membros inferiores e superiores de alunos universitários. **Materiais e Métodos:** Participaram do estudo 20 homens e 20 mulheres na faixa etária entre 18 a 40 anos. Esse teste é dividido em quatro partes: 1) partindo-se da posição em pé, flexionar os joelhos e tronco, apoiando as mãos no chão em frente aos pés; 2) lançar as pernas para trás, assumindo a posição de apoio facial, braço estendido; 3) retornar, com as pernas assumindo novamente a posição agachada; 4) voltar à posição em pé. Ao ser dado o comando “Começar”, repetir a movimentação acima descrita, tão rapidamente quanto possível, até ser dado comando “Pare”. **Resultados:** Segue abaixo tabela descritiva dos resultados.

Média de repetições Desvio Padrão

Homens 8,55 5,16

Mulheres 12,17 6,75

Conclusão: Com base nos resultados observou-se que as mulheres apresentam maior coordenação motora, em relação ao grupo masculino. **Suporte Financeiro:** CEPED/UNIFAFIBE

[Inscrição: 624]

INFLUÊNCIA DA NATAÇÃO NO DESENVOLVIMENTO MOTOR DE CRIANÇAS COM FAIXA ETÁRIA DE 5 A 7 ANOS

SCALON, R C. B.(G); PORTO, M.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

rayner_cabral@hotmail.com

Introdução: Estudos constataram que os motivos principais dos pais matricularem os filhos em escolinhas de natação foram indicação médica ou para amenizar problemas respiratórios (asma e bronquite) ou obesidade e para garantir que seus filhos soubessem nadar para sua segurança. Além disso, as atividades em meio aquático, incluindo a natação, podem ser um importante recurso no incentivo ao estilo de vida ativo na infância e na vida adulta e para o desenvolvimento motor das crianças.

Objetivo: Comparar e analisar os efeitos da prática de natação sobre a motricidade fina, motricidade global, equilíbrio, esquema corporal, organização espacial e organização temporal em crianças praticantes de natação e crianças sedentárias. **Materiais e**

Métodos: Participaram dessa pesquisa 24 crianças de ambos os sexos e seus respectivos responsáveis, as crianças foram divididas em dois grupos: um grupo com frequência de no mínimo 6 meses em academia de natação e frequência semanal de 2 dias e um grupo controle composto por crianças não praticantes de nenhum tipo de atividade física sistematizada, ambos os grupos foram submetidos a bateria psicomotora de Rosa Neto

Resultados: Foram analisadas as variáveis, lateralidade, motricidade fina, motricidade global, equilíbrio, esquema corporal, organização temporal e estrutura temporal, houve uma melhora satisfatória, entretanto houve melhora significativa em apenas duas variáveis, sendo elas, motricidade global ($t= 2.193$; $p=0,04$), e, organização temporal ($t= 2.429$; $p=0,024$). **Conclusão:** Por meio dos resultados encontrados nesse estudo, podemos afirmar que os praticantes de natação possuem um desempenho melhor do que os não praticantes, entretanto, apenas as variáveis motricidade global e estrutura temporal apresentaram melhora estatística, isso nos mostra que os exercícios físicos são importantes para a melhora da psicomotricidade que é primordial nessa fase da infância, pois se as variáveis analisadas não estiverem adequadas à idade cronológica, as crianças poderão apresentar muitas dificuldades, portanto, cabe a nós, profissionais de educação física trabalhar essa psicomotricidade de forma completa e variada, tanto nas atividades quanto no ambiente proposto, e além disso, com a realização de mais estudos para contribuir com os existentes, pois dessa forma nossos alunos terão uma grande e sólida

V EPeQ UNIFAFIBE/2013

“Ciência e Empreendedorismo”

10

base motora para o desenvolvimento das habilidades motoras mais complexas quando necessário. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 626]

COMPARAÇÃO DOS EFEITOS DO TREINAMENTO RESISTIDO EXCÊNTRICO ACENTUADO E DINÂMICO CONVENCIONAL SOBRE A COMPOSIÇÃO CORPORAL DE JOVENS DO SEXO MASCULINO

LOPES, A C.(G); PORTO, M (O)

anandalopes_edf@hotmail.com

Centro Universitário UNIFAFIBE

Introdução: O treinamento de força se tornou um dos principais métodos de treinamento para indivíduos que buscam um aumento da força e hipertrofia muscular e redução no percentual de gordura corporal. Diante disso, torna-se necessário apresentar diferentes formas de treinamento. Partindo desse princípio, podemos citar o treinamento excêntrico acentuado, que trabalha a fase excêntrica do movimento com uma carga superior àquela da fase concêntrica. Alguns autores têm encontrado resultados positivos relacionados à força e hipertrofia muscular através da aplicação do treinamento excêntrico acentuado. Entretanto, existem poucos estudos que comparam esse treinamento com o dinâmico convencional. **Objetivo:** Avaliar e comparar os efeitos do aumento de carga durante a fase excêntrica e o treinamento dinâmico convencional sobre a massa muscular, tecido adiposo e força muscular de jovens do sexo masculino na faixa etária dos 15 aos 20 anos. **Materiais e Métodos:** Participaram dessa pesquisa 16 indivíduos do sexo masculino, na faixa etária de 15 a 20 anos de idade, praticantes de musculação há no mínimo 16 meses e no máximo 19 meses, divididos em dois grupos: Treinamento Excêntrico Acentuado (GEA) e, Dinâmico Convencional (GDC) ambos compostos por 8 indivíduos que responderam a um questionário com informações sobre sua idade, sua saúde e sua alimentação, além disso, realizaram um teste de força máxima. Ambos os treinamentos tiveram duração de 9 semanas, 3 sessões semanais. **Resultados:** Os resultados indicaram que os exercícios que mais se destacaram em variações de carga pré e pós treinamento foram: flexão plantar em barra guiada: $41,3 \pm 18,3$ e $6,8 \pm 5,8$ kg para os grupos GEA e GDC respectivamente; agachamento em barra guiada para o grupo GEA $46,3 \pm 11,1$ kg e para o GDC $1,8 \pm 4,9$ kg e legpress: $71,9 \pm 23$ e $1,3 \pm 11,3$ kg para os grupos GEA e GDC respectivamente. Em relação a porcentagem de gordura corporal, houve diminuição de 3,73% na média do GEA, enquanto no GDC esta porcentagem se manteve. **Conclusão:** Pode-se notar um aumento significativo da força e hipertrofia muscular, bem como redução no percentual de gordura corporal no grupo que realizou o

V EPeQ UNIFAFIBE/2013

“Ciência e Empreendedorismo”

12

treinamento excêntrico acentuado comparado ao grupo dinâmico convencional. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 627]

AVALIAÇÃO DA POTÊNCIA DE MEMBROS SUPERIORES E CINTURA ESCAPULAR DOS ALUNOS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIFAFIBE

LEITE, A B A (G), GIROLI, A. G. (G), SAMPAIO, I G. (G); PORTO, M. (O)

Centro Universitário Unifafibe

ana_beatrizal@hotmail.com

Introdução: A potência dos membros superiores e cintura escapular estão diretamente relacionadas à habilidade e desempenho esportivo. **Objetivo:** Avaliar a potência de membros superiores e cintura escapular de alunos do curso Educação Física. **Materiais e Métodos:** Participaram do estudo 19 mulheres e 24 homens com idade entre 18 e 40 anos. Era medido em centímetros, onde da posição sentada assentada em uma cadeira, o testando segura a bola medicinal de 3kg com as duas mãos contra o peito e logo abaixo do queixo, com os cotovelos o mais próximo do tronco. A corda é colocada na altura do peito do testando para mantê-lo seguro a cadeira e eliminar a ação de embalo durante o arremesso. O esforço deve ser realizado pelos braços e cintura escapular, evitando-se a participação de qualquer outra parte do corpo. **Resultados:** É computada a distância, em centímetros, da melhor das três tentativas executadas pelo testando, e é dada a ele a oportunidade de realizar uma tentativa para familiarização com o teste. Segue abaixo tabela descritiva dos resultados. **Conclusão:** Com base nos resultados do teste aplicado observou-se desempenho parcialmente satisfatório em ambos os sexos, tendo nível de performance intermediário através da classificação dos resultados do teste “Arremesso da Bola Medicinal” feito com universitários, adaptada de Johnson & Nelson (1979). **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 628]

AVALIAÇÃO DA FORÇA DOS MEMBROS SUPERIORES E CINTURA ESCAPULAR DOS ALUNOS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO CENTRO UNIVERSITARIO UNIFAFIBE

SANTOS, R R.(IC); PORTO, M (O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

rrsmap@hotmail.com

Introdução: É importante estimular a força dos membros superiores e cintura escapular para uma melhor qualidade de vida. **Objetivo:** Medir a força dos membros superiores e cintura escapular. **Materiais e Métodos:** Participaram do estudo 20 homens e 20 mulheres na faixa etária entre 18 a 40 anos. A força é medida em tempo, realiza em uma barra de metal ou madeira, com aproximadamente 3 cm de diâmetro, e um cronômetro. É realizada apenas uma tentativa computando-se o tempo máximo que a pessoa permaneceu suspensa pela barra. **Resultados:** Segue abaixo a tabela descritiva dos resultados.

	<i>Média</i>	<i>Desvio Padrão</i>
Homens	20,26 s	8,86 s
Mulheres	5,3 s	4,6 s

Conclusão: Com base nos resultados obtidos no teste observou-se um desempenho satisfatório em ambos os grupos, com destaques para o grupo masculino possivelmente pela maior estrutura e força dos membros superiores e cintura escapular. Considerando que o teste apresenta uma satisfatoriedade para o sexo feminino. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 630]

JUDÔ PARA VIDA; EDUCANDO PARA CONVIVÊNCIA.

FERREIRA, B. S.(G); MATZNER, A C.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

bruna_judoca_caltre@hotmail.com

Introdução: Este estudo discute a relação que pode ser estabelecida entre a prática do judô e o desenvolvimento moral de crianças. Serão apresentados os dados levantados junto a um professor que já trabalha com a prática de Judô nas escolas contextualizando-os ao desenvolvimento socioafetivo e relacional durante a infância e adolescência, assim como os princípios do judô, características, técnicas e formas de ensino. **Objetivo:** Teve como objetivo geral, discutir a relação entre a prática do judô e o desenvolvimento ético e moral de crianças e adolescentes. O ensino e a aprendizagem de valores e atitudes é um fenômeno complexo. Não significa simplesmente aulas abordando valores e ensinando atitudes consideradas decentes e aceitáveis socialmente. É preciso compreender com segurança que normas e valores comportam uma dimensão social e também pessoal. **Materiais e Métodos:** Este estudo relata os resultados de uma pesquisa de campo empreendida por meio de uma entrevista semiestruturada. A técnica foi direcionada a apenas um entrevistado, professor de educação física na Rede estadual e Municipal de ensino do Município de Bebedouro, Estado de São Paulo. **Resultados:** Os resultados mostram que as práticas de Judô permeando as aulas de Educação Física na escola, constituem fator de extrema importância para uma educação formativa fundamentada em valores e desenvolvimento integral do aluno, preparando-o para uma convivência saudável. Porém, as ações dirigidas pelo professor de Educação Física, neste âmbito, têm que ser produtivas para que cada aluno tenha a oportunidade de participar ativamente, fazendo com que o trabalho docente se converta em fonte de vivências tanto individuais como coletivas, que reflitam a realidade em que vivem. **Conclusão:** Portanto, a prática do Judô abre as portas para a transformação da vida, educando para a convivência e esta iniciativa pode representar o marco referencial na mudança de paradigmas na disciplina de educação Física escolar. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 631]

V EPeQ UNIFAFIBE/2013

“Ciência e Empreendedorismo”

16

AVALIAÇÃO DE AGILIDADE DE SEMO NOS ALUNOS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIFAFIBE

BOLZAN, E T. F.(IC); PORTO, M (O)
Centro Universitário UNIFAFIBE
tadis_bolzan@hotmail.com

Introdução: agilidade é a capacidade de executar movimentos rápidos e ligeiros com mudanças nas direções. **Objetivo:** Medir a agilidade geral do corpo movendo-se para a frente, para trás e lateralmente **Materiais e Métodos:** Participaram do estudo 20 homens e 17 mulheres entre 18 e 40 anos. É medido o tempo em que o avaliado executa os movimentos, são usados 4 cones, um cronometro e uma fita métrica, os avaliados executaram o mesmo movimento duas vezes, de forma que será notificada a melhor tentativa. **Resultados:** Resultado: segue a tabela abaixo descrita os resultados.

	Media	Desvio padrão
Homens	13,43 s	0,82 s
Mulheres	16,64 s	1,78 s

Conclusão: **Conclusão:** Com base nos resultados obtidos no teste, observa-se que os homens se saíram melhores que as mulheres. Com base nos resultados obtidos no teste, observa-se que os homens se saíram melhores que as mulheres. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 633]

AVALIAÇÃO DE AGILIDADE NA MUDANÇA DA POSIÇÃO ATRAVÉS DO SALTO DOS ALUNOS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

SANTOS, F.(G), MOTA, F.(G), SANTOS, J.(G), SANTOS, L.(G) PORTO, M (O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

cptio_ikah@hotmail.com

Introdução: Introdução: A agilidade costuma ser confundida constantemente com velocidade, a agilidade se diferencia por ser uma corrida com mudança de direção, no qual ocorre uma diminuição da velocidade seguida de uma nova aceleração. **Objetivo: Objetivo:** Medir a agilidade da mudança do corpo através de um salto. **Materiais e Métodos:** Fita adesiva e cronometro **Metodologia:** Participaram do estudo 20 homens e 16 mulheres na faixa etária entre 18 a 24 anos. O teste inicia o teste através de uma linha de partida e ao ser dado o comando “vai”, um salto, com impulso nos dois pés, para o quadrado 1, repetindo a mesma movimentação ou para os quadrados 2,3 e 4, e volta novamente para o quadrante 1, e assim sucessivamente, até receber o comando “Pare”. **Resultados:** Média Desvio Padrão: HOMENS: 20,3 7,522578. MULHERES: 14,9 6,381941 **Conclusão: Conclusão:** Esse artigo busca desenvolver uma qualidade de avaliação em medidas exatas, como velocidade de deslocamento, agilidade, coordenação e tempo de reação através de testes que possa avaliar as melhores formas de deslocamento. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 634]

AVALIAÇÃO DA AGILIDADE DOS ALUNOS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIFAFIBE.

SOUSA, A. J. (IC); PORTO, M. (O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

alexjr_nego@hotmail.com

Introdução: **Introdução:** Agilidade é a capacidade de executar movimentos rápidos e ligeiros com mudanças nas direções, que as pessoas necessitam para ter uma boa forma física. **Objetivo:** Avaliar a agilidade com obstáculos com os alunos do curso de Educação Física. **Materiais e Métodos:** Participaram do estudo 20 homens e 20 mulheres _na faixa etária entre 18 e 40 anos. O percurso é determinado pelo tempo de deslocamento em segundos, realizado o mais rápido possível, sendo realizado em uma quadra como forma de circuito demarcada por cones e sofrendo penalidades se acaso o movimento não for realizado corretamente tendo acréscimo de 5 segundos caso o erro ocorrer. **Resultados:** *Média Desvio Padrão:* Homens 22,21 1,88; Mulheres 25,89 2,80.

Conclusão: Através do teste verificamos que houve resultado satisfatório, tendo como destaque do teste a turma masculina pela capacidade de deslocamento e agilidade nas capacidades exigidas e desenvolvidas durante o teste. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 635]

AVALIAÇÃO DA AGILIDADE DOS ALUNOS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIFAFIBE

FILACI, G. A.(G); PORTO, M. (O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

geiseanefilaci@hotmail.com

Introdução: Agilidade é a capacidade física de deslocar o corpo no espaço o mais rápido possível, mudando o centro da gravidade sem perder o equilíbrio e a coordenação. **Objetivo:** Avaliar a agilidade neuro-motora e a velocidade. **Materiais e Métodos:** Participaram do estudo 21 homens e 19 mulheres com a faixa etária entre 19 a 40 anos de idade. Os candidatos colocaram-se em afastamento ântero-posterior das pernas, com o pé anterior o mais próximo possível da linha de saída. Com a voz de comando: “Atenção! Já” o(a) candidato(a) inicia o teste com o acionamento concomitante do cronometro. O(a) candidato(a) em ação simultânea, corre à máxima velocidade ate os blocos dispostos equidistantes da linha de saída à 9,14 metros de distancia. Lá chegando, pega um deles e retorna ao ponto de partida, depositando esse bloco atrás da linha. Em seguida, sem interromper a corrida, vai em busca do segundo bloco, procedendo da mesma forma. Ao pegar ou deixar o bloco, o(a) candidato(a), terá que cumprir uma regra básica do teste, ou seja, transpor pelo menos um dos pés as linhas que limitam o espaço demarcado. O bloco não deve ser jogado, mas sim, colocado ao solo. O cronômetro é travado quando o(a) candidato(a) coloca o último bloco no solo e ultrapassa com pelo menos um dos pés a linha final. **Resultados:** Segue abaixo a tabela descritiva dos resultados. Média Desvio Padrão: Homens 10,45 seg 0,64 Mulheres 12,67 seg 1,51 **Conclusão:** Com base nos resultados nos testes aplicados observou-se desempenho maior no grupo masculino, por ter uma maior estrutura e potencia. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 636]

AVALIAÇÃO DO TESTE DE FORÇA/RESISTÊNCIA ABDOMINAL

PINTO, L E. G.(IC); PORTO, M (O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

leoestenio@hotmail.com

Introdução: A musculatura abdominal é de suma importância para o desenvolvimento total do corpo humano, atuando diretamente no equilíbrio e manutenção da postura, além de ser a principal fonte de acomodação e proteção dos órgãos abdominais. **Objetivo:** Portanto este trabalho tem como objetivo identificar os níveis de força-resistência abdominal, e foi realizado com os alunos do Curso de Educação Física do Centro Universitário Unifafibe da cidade de Bebedouro – SP. **Materiais e Métodos:** Participaram do teste 20 pessoas sendo 10 pessoas do sexo masculino e 10 do sexo feminino, na faixa etária entre 19 á 40 anos. O testando inicia o teste deitando no colchonete na posição dorsal, com os joelhos flexionados, os pés na largura do quadril e os braços cruzados com as mãos nos ombros, assim o teste é avaliado com quantos abdominais corretos o testando faz dentro de um minuto. **Resultados:** Segue abaixo a tabela descritiva dos resultados.

Média	Desvio Padrão
Homens 43,4	6,81
Mulheres 32,7	9,08

Conclusão: Com base do teste aplicado os resultados observados foram satisfatórios tendo mais desempenho o grupo masculino possivelmente por terem mais força e resistência na realização dos abdominais. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 638]

INOVAÇÃO NO TRATAMENTO DE PACIENTES QUE APRESENTAM HIPERTONIA ESPÁSTICA

LIMA, C.(IC); SILVA, G.P; MIRANDA, R.H.(IC); SILVA, E. G. P.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

cris_lima94@hotmail.com

Introdução: O Acidente Vascular Encefálico (AVE) é uma patologia cerebrovascular que pode ser classificado como isquêmico, onde há falta de irrigação sanguínea causada principalmente pela obstrução de um trombo, e hemorrágico onde ocorre um rompimento vascular causado normalmente por uma hipertensão arterial. Um dos principais efeitos do AVE é a paralisia espástica da maioria dos músculos do lado oposto ao que ocorreu a patologia **Objetivo:** O objetivo da pesquisa é obter um potencial de compressão tecidual, inibindo a ação da musculatura contrátil por meio dos receptores cutâneos livres e encapsulados. **Materiais e Métodos:** O equipamento é produzido por material plástico, apresentando um orifício onde será possível a adequação dos membros superiores do paciente neurológico e que será inflado em uma escala nominal de pressão (psi) utilizando limiares de pressões variando entre 0,5, 1,0, 1,5, 2,0 psi calculado por um manômetro durante 15 minutos. Além disso, será realizada a eletromiografia de superfície para comprovar se houve ou não diminuição da espasticidade. **Resultados:** Os resultados preliminares foram dados através de um estudo piloto feito em um paciente com diagnóstico fisioterapêutico de hipertonia espástica. O mesmo foi submetido à análise eletromiográfica antes e após a utilização do equipamento. **Conclusão:** Concluiu-se que com a aplicação da técnica, houve um padrão de inibição do tônus muscular no paciente, facilitando o arco de movimento ativo, melhora nas funções das atividades de vida diária, além de melhorar quadros algícos. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 642]

A GESTANTE ADOLESCENTE E A PRÁTICA DO CUIDADO HUMANIZADO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

SAUD, A.C (G); BORGES, J. C(G); PONTELLI, B. P. B.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

jessica_borges16@hotmail.com

Introdução: A adolescência é a transição da fase infantil para a fase adulta, e também o período em que o corpo sofre modificações, como a descoberta dos órgãos genitais, hormônios à flor da pele, sentimento liberdade e gravidez indesejada. A gravidez na adolescência é um grave problema para a saúde pública, onde na maioria das vezes essas jovens omitem para os pais, para o parceiro e até para a sociedade, deixando de realizar o pré-natal corretamente. **Objetivo:** Objetivou-se conhecer através da literatura as formas de humanização para gestantes adolescentes na atenção primária, descrever as medidas que possam minimizar o índice de gravidez na adolescência e ressaltar a importância do enfermeiro no atendimento as gestantes durante a gestação, além de Identificar as principais causas da gestação precoce. **Materiais e Métodos:** Esta pesquisa se caracterizou por ser revisão bibliográfica, desenvolvida através de artigos científicos embasados principalmente em cuidados da enfermagem no período gravídico de adolescentes. **Resultados:** A integralidade e o acolhimento se tornam essenciais nas práticas de cuidado à saúde das adolescentes, a partir dessa postura profissional é fundamental o papel do enfermeiro na atenção primária dessa, principalmente na assistência durante o pré-natal à gestante adolescente. **Conclusão:** Conclui-se com este estudo a necessidade de elaboração de projetos específicos para gestantes adolescentes e seus companheiros, juntamente com toda equipe de enfermagem, visando estimular o autocuidado, a autonomia e independência nessa nova fase de suas vidas, além de abordagem para promoção da saúde e qualidade de vida da mãe e do bebê. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 655]

ANALISE DO NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E PERCEPÇÃO SUBJETIVA DA QUALIDADE DO SONO EM IDOSAS

COELHO, C. R.(G); FERREITA, L.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE; ²UNIFESP

cris_rot224@hotmail.com

Introdução: Durante o processo de envelhecimento, os indivíduos podem apresentar dificuldades para realização das atividades diárias, desde as mais simples até as mais complexas. Ser um indivíduo fisicamente ativo pode retardar o declínio natural da capacidade física e traz benefícios em todos os aspectos da vida, inclusive para o sono. **Objetivo:** Avaliar o nível de atividade física e a percepção subjetiva da qualidade do sono, bem como verificar a correlação entre essas variáveis. **Materiais e Métodos:** Para a realização deste estudo foram avaliadas 30 mulheres com média de $71,6 \pm 8,8$ anos de idade, independentes e residentes na comunidade. Para avaliação do nível de atividade física diária foi utilizado o Questionário Baecke Modificado para Idosos. Esse questionário permite a avaliação do nível de atividades domésticas, do nível de atividade física no tempo de lazer e do nível de atividades esportivas. A soma destes três parâmetros permite a quantificação do nível de atividade física geral. E a percepção subjetiva da qualidade do sono foi avaliada por meio do Mini-questionário do Sono. Os dados foram analisados por meio de estatística descritiva e testes de correlação de *Spearman* com nível de significância de $p \leq 0,05$. **Resultados:** Após avaliação do nível de atividade física foi encontrado média de $1,1 \pm 0,5$ pontos para atividades domésticas e $2,7 \pm 2,2$ pontos para atividade física total. Para percepção subjetiva da qualidade do sono foi encontrado média de $30,8 \pm 10,9$ pontos (sono moderadamente alterado). Não foi observado correlação entre nível de atividade física e percepção da qualidade do sono ($\rho = -0,039$; $p = 0,836$). Também não foi observado correlação significativa entre idade e percepção da qualidade do sono ($\rho = -0,112$; $p = 0,556$). Houve correlação negativa entre nível de atividade física e idade ($\rho = -0,354$; $p = 0,050$). **Conclusão:** Os idosos menos ativos são mais velhos. No entanto essa diferença de idade e nível de atividade física não faz com que eles tenham uma percepção da qualidade do sono diferente. **PALAVRAS-CHAVE:** Atividade Física; Envelhecimento; Sono. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 661]

EFEITO DE UM CIRCUITO DE ATIVIDADES PSICOMOTORAS NO DESENVOLVIMENTO MOTOR EM CRIANÇAS DE 3 A 6 ANOS

RISSI, J B. D.(G); ARROYO, C T.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE
joaob_rissi@hotmail.com

Introdução: Para que a criança desenvolva os movimentos fundamentais refinados é necessário desenvolver capacidade/habilidades psicomotoras importantes para a motricidade de base. **Objetivo:** O objetivo desse estudo foi analisar o efeito de um circuito de atividades psicomotoras no desenvolvimento motor em crianças de 3 a 6 anos. **Materiais e Métodos:** Participaram dessa pesquisa 23 crianças na faixa etária de 3 a 6 anos, sendo 15 meninos e 10 meninas, residentes na cidade de Monte Azul Paulista, que participaram de 16 sessões de um circuito psicomotor desenvolvido para o estímulo motor das crianças. Antes e após a participação nas atividades as crianças foram avaliadas em relação ao seu desempenho motor pela Bateria de Avaliação Motora de Rosa Neto. **Resultados:** O test t apontou diferença significativa do pré para o pós-teste para coordenação fina ($t = - 2,522$; $p = 0,019$), coordenação global ($t = - 4,800$; $p < 0,001$), esquema corporal ($t = - 3,120$; $p = 0,005$), estrutura temporal ($t = - 3,506$; $p = 0,002$) e para a idade motora geral ($t = - 5,879$; $p < 0,001$). Para todas estas variáveis o desempenho pós-intervenção foi melhor que o observado no pré-intervenção. Apenas o desempenho no equilíbrio e na organização espacial não apresentou alterações após o período de intervenção. **Conclusão:** Considerando que as crianças não tiveram outras mudanças em sua rotina além da participação no programa de circuito, pode-se dizer que a intervenção foi eficiente e importante para o desenvolvimento de capacidades/habilidades importantes para o desenvolvimento motor da criança. A manutenção do equilíbrio e da organização espacial podem indicar pontos em que o programa de circuito deve ser melhorado. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 669]

ANÁLISE CINESIOFUNCIONAL E DO PADRÃO RESPIRATÓRIO EM PORTADORES DE PROTETIZAÇÃO POR OSTEOSARCOMA

Pedron, Rafael I.(IC); Ferreira, Bruno (O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

pedron_3@hotmail.com

Introdução: O osteosarcoma é definido como um tumor ósseo maligno primário que acomete qualquer tecido ósseo. Após estes pacientes serem submetidos às técnicas de amputação, o sistema muscular residual passa a ser influenciado por contraturas e forças musculares não equivalentes que resultam em desequilíbrios geradores de alterações musculares **Objetivo:** Este presente estudo busca analisar nas referências bibliográficas das alterações cinesiofuncionais e dos padrões respiratórios em portadores de protetização por osteosarcoma **Materiais e Métodos:** Neste estudo utilizou 32 artigos retirados das bases científicas: Scielo, Pubmed e Biblioteca CAPES no período de 2001 a 2012, pelas palavras chaves, eletromiografia, osteosarcoma, estomatognático, fotopodoscopia, dos artigos selecionados utilizou-se 11, os artigos excluídos não apresentavam coerência com a temática proposta. **Resultados:** Os estudos observados demonstram que a amputação transfemural causa alterações no paciente tanto postural quanto respiratórias, além de causar alterações cinesiofuncionais e biomecânicas **Conclusão:** Os estudos observados não demonstram uma relação direta entre o sistema estomatognático e a amputação, entretanto sabe-se que as alterações posturais são significativas. Por este motivo, conclui-se que existe a possibilidade de haver alterações relacionadas aos critérios de análise. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 672]

CÂNCER, FATORES DE RISCO E FORMAS DE TRATAMENTO: CONTEXTUALIZAÇÃO.

LEAL, R A. S.(G); GONÇALVES, F M.(G); MOREIRA, W M. Q. (O)

Centro Universitário Unifafibe

fih_mateus@hotmail.com

Introdução: O câncer é uma doença que causa medo na sociedade, por ter se tornado sinônimo de mortalidade e dor. Atualmente, a definição científica de câncer refere-se ao termo neoplasia, especificamente aos tumores malignos como sendo uma doença identificada pelo desenvolvimento descontrolado de células. Existem quase 200 tipos que correspondem aos vários sistemas de células do corpo, os quais se diferenciam pela capacidade de invadir tecidos e órgãos, vizinhos ou distantes.

Objetivo: Tendo em vista panorama, o presente trabalho teve como objetivo contextualizar sobre o câncer, neoplasias, fatores de risco e forma de tratamento, através de um estudo retrospectivo. **Materiais e Métodos:** Para tal, a execução foi elaborada e executada a partir de uma revisão bibliográfica. **Resultados:** Os fatores de risco do câncer estão relacionados ao meio ambiente, podendo ser o meio em geral (água, terra e ar), o ambiente no qual ocupa (indústrias químicas e relacionadas), o ambiente de consumo (alimentos, medicamentos), o ambiente sócio- cultural (estilos e hábitos de vida), a hereditariedade. O tratamento vai depender de diversos fatores, como tamanho do tumor, idade, tipo das células cancerosas e outros. Têm casos, que são combinados mais de um tipo de tratamento para combater o câncer. Os principais meio tratamento podem ser: a cirurgia, radioterapia, quimioterapia e transplante de medula óssea.

Conclusão: Deste modo, espera-se que o trabalho possa contribuir para uma melhor compreensão dos fatores que amedrontam a população em nosso país, assim como oferecer um melhor entendimento a essa enfermidade que acomete tantas pessoas.

Suporte Financeiro:CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 687]

ESTUDO DA CONTAMINAÇÃO DE CÉDULAS DE DINHEIRO CIRCULANTES NA CIDADE DE GUAÍRA-SP

PAULA, M.M.C(G); SYLVESTRE, S H. Z.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

mariane.meska@hotmail.com

Introdução: O dinheiro é o maior componente de movimento entre as pessoas, é contaminado por microrganismos, podendo originar infecções ou toxinfecções alimentares, concede um espaço de multiplicação de várias espécies microbianas que se multiplicam a partir de resíduos e substâncias das mãos. Tendo o conhecimento sobre o meio de transmissão, por ovos de helmintos e cistos de protozoários, é certo que se faça uma análise para ver sua propagação. **Objetivo:** A falta de higiene e de cuidado mediante a manipulação e armazenamento de cédulas pode levar à transmissão de parasitoses. O objetivo desse trabalho foi evidenciar a frequência de parasitas em cédulas de R\$2,00 sendo de maior veiculação. **Materiais e Métodos:** Foram examinadas 50 cédulas de R\$ 2,00 de vários locais. Foram coletadas em sacos estéreis, levadas ao laboratório de Parasitologia do Centro Universitário UNIFAFIBE, para colocação, individualmente, em bandeja de vidro tipo "Pirex", imersão em solução fisiológica (0,9%) e escovação, com auxílio de cerdas de náilon e pinça metálica. O líquido resultante foi submetido à sedimentação espontânea, em cálice cônico, no período médio de 24 h. O sedimento foi submetido à centrifugação de 2.500 r.p.m., durante um minuto. O material foi examinado em lâminas e ao microscópio, com aumento de 10 X, mediante coloração pela solução fraca de Lugol. **Resultados:** Para este estudo escolhemos as notas de 2 reais. A análise parasitológica revelou a presença dos grupos *Endolimax nana*, *Entamoeba coli* e ovos embrionados viáveis de *Ascaris lumbricoides*. **Conclusão:** O fato de termos encontrado microrganismos patogênicos nas cédulas pode ser devido ao fato que nem todas as pessoas têm conduta de higiene e que muitas delas não possuem saneamento básico. Uma medida preventiva seria substituir as notas de papel por plástico. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 689]

TREINAMENTO ESPORTIVO NA ESCOLA

CHIERIGATTI, M C.(G); VAROTO, F A.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

ef_monise@yahoo.com.br

Introdução: O treinamento esportivo na escola é visto como um campo de atuação e prática bem amplo, para os professores tanto quanto para os alunos (praticantes do treinamento desportivo), porém requer cuidados na elaboração de seu planejamento, pois os efeitos serão consequência do mesmo. Entretanto é de extrema importância que seja levado em consideração que o desporto em seu aspecto pedagógico se limita em ser um meio de educação, com o foco maior na melhoria da saúde dos alunos e de preparação para a vida. **Objetivo:** Conhecer os efeitos obtidos com o treinamento esportivo nas escolas, visando apenas o desenvolvimento motor dos alunos praticantes do desporto, que treinam no horário oposto de suas aulas e que cursam o Ensino Fundamental, ou seja, as chamadas turmas de “ACDS” (Atividades Curriculares Desportivas). **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, onde foram utilizados livros impressos e catalogados, publicações e uma busca em sites de artigos científicos como, por exemplo, Google Acadêmico e SciELO. **Resultados:** **Conclusão:** A literatura tem mostrado o treinamento esportivo na escola pode acarretar diversos efeitos positivos para os alunos do ensino fundamental, ou seja, para as crianças e adolescentes, pois estão em uma fase de desenvolvimento favorável, chamadas de fases sensitivas. Quando não são estimulados à prática de exercícios físicos durante essas fases os alunos podem ter como consequência um desempenho inferior ao esperado em relação ao desenvolvimento motor ou até mesmo em outras capacidades físicas. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 714]

AVALIAÇÃO DA FORÇA E RESISTENCIA MUSCULARES DE MENBROS SUPERIORES DOS ALUNOS DE EDUCAÇÃO FISICA DO CENTRO UNIVERSITARIO UNIFAFIBE.

SILVA, B (IC); PORTO, M (O)
Centro Universitário UNIFAFIBE
alan_cuti@hotmail.com

Introdução: A força e a resistência muscular são componentes da aptidão física relacionada à saúde e estão diretamente associadas à independência das pessoas realizarem suas atividades no dia a dia; **Objetivo:** Avaliar a força e resistência na flexão de braço nos alunos da Educação Física; **Materiais e Métodos:** Participaram do estudo 15 homens e 17 mulheres na faixa etária de 18 a 40 anos; as flexões são feitas dentro de 1 minuto com o Máximo de repetição que os alunos conseguirem fazer; **Resultados:** Segue abaixo tabela descritiva dos resultados.

Grupo	Média	Desvio Padrão
Masculino	34,5	3,41
Feminino	22,93	5,07

Conclusão: Com base nos resultados do testes aplicado notamos o desempenho satisfatório em nos dois grupos, com destaque para o grupo masculino que apresentou melhor resultado. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 721]

AVALIAÇÃO DE AGILIDADE DOS ALUNOS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIFAFIBE

SANTOS, F (G), MOTA, JEFERSON ALVES E LUCIANO SANTOS (IC); PORTO, MARCELO (O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

cptio_ikah@hotmail.com

Introdução: A agilidade costuma ser confundida constantemente com velocidade, a agilidade se diferencia por ser uma corrida com mudança de direção, no qual ocorre uma diminuição da velocidade seguida de uma nova aceleração

Objetivo: Medir a agilidade da mudança do corpo através de um salto. **Materiais e Métodos:** Fita Adesiva e Cronometro, Participaram do estudo 20 homens e 16 mulheres na faixa etária entre 18 a 24 anos. O teste inicia o teste através de uma linha de partida e ao ser dado o comando “vai”, um salto, com impulso nos dois pés, para o quadrado 1, repetindo a mesma movimentação ou para os quadrados 2, 3 e 4, e volta novamente para o quadrante 1, e assim sucessivamente, até receber o comando “Pare”.

Resultados: Segue abaixo tabela descritiva dos resultados.

Média Desvio Padrão

HOMENS: 20,3 7,52

MULHERES: 14,9 6,38

Conclusão: Com base nesse estudo, concluímos que os homens tiveram um melhor desempenho do que as mulheres como mostram os resultados. **Suporte**

Financeiro: CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 725]

AVALIAÇÃO DE EQUILÍBRIO ESTÁTICO DOS ALUNOS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIFAFIBE

COSTA ELI, R K (G), GAMBONI, M (G), RIGATO C (G), LORENZETO D (G),
PACO R. (G); PORTO, M(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

eli_dancarua@hotmail.com

Introdução: O equilíbrio estático é a capacidade para assumir e sustentar qualquer posição do corpo contra a força da gravidade. Para que isto aconteça é necessário que o sistema nervoso e locomotor esteja em pleno funcionamento.

Objetivo: Avaliar o equilíbrio estático com alunos em idade universitária. **Materiais e**

Métodos: participaram do estudo 20 mulheres e 20 homens entre 18 a 25 anos. 1º Passo o aluno deve estar apoiado em apenas um pé e o outro na parte medial do joelho de apoio, com as duas mãos apoiadas no quadril. 2º Passo, ao comando o aluno eleva o calcanhar do pé de apoio do chão, mantendo o máximo tempo de equilíbrio possível, (lembrando que o aluno tem 3 tentativas que será enfatizada o maior tempo).

Resultados: As relações dos valores da média e do desvio padrão seguem na tabela abaixo. (Tabela 1).

	Média	Desvio Padrão
Homens	8,36	7,27
Mulheres	4,33	0,81

Conclusão: Seguindo todas essas informações aplicadas neste teste verificamos que o equilíbrio estático varia muito de pessoa para pessoa, observamos que os homens tiveram uma média um pouco maior que as mulheres. **Suporte**

Financeiro: CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 726]

A EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR E OS MOTIVOS QUE LEVAM OS ALUNOS DO 9º ANO DO ENSINO FUNDAMENTAL A NÃO PARTICIPAREM DAS AULAS

Barbosa, C. G.(G); Metzner, A. C.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

kamillagoncallves@hotmail.com

Introdução: Na escola, cabe ao professor de Educação Física o papel de intervir tanto em situações em que as crianças não quiserem participar quanto nas situações em que participam, no sentido de integrá-las ao grupo e de contribuir para a sua formação. **Objetivo:** Esse estudo tem como objetivos verificar e analisar os motivos que levam os alunos do 9º ano do Ensino Fundamental a não participarem das aulas de Educação Física. **Materiais e Métodos:** A presente pesquisa é de natureza qualitativa e do tipo pesquisa de campo. Participaram do estudo 30 alunos do 9º Ano do Ensino Fundamental II de uma escola localizada no município de Colômbia/SP. O instrumento metodológico utilizado foi um questionário composto por 5 questões, sendo 4 fechadas e 1 aberta. **Resultados:** Os resultados mostram que 50% dos alunos participam com frequência das aulas de Educação Física, 17% participam às vezes e 33% nunca participam das aulas. O principal motivo que torna as aulas de Educação Física desmotivantes é a falta conteúdos diversificados que o professores propõe em suas aulas, tornando-as repetitivas e monótonas. **Conclusão:** Acreditamos que a Educação Física pode ser trabalhada de diversas maneiras e abordagens dentro das unidades escolares, cabe aos professores procurarem estratégias para motivarem os alunos visando melhor atender as suas necessidades e promovendo a inclusão de todos. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 741]

EFEITO DE PROGRAMAS DE EXERCÍCIOS FÍSICOS NO CONTROLE DA OBESIDADE: UMA REVISÃO DA PRODUÇÃO CIENTÍFICA NACIONAL

Cazzadore, Lucas C.(G); Porto, Prof. D. M.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

lukinhacazzadore@hotmail.com

Introdução: O grande acesso a alimentos industrializados e a falta da prática regular de atividades físicas tem gerado um aumento alarmante de indivíduos obesos na população mundial, sendo que 2,8 milhões de adultos morrem anualmente por consequência da obesidade e suas várias co-morbidades. Estudos apontam o exercício físico como um dos principais meios não farmacológicos de prevenção e tratamento da obesidade além de gerar várias alterações benéficas na composição corporal. **Objetivo:** Analisar os efeitos de diferentes programas de exercícios físicos utilizados no controle da obesidade, a partir de uma revisão bibliográfica em trabalhos nacionais. **Materiais e Métodos:** Esta é uma pesquisa bibliográfica que busca descrever diferentes protocolos de treinamento para o controle da obesidade, propostos na literatura nacional. **Resultados:** Os estudos analisados apontaram que tanto treinamentos aeróbios quanto resistidos geram mudanças positivas na composição corporal e medidas antropométricas de indivíduos obesos. **Conclusão:** O exercício físico é eficiente na diminuição de medidas da circunferência da cintura e relação cintura-quadril que são importantes indicadores de doenças vinculadas a obesidade. Ainda entre os treinamentos revisados, destacou-se o treinamento resistido que por sua vez mostrou-se mais eficiente na manutenção ou aumento de massa magra, refletindo em uma maior elevação da Taxa metabólica de Repouso ocasionando um maior gasto energético diário. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 746]

NIVEIS DE ANSIEDADE DE IDOSOS PRE E POS JOGO DE VOLEIBOL ADAPTADO

Messias, Viviani C.(IC); Ferreira, Leandro (O)

¹ASSOCIAÇÃO DE EDUCAÇÃO E CULTURA DO NORTE PAULISTA

viviani_messias@hotmail.com

Introdução: O voleibol adaptado foi criado através do voleibol convencional, as regras foram modificadas para a diminuição de impactos e lesões o que é comum na pratica desse jogo. Esse esporte é praticado por idosos, que em geral são mais experientes quanto ao controle das emoções. Diante desse aspecto seria interessante verificar o estado de humor desses idosos em momentos de competição

Objetivo: Comparar os níveis de ansiedade-traço e ansiedade-estado entre homens e mulheres idosos antes e após uma partida de voleibol adaptado. **Materiais e Métodos:** Participaram do estudo 10 homens e 10 mulheres com média de idade de $66,4 \pm 2,6$ e $66,3 \pm 2,6$ anos, respectivamente. Para avaliação de ansiedade foi aplicado a versão reduzida do Inventário de Ansiedade Traço-Estado (IDATE-6) antes e após uma partida de voleibol adaptado de um torneio regional. Os dados foram analisados por meio de estatística descritiva e modelo linear geral (GLM) para medidas repetidas. Para todas as análises foi adotado um nível de significância de $p \leq 0,05$. **Resultados:** Para ansiedade-estado foram observados nos momentos pré e pós, respectivamente, os seguintes resultados: $14,5 \pm 1,8$ e $11,9 \pm 0,7$ para os homens; $13,0 \pm 2,3$ e $12,7 \pm 1,2$ para as mulheres. Para ansiedade-traço foram observados nos momentos pré e pós, respectivamente, média de $14,0 \pm 1,9$ e $14,6 \pm 2,3$ para homens; $14,0 \pm 2,3$ e $13,8 \pm 1,2$ para mulheres. Análise por meio de GLM demonstrou diferença significativa apenas para ansiedade-estado de homens entre os momentos pré e pós-jogo ($F=6,3$; $p=0,02$). Os valores médios de ansiedade-estado indicam que os homens apresentaram diminuição dos níveis de ansiedade-estado após o jogo. Para todas as demais variáveis não foram observados diferenças significativas. **Conclusão:** Homens e mulheres com mais de 60 anos não apresentaram diferenças entre ansiedade-traço e ansiedade-estado antes de uma partida de voleibol adaptado. Após a partida, apenas os homens apresentaram diminuição significativa da ansiedade-estado. Não houve diferenças para ansiedade-traço após a partida para ambos os sexos. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 752]

ALTERAÇÕES DA CINTURA ESCAPULAR EM PACIENTES SUBMETIDAS A MASTECTOMIA RADICAL HALSTED E MODIFICADA – REVISÃO DE LITERATURA

FERREIRA, C. C. S(G); ARNONI, V. W.(G); FERREIRA, B.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

carol_btos0606@hotmail.com

Introdução: O câncer de mama apresenta uma incidência mundial de um milhão de novos casos por ano. As cirurgias nessas regiões ocorrem de forma branda (preservação dos tecidos) ou severa (retirada total dos tecidos). Na mastectomia radical de Halsted os pacientes são submetidos a dissecação da glândula mamária, associado à linfadenectomia axilar e a retirada dos músculos peitoral maior e menor. Entretanto a mastectomia radical modificada há remoção apenas do peitoral menor. **Objetivo:** Neste presente estudo, busca analisar na literatura as alterações biomecânicas da cintura escapular em mulheres submetidas à cirurgia de mastectomia radical halsted e modificada visando melhorar a sinergia muscular. **Materiais e Métodos:** Para realização deste estudo inicialmente selecionou-se 45 artigos que foram retirados das bases literárias como a Scielo, Pubmed e Biblioteca CAPES no período de 2000 a 2013, a partir das palavras chaves: mastectomia, cintura escapular, mastectomia radical Halsted e Modificada. Após a coleta dos artigos os mesmos foram analisados criteriosamente para que tivessem coerência com o estudo, excluindo 35 artigos que não apresentavam enfoque na temática proposta. **Resultados:** As cirurgias avaliadas são as principais intervenções de câncer de mama podendo provocar alterações biomecânicas na cintura escapular, desta forma ocasionando limitação na amplitude articular do ombro homolateral, diminuição da força muscular, linfedema e aderências. A mastectomia radical halsted causa maiores danos aos movimentos cinesiofuncionais do ombro. **Conclusão:** Até o presente momento, não encontra-se na literatura qualquer estudo com a associação do ritmo escapular e a cirurgia. Porém a mastectomia radical Halsted causa maiores danos aos movimentos cinesiofuncionais do ombro. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 761]

EXERCÍCIOS FÍSICOS NA QUALIDADE DO SONO

ASSIS, C.R.F.(IC); PAULINO, R.C.O.(IC); RODRIGUES, A.P.(IC); DELLALIBERA-
JOVILIANO, R.¹(O)
Centro Universitário UNIFAFIBE
cel_reg1@hotmail.com

Introdução: Aproximadamente 1/3 de nossas vidas é dedicado ao sono (HOBSON, 1999 apud MARTINS, et al 2001).E um estado vital e complexo caracterizado por processos ativos e altamente organizado, distribuído em dois estágios: sono NREM sono REM. O sono não-REM é dividido em estágios de 1 a 4, que representam progressivamente a sua profundidade. (ROTH, ROEHRS, 2000 apud MARTINS, et al, 2001). No Brasil, estudos realizados sobre os distúrbios do sono também apresentaram resultados estatisticamente relevantes no que diz respeito à insônia. Marchi *et al*(2004). A prática de exercício físico demonstra ter consenso na literatura correspondente. *American Sleep Disorders Association* reconhece os exercícios como intervenção não farmacológica para melhorar a qualidade do sono. **Objetivo:** Contextualização da prática de exercícios físicos e o perfil na qualidade do sono. **Materiais e Métodos:** Este trabalho e uma revisão de literatura realizada no período de 2000 a 2013. Foram consultados artigos científicos de revistas e jornais indexados nas bases de dados da Literatura Internacional em Ciência da Saúde (MEDLINE, PUBMED e SCIELO) consultada através do site da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) utilizando as palavras chaves: exercício físico, atividade física, distúrbios do sono, sono e insônia. **Resultados:** Estudos mostram aspectos diferentes acerca do tema: os exercícios realizados no período da manhã ou começo da tarde, outros que sejam realizados no final da tarde, até 3 horas entre o término da atividade física e o horário de repousar, mas ainda não estão bem definidos a duração e intensidade do exercício para tal finalidade. **Conclusão:** De acordo com a literatura, há escassez de trabalhos relacionando exercícios físicos e qualidade do sono. Esses fatores podem estar relacionados aos diferentes grupos e faixas etárias estudadas. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 779]

BENEFÍCIOS DA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS NAS CAPACIDADES FUNCIONAIS E NOS ESTADOS PSICOLÓGICOS DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

Silva, Jéssica M. D.(G); Arroyo, Claudia T.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

jeh_migliuruci@hotmail.com

Introdução: O processo de envelhecimento é caracterizado por perdas das habilidades motoras e funcionais de idosos, porém sendo mais preocupantes em idosos institucionalizados por não haver atividades regulares. Vindo a ocorrer essas perdas a partes morfológicas, fisiológicas, psicológicas, físicas, que venham a se agravar devido às condições de vida do idoso se tornando cada vez mais preocupante.

Objetivo: Verificar, por meios de uma revisão de literatura, os benefícios de programas de exercícios físicos nas capacidades funcionais e nos estados psicológicos de idosos institucionalizados. **Materiais e Métodos:** Essa pesquisa é de natureza bibliográfica, visando reunir informações sobre os benefícios que a prática de atividades físicas tem em idosos institucionalizados, selecionando artigos em uma busca no banco de dados da scielo e google academico. **Resultados:** **Conclusão:** **Considerações Finais:** Com a prática de exercícios diários os internos sofrem ganhos motores e funcionais, melhorando assim sua autoestima e qualidade de vida, podendo voltar a realizar atividades simples que antes tinham dificuldades de realizar. O exercício físico é uma forma de amenizar lesões e traumas sofridos durante o período de vida, melhorando seu estado depressivo, e psicossocial, podendo ele a conviver com pessoas de seu ciclo familiar novamente. A atividade física é uma maneira do idosos retomar suas respostas fisiológicas aos exercícios proposto, proporcionando a ele uma sensação de sucesso por realizar atividades simples novamente. A prática de atividades alternativas tem um aspecto positivos para os internos, pois fazem com que eles se sintam bem, e realizados trazendo a eles uma sensação positiva de não dependerem de terceiros para realizarem certas atividades. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 810]

ESTUDO EPIDEMIOLÓGICO DE CASOS DE DENGUE NO MUNICÍPIO DE VIRADOURO

Fernandes, Maria C. B.(G); Pinto, Joaquim O. M. S.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

mcbfvvet@hotmail.com

Introdução: A transmissão da dengue envolve mosquitos *Aedes* que se infectam após picarem indivíduos virêmicos e transferem, pela picada, os vírus ao homem susceptível, determinando, desta forma um ciclo. O único animal reservatório a participar do ciclo transmissor da dengue é o próprio homem. O *Aedes aegypti* é o mais importante vetor da dengue, devido à sua antropofilia e a seus habitat urbano-domésticos. Os estudos desta pesquisa foram realizados no Município de Viradouro, localizado na região Norte do Estado de São Paulo. **Objetivo:** O objetivo do presente trabalho foi pesquisar os fatores que podem ter influenciado no aumento e na diminuição dos casos de dengue no Município de Viradouro no Estado de São Paulo. **Materiais e Métodos:** Foram utilizados dados fornecidos pelo departamento municipal de vigilância epidemiológica de Viradouro. Para a pesquisa os dados fornecidos pelo departamento municipal de vigilância epidemiológica do Município, referentes ao período de 2007 até 2013, considerando casos de dengue notificados, confirmados, autóctones e importados, na população. Dentre os esses dados pesquisados constam dados fornecidos pelo sistema de informação de agravos de notificação (SINAN). Para verificar se a época de chuvas tinha influenciado no aumento de casos, foram pesquisados os índices pluviométricos do município, fornecido por um Agrônomo da cidade. A transmissão de dengue apresenta características de sazonalidade, é uma doença relacionada com épocas de chuva quando aumenta a reprodução do mosquito transmissor. O trabalho consta de gráficos com índices pluviométricos e com gráfico com o perfil epidemiológico do Município. **Resultados:** Os meses de maiores índices pluviométricos de Viradouro foram Janeiro, Fevereiro, Março, Outubro, Novembro e Dezembro. O ano de 2007 apresentou o maior número de casos, havendo grande redução nos anos de 2008 e 2009 e uma retomada de crescimento em 2010 voltando a uma grande redução nos anos de 2011 e 2012 e novamente um pequeno crescimento em 2013. **Conclusão:** Pode-se concluir que os casos de Dengue no Município de Viradouro está relacionada principalmente com as épocas de chuva e com a população já começa a demonstrar pouca importância, mesmo com casos de dengue em sua própria família ou

V EPeQ UNIFAFIBE/2013

“Ciência e Empreendedorismo”

39

vizinhos. A conscientização das pessoas, principalmente nas áreas de periferia da cidade. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 826]

ANÁLISE MICROBIOLÓGICA NO SUBPRODUTO CAMA DE FRANGO.

Almeida, Naiara C.(G); Sylvestre, Silvia H. Z.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

nayalmeida005@hotmail.com

Introdução: Com o crescente avanço da avicultura brasileira, crescem também a responsabilidade e a pressão em relação à gestão ambiental quanto ao manejo dos resíduos gerados durante o período de cria e engorda do setor produtivo. De certo modo os cuidados com o manejo desse resíduo, cujo qual é conhecido como cama de frango ou de aviário, consistem em biosseguridade na avicultura, ou seja, um conjunto de procedimentos técnico-conceituais, operacionais e estruturais que visam prevenir ou controlar a contaminação dos rebanhos avícolas por agentes de doenças infecciosas que possam ter impacto na produtividade e/ou na saúde dos consumidores de produtos avícolas. No manejo da cama do aviário, que contém fezes, urina, restos de ração, penas, antibióticos, carcaça de aves mortas, e outros materiais em pequena quantidade, é imprescindível o conhecimento das condições microbiológicas desta cama para contribuir no programa de boas práticas de produção de frangos de corte e seu posterior consumo. Esse resíduo deve ser tratado antes de ser disposto no meio ambiente, podendo assim evitar impactos ambientais no ar, no solo e na água devido à alta carga de nutrientes e microrganismos patogênicos presentes em sua composição. Além disso, este subproduto que foi durante muito tempo difundido como parte da nutrição animal, principalmente de bovinos, atualmente, é proibido para esse uso, devido aos riscos higiênicos-sanitários. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho é analisar amostras do subproduto cama de frango, para avaliar a qualidade sanitária e as condições microbiológicas da cama do aviário dos planteis estudados. **Materiais e Métodos:** A coleta foi realizada em três integrações diferentes de frango de corte, localizadas na região do município de Taiapu, SP, onde foram avaliados substratos de três galpões diferentes com aproximadamente 35.000 frangos de corte cada, no mês de outubro de 2013. Os materiais coletados foram fezes frescas na cama de aviário na idade de 45 dias de vida dos frangos. **Resultados:** Foi realizada análise da população de *E. coli*, onde os resultados mostraram presença em todas as amostras. Além disso, verificou-se, a presença/ausência da bactéria *Clostridium botulinium* e de *Salmonella ssp.*; sendo positivas em todas as amostras para *C. botulinium* e para *Salmonella ssp.* positiva em duas de três amostras analisadas. **Conclusão:** Evidenciando assim, certa precariedade no manejo de produção destes aviários. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE. [Inscrição: 834]

ATIVIDADES DE AVENTURA: ESPORTE E LAZER

Souza, Mirella G.(G); Varoto, Fernando A.(O)

mirellagomess@hotmail.com

Centro Universitário UNIFAFIBE

Introdução: As atividades de lazer são aquelas cujo participante entrega-se a realização por sua livre vontade, a procura de descanso, diversão. Neste contexto, existe a procura de ambientes naturais e calmos, o que tem contribuído para o crescimento da prática das atividades de aventura como forma de lazer. Seja pela emoção envolvida, desafiar alturas, obstáculos ou que leve o praticante a um sentimento de auto superação **Objetivo:** O presente estudo tem o objetivo de relacionar as atividades de aventura existentes e salientar a importância do profissional de Educação Física no desenvolvimento de tais atividades, a partir da análise de literatura especializada. **Materiais e Métodos:** Para contextualizar e conceituar a temática foi realizada uma busca em base de dados especializados (periódico e livros) a respeito das atividades de aventura e o lazer. **Resultados:** Foi possível verificar que o crescente número de participantes em tais modalidades em sua maioria caracterizam-se por turistas que em alguns casos transformam-se em atletas, em muitos casos o acompanhamento para a execução de tais modalidades não é realizado por profissionais de educação física, ficando a orientação por conta de monitores. **Conclusão:** Espera-se que profissionais de Educação Física aprimorem seus conhecimentos para programas de atividades radicais podendo favorecer e possibilitar a ampliação e diversificação de estratégias e metodologias para que cada vez mais pessoas possam conhecer e executar atividades de aventura. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 837]

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO FRENTE AO PACIENTE COM FIBRILAÇÃO ATRIAL PÓS REVASCULARIZAÇÃO DO MIOCÁRDIO

REGANASSI, C (PG); OLIVEIRA, K C S(O)

UNAERP

camilaenf_reganassi@ymail.com

Introdução: As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) são responsáveis por 63% de 36 milhões de mortes ocorridas no mundo em 2008. Sendo as mais conhecidas são doenças cardiovasculares, câncer e diabetes mellitus. Feitosa (2004) o infarto agudo do miocárdio (IAM) é considerado a causa líder de mortalidade no Mundo Ocidental, pela alta prevalência e pela mortalidade pré-hospitalar. Baseia-se que a mortalidade por IAM aumenta seis vezes entre os 75 a 84 anos e 15 vezes após os 85 anos, e em mulheres apresenta-se de 10 a 15 anos mais tarde que nos homens. OIAM é uma área de necrose isquêmica, causada pela oclusão das artérias, onde ocorre à obstrução por placas de ateroma, impedindo que ocorra a circulação do sangue, e em consequência, a artéria coronariana perderá o suprimento necessário para o miocárdio. O IAM é uma doença que tem o índice de mortalidade no Brasil de 46,11% das mortes causadas por doenças cardiovasculares. Nesse estudo, é focado a atuação do enfermeiro frente ao paciente com fibrilação atrial no pós revascularização do miocárdio. **Objetivo:** Descrever a atuação do enfermeiro frente ao paciente com fibrilação atrial pós revascularização do miocárdio. **Materiais e Métodos:** Pesquisa Descritiva e Exploratória. Realizada na Biblioteca da Universidade de Ribeirão Preto - UNAERP e na Biblioteca do Campus da Universidade de São Paulo de Ribeirão Preto - USP. Sendo referência de livros e artigos científicos indexados nos bancos de dados Scientific Electronic Library On-line (SCIELO) e Literatura Latino-Americana e do Caribe de Informações em Ciências da Saúde (LILACS). **Resultados:** **Conclusão:** Assim, entendemos um pouco mais sobre as funções e alterações fisiológicas que acontecem antes, durante e após as cirurgias de revascularização do miocárdio. O paciente quando submetido a este tipo de intervenção cirúrgica, precisa ter um olhar como um todo, não sendo somente o físico a doença em si, mais também todo o estado emocional. As questões e dúvidas que surgirem desse paciente deverão ser esclarecidas no pré-operatório, para que ele vá para a cirurgia entendendo um pouco mais sobre a complexidade e como será realizada. Quando ocorre alguma das complicações no pós-operatório, o paciente que não foi devidamente esclarecido ou que foi para a cirurgia com muitas dúvidas, pode chegar a desacreditar que algum dia poderá levar uma vida saudável, que nunca mais levarão a vida que levavam antes. As maiores

V EPeQ UNIFAFIBE/2013

“Ciência e Empreendedorismo”

43

dificuldades encontradas durante o desenvolvimento deste trabalho foi a escassez de artigos e estudos relacionados a este tema. Na maioria das vezes o artigo encontrado não era dirigidos ao tema especificamente. Esse estudo tenta trazer a importância do enfermeiro na recepção de pacientes pós revascularização e na contribuição para futuros trabalhos relacionados. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 843]

BENEFÍCIOS DO EXERCÍCIO FÍSICO NA DOENÇA DE PARKINSON

BALSANELLI, J D.(G); ARROYO, C T.(O)

Centro Universitário Unifafibe

delfini_157@hotmail.com

Introdução: A doença de Parkinson (DP) caracteriza-se como uma doença degenerativa do sistema nervoso central, que atinge principalmente pessoas acima de 60 anos de idade. Os sinais e sintomas da DP levam ao comprometimento das atividades diárias, da independência e do estado psicológico. **Objetivo:** Verificar os benefícios de diferentes programas de exercício físico para pessoas com DP, por meio de uma revisão bibliográfica. **Materiais e Métodos:** Foram realizadas buscas em bases de dados especializadas (periódicos, teses, dissertações e livros) buscando informar e caracterizar a Doença de Parkinson, e a influencia das atividades físicas em seu tratamento. **Resultados:** A maioria dos artigos encontrados descrevia os tratamentos farmacológicos ou fisioterápicos indicados para a DP. Além disso, a maioria dos artigos encontrados não era nacional, indicando a necessidade de mais estudos em relação à DP e o exercício em população brasileira. **Conclusão:** Os estudos mostraram benefícios relacionados à qualidade de vida, ao comprometimento motor, ao desenvolvimento de força muscular, ao aumento da autoestima, ao controle postural, à execução de tarefas como sentar e levantar dentre outras que auxiliam pessoas com DP. As principais intervenções apresentadas foram: a caminhada, o treinamento resistido, o treinamento da flexibilidade, a dança e o treinamento funcional. Esses achados apontam para uma grande variedade de possibilidades de intervenção com exercícios físicos para essa população e, conseqüentemente, abrem um grande campo para a atuação do profissional de Educação Física que, juntamente com outros profissionais, tem muito a contribuir para a qualidade de vida desses pacientes. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 844]

ESTUDO DA MOTIVAÇÃO À PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS EM ACADEMIAS DE GINÁSTICA

BALDO, M (G); ARROYO, C. T.(O)

Centro Universitário Unifafibe

martinhabaldo@hotmail.com

Introdução: Quando a pessoa inicia um programa de exercícios físicos, em qualquer modalidade, a maior dificuldade é na adesão a esta atividade a médio ou longo prazo. Conhecer os fatores motivacionais dos frequentadores de academias de ginástica poderia auxiliar os profissionais de Educação Física e os proprietários desses estabelecimentos a desenvolver estratégias ligadas aos fatores motivacionais. **Objetivo:** Investigar os principais motivos que levam as pessoas à prática de exercícios físicos em uma academia de ginástica da cidade de Monte Azul Paulista/SP **Materiais e Métodos:** Participaram desta pesquisa 71 indivíduos (13 homens e 58 mulheres) na faixa etária de 18 a 80 anos. Para a realização deste estudo foi utilizada a Escala de Motivação à Prática de Atividades Físicas – revisada, que permite verificar os níveis de motivação em 5 domínios (Interesse/satisfação, Competência, Aparência, Fitness/boa condição física, Relações sociais **Resultados:** Apesar da semelhança motivacional entre os grupos, que apontam a satisfação como fator motivacional primário, foi observada relação inversa entre a idade e o nível de motivação para aparência ($r_p = -0,259$; $p = 0,029$) e relação direta entre a idade e o interesse pelas relações sociais ($r_p = 0,326$; $p = 0,005$ **Conclusão:** Pode-se concluir com esse estudo que a busca por satisfação é o interesse é predominante entre os frequentadores de academias de ginástica. Em relação à idade, foram observados interesses distintos entre as faixas etárias. Nesse caso, enquanto as pessoas mais jovens buscam nas academias a melhora na aparência, as pessoas mais velhas tem interesse nas relações sociais. Assim, acredita-se que para que seja alcançada a satisfação dos clientes, os interesses de cada grupo etário sejam levados em consideração. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 855]

ABORDAGEM SISTEMÁTICA DE ENFERMAGEM EM UMA UCO, DEMONSTRANDO ASSIM O ATENDIMENTO ESPECIALIZADO AO PACIENTE COM SINDROMES CORONÁRIAS.

Pessoa, Carine Z.(G); Matos, Leonardo H. N.(G); Gil, Cinthia (O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

carine_zapolla@hotmail.com

Introdução: A unidade coronariana (UCO) foi desenvolvida para melhorar os cuidados cardiovasculares do paciente infartado, com isso a equipe de enfermagem que está presente ao lado do cliente deve ser capaz de identificar fatores psicológicos e biofisiológicos que interferem em seu processo de recuperação. A alta complexidade requerida pelos clientes influencia as alterações no perfil epidemiológico hospitalar, e demanda um alto grau de especialização da equipe de enfermagem. **Objetivo:** Este estudo objetivou reabordar a assistência de enfermagem ao paciente com diagnóstico de infarto agudo do miocárdio (IAM) em uma UCO através da revisão literária, e demonstrar a importância das intervenções terapêuticas propostas em âmbito hospitalar, demonstrar e identificar para o profissional enfermeiro a importância do tratamento do paciente infartado, buscando orientar os profissionais de enfermagem quanto à aplicabilidade das terapias intervencionistas e a importância do diagnóstico precoce. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo de natureza bibliográfica, desenvolvida através de artigos científicos, livros e teses embasadas em UCO, IAM e cuidados de enfermagem frente ao paciente infartado. **Resultados:** A enfermagem possui como um dos seus principais instrumentos de trabalho o cuidado, sendo fundamental no tratamento, recuperação e educação dos pacientes internados em uma UCO, promovendo sua recuperação e bem-estar durante sua internação e capacitando-o para dar continuidade em seu cuidado após alta hospitalar. **Conclusão:** Concluímos com este estudo que, as doenças cardiovasculares continuam evoluindo de forma crescente liderando o ranking de maior índice de morte no mundo, é de fundamental importância trazer o assunto em evidência; orientando a equipe de enfermagem para melhor qualidade da assistência, esclarecer dúvidas e contribuir para redução de erros. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 858]

ANALISE DE CONTAMINAÇÃO POR PARASITAS EM CRIANÇAS DA CRECHE MUNICIPAL “PINGO DE GENTE” NO MUNICÍPIO DE TAIACU – SP.

CAMPOS, L C.(G); SYLVESTRE, S. H. Z.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

lecampos_cristina@hotmail.com

Introdução: As parasitoses intestinais constituem um sério problema de saúde pública no Brasil, apresentando alta prevalência entre as populações de baixo nível socioeconômico e sanitário. Crianças pertencentes às classes menos favorecidas economicamente são as mais afetadas. O quadro de desnutrição comum a estas crianças agrava o parasitismo, e dificulta uma melhor resposta de seus organismos contra os patógenos. A principal fonte de parasitas que contribui para a contaminação do ser humano encontra-se no solo e na água, sendo que o mesmo contribui para contaminar os alimentos e o meio ambiente. O lançamento dos dejetos humanos “*in natura*”, através de redes de esgotos nos rios e riachos, promove a contaminação do meio por ovos, cistos e larvas que irão promover a infecção de novos hospedeiros através da água e alimentos consumidos crus. **Objetivo:** Este trabalho teve o objetivo de analisar a contaminação de parasitas das crianças da Creche Municipal Pingo de Gente no município de Taiacu - SP por meio das fezes. **Materiais e Métodos:** Foram efetuadas coletas em 50 crianças da Creche Municipal Pingo de Gente da cidade de Taiacu – SP, sendo posteriormente analisadas quanto à presença de parasitoses intestinais. As análises foram efetuadas no laboratório de parasitologia do Centro Universitário UNIFAFIBE, na cidade de Bebedouro - São Paulo, pelos métodos de Tamisação/Sedimentação Espontânea (HPJ), e Centrifugoflutuação (Faust). **Resultados:** As análises detectaram que 66% das amostras foram positivas e foram encontradas os seguintes parasitas *Giardia lamblia* com 57%, *Endolimax nana* com 15%, *Enterobius vermiculares* com 16% e Poliparasitismo com 2%. **Conclusão:** Em razão dos resultados obtidos neste estudo, deve ser tomadas providências como a vermifugação de todas as crianças, inclusive os casos negativos; para haver uma melhoria no controle das parasitoses, pois, sem dúvida, essas podem ser consideradas um risco a saúde, principalmente das crianças. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 860]

A PRÁTICA DE ESPORTES NÃO CONVENCIONAIS NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR DO ENSINO FUNDAMENTAL

ROCHA, W C. M. N.(G); VAROTO, F A.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

wellington-marcelino@hotmail.com

Introdução: Esta pesquisa apresenta como tema central as dificuldades do desenvolvimento da prática de esportes considerados não convencionais por professores que ministram aulas de Educação Física no âmbito escolar. **Objetivo:** Tem como objetivo analisar os motivos que levam os professores de Educação Física a optarem em suas aulas, apenas pelo trato de conteúdos teórico-práticos das modalidades esportivas tradicionais. **Materiais e Métodos:** Quanto à metodologia, trata-se de uma pesquisa de campo. A coleta de dados foi realizada por meio de um questionário com nove perguntas, sendo quatro fechadas e cinco abertas, indagando os sujeitos entrevistados a respeito do conteúdo Esporte, investigando quais modalidades são praticadas nas aulas de Educação Física. Participaram dessa pesquisa 32 alunos do Ensino Fundamental II com faixa etária entre treze (13) á dezesseis (16) anos de idade, devidamente matriculados em uma escola municipal na cidade de Bebedouro/SP. A análise dos dados foi qualitativa, de forma descritiva por meio de porcentagem de ocorrência de cada resposta. **Resultados:** Ao analisarmos as repostas obtidas verificamos que o conteúdo Esportes tratados nas aulas de Educação Física abordam apenas modalidades esportivas consideradas tradicionais como o Futebol, o Voleibol, o Basquetebol e o Handebol. **Conclusão:** Considera-se que o resultado encontrado foi negativo, pois a Educação Física não pode limitar-se em relação à diversificação de seus conteúdos, restringindo os alunos de vivenciarem outros tipos de esportes. Acredita-se que os professores de Educação Física nas escolas deveriam oportunizar o conhecimento de outras culturas corporais de movimento, bem como incentivar seus alunos na criação de seus próprios esportes. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 870]

INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO TRATAMENTO DE ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO HEMORRÁGICO – ESTUDO DE CASO

FELICIANO, J D. R.(G) SALIM, L (G), CARDOSO, M (G); SILVA, G. P. (O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

jessicareis.fisio@hotmail.com

Introdução: As doenças do aparelho circulatório adquirem relevância nos dados de morbimortalidade do país. O destaque é para as cerebrovasculares, particularmente, para o Acidente Vascular Encefálico (AVE), caracterizado como uma síndrome neurológica envolvendo anormalidade do funcionamento cerebral decorrente de uma interrupção da circulação sanguínea ou hemorragia no cérebro. As causas mais comuns são os trombos, o embolismo e a hemorragia secundária ao aneurisma ou a anormalidades do desenvolvimento. São múltiplos os déficits resultantes do AVE a nível físico, cognitivo-comportamental e emocional, havendo necessidade de intervenção de uma equipe interdisciplinar. A Fisioterapia Neurológica tem como objetivo promover estímulos sensoriais para a recuperação dos movimentos funcionais de pacientes que sofreram seqüelas decorrentes de AVE. **Objetivo:** Verificar a eficácia de um tratamento fisioterapêutico em Reabilitação Neurológica de curto prazo para um paciente com AVE. **Materiais e Métodos:** Foi desenvolvido na Clínica Escola de Fisioterapia do Centro Universitário Unifafibe em Bebedouro – SP. Com um paciente com AVE Hemorrágico (AVEH), sendo duas sessão semanais de 50’ (minutos), durante 4 semanas. **Resultados:** Após quatro semanas, foram observadas melhoras, que trouxe benefício referente sua capacidade funcional, conforme relato do paciente. **Conclusão:** Conclui-se que a reabilitação neurológica que atua na adequação do tônus muscular, no processo de equilíbrio, na força muscular, no controle neuromotor e prevenção de contraturas, trás benefícios e proporciona um bom prognóstico para o paciente quando aplicado precocemente. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 876]

FISIOTERAPIA APLICADA A NEURÓLISE DO PLEXO BRAQUIAL: ESTUDO DE CASO

HERNANDES, A. F.(G); FERREIRA, L. M. A.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

amanda.hernandes1@hotmail.com

Introdução: Neurólise compreende pela destruição do sistema nervoso ou de alguns dos seus elementos, gerado por um esgotamento de energia nervosa, que tem como objetivo libertar o nervo de suas aderências ou compressões nervosas. A lesão nervosa mais comum é a do plexo braquial, que é gerada por uma lesão de alta energia por uma tração no ombro, causando uma perda parcial ou total da motricidade e da sensibilidade no membro superior acometido. (MÉLEGA J. M. MÉLEGA, 2004) Isso acontece devido a sua região que é exposta a sofrer traumas e, também pelas estruturas anatômicas do pescoço e ombro, que quando submetidos a uma força vetorial sofrem uma tração, gerando a lesão do plexo. (SEDEL L., 1987) **Objetivo:** O objetivo do presente estudo é verificar a eficácia da Fisioterapia no pós-operatório de Neurólise do Plexo Braquial, tendo como objetivos primários melhorar a qualidade de vida e as atividades funcionais, já como objetivos secundários melhorar e/ou manter a motricidade e a sensibilidade. **Materiais e Métodos:** Participou deste estudo 1 voluntário com 39 anos, gênero masculino, que realizou uma Neurólise do Plexo Braquial. Foi submetido a uma avaliação inicial, intermediária e final, durante a intervenção fisioterapêutica. As técnicas utilizadas no tratamento foram: mobilização neural, exercícios ativos e ativo-assistidos de todas as articulações, PNF (facilitação neuromuscular proprioceptiva, técnica de liberação miofascial e massagem com fricção. Também foram utilizados o Laser terapêutico e o FES (estimulação elétrica funcional) **Resultados:** Os resultados obtidos são parciais, visto que o término das sessões ocorreu há poucos dias, porém observamos que houve melhora da força muscular de flexores, extensores, abdutores, adutores e RI de ombro, flexores e extensores de cotovelo, extensores, RI, RE de quadril, extensores de joelho, flexores e extensores de dedos para MSE. Já no MSD houve melhora da força muscular em extensores e adutores de ombro, flexores e extensores de punho e dedos, flexores, extensores, RI e RE de quadril, flexores de joelho, flexor plantar e flexores dos dedos. Porém para flexores de punho e dedos no MSE a força muscular diminuiu. O paciente apresentou na avaliação da sensibilidade na fase inicial anestesia nos dermatomos (C3-T1), já na fase intermediária e final houve melhora da sensibilidade tátil, dolorosa e térmica (frio).

V EPeQ UNIFAFIBE/2013

“Ciência e Empreendedorismo”

51

Conclusão: Podemos concluir que a fisioterapia é fundamental para o processo de recuperação funcional do paciente com neurólise de plexo braquial e que todas as técnicas utilizadas de forma adequada trazem benefícios cinetico-funcionais melhorando assim a qualidade de vida e bem estar do paciente. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 882]

PREVENÇÃO E ACONSELHAMENTO DE ENFERMAGEM NA EXPOSIÇÃO AO HPV NA ATENÇÃO BÁSICA

ROZA, T. D.(G); MARIM, A. (G); MARIM, B. C.(G); PONTELLI, B. P. B.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

taty_della@hotmail.com

Introdução: O HPV é um problema de saúde pública encontrada não só no Brasil como em diversos países. A educação é um meio importante pelo qual se pode abordar o cuidado da saúde das populações humanas, visando à compreensão da patogênese viral através das prevenções primárias e secundárias. O HPV é um agente infeccioso, ele se apresenta em forma de lesões conhecidas como condiloma acuminado, verruga genital ou *crista-de-galo* ou "*couve-flor*". *O vírus se manifesta* nas regiões genitais e produz diversas implicações, sendo clínicas, psicológicas e associadas ao câncer. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho é descrever a humanização e o acolhimento na atenção básica pelo enfermeiro na prevenção ao HPV, buscando uma melhor compreensão e entendimento sobre os perfis dos portadores e as principais formas de rastreamento do câncer do colo uterino. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa exploratória, caracterizando uma revisão da literatura. **Resultados:** Através da pesquisa foi observado que o HPV é uma das doenças sexualmente transmissíveis que mais acomete a população, a humanização e o acolhimento do serviço de Enfermagem ou do trabalho humanizado são importantes na assistência, seguindo os conceitos que são os cuidados prestados ao ser humano, tanto individualmente, como na família ou até mesmo na comunidade, na qual a prevenção do HPV traz maiores preocupações quanto à vida sexual e reprodutiva das mulheres e homens. **Conclusão:** Conclui-se portanto, que está ocorrendo um aumento de indivíduos portadores de HPV, o que trouxe enormes implicações sociais e culturais, que pode ser observado no cotidiano, gerando a necessidade de implantar estratégias de saúde pública, para garantir melhor qualidade de vida da população para os usuários do sistema. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 884]

ORIENTAÇÕES PARA CLIENTES COM HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA

ROZA, T. D.(G); MARIM, A. (G); FACUNDES, G. M.(G); CARRARA, G. L. R. (O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

taty_della@hotmail.com

Introdução: Pressão arterial é a pressão exercida pelo sangue dentro dos vasos sanguíneos, com a força proveniente dos batimentos cardíacos, que tem dois valores: sistólico(máximo) e diastólico(mínimo).Os valores da PA estão ao redor de 120mmHg x 80mmHg.Considera-se hipertensão arterial quando os valores estão acima de 140mmHg X 90mmHg. Este trabalho se justifica pela importância da orientação e conscientização aos clientes com HAS(hipertensão arterial sistêmica), por se tratar de uma doença que envolve muitas complicações, justificando então a necessidade de criteriosa avaliação,e principalmente pelo fato da Estratégia da Saúde da Família (ESF) União DR. João Carlos Galhardo constar de número considerável de hipertensos(435)

Objetivo: Conscientizar e orientar hipertensos inseridos na microárea da realização da pesquisa, contribuindo junto à unidade com a educação para promoção da saúde

Materiais e Métodos: Estudo de campo, desenvolvido na ESF União DR. João Carlos Galhardo, na cidade de Bebedouro- SP, com uma amostra de 70 hipertensos situados na microárea 6, onde foi realizado uma busca ativa para entrevista utilizando um instrumento de coleta de dados, em seguida realizado levantamento estatístico das informações colhidas, após aplicado uma intervenção com orientações para conscientização a respeito da doença. **Resultados:** De acordo com os resultados houve participação significativa e interesse dos participantes da amostra, muitos entenderam a importância de modificar o seu estilo de vida, após a detecção de suas necessidades e intervenções para o atendimento das mesmas. **Conclusão:** Percebe-se que existia a falta de conhecimento, fatores sócios econômicos e culturais envolvidos, que contribuía para o aumento do índice de HAS, ficando claro a necessidade da implantação de grupos de hipertensos, para que recebam as orientações adequadas, contribuindo para a redução da morbi-mortalidade e dos custos com a assistência à saúde. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 886]

ATIVIDADE FÍSICA E PRÁTICA ESPORTIVA: CONTEXTUALIZAÇÃO

CHIESA, D. (IC); HERNANDES, G. A.(IC); DELLALIBERA-JOVILIANO, R.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

drielle_08@hotmail.com

Introdução: O número crescente de estudos sobre exercício físico e o sistema imune (SI) tem mostrado um importante efeito modulador da função de células no organismo e, possivelmente, no sistema como um todo incluindo hiper ou hipoinmunoestimulação. Deste modo, esses efeitos são mediados por diversos fatores, incluindo a liberação induzida pelo exercício de citocinas pró ou antiinflamatórias, hormônios (glicocorticóides capazes de promover efeito de adaptações metabólicas), efeitos hemodinâmicos que conduzem a uma redistribuição de células, sendo a natureza da interação complexa e parcialmente compreendida. **Objetivo:** Contextualização da imunomodulação na prática esportiva. **Materiais e Métodos:** Para realização deste estudo foi utilizado uma literatura atual abordando consultas em bases informativas catalogadas como Scielo, Pubmed e Periódico Capes. **Resultados:** Atletas submetidos a treinamentos intensos foram capazes de promover situação de estresse e correlacionar com mecanismo de defesa imune. Toda esta construção leva a uma reorganização de sistemas como hormonais, cardiorespiratório e imune. Estudos mostram a participação do sistema celular sanguíneo na promoção da qualidade e amplificação da resposta imune sendo estimulados pela prática esportiva física regular representados por neutrófilos, macrófagos e células natural killer, proteínas de fase aguda/citocinas, linfócitos, sistema do complemento e enzimas. Não se pode descartar também que atividades regulares adéquam o sistema imune enquanto aqueles de alto impacto ou intensidade praticado sob condições estressantes provoca um estado transitório de imunodepressão (ROSA; VAISBERG, 2002). As alterações da resposta imune temporárias, causadas por uma sessão de exercícios conhecidas como resposta aguda ao exercício podem ser observados. Após a realização de exercícios intensos é observado um aumento significativo de linfócitos, sendo representados pelos subtipos CD8+ e NK, possivelmente, associados as agressões musculares observadas em ciclistas, em virtude do cortisol liberado após estresse. Donatto et al. (2008) relatam a estimulação do sistema fagocítico em animais submetidos ao treinamento de exaustão; presença de macrófagos peritoneais foram encontrados após as análises associado ao normocitose linfocitária no sangue periférico. Ativação da resposta imune adaptativa em jogadores de basquete (Dellalibera-Joviliano, et al., 2009) e ainda, estimulação do perfil

V EPeQ UNIFAFIBE/2013

“Ciência e Empreendedorismo”

55

linfocitário T helper associados a uma ativação imunológica na resposta adaptativa submetidos ao estímulo de cortisol, podem estimular citocinas em jogadores de Futsal (Souza-Jr e Dellalibera-Joviliano, 2012). **Conclusão:** O exercício físico promove um desvio do estado de homeostasia orgânica, desencadeando à reorganização da resposta de diversos sistemas, entre eles, o sistema imunológico. **Suporte Financeiro:** CEPeD Unifafibe

[Inscrição: 901]

BENEFÍCIOS DA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS NAS CAPACIDADES FUNCIONAIS E NOS ESTADOS PSICOLÓGICOS DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

SILVA, J. M. D.(G); TEIXEIRA-ARROYO, C.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

jeh_migliuruci@hotmail.com

Introdução: Durante o envelhecimento o idoso sofre alterações psicológicas, fisiológicas e sociais, tornando-se dependente. Essas perdas ligadas ao envelhecimento contribuem para a institucionalização do idoso. Entretanto, com a internação, o estado clínico do idoso pode vir a se agravar, como consequência da redução dos estímulos motores e sociais, contribuindo para o estado depressivo do idoso. **Objetivo:** Verificar por meio de uma revisão bibliográfica, os benefícios de programas de exercícios físicos, nas capacidades funcionais e nos estados psicológicos de idosos institucionalizados. **Materiais e Métodos:** Foram avaliados 26 artigos, reunindo informações sobre os benefícios que a prática de atividade física tem sobre os idosos institucionalizados, tanto na capacidade física, quanto no estado psicológico. **Resultados:** **Conclusão:** A prática de exercícios físicos tem grande influência sobre o idoso institucionalizado, tanto na retomada dos ganhos funcionais, quanto na melhora dos aspectos psicológicos, e sociais. A prática de um programa de atividade física auxilia o idoso nas realizações de tarefas diárias, trabalhando a parte funcional como força, coordenação motora, equilíbrio e resistência, diminuindo o risco de quedas. Além disso, as atividades em grupo trabalham também os aspectos psicológicos e cognitivos, como a memória, a depressão e a ansiedade. A associação dos benefícios funcionais e psicológicos do exercício físico pode restituir a capacidade dos idosos de realizar atividades simples do cotidiano. Assim, acredita-se que as instituições asilares deve investir em programas de atividades físicas para os idosos, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida de seus internos. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 917]

A BRINCADEIRA E O DESENVOLVIMENTO INFANTIL

GONÇALVES, R. A.(G); METZNER, A. C.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

rafinhalinda1989@hotmail.com

Introdução: Brincadeiras e jogos assumem papel de destaque como mediadores do contato das crianças entre si e com o mundo. **Objetivo:** O presente estudo teve como objetivo investigar a influência da brincadeira no desenvolvimento infantil. **Materiais e Métodos:** Foi utilizada como estratégia metodológica a pesquisa bibliográfica na literatura da área. Os achados foram divididos em três capítulos. **Resultados:** Nos anos 80, houve o aumento da procura por creches, devido à inserção da mulher no mercado de trabalho. Nas creches, é possível observar que, desde pequenas, as crianças conseguem interagir entre si. A brincadeira surge como instrumento de comunicação entre elas e com o mundo. Além de proporcionar prazer e recreação, a brincadeira prepara a criança para uma etapa posterior do desenvolvimento, assim como, é uma importante fonte de transmissão dos valores sociais. Na visão de Vigotsky, ao brincar, a criança apropria-se de um jeito próprio dos conhecimentos já construídos e, a partir disso, constrói novos significados. As práticas pedagógicas nas escolas devem, além de ampliar conhecimentos e habilidades dos alunos, estimularem o interesse dos alunos em aprender utilização de jogos e brincadeiras pode ser uma estratégia adequada. Antes da inserção de qualquer brincadeira, o professor precisa estar atento sobre quais são seus objetivos com sua, além de conhecer quais são as necessidades do aluno com quem está trabalhando. As brincadeiras se apresentam como um importante instrumento de trabalho, mas sua utilização deve ser coerente com os objetivos do profissional. **Conclusão:** A brincadeira, além de ser fonte de prazer e divertimento, assume funções importantes no desenvolvimento de crianças. Ela aparece como um importante instrumento mediador do desenvolvimento infantil, na medida em que aproxima a criança de valores estabelecidos culturalmente e estimula a aprendizagem. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 926]

PREVALÊNCIA DE HIPERLIDEMIAS EM ADULTOS NO ANO DE 2012 , DO LITÍGIO DE UM LABORATÓRIO NO MUNICÍPIO DE BEBEDOURO, SP

BRONCA, R. G.(G); SYLVESTRE, S. H. Z.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

rapha_bronquinha@hotmail.com

Introdução: Na doença arterial coronária o principal mecanismo patogênico é a obstrução causada por uma placa aterosclerótica, aterosclerose é uma doença crônica, difusa com complicações focais em diferentes leitos vasculares, formados por ateromas que formam na parede dos vasos impedindo o fluxo sanguíneo. Sua base fisiopatológica tem como apoio multifatorial tanto genético como ambiental, sendo difícil separar os componentes implicados na sua manifestação. As prevalências de dislipidemias são geograficamente variáveis, dependendo dos hábitos dietéticos culturais ou adquiridos e do estilo de vida das diferentes populações. Existem prevalências muito baixas ou muito elevadas, até mesmo em crianças. **Objetivo:** Determinar a prevalência das dislipidemias em adultos da demanda de um laboratório no Município de Bebedouro/SP. **Materiais e Métodos:** Casuística procedente de amostra probabilística de um laboratório do Município de Bebedouro,SP que utiliza o método enzimático para dosagem dos lípides séricos e controle de qualidade da Controllab; LDL estimado pela fórmula de Friedewald. **Resultados:** Estimar as prevalências das hiperlipidemias encontradas na demanda laboratorial. **Conclusão:** Ao analisar os resultados foi relevante o caso de eutrofização no gênero feminino em um modo geral de todas as idades que estão no presente trabalho. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 937]

EXERCÍCIO FÍSICO E CÂNCER: REVISÃO LITERÁRIA

ALVES, C. T. V.(PG); NOGUEIRA, D. A. C.(PG); LOPES, E. V.(PG); PORTO, M.
(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

caio_ventura@msn.com

Introdução: O câncer é um processo de crescimento e proliferação descontrolada de células em qualquer parte do corpo, podendo provocar metástases para locais distantes. A neoplasia se caracteriza pelo crescimento celular descontrolado, gerando tumores benignos e/ou malignos. Apesar de não reconhecido como prevenção direta contra o câncer, uma pesquisa realizada nos últimos 30 anos mostrou que o exercício físico é componente – chave na redução de riscos contra alguns tipos de câncer. **Objetivo:** A pesquisa tem como objetivo correlacionar os prós e contras das práticas de exercício físico com diferentes tipos de câncer. **Materiais e Métodos:** Metodologia de Revisão literária encontrada nas bases artigos científicos e dados computadorizados sem restrição de data de publicação com as palavras-chave: câncer, exercício físico e capacidade funcional. **Resultados:** No câncer de pulmão, pré e pós intervenção, o exercício aeróbio traz ganhos como a melhora na frequência cardíaca em repouso e na diminuição da fadiga. No câncer de próstata, a prevenção está ligada com o controle do peso, pois a obesidade é um fator de risco determinante. Em uma revisão de 22 estudos, 12 evidenciaram uma redução através do exercício físico no risco de câncer, 9 não houve associação e apenas 1 mostrou aumento do câncer. **Conclusão:** Conclui-se que programas de exercícios físicos melhoram a capacidade funcional e a qualidade de vida dos indivíduos com câncer; entretanto, há a necessidade da realização de novos estudos com alto rigor metodológico a fim de compreender possíveis benefícios do exercício físico. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 945]

A CONTRIBUIÇÃO DA MÚSICA E MOVIMENTO PARA O DESENVOLVIMENTO INTEGRAL DOS ALUNOS NA EDUCAÇÃO INFANTIL

PEREIRA, T. M.(G); METZNER, A. C.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

tiagomap_@hotmail.com

Introdução: O Artigo visa apresentar a musicalidade como um elemento para auxiliar no desenvolvimento geral dos alunos na educação infantil, trazendo informações sobre sua importância e sua contribuição para a aprendizagem integral do ser. O tema abordado é de grande importância, pois através da música e movimento pode-se notar que a criança desperta grande interesse ao aprendizado, sendo assim, favorecendo o desenvolvimento Cognitivo/Linguístico, Psicomotor e Sócio Afetivo. **Objetivo:** Assim, a presente pesquisa tem como objetivo discutir a contribuição da Música e Movimento nas aulas de Educação Física para o desenvolvimento Integral das crianças no Ensino Infantil. **Materiais e Métodos:** Para a realização desse estudo utilizamos como método a Pesquisa Bibliográfica, a fim de coletar informações de livros e artigos nas quais servirão para relevar a importância da Música e Movimento no Desenvolvimento Infantil. **Resultados:** **Conclusão:** Através do estudo evidenciou-se que todas as áreas de desenvolvimento do ser são estimuladas com a música e o movimento, trazendo ao aluno através das vivências uma aprendizagem integral. Pode-se notar que desde o nascimento a música e o movimento são fatores essenciais, e que é muito importante principalmente na educação infantil, pois é nessa fase em que as crianças mais precisam receber estímulos. Outros fatores importantes são que através dos estímulos recebidos pela música e movimento, a criança consegue formar sua identidade, percebendo as diferenças ao redor. A música e o movimento são grandes instrumentos pedagógicos e são grandes aliados na educação, por isso pode-se notar que através das atividades contribui no desenvolvimento cognitivo, motor, e sócio-afetivo da criança, tornando-os grandes cidadãos com um desenvolvimento completo. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 946]

HUMANIZAÇÃO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM COM O USUÁRIO NO AMBITO DO PRONTO SOCORRO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

RODRIGUES, N. F (IC); GALLO, L.(G); NADAI, R. M.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

nayfernandarodrigues@hotmail.com

Introdução: Os serviços de emergência possuem como características inerentes o acesso irrestrito; o número excessivo de pacientes; a extrema diversidade na gravidade no quadro inicial, tendo-se pacientes críticos ao lado de pacientes mais estáveis; a necessidade de se criar um ambiente capaz de atender os diversos públicos é de extrema necessidade e responsabilidade de toda equipe envolvida. **Objetivo:** Identificar e analisar na literatura as evidências disponíveis sobre a importância da humanização no âmbito hospitalar no pronto socorro. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica narrativa da literatura. O levantamento de informações foi realizado prioritariamente na biblioteca virtual em saúde (BIREME) por meio do site www.bvs.br o qual a barba vasta produção científica na base de dados da SciELO. Os dados foram coletados nos meses de maio de 2013 à outubro de 2013. Portanto, dos 50 periódicos de Enfermagem identificados no presente estudo, foram utilizados 10. Os estudos da área de atendimento ao usuário no âmbito de Urgência e Emergência foram selecionados após leitura dos títulos e resumos, que estavam disponíveis online. **Resultados:** A pesquisa realizada resultou na recuperação de 10 referências que atendiam os critérios de inclusão pré-definidos. Os critérios de inclusão foram: revista Brasileira, ano 2005 à 2012, atendimento Humanizado e triagem. Exclusão: revista estrangeira, ano anterior a 2005 tanto para revista brasileira. **Conclusão:** Humanização através do acolhimento por triagem no pronto socorro é de grande significância e importância para que o usuário e a equipe de enfermagem possam resgatar princípios de respeito e ética. Para que o atendimento ocorra com qualidade, eficácia e rapidez, não estressando a equipe e nem desfazendo das necessidades do cliente quando procura o serviço. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 952]

AVALIAÇÃO DO TESTE DE FLEXIBILIDADE “ SENTAR E ALCANÇAR “DOS ALUNOS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO CENTRO UNIVERSITARIO UNIFAFIBE

CRUZ, G. (G); ITAMAR, G. (G); SANCHEZ, G. (G); PORTO, M.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

gustavogiso@bol.com.br

Introdução: A Flexibilidade é a disponibilidade de uma articulação a ser movimentada ao longo de toda amplitude natural do movimento. **Objetivo:** Averiguar a flexibilidade do aluno, através da distância máxima que o mesmo pode alcançar. **Materiais e Métodos:** Participaram do teste, 20 homens e 20 mulheres com a faixa etária de 19 a 40 anos. Foi colocado o banco de Wells em uma superfície plana. O indivíduo senta de frente com o banco, descalço, pernas estendidas e com os pés encostados no banco. O mesmo uni as duas mãos em cima da cabeça com os braços totalmente estendidos. Em seguida, desceria seus braços para frente em direção a caixa e estende o máximo que pode. Logo após, averiguar qual foi a marca que o indivíduo conseguiu chegar. Esse teste é realizado três vezes. **Resultados:** Segue abaixo os resultados do time masculino e feminino. *Média Desvio Padrão:* HOMENS 23,85 8,73 MULHERES 23,40 6,17. **Conclusão:** Com base nos resultados, foi averiguado que o time masculino teve um rendimento melhor que do que às meninas, mas foi com uma diferença muito pequena. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 954]

MÉTODO START E A ORGANIZAÇÃO DA TRIAGEM SIMULADA EM INCIDENTE DE MÚLTIPLAS VÍTIMAS: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

CONCEIÇÃO, L. C. G.(IC); RODRIGUES, N. F.(IC); NADAI, R. M.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

luc.gallo@hotmail.com

Introdução: A expressão ‘múltiplas vítimas’ como uma situação em que há um desequilíbrio entre os recursos disponíveis e as necessidades, nas diversas situações de acidentes. É necessário treinar e sistematizar a equipe de saúde responsável por atendimento de vítimas em estados emergenciais no resgate e socorros dos acontecidos. **Objetivo:** Identificar e analisar na literatura as evidências disponíveis sobre importância do atendimento por triagem com Método-Start em incidentes com múltiplas vítimas. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa-sistemática da literatura como referencial teórico a prática baseada em evidência (PBE). Buscou-se identificar e analisar na literatura as evidências oriunda dos estudos primários que abordassem os cenários do método start. A busca foi realizada nas bases de Dados PUBMED, CINAHL e LILACS, no período de janeiro de 2005 a julho de 2013. **Resultados:** Das 40 referências encontradas, sete estudos primários fizeram parte da amostra. Foi realizado a extração e análise por dois revisores e identificou-se as seguintes evidências nos estudos primários: seis de nível VI e um de nível V. Os estudos de nível VI apontaram a importância do treinamento, tanto para profissionais da saúde como para a comunidade, para aumentar a sobrevivência de feridos. Os estudos primários apontam a necessidade de estabelecer o conhecimento com abrangência junto as equipes de pré-hospitalar com múltiplas vítimas e com risco eminente de morte. **Conclusão:** Triagem pelo método start é uma ferramenta básica para gerenciamento de vítimas ou seja o líder irá avaliar a situação e orientar e condicionar sua equipe para o atendimento, a comunicação elemento fundamental para que a equipe se entenda e entenda a real situação e o controle para que consiga salvar o maior número de vítimas expostas e não colocar toda a equipe em risco. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 960]

ESTUDO DOS EFEITOS DE TÉCNICAS FISIOTERAPÊUTICAS NO TRATAMENTO DA DOR LOMBAR EM GESTANTES: UMA REVISÃO DA LITERATURA

OLIVEIRA, L. M. F. J. B.(G); BEDUSCH, D. Z. P.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

leticiam.f@hotmail.com

Introdução: A lombalgia ou dor lombar é uma reclamação costumeira entre as gestantes, podendo acarretar incapacidade motora, depressão e insônia, que interferem nas atividades de vida diárias da gestante. Sua incidência é alta e varia entre 73% e 95,23% das gestantes. Tem como causa a soma de alguns fatores, a alteração postural na gestação, aumento da frouxidão ligamentar e diminuição da função abdominal. Pode se manifestar de três formas, sendo dor na coluna lombar, dor no quadril e dor combinada. **Objetivo:** Verificar quais técnicas fisioterapêuticas está sendo utilizadas para o tratamento de dor lombar na gestação. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, que teve como bases para levantamento de dados Lilacs, Scielo e BVS. Para este estudo foram pesquisados artigos nos idiomas Português e Inglês publicados no período de 2003 a 2013, com combinação das palavras chaves : dor lombar, gestação, fisioterapia, alongamento e fortalecimento. **Resultados:** A amostra da presente revisão foi constituída por 5 artigos científicos. Sendo nenhum encontrados na base de dados LILACS e 2 na base de dados Medline, sendo disponibilizados pela base de dados BVS, e 3 na base de dados SCIELO. **Conclusão:** Houve uma melhora significativa da dor lombar em gestantes e que alguns protocolos de tratamento fisioterapêutico se sobrepõem, como a TENS e a RPG que diminuíram a intensidade da dor e suas limitações tanto nas gestantes que participaram do tratamento. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 961]

HUMANIZAÇÃO NO AMBITO DE UNIDADES DE INTERNAÇÃO PEDIATRICA: UMA REVISÃO BIBLIOGRAFICA.

FIRMIANO, I. C. Z. (G); PIRES, K. A.(G); NADAI, R. M.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

kelipires1234@hotmail.com

Introdução: A hospitalização para a criança poderá ser confundida como abandono, rejeição ou até mesmo punição por algo que acredita ter feito errado. Neste ambiente hostil onde ocorrem modificações em seus hábitos de vida, presença de procedimentos dolorosos, pessoas desconhecidas, ausência de amigos e do familiar, cabe a enfermagem proporcionar um ambiente o quanto mais próximo de sua realidade **Objetivo:** : Identificar e analisar na literatura as evidencia disponíveis sobre a importância da humanização no âmbito de unidade de internação pediátrica **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica narrativa da literatura. O levantamento de informações foi realizado prioritariamente na biblioteca virtual em saúde (BIREME) por meio do site www.bvs.br o qual a barca vasta produção científica na base de dados da SciELO.Os dados foram coletados nos meses de setembro de 2013 à outubro de 2013. Portanto, dos 40 periódicos de Enfermagem identificados no presente estudo,foram utilizados 15. Os estudos da área de atendimento acriança no âmbito hospitalar foram selecionados após leitura dos títulos e resumos, que estavam disponíveis online **Resultados:** A pesquisa realizada resultou na recuperação de 15 referencias que atendiam os critérios de inclusão pré-definidos. Os critérios de inclusão foram: revista Brasileira, ano 2008 à 2013, atendimento Humanizado e criança. Exclusão: revista estrangeira, ano anterior a 2008 tanto para revista brasileira. **Conclusão:** Conclui-se que a criança é um pequeno ser provido de vontades e direitos. E que pode estar ciente sobre os procedimentos a serem realizados durante o período de internação. Os pais tem obrigatoriedade e direito de estarem informados sobre todos os procedimentos pelos quais seus filhos irão se submeter e cabe a equipe de enfermagem, sistematizar um ambiente humanizado e acessível para ambos durante todo este período. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 963]

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO E CASOS DE INCIDÊNCIAS DE VETORES DE DOENÇAS NO MUNICÍPIO DE BEBEDOURO-SP

COSTA, A. C. B.(G); QUEIXAS, W. M. M.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

alexandra.costas2@hotmail.com

Introdução: Doenças epidêmicas e hiperendêmicas são causadas por variedades de zoonoses que possuem como vetores animais domésticos e urbanos, capazes de transmitir o agente infectante de maneira ativa ou passiva, sendo esse qualquer parasita, protozoário, bactéria ou vírus capazes de infectar um organismo. Um relevante aumento na frequência de casos de doenças causadas por animais hospedeiros deve-se a invasão do homem a áreas rurais pela urbanização, fazendo com que o agente infectante que tinha como habitat natural animais silvestres entre em contato com o homem. **Objetivo:** Essa situação levou as autoridades de saúde pública ao monitoramento de vetores e a partir destes dados será possível estabelecer parâmetros que visam transmitir informações para o esclarecimento da população sobre os riscos causados por animais vetores. **Materiais e Métodos:** A partir dos dados registrados pela cidade de Bebedouro-SP através de fichas com notificações de incidências vetoriais catalogadas pelo Centro de Controle de Vetores e Zoonoses, que apresenta dados relacionados às espécies como: Caramujo Gigante Africano (*Achatina fulica*), Morcego Urbano (*Nyctinomops macrotis*), Carrapatos (*Abliomma ovale*, *A. aureolatum*, *A. spp*, *Rhipicephalus sanguineus*, *Boophilus microplus*), Pulgas (*Yersinia pestis*, *Francisellatularensis*, *Hymenolepis sp.*), Ratos (*Rattus norvegicus*, *Rattus rattus* e *Mus musculus*), Baratas domésticas (*Blattella germanica* e *Blatta orientalis*), Escorpião Escorpião-marrom (*Tityus bahienses*) e Escorpião-amarelo (*Tityus serrulatus*) e Pombo Urbano (*Columba livia*). **Resultados:** Através das informações fornecidas foi possível relacionar características físicas do ambiente como sazonalidade e índice pluviométrico, com as características morfológicas e epidemiológicas das espécies. **Conclusão:** Estes animais dependem de fatores ambientais e físicos como época de reprodução e condições que indicam que as incidências ocorrem de acordo com a estação do ano, observando o aumento de algumas espécies em determinados período, acompanhadas do índice

V EPeQ UNIFAFIBE/2013

“Ciência e Empreendedorismo”

67

pluviométrico que caracteriza também um fator limitante ou favorável para incidência de animais vetores. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 966]

NATAÇÃO E ISOFLAVONA ESTIMULAM HIPOGLICEMIA EM MODELO EXPERIMENTAL DE DIABETES MELLITUS

SERRA-LEITE, M. L. P. (IC); PRADO-SOUZA, M. C. (IC); DEZEM, A F.(G);
DELLALIBERA-JOVILIANO, R.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

muriellutero@globocom

Introdução: A isoflavona pertence a um grupo de compostos polifenólicos em alimentos de origem vegetal com efeitos biológicos atribuídos aos flavonoides (fitohormônio, apresenta ações antiproliferativas e anti-oxidantes). As propriedades antioxidantes e antiproliferantes da isoflavona oferecem importantes mecanismos adicionais através dos quais eles podem se proteger contra muitas doenças crônicas predominantes. **Objetivo:** Este trabalho prioriza a análise quantitativa da glicemia em modelos de diabetes mellitus (DM) tratados com isoflavona e natação. **Materiais e Métodos:** Este estudo incluiu 35 ratos machos Wistar pesando 200 gramas divididos em 7 grupos (n=5 para cada grupo): G1-G3 indução DM com streptozocina 60mg/kg (i.v) sendo a determinação dos níveis de glicemia igual ou superior a 200mg/dL; G4-G7 grupo controle normoglicêmico. Os grupos de animais receberam procedimento de tratamento diferente: G1, G2, G5 e G6 receberam tratamento diário durante 30 dias com isoflavona (100mg/kg v.o.); G1, G3, G5 e G7 foram submetidos a natação 3x/semana durante 20 min; G4, sedentário e sem tratamento. As análises semanais foram monitoradas usando glicosímetro e tiras-teste. Após 30 dias decorridos de tratamento, todos os animais foram sacrificados e realizado a quantificação plasmática de glicemia utilizando método colorimétrico, sendo os resultados expressos em mg/dL. Teste não-paramétrico de Mann-Whitney foi realizado para o monitoramento estatístico. **Resultados:** A média dos resultados expressa uma diminuição significativa da glicemia no grupo G1 (início: 230; após 15 dias tratamento: 180; após 30 dias: 130) e G2 (início: 220; após 15 dias tratamento: 200; após 30 dias: 185) quando comparado ao G3 (início: 230; após 15 dias tratamento: 210; após 30 dias: 208) e demais controles (valores médios, início: 85; após 15 dias tratamento: 75; após 30 dias: 90). **Conclusão:** Sumariando, este estudo sugere que a isoflavona é capaz de induzir hipoglicemia em modelo experimental de DM e quando associado à natação, o efeito torna-se agonista. **Suporte Financeiro:** CEPeD Unifafibe

[Inscrição: 970]

NATAÇÃO E TRATAMENTO COM COMPLEXO DE PALÁDIO PODE SER UMA PROPOSTA PARA A REABILITAÇÃO DE MODELO EXPERIMENTAL DE ARTRITE REUMATOIDE

PRADO-SOUZA, M.C.(IC); SERRA-LEITE, M.L.P.(G); DELLALIBERA-JOVILIANO, R.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

maysa.pr@gmail.com

Introdução: Dados na literatura mostram que existem pacientes com artrite reumatoide que não respondem aos tratamentos comuns com drogas anti-inflamatórias não-esteroidais. Nesses casos, os pacientes têm se beneficiado do tratamento com determinados complexos metálicos e procedimentos de reabilitação envolvendo atividade física. Metais têm sido aplicados na medicina de reparação como, por exemplo, o paládio. **Objetivo:** Este trabalho tem por finalidade identificar a influencia da natação sob a reabilitação de modelo experimental de artrite associado ao tratamento com paládio. **Materiais e Métodos:** Neste estudo incluiu 30 ratos machos wistar pesando 200 gramas divididos em 5 grupos (n=6): G1-G4 artríticos, induzido por antígenos do *M.tuberculosis* junto ao Adjuvante Completo de Freud com emulsificação em solução salina, de maneira intra-articular no joelho direito do animal. A análise do resultado da indução foi verificar a presença do edema nas primeiras 24h, 48h e 72h após a indução através da observação das características inflamatórias (edema e rubor); G5 controle saudável. Método não-paramétrico foi utilizado para análise estatística. O grupo G1 foi submetido a natação durante 20min. 3x/semana/30 dias e tratamento semanal (IM) de composto à base de paládio(II) $[Pd(sac)_2]$ 1um/uL; G2, submetido somente a natação durante 20min. 3x/semana/30 dias; G3, tratamento semanal (IM) de composto à base de paládio(II) $[Pd(sac)_2]$, 1um/uL; G4, artrítico sem tratamento. **Resultados:** Após as análises nos animais artríticos, verificou-se no G1 uma diminuição de 30% das características inflamatórias no membro acometido pela artrite. De forma discreta, identificou-se também que os animais do grupo G3 apresentaram melhora na intensidade do edema (18%). Os demais grupos, não responderam ao tratamento. **Conclusão:** A natação associada a administração de $[Pd(sac)_2]$ pode ser considerada uma estratégia de reabilitação para modelos experimentais de artrite. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 971]

INTERVENÇÕES FISIOTERAPEUTICAS EM PACIENTE COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA POR ESFORÇO: RELATO DE CASO

MACIEL, L. M. F. D. C.(G); BATISTA, R. L. A.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

leticiam.f@hotmail.com

Introdução: A IU é definida como qualquer perda de urina involuntária. Podem ser classificadas em incontinência urinária por esforço (IUE), incontinência urinária de urgência (IUU) e incontinência urinária mista (IUM) que seria a junção das incontinências já citadas. A estimativa de caso de IU no mundo inteiro é aproximadamente 200 milhões de pessoas. A IUE refere-se por perda de urina aos esforços, e com isso trata-se da IU que mais acomete as mulheres, podendo variar sua prevalência de 15% a 56% diagnosticadas dependendo da população. **Objetivo:** Apresentar o tratamento de uma paciente da clinica escola do Centro Universitário UNIFAFIBE com diagnóstico clínico de incontinência urinaria de esforço (IUE). **Materiais e Métodos:** Trata-se de um relato de caso de uma paciente de 52 anos de idade com diagnóstico clínico de incontinência urinária de esforço, a qual foi submetida a tratamento fisioterapêutico com exercícios de fortalecimento da musculatura do assoalho pélvico. **Resultados:** Devido ao pouco tempo de tratamento fisioterapêutico, não foi possível verificar resultados no quadro clínico da paciente. **Conclusão:** Diante dos estudos e dos resultados analisados, a conduta escolhida para a paciente tem respaldo da literatura e pode ser eficiente para o tratamento da IUE. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 975]

EFEITOS DO TREINAMENTO RESISTIDO NO DIABETES MELLITUS

COSTA, T. A. M.(G); PORTO, M. (O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

tayaneaparecida@hotmail.com

Introdução: O Diabetes Mellitus (DM), é uma síndrome metabólica caracterizada por hiperglicemia como consequência da disfunção na secreção da insulina ou em sua ação. Na atualidade, a evolução científica e a inovação dos conceitos de treinamento resistido necessitam ser melhores exploradas e divulgadas, para que possam nortear a prescrição destes exercícios para diferentes populações com DM, proporcionando segurança e eficiência. **Objetivo:** Esta pesquisa procurou identificar, por meio de uma revisão bibliográfica, os efeitos do treinamento resistido (TR) para pessoas com diabetes mellitus. **Materiais e Métodos:** Foi realizado uma busca na literatura especializada e na base de dados do Google Acadêmico (<http://scholar.google.com.br>), com as palavras chaves: Diabetes Mellitus, Treinamento Resistido, Exercício Físico, Treinamento de Força e Benefícios, no período de 2000 a 2013, selecionando então artigos que continham pelo menos duas das palavras chaves estipuladas, ou informações como a prática do TR para esta população em seus resumos. **Resultados:** Foram observados diferentes resultados presentes nos estudos neste trabalhos citados. A partir destes, pode-se concluir que a aplicação de programas de TR, proporcionam efeitos benéficos ao controle do índice glicêmico, além de outros parâmetros, importantes para o diabético como o controle do peso, a massa corporal, melhoras musculares esqueléticas, aumento de força muscular, aumento da densidade óssea, percentuais de gordura, fatores psicológicos e sociais. **Conclusão:** Portanto, a prática deste pode levar a diminuição da medicação, assim como a redução de fatores de riscos decorrentes da doença, proporcionando uma melhor qualidade de vida. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 977]

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO E CASOS DE INCIDÊNCIAS DE VETORES DE DOENÇAS NO MUNICÍPIO DE BEBEDOURO-SP

COSTA, G. V. O. S. A. C. B.(G); MOREIRA, W. Q.(O)

Centro Universitário Unifaibe

gabrielavianna.os@gmail.com

Introdução: Doenças epidêmicas e hiperendêmicas são causadas por variedades de zoonoses que possuem como vetores animais domésticos e urbanos, capazes de transmitir o agente infectante de maneira ativa ou passiva, sendo esse qualquer parasita, protozoário, bactéria ou vírus capazes de infectar um organismo. Um relevante aumento na frequência de casos de doenças causadas por animais hospedeiros deve-se a invasão do homem a áreas rurais pela urbanização, fazendo com que o agente infectante que tinha como habitat natural animais silvestres entre em contato com o homem. **Objetivo:** Essa situação levou as autoridades de saúde pública ao monitoramento de vetores e a partir destes dados será possível estabelecer parâmetros que visam transmitir informações para o esclarecimento da população sobre os riscos causados por animais vetores. **Materiais e Métodos:** A partir dos dados registrados pela cidade de Bebedouro-SP através de fichas com notificações de incidências vectoriais catalogadas pelo Centro de Controle de Vetores e Zoonoses, que apresenta dados relacionados às espécies como: Caramujo Gigante Africano (*Achatina fulica*), Morcego Urbano (*Nyctinomops macrotis*), Carrapatos (*Abliomma ovale*, *A. aureolatum*, *A. spp*, *Rhipicephalus sanguineus*, *Boophylus microplus*), Pulgas (*Yersiniapestis*, *Francisellatularensis*, *Hymenolepis sp.*), Ratos (*Rattus norvegicus*, *Rattus rattus* e *Mus musculus*), Baratas domésticas (*Blattella germanica* e *Blatta orientalis*), Escorpião Escorpião-marrom (*Tityus bahienses*) e Escorpião-amarelo (*Tityus serrulatus*) e Pombo Urbano (*Columba livia*). **Resultados:** Através das informações fornecidas foi possível relacionar características físicas do ambiente como sazonalidade e índice pluviométrico, com as características morfológicas e epidemiológicas das espécies. **Conclusão:** Estes animais dependem de fatores ambientais e físicos como época de reprodução e condições que indicam que as incidências ocorrem de acordo com a estação do ano, observando o aumento de algumas espécies em determinados período, acompanhadas do índice pluviométrico que caracteriza também um fator limitante ou favorável para incidência de animais vetores. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 979]

ANÁLISE DE QUALIDADE DE VIDA EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS DA CIDADE DE VIRADOURO – SP

BORGES, V. A.(G); FERREIRA, L. M. A.(O)

duda_franco@hotmail.com

Centro Universitário UNIFAFIBE

Introdução: O envelhecimento é um processo natural do organismo, onde ocorre a morte das células somáticas no corpo do ser humano, não sendo substituídas por outras como na juventude, neste processo, apresenta uma prevalência e um aumento das doenças crônicas degenerativas. Doenças crônicas degenerativas são a que mais reduz a qualidade de vida no indivíduo. Portanto a autoestima de um idoso, o bem estar, é conceitos principais para uma boa qualidade de vida e que leva a vários fatores importantes como uma boa capacidade funcional. **Objetivo:** Avaliar a qualidade de vida de pacientes idosos institucionalizados no Asilo Municipal da cidade de Viradouro, São Paulo. **Materiais e Métodos:** Participaram desse estudos 24 idosos de ambos sexos do asilo municipal Lar Central Nossa Senhora Aparecida da cidade de Viradouro, São Paulo. O presente estudo teve apenas uma etapa aonde foi aplicado o questionário de qualidade de vida WHOQOL- BREF que é composto por 26 perguntas, e no questionário foi avaliado a qualidade de vida, a satisfação com a saúde, físico, psicológico, relações social e o meio ambiente. **Resultados:** Os resultados epidemiológicos foram obtidos pelo prontuário de atendimento do setor de enfermagem e através do questionário de qualidade de vida, aplicados nos residentes no Asilo Municipal de Viradouro. Observou-se média de idade de 77,45 anos (64 a 93 anos), sendo que 80,5% (12) são mulheres, e 74,41% (12) são homens, dentre o total, 7 foram excluídos do trabalho, pois não eram aptos a responderem o questionário. Todos os sujeitos apresentavam algum tipo de patologia, sendo que a incidência total foi de 9 patologias sendo 17 patologias neurológicas, 1 ortopédica, 4 cardiológicas, 2 dermatofuncionais, 2 diabetes, 3 depressão e 1 infecção de rins, sendo que alguns pacientes apresentam mais de uma patologia. Com relação ao questionário WHOQOL – ABREVIADO avalia 5 domínio com resultados a parte de domínio físico, apresentou 3,16, domínio psicológico 3,19, relações sócias 2,7 e meio ambiente 3,5. Com a relação de qualidade de vida, apenas 1 paciente relata que sua qualidade de vida é muito boa, 9 relataram qualidade de vida boa, 5 relataram que sua qualidade de vida é

V EPeQ UNIFAFIBE/2013

“Ciência e Empreendedorismo”

74

regular, e 2 relataram que necessitam melhorar. **Conclusão:** A partir dos dados obtidos, conclui se que o resultados desse trabalho foram significativos e favoráveis quanto a qualidade de vida dos pacientes, moradores do Asilo Municipal de Viradouro. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 980]

EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR: ESPORTE EDUCAÇÃO X ESPORTE PERFORMANCE

SANTOS, J.(G); OLIVEIRA, E.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

anianaj22@hotmail.com

Introdução: O estudo aborda o histórico do esporte e o seu percurso durante os anos até ser introduzido no âmbito escolar. O esporte é identificado atualmente como um fenômeno social mundial, desta forma o esporte está presente na vida das pessoas mesmo que elas não o percebam como tal. No século XIX foi na Inglaterra que o esporte surgiu como forma educacional na Educação Física se espalhando depois para o mundo todo. O esporte está presente na escola como um dos conteúdos mais importantes da educação física e como uma atividade extracurricular, desempenhando um papel fundamental na vida das crianças e dos jovens. **Objetivo:** O presente estudo teve como objetivo refletir acerca das práticas esportivas desenvolvidas no ambiente escolar, fazendo uma análise crítica em face do esporte de rendimento e, ainda, apresentar outras perspectivas pedagógicas para a rotina profissional do professor de Educação Física. **Materiais e Métodos:** O presente trabalho pode ser definido como sendo de natureza qualitativa e de cunho descritivo realizado por meio de pesquisas bibliográficas com base em artigos científicos mais recentes de bibliotecas eletrônicas nos periódicos da Revista brasileira de Educação Física e Esporte, Revista brasileira de Ciência do Esporte e Revista da Educação Física/UEM. Os referidos artigos esses se encontram disponíveis na internet. Ademais, foram utilizados alguns outros livros disponíveis na biblioteca do Centro Universitário UNIFAFIBE. **Resultados:** **Conclusão:** Conclui-se que historicamente o esporte adentrou na escola com os seus objetivos voltados na iniciação esportiva e com o passar dos anos esse modelo passou por reformas educacionais e foi deixado para trás esses objetivos sendo eles agora voltados para a formação psicomotora dos alunos. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 985]

PERFIL DAS GESTANTES PROVENIENTES DE UM BAIRRO CARENTE DO MUNICÍPIO DE BEBEDOURO/SP E AS ESTRATÉGIAS PARA O COMBATE DA MORTALIDADE MATERNA E ALCANCE DA QUALIDADE DE VIDA

OLHÊ, L.(IC); MOTA, R.(IC); NOGUEIRA, L.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

luisa_olhe@fafibe.br

Introdução: A mortalidade materna é um problema de saúde pública e indicadora de desigualdade e iniquidade entre homens e mulheres, sendo fortemente influenciada pelo acesso das mulheres aos serviços de saúde, de nutrição e sociais, assim como pelas oportunidades econômicas das mesmas. Para que haja redução significativa das mortes maternas faz-se necessário o uso de estratégias para tornar as gestações e partos mais seguros, com destaque para atenção qualificada ao pré-natal. **Objetivo:** Conhecer as gestantes provenientes de um bairro carente do município de Bebedouro – SP, por meio do perfil socioeconômico e obstétrico e desenvolver ações educativas e preventivas buscando atender os objetivos para o desenvolvimento do milênio preconizados pela ONU. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo quantitativo e de pesquisa-ação. Aplicação de questionário junto a gestantes provenientes de um bairro carente do município de Bebedouro/SP com informações sociodemográficas e obstétricas. Os dados foram agrupados por meio de banco de dados e a análise dos resultados foi embasada na documentação que sustenta a atenção qualificada ao ciclo gravídico-puerperal. **Resultados:** Realizado trabalho educativo junto à comunidade, equipe de saúde da família e gestantes, de acordo com as necessidades evidenciadas no primeiro momento. Conhecimento da realidade da população estudada, proporcionando estratégia de intervenção, verificando possibilidade de mudança na política de atendimento a mulher no ciclo reprodutivo e propondo a gestão de saúde do município nova política pública de atendimento a mulher no município, tendo por base os princípios e diretrizes do SUS. **Conclusão:** O profissional de saúde que atende a gestante deve possuir habilidades essenciais para a prática obstétrica qualificada fazendo-se necessário o conhecimento da população atendida. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 988]

SIMPLIFICAÇÃO DO INSTRUMENTO PARA A SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM (SAE) DURANTE A COLETA DO PAPANICOLAU

MARIM, B. C.(IC); RODRIGUES, N. F.(IC); SANTOS, R. F.(IC); CARRARA, G. L. R.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

brunacmarim@gmail.com

Introdução: O papanicolau é o exame das células coletadas do colo do útero, com objetivo de detectar o câncer de colo de útero em estágio precoce ou anormalidades nas células que podem estar associadas ao desenvolvimento desta doença. Recomendado para mulheres que tem ou tiveram vida sexual ativa, independente da idade. Consiste na inspeção da vulva e em seguida ocorre a introdução do espéculo pelo canal vaginal para visualização do colo do útero. Por essas peculiaridades, algumas mulheres consideram o exame constrangedor e desconfortável, fazendo-se necessário o uso de medidas que promovam o conforto e segurança à cliente. Para isto, houve a necessidade da reestruturação da SAE existente na Estratégia da Saúde da Família (ESF) União DR. João Carlos Galhardo para a realização do papanicolau.

Objetivo: Reestruturar a assistência de enfermagem prestada às mulheres atendidas na ESF, promovendo humanização através da SAE. **Materiais e Métodos:** Pesquisa exploratória qualitativa, desenvolvida na ESF União DR. João Carlos Galhardo, na cidade de Bebedouro-SP. Criou-se um projeto para simplificação e implantação da nova SAE durante coleta de papanicolau com adaptação para a realidade e contexto social das mulheres atendidas. A implantação ocorreu de setembro à outubro de 2013. Foram inseridas todas as clientes que realizaram papanicolau neste período.

Resultados: Participação e interesse dos profissionais de enfermagem na implementação da nova SAE. Observado segurança e conforto das clientes.

Conclusão: A modificação da SAE trouxe grandes benefícios para as clientes e equipe. Já que a SAE é uma metodologia científica que confere maior segurança aos pacientes, e com isso melhora a qualidade da assistência e oferece maior autonomia aos profissionais de enfermagem. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 994]

EFEITOS DO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NA DOENÇA DE CHAGAS: REVISÃO DA LITERATURA

BARBOSA, J. M.(G); COSTA, R. D.(G); REGUEIRO, E. M. G.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

re_costa_30@hotmail.com

Introdução: A Doença de Chagas (DC) caracteriza-se por ser transmitida ao homem pelo protozoário *Trypanosoma Cruziei*. O principal distúrbio causado é a miocardite difusa desencadeando desequilíbrio energético, levando a baixa tolerância ao exercício interferindo nas atividades diárias (AVD). Como tratamento não invasivo, a atuação da fisioterapia quer por meio do treinamento físico ou da reabilitação cardíaca pode ser definida como uma soma de intervenções de ganho e melhora das condições físicas, psicológicas e sociais, podendo preservar e recuperar suas funções; além de minimizar ou reverter a progressão da doença. **Objetivo:** Identificar os efeitos do tratamento fisioterapêutico na DC. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo baseado na revisão literária de caráter transversal, analítico e descritivo. Foi realizado um levantamento literário em periódicos nacionais e internacionais, disponíveis nas bases de dados científicas *Medline*, *Scielo*, *Pubmed* e *Lilacs* no período de 2004 a 2012; Foram selecionados 21 artigos permanecendo 5 após verificados os critérios de inclusão e exclusão. Foram incluídos estudos relacionados ao tratamento fisioterapêutico em indivíduos chagásicos inseridos em programas de treinamento físico aeróbico ou resistido, e foram excluídos da análise aqueles que se encontravam fora da temática investigada, que tratavam especificamente da intervenção farmacológica na doença e artigos anteriores ao ano de 2004. Os descritores foram: Doença de Chagas; Fisioterapia; Treinamento Físico; Treinamento Físico Aeróbico, Reabilitação Cardíaca, *Chagas Disease*, *Physiotherapy*, *Physcial Therapy*, *Physical Training*, *Cardiac Rehabilitation*. **Resultados:** De acordo com a literatura, o treinamento físico aeróbico realizado sobre a perspectiva fisioterapêutica na DC mostrou resultados significativos na melhora do condicionamento cardiovascular, ajustes no sistema muscular e atividades laborativas sendo descrito como o principal modelo de tratamento. **Conclusão:** Evidenciou-se que o tratamento fisioterapêutico com foco no treinamento físico aeróbico proporciona efeitos benéficos sobre o condicionamento cardiovascular e desempenho nas AVD no paciente chagásico. **Suporte Financeiro:**CEPeD/UNIFAFIBE. [Inscrição: 1006]

A PRÁTICA DO PROFISSIONAL DE PSICOLOGIA EM UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE: REFLEXÕES E POSSIBILIDADES

BARROZO, M. S. N.(G); TOMAS, D. N.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

monycats.map@hotmail.com

Introdução: Este estudo visa apresentar a experiência obtida a partir do estágio curricular em saúde coletiva, objetivando compreender e refletir acerca da atuação do psicólogo em Unidades Básicas de Saúde (UBS). O estágio aconteceu no primeiro semestre de 2013, com supervisões semanais. Foram realizadas entrevistas semi-estruturadas com três psicólogas que trabalham em duas Unidades Básicas de Saúde, de uma cidade do interior do Estado de São Paulo. **Objetivo:** A entrevista, teve o intuito de verificar as formas de atuação do psicólogo na saúde coletiva; a formação continuada; aspectos positivos e negativos do trabalho. **Materiais e Métodos:** O material usado foi um questionário voltado para a área da psicologia na saúde. O método usado foi questionário. **Resultados:** Verificou-se, uma prática centrada no modelo clínico e diagnóstico, o que também foi observado nos relatos referentes a formação continuada destes profissionais, que buscam cursos voltados para as práticas psicoterapêuticas clínicas, diante disto pode-se perceber que, as práticas do psicólogo na saúde coletiva estão, dissociadas ao contexto histórico e social dos usuários e do conceito de humanização proposto pelo Sistema Único de Saúde (SUS), que destaca-se pela valorização da dimensão subjetiva e social em todas as práticas de atenção e gestão no SUS, o que fortalece e garante os direitos e a cidadania dos usuários. Como aspecto negativo, há um alto índice de desistência dos usuários em relação ao serviço de psicologia. **Conclusão:** É necessário refletir sobre a postura do profissional de psicologia no contexto de saúde coletiva e que este possa atuar de forma mais condizente com as propostas do SUS, que é de prevenção de doenças e promoção de saúde, buscando práticas inovadoras, como o trabalho com grupos, famílias e visitas domiciliares. Para tanto conhecer e compreender a perspectiva da psicologia social da saúde se torna relevante trazendo grandes contribuições neste campo de atuação. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 1008]

NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA, INCIDÊNCIA DE QUEDAS E CAPACIDADE DE EQUILÍBRIO DE IDOSAS PRATICANTES DE HIDROGINÁSTICA E IDOSAS SEDENTÁRIAS.

MAZZIEIRO, H. L. L. S.(G); TEIXEIRA-ARROYO, C (O)

Centro Universitário Unifafibe

leninha_118@hotmail.com

Introdução: O envelhecimento é visto de forma negativa e o idoso, sentindo-se incapaz de realizar atividades básicas do dia a dia, torna-se cada vez mais dependente (SHNEIDER; IRIGARAY, 2008). Atualmente, os idosos vêm buscando cada vez mais saúde e qualidade de vida por meio da prática de exercícios físicos em academias, clubes e grupos de atendimento aos idosos. Estudos têm mostrado que a prática regular de exercícios físicos pode minimizar os efeitos do envelhecimento e melhorar a flexibilidade, o equilíbrio, a força e, conseqüentemente, melhorar a autoestima, a funcionalidade, e os aspectos psicológicos e sociais dos idosos (GOBBI et al., 2007; SEBASTIÃO et al., 2008; GUIMARÃES et al., 2012). A hidroginástica (exercícios em meio aquático) pode ser um bom reabilitador, além de ser segura e eficiente para ajudar os idosos a minimizar os efeitos do envelhecimento entre eles a diminuição do equilíbrio. **Objetivo:** Comparar o nível de atividade física, a incidência de quedas e o equilíbrio de idosas que praticam hidroginástica e idosas sedentárias. **Materiais e Métodos:** Participaram dessa pesquisa 10 idosas de 60 a 81 anos, sendo 5 que praticavam hidroginástica e 5 que não praticavam nenhum tipo de atividade física sistematizada. Todas as idosas praticantes de hidroginástica deve ter no mínimo 1 ano da modalidade e locomoção independente. Os instrumentos utilizados nessa pesquisa foram um Questionário de Anamnese, o Questionário de Baecke modificado para idosos e a Escala de Equilíbrio Funcional de Berg. **Resultados:** O teste estatístico não apontou diferença significativa entre a quantidade de quedas no último ano entre os grupos. Entretanto, o desempenho no equilíbrio ($p=0,02$) e o nível de atividade física ($p<0,001$) foram significativamente diferentes entre os grupos. O Grupo Hidroginástica é mais ativo e apresenta melhor desempenho no equilíbrio. **Conclusão:** Pode se concluir que o teste estatístico não apontou diferença significativa entre a quantidade de quedas no último ano entre os grupos. Entretanto, o desempenho no equilíbrio ($p=0,02$) e o nível de atividade física

V EPeQ UNIFAFIBE/2013

“Ciência e Empreendedorismo”

81

($p < 0,001$) foram significativamente diferentes entre os grupos. O Grupo Hidroginástica é mais ativo e apresenta melhor desempenho no equilíbrio. O grupo que pratica a hidroginástica, teve uma pequena elevação na porcentagem de quedas por serem mais ativas e desenvolverem suas atividades diárias com mais mobilidade, rapidez se sentindo mais capazes e com uma certa independência. Ao passo que as idosas do grupo sedentário tiveram um nível de quedas menor de acordo com cada problema de saúde e dores articulares, por se sentirem menos capazes e com dependência de auxílio nas suas atividades diárias. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE.

[Inscrição: 1011]

ANÁLISE DA POSTURA ESTÁTICA E CENTRO DE GRAVIDADE EM PORTADORES DA SÍNDROME DA IMUNODEFICIÊNCIA ADQUIRIDA

FELICIANO, J. D. R.(G); SALIM, L.(G); JUNIOR, M. C.(G); SILVA, G. P. D.(O)
CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIFAFIBE
jessicareis.fisio@hotmail.com

Introdução: Na atualidade, 40 milhões de pessoas no mundo estão infectadas com o vírus da imunodeficiência humana tipo 1 (HIV-1), agente causal da aids. A biofotogrametria é realizada por meio de imagens, de forma estática, possibilitando identificar as alterações posturais e deslocamento do centro de gravidade, provindas de anormalidades motoras, nutricionais e do sistema nervoso. Em análise de indivíduos portadores de HIV-1, esta técnica permite correlacioná-las. **Objetivo:** Compreender os efeitos do HIV-1 com relação à postura estática e o centro de gravidade. **Materiais e Métodos:** Participarão 10 voluntários de ambos os gêneros, idade de 20 a 50 anos, divididos em 2 grupos, sendo: Grupo 1 (G1) 5 voluntários, portadores do vírus da imunodeficiência adquirida (HIV-1) provindos do Hospital Municipal Júlia Pinto Caldeira, Bebedouro-SP e GLAV- Grupo Luta e Amor à Vida, Bebedouro-SP. e Grupo 2 (G2) 5 voluntários, que não apresentem alterações neuromusculares e o diagnóstico HIV-1. Serão submetidos à análise biofotogrametria, utilizada para avaliar a postura estática e deslocamento do centro de gravidade. Foi utilizado o programa SAPO versão 0,68 para analisar as imagens e os dados foram tabulados estatisticamente pelo programa SPSS (19.0), (teste t $p < 0,05$). **Resultados:** Através da Biofotogrametria para AE, observou-se uma média para G1 de $259,98 \pm 6,33$ e G2 de $306,40 \pm 75,40$ ($p < 0,05$). Na EIASD uma média para G1 de $222,80 \pm 4,92$ e G2 de $177,80 \pm 10,73$ ($p < 0,05$). Na TMFE uma média para G1 de $263,58 \pm 6,09$ e G2 de $244,40 \pm 11,23$ ($p < 0,05$). E na LAJE o G1 apresentou média $260,94 \pm 4,58$ e G2 de $331,20 \pm 10,52$ ($p < 0,05$). **Conclusão:** Houve maiores comprometimentos na alteração postural do G1, possivelmente advindas por serem portadores da Síndrome da Imunodeficiência Adquirida. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 1033]

TALASSEMIA: UMA DOENÇA HEREDITÁRIA

ISEPON, F.P.(G); SYLVESTRE, S. H. Z.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

frannpilonn@hotmail.com

Introdução: A Talassemia é uma hemoglobinopatia, e é caracterizada pela mutação nas cadeias da hemoglobina. É classificada: Talassemia α (cromossomo 16) e Talassemia β (cromossomo 11). A Talassemia α é subdividida em: portador assintomático (um gene afetado), traço talassêmico (dois genes afetados), doença da hemoglobina H (três genes afetados) e hidropsia fetal (quatro genes afetados), nesta última ocorrendo o óbito ainda no útero. A talassemia β é subdividida em: Minor, Intermediária e Major, sendo esta a forma mais agravada da doença, ocasionada pela transmissão de dois genes mutados e seus sintomas são anemia, fadiga, icterícia, esplenomegalia, hepatomegalia, cardiomegalia e alterações ósseas. O diagnóstico é feito por meio da realização de exames de laboratório complexos, como: hemograma, eletroforese da hemoglobina e biologia molecular. O Tratamento para a Minor é suplementação temporária com ácido fólico, e para a Major é a transfusão de sangue junto com terapia quelante. A intermediária depende do estado clínico.

Objetivo: Reunir o máximo de materiais sobre a talassemia, com o objetivo de um maior conhecimento sobre a doença. **Materiais e Métodos:** O trabalho consiste em uma revisão bibliográfica em bancos públicos de artigos, bem como livros pertinentes.

Resultados: Os resultados mostraram que a Talassemia consiste em uma doença hereditária, que se caracteriza por anemia, tendo vários tipos, visto que ocorrem as mutações em diferentes cadeias da hemoglobina. O diagnóstico se dá através de exames de laboratório e seu tratamento através da transfusão de sangue.

Conclusão: Pode-se considerar que um paciente com tratamento, há controle da anemia, evitando as outras complicações. Porém, não existe cura definitiva, sendo, necessária a prevenção através de aconselhamento genético a casais de risco. **Suporte Financeiro:** CEPeD / UNIFAFIBE,

[Inscrição: 1034]

ANÁLISE EPIDEMIOLÓGICA DAS PATOLOGIAS ORTOPÉDICAS E REUMATOLÓGICAS EM IDOSOS DO BAIRRO JARDIM UNIÃO I DA CIDADE DE BEBEDOURO/SP PELO PROJETO ÉTICA E SUSTENTABILIDADE SOCIAL.

ALI, J. S.(IC); SERRA-LEITE, M. L. P. (IC); FERRARI, A. H.(G); FERREIRA, L. M. A. (O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

juliana.saggin@hotmail.com

Introdução: A reflexão sobre sustentabilidade e práticas sociais, tem sido muito discutida, envolvendo o universo educativo, potencializando o engajamento dos diversos sistemas de conhecimento, a capacitação de profissionais e a comunidade universitária numa perspectiva interdisciplinar. Pensando nessas práticas e também nas condições sociais e políticas da população idosa, buscamos uma reflexão para elucidar a realidade sobre as condições de saúde dos idosos **Objetivo:** O objetivo do estudo foi analisar o perfil epidemiológico das patologias ortopédicas e reumatologias em idosos residentes em bairro carente do município de Bebedouro (SP). **Materiais e Métodos:** A metodologia utilizada foi através da coleta dos dados obtidos no PSF local, com critérios de inclusão adotados por idosos com idade acima de 60 anos; indivíduos de ambos os sexos; e que não tenham plano de saúde privado ou particular, a estudo foi submetido ao Comitê de Ética e Pesquisa do Centro Universitário Unifafibe. **Resultados:** Em nossos resultados verificamos um total de 191 idosos no bairro Jardim União I, que apresentavam um total de 343 patologias em diversas áreas. Dentre as patologias ortopédicas e reumatologias observou-se um total de 48 acometimentos onde 10 em homens e 38 em mulheres. Esses dados são parciais frente ao projeto que analisará também a qualidade de vida destes indivíduos. **Conclusão:** Conclui-se assim que no bairro Jardim União I apresenta uma quantidade significativa de patologias ortopédicas e reumatologias que afetam os idosos. **Suporte Financeiro:** CEPeD / UNIFAFIBE

[Inscrição: 1040]

NATAÇÃO E ÓLEO DE LINHAÇA PODEM SER UTILIZADOS COMO INTERVENÇÃO TERAPÊUTICA PARA O OBESIDADE E ARTRITE EXPERIMENTAL

GARIBALDI, L.T (G); ARENAS, D. G. (G); DELLALIBERA-JOVILIANO, R.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

lud_tatavitto@hotmail.com

Introdução: A obesidade é uma doença crônica caracterizada pelo excesso de gordura corporal e resultante do desequilíbrio prolongado entre o consumo alimentar e o gasto energético. Artrite Reumatóide (AR) é considerada uma doença inflamatória crônicas que podem desencadear diversas condições mórbidas. Atividade física e terapias alternativas têm sido descritos para o tratamento de obesidade e AR, onde estudos revelam que os óleos de linhaça podem influenciar na inflamação e doenças autoimunes. **Objetivo:** O objetivo do estudo foi verificar a ação da ingestão do óleo de linhaça (v.o.), associada a natação em modelo experimental em ratos obesos e artríticos **Materiais e Métodos:** Para desenvolver este estudo, foram utilizados 48 ratos machos adultos da linhagem Wistar, utilizando protocolos específicos de indução de obesidade (dieta em banha animal) e artrite (*M. tuberculosis* + Adjuvante Freud), foram separados em 8 grupos: G1- Animais sadios; G2- Obesidade sadio; G3- Obesidade + AR; G4- Obesidade + AR + Natação; G5- Obesidade + AR + linhaça; G6- Obesidade + linhaça; G7- Obesidade + linhaça + Natação; G8- Obesidade + AR + Natação + linhaça. Durante 30 dias, tratamento diário de linhaça (0,5ml/animal) e natação semanal (2x, durante 30 minutos). **Resultados:** Verificou-se um aumento significativo dos níveis de IL-1 beta no grupo G3(0.128), e o menor nível observado foi no grupo G1 (0,047), quando comparados aos demais grupos. Já para os níveis de TNF-alfa observaram-se um aumento significativo no grupo G3 (0.171) e uma diminuição nos níveis de G2 (0.050). Aumento da concentração de IL-10 e INF-gama foram observadas respectivamente no G8 (0.151; 0.147), enquanto os menores níveis apresentados foi no grupo G2 (0.051; 0.045). **Conclusão:** Conclui-se então que a natação associada a óleo de linhaça pode ser considerado um intervenção terapêutica para o tratamento de ratos artríticos obesos. **Suporte Financeiro:** CEPeD / UNIFAFIBE

[Inscrição: 1044]

ANÁLISE EPIDEMIOLÓGICA DAS PATOLOGIAS CARDÍACAS E RESPIRATÓRIAS EM IDOSOS DO BAIRRO JARDIM UNIÃO I DA CIDADE DE BEBEDOURO/SP PELO PROJETO ÉTICA E SUSTENTABILIDADE SOCIAL.

HERNANDES, A. F.(IC); FELICIANO, J. R. (IC); ALI, J. S. (IC); FERREIRA, L. M. A.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE
amanda.hernandes1@hotmail.com

Introdução: A reflexão sobre sustentabilidade e práticas sociais, tem sido muito discutida, envolvendo o universo educativo, potencializando o engajamento dos diversos sistemas de conhecimento, a capacitação de profissionais e a comunidade universitária numa perspectiva interdisciplinar. Pensando nessas práticas e também nas condições sociais e políticas da população idosa, buscamos uma reflexão para elucidar a realidade sobre as condições de saúde dos idosos. **Objetivo:** O objetivo do estudo foi analisar o perfil epidemiológico das patologias Cardíacas e Respiratórias em idosos residentes em bairro carente do município de Bebedouro (SP). **Materiais e Métodos:** A metodologia utilizada foi através da coleta dos dados obtidos no PSF local, com critérios de inclusão adotados por idosos com idade acima de 60 anos; indivíduos de ambos os sexos; e que não tenham plano de saúde privado ou particular, a estudo foi submetido ao Comitê de Ética e Pesquisa do Centro Universitário Unifafibe. **Resultados:** Em nossos resultados verificamos um total de 191 idosos no bairro Jardim União I, que apresentavam um total de 343 patologias em diversas áreas. Dentre as patologias Cardíacas observou-se um total de 12 acometimentos onde 5 em homens e 7 em mulheres. Já dentro das patologias Respiratórias observou-se um total de 10 acometimentos onde 4 em homens e 6 em mulheres. Esses dados são parciais frente ao projeto que analisará também a qualidade de vida destes indivíduos. **Conclusão:** Conclui-se assim que os idosos do bairro Jardim União I apresentam uma maior prevalência das patologias nos homens, que influenciam diretamente na qualidade de vida desses idosos. **Suporte Financeiro:** CEPeD / UNIFAFIBE

[Inscrição: 1046]

ÉTICA E SUSTENTABILIDADE SOCIAL: ANÁLISE EPIDEMIOLÓGICA DAS PATOLOGIAS METABÓLICAS EM IDOSOS DO BAIRRO JARDIM UNIÃO I DA CIDADE DE BEBEDOURO/SP

SERRA-LEITE, M. L. P.(IC); HERNANDES, A. F.(IC); FELICIANO, J. R.(IC);

FERREIRA, L. M. A.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

muriellutero@globo.com

Introdução: A reflexão sobre sustentabilidade e práticas sociais, tem sido muito discutida, envolvendo o universo educativo, potencializando o engajamento dos diversos sistemas de conhecimento, a capacitação de profissionais e a comunidade universitária numa perspectiva interdisciplinar. Pensando nessas práticas e também nas condições sociais e políticas da população idosa, buscamos uma reflexão para elucidar a realidade sobre as condições de saúde dos idosos. **Objetivo:** O objetivo do estudo foi analisar o perfil epidemiológico das patologias metabólicas em idosos residentes em bairro carente do município de Bebedouro (SP). **Materiais e Métodos:** A metodologia utilizada foi através da coleta dos dados obtidos no PSF local, com critérios de inclusão adotados por idosos com idade acima de 60 anos; indivíduos de ambos os sexos; e que não tenham plano de saúde privado ou particular, a estudo foi submetido ao Comitê de Ética e Pesquisa do Centro Universitário Unifafibe. **Resultados:** Em nossos resultados verificamos um total de 191 idosos no bairro Jardim União I, que apresentavam um total de 343 patologias em diversas áreas. Dentre as patologias metabólicas observou-se um total de 216 acometimentos onde 66 em homens e 150 em mulheres. Esses dados são parciais frente ao projeto que analisará também a qualidade de vida destes indivíduos, dessas, 129 apresentaram hipertensão, 49 diabetes, 2 hipotensão, 3 distúrbio na tireóide, 19 dislipidemia, 3 distúrbio gástrico, 4 úlceras, 1 hepatite C, e 6 disfunção na tireóide. **Conclusão:** Conclui-se que existe um alto índice de patologias metabólicas, e que intervenções preventivas e clínicas devem ser feitas no bairro JD. União I. **Suporte Financeiro:** CEPeD Unifafibe

[Inscrição: 1047]

ANÁLISE EPIDEMIOLÓGICA DAS PATOLOGIAS NEUROLÓGICAS E UROGINECOLÓGICAS EM IDOSOS DO BAIRRO JARDIM UNIÃO I DA CIDADE DE BEBEDOURO/SP PELO PROJETO ÉTICA E SUSTENTABILIDADE SOCIAL.

FELICIANO, J. D. R. (G); SAGGIN, J. (G); SERRA-LEITE, M. L. P. (G); FERREIRA, L. M. A.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE
jessicareis.fisio@hotmail.com

Introdução: A sustentabilidade e práticas sociais, tem sido muito discutida, envolvendo o universo educativo, o engajamento dos diversos sistemas de conhecimento, a capacitação de profissionais e a comunidade universitária numa perspectiva interdisciplinar. Pensando nessas práticas e também nas condições sociais e políticas da população idosa, buscamos uma reflexão para demonstrar a realidade sobre as condições de saúde dos idosos. **Objetivo:** O objetivo do estudo foi analisar o perfil epidemiológico das patologias neurológicas e uroginecológicas em idosos residentes em bairro carente do município de Bebedouro (SP). **Materiais e Métodos:** A metodologia ocorreu através da coleta dos dados obtidos no PSF local, com critérios de inclusão: idosos com idade acima de 60 anos; indivíduos de ambos os sexos e que não possuam plano de saúde privado ou particular, o estudo foi submetido ao Comitê de Ética e Pesquisa do Centro Universitário Unifafibe. **Resultados:** Nos resultados verificamos um total de 191 idosos no bairro Jardim União I, que apresentavam um total de 343 patologias diversas. Dentre as patologias neurológicas, observou-se um total de 35 acometimentos, sendo 11 em homens e 24 em mulheres, destas 13 apresentaram Acidente Vascular Encefálico (AVE), 4 Depressão, 3 Alzheimer, 5 Labirintite, 1 Atrofia dos Nervos, 5 Distúrbio Mental, 2 Parkinson, 1 Aneurisma Cerebral e 1 Epilepsia. Já as patologias Uroginecológicas obteve 22 comprometimentos, sendo 8 homens e 14 mulheres, 9 obteve Incontinência Urinária (IU), 8 Cânceres, 3 Distúrbio Renal e 2 Pedra na Vesícula. Dados estes parciais frente ao projeto que analisará também a qualidade de vida destes indivíduos, através do questionário Wooqol bref. **Conclusão:** Conclui-se que os idosos do bairro Jardim União I, possuem alto índice de patologias neurológicas e Uroginecológicas e que a ação preventiva e clínica são necessárias neste local. **Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 1049]

ANÁLISE EPIDEMIOLÓGICA DAS PATOLOGIAS NEUROLÓGICAS E UROGINECOLÓGICAS EM IDOSOS DO BAIRRO JARDIM UNIÃO I DA CIDADE DE BEBEDOURO/SP PELO PROJETO ÉTICA E SUSTENTABILIDADE SOCIAL.

FELICIANO, J D. R.(G); SAGGIN, J. (G); SERRA-LEITE, M. L. P. (G); FERREIRA, L. M. A.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE
jessicareis.fisio@hotmail.com

Introdução: A sustentabilidade e práticas sociais, tem sido muito discutida, envolvendo o universo educativo, o engajamento dos diversos sistemas de conhecimento, a capacitação de profissionais e a comunidade universitária numa perspectiva interdisciplinar. Pensando nessas práticas e também nas condições sociais e políticas da população idosa, buscamos uma reflexão para demonstrar a realidade sobre as condições de saúde dos idosos. **Objetivo:** O objetivo do estudo foi analisar o perfil epidemiológico das patologias neurológicas e uroginecológicas em idosos residentes em bairro carente do município de Bebedouro (SP). **Materiais e Métodos:** A metodologia ocorreu através da coleta dos dados obtidos no PSF local, com critérios de inclusão: idosos com idade acima de 60 anos; indivíduos de ambos os sexos e que não possuam plano de saúde privado ou particular, o estudo foi submetido ao Comitê de Ética e Pesquisa do Centro Universitário Unifafibe. **Resultados:** Nos resultados verificamos um total de 191 idosos no bairro Jardim União I, que apresentavam um total de 343 patologias diversas. Dentre as patologias neurológicas, observou-se um total de 35 acometimentos, sendo 11 em homens e 24 em mulheres, destas 13 apresentaram Acidente Vascular Encefálico (AVE), 4 Depressão, 3 Alzheimer, 5 Labirintite, 1 Atrofia dos Nervos, 5 Distúrbio Mental, 2 Parkinson, 1 Aneurisma Cerebral e 1 Epilepsia. Já as patologias Uroginecológicas obteve 22 comprometimentos, sendo 8 homens e 14 mulheres, 9 obteve Incontinência Urinária (IU), 8 Cânceres, 3 Distúrbio Renal e 2 Pedra na Vesícula. Dados estes parciais frente ao projeto que analisará também a qualidade de vida destes indivíduos, através do questionário Wooqol bref. **Conclusão:** Conclui-se que os idosos do bairro Jardim União I, possuem alto índice de patologias neurológicas e Uroginecológicas e que a ação preventiva e clínica são necessárias neste local. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 1053]

A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA NO ENSINO FUNDAMENTAL

BRAIT, R. (G); METZNER, A. C.(O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

reeh_brait@hotmail.com

Introdução: A Educação Física é componente obrigatório da Educação Básica e cabe ao profissional da área desenvolvê-la da melhor forma possível visando a formação integral de seus alunos. **Objetivo:** O objetivo desta pesquisa é discutir o papel da Educação Física na formação integral dos alunos do Ensino Fundamental. **Materiais e Métodos:** O estudo foi realizado por meio de uma Pesquisa Bibliográfica. **Resultados:** Verificamos que a Educação Física nas escolas, mais precisamente no Ensino Fundamental, é muito importante para crianças. A prática das atividades físicas ou exercícios físicos está presente no ser humano desde sua inserção na sociedade. É uma prática necessária para o desenvolvimento do homem. As crianças, desde seu nascimento, movimentam-se. E este movimento evoluirá ao longo dos anos, através de suas vivências, de suas práticas corporais. Quando elas são inseridas nas escolas, cabe ao profissional de Educação Física interferir neste desenvolvimento. **Conclusão:** Para isso, os professores devem adotar uma postura didática na elaboração e planejamento das aulas, adequando todos os fatores, como por exemplo, espaço, materiais, níveis de desenvolvimento, dificuldades e capacidades dos alunos. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 1055]

NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA, INCIDÊNCIA DE QUEDAS E CAPACIDADE DE EQUILÍBRIO DE IDOSAS PRATICANTES DE HIDROGINÁSTICA E IDOSAS SEDENTÁRIAS

MAZZIEIRO, H. L. L. S.(G); TEIXEIRA-ARROYO, C. (O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

leninha_118@hotmail.com

Introdução: : Durante o processo de envelhecimento, diferentes sistemas do corpo humano sofrem a diminuição de suas funções. Com isso, o idoso se torna debilitado e reduz gradativamente as suas atividades diárias. A redução da força, do equilíbrio e o aumento na incidência de quedas são algumas consequências desse processo. A hidroginástica é uma das atividades físicas mais procuradas pelos idosos e pode ajudar a reverter o quadro de inatividade do idoso, melhorando a sua funcionalidade. **Objetivo:** Comparar o nível de atividade física, a incidência de quedas e o equilíbrio de idosas que praticam hidroginástica e idosas sedentárias. **Materiais e Métodos:** Participaram dessa pesquisa 10 idosas de 60 a 81 anos, sendo 5 que praticavam hidroginástica e 5 que não praticavam nenhum tipo de atividade física sistematizada. Os instrumentos utilizados nessa pesquisa foram um Questionário de Anamnese, o Questionário de Baecke modificado para idosos e a Escala de Equilíbrio Funcional de Berg. **Resultados:** O teste estatístico não apontou diferença significativa entre a quantidade de quedas no último ano entre os grupos. Entretanto, o desempenho no equilíbrio ($p=0,02$) e o nível de atividade física ($p<0,001$) foram significativamente diferentes entre os grupos. O Grupo Hidroginástica é mais ativo e apresenta melhor desempenho no equilíbrio. **Conclusão:** Pode-se concluir com esse estudo que a hidroginástica pode aumentar o nível de atividade física das idosas, uma vez que foram consideradas as atividades de lazer e as atividades domésticas, e o desempenho no equilíbrio. Assim, essa é uma modalidade de atividade física recomendada para indivíduos idosos. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 1058]

**AVALIAÇÃO DE AGILIDADE DE DESLOCAMENTO LATERAL DOS
ALUNOS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO CENTRO
UNIVERSITÁRIO UNIFAFIBE.**

PEDROSO, J.C (G), PORTO, M. (O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

jessica_oliveiraap@hotmail.com

Introdução: A agilidade é a capacidade de um indivíduo alterar a direção durante uma atividade. **Objetivo:** Avaliar o maior número de deslocamento dentro de 10 segundos. **Materiais e Métodos:** Participaram do estudo 20 homens e 20 mulheres na faixa etária entre 19 a 40 anos. Foram feitas quatro marcações, onde o avaliado deveria se deslocar lateralmente o maior número de vezes possíveis dentro de 10 segundos, não podendo cruzar as pernas, pois perderá um ponto, a cada linha que ele ultrapassar é computado um ponto. **Resultados:** Segue abaixo tabela descritiva dos resultados: **Conclusão:** Com base nos resultados observou-se que o grupo masculino teve um melhor desempenho que o feminino. **Suporte Financeiro:** CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 723]