

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

*“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”*

---

## **Saúde Pública e Promoção Social**

---

ORGANIZAÇÃO: CEPeD: Centro de Estudo e Pesquisa do Desenvolvimento Regional do  
Centro Universitário UNIFAFIBE, Bebedouro (SP).  
*Revista EPeQ/Fafibe on-line, 4ª edição, Suplemento 1, 2012*

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## TREINAMENTO DE FORÇA MÁXIMA APLICADOS EM ATLETAS DE DIFERENTES MODALIDADES

ARAUJO, L. H. A. A.<sup>1</sup>(G); FILHO, J. A. L. C.<sup>1</sup>(O)

[laura\\_aguileira@hotmail.com](mailto:laura_aguileira@hotmail.com)

<sup>1</sup>*Centro Universitário UNIFAFIBE*

**Introdução:** O Brasil sediará grandes competições esportivas como a Copa do Mundo em 2014 e as Olimpíadas em 2016, essas competições estão gerando um grande incentivo ao esporte em nosso país. Há uma busca entre os treinadores por métodos de treinamento eficazes em relação à performance dos atletas, pois são inúmeros os meios e formas para o desenvolvimento do esportista. Baseada na literatura encontrada e publicada, esta pesquisa tem como **Objetivo:** Verificar as implicações positivas e negativas dos métodos de treinamento de força máxima, durante 8 semanas, em atletas de 4 diferentes modalidades olímpicas: “Basquetebol, Handebol, Futebol e Atletismo”. **Materiais e métodos:** Serviram como sujeitos para a pesquisa 9 atletas com nível de treinamento avançado, todos adultos com faixa etária entre 20 a 25 anos de idade, sendo 5 homens e 4 mulheres. O critério para a escolha de cada sujeito da pesquisa se baseou na frequência mínima de 3 anos de preparo nas 4 modalidades desportivas destacadas e possuindo uma base de treinamento de força já bem desenvolvida. Os atletas foram submetidos a dois métodos de treinamento preconizado por Bomba (2001): pirâmide achatada e pirâmide inclinada **Resultados:** Através da análise dos dados obtidos pelos atletas pode-se verificar que todos obtiveram melhora no desempenho de força. **Conclusão:** Os dois métodos de treinamento obtiveram resultados positivos em relação à melhoria no desempenho de força máxima.

[Inscrição: 298]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## INCLUSÃO DO ALUNO DIFERENTE NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA: A QUEBRA DO PARADIGMA

MORELATO, P. L.<sup>1</sup>(IC); PINTO, J. T. P.<sup>1</sup>(IC); BASTO, L. S. C.<sup>1</sup>(O)

priscilalm\_5@hotmail.com

<sup>1</sup>FIPA- Faculdades Integradas Padre Albino

**Introdução:** O presente estudo com base na revisão da literatura busca compreender a inclusão do aluno diferente nas aulas de educação física e as possibilidades desse paradigma na atualidade sócio-escolar. A infância quando desprovida de atividades, prejudica o desenvolvimento da criança, pois permanecem em ambientes fechados devido à era da informática e meios de comunicação que transformam o mundo. Em todas as fases da vida desenvolvem-se aprendizagens que serão necessárias para o crescimento intelectual, físico e social dessa criança. Cabe à escola trabalhar os exercícios físicos tão necessários e importantes no desenvolvimento da criança, criando condições para efetivar a inclusão de fato. **Objetivo:** O objetivo desta pesquisa é contribuir para que o professor de educação física tenha um embasamento teórico acerca do assunto, uma vez que estar ciente do histórico de seu aluno favorece muito a elaboração de atividades e a inserção dos alunos perante a turma. Como função, a educação física estimula as necessidades, descobrindo novas possibilidades e potencialidades. **Materiais e métodos:** A metodologia utilizada é de caráter qualitativo, tendo como instrumento a abordagem bibliográfica para explicar o fenômeno através do método hipotético-dedutivo. **Resultados:** Ao aderir os princípios da educação inclusiva, desenvolve-se a construção de modelos educativos que visam educação de qualidade para todos com a utilização de recursos necessários nas diferentes deficiências. **Conclusão:** Por meio desta pesquisa, observamos a importância que o professor de educação física, coloque em prática um plano de aula que favoreça a inclusão, mantendo um olhar diferenciado nas questões inclusivas, bem como sobre todos os aspectos que envolvem o desenvolvimento e aprendizagem. Proporcionando maior reflexão sobre a problemática que envolve o processo inclusivo, bem como despertou para uma busca constante de atualização, pois as teorias além de esclarecer embasam e favorecem a prática.

Suporte Financeiro: CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 311]

---

ORGANIZAÇÃO: CEPeD: Centro de Estudo e Pesquisa do Desenvolvimento Regional do  
Centro Universitário UNIFAFIBE, Bebedouro (SP).  
Revista EPeQ/Fafibe on-line, 4ª edição, Suplemento 1, 2012

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## INCIDÊNCIA DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA E DA DISFUNÇÃO SEXUAL NO PERÍODO GESTACIONAL

VENANCIO, G. F.<sup>1</sup>(G); MARQUES, M. Z.<sup>1</sup>(G); BATISTA, R. L. A.<sup>1</sup>(O)

gabriela-venancio@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** Diversas são as funções dos músculos do assoalho pélvico (MAP), dentre estas, sustentação dos órgãos abdominais internos, função esfinteriana e função sexual. Alguns fatores podem levar a redução na função dessa musculatura como gravidez e parto, podendo causar incontinência urinária (IU) e disfunção sexual (DS). **Objetivo:** Investigar a incidência da IU e da DS no período gestacional. **Materiais e métodos:** Trata-se de um ensaio clínico randomizado e controlado que foi realizado na clínica de fisioterapia do Unifafibe. Foram incluídas 28 gestantes de baixo risco com idade média de 27,75 anos. Para a avaliação foram utilizados os questionários: *International Consultation on Incontinence Questionnaire - Short Form* (ICIQ-SF) e o Índice de função sexual feminina (IFSF) para avaliar a IU e a função sexual respectivamente. **Resultados:** 25% das voluntárias apresentaram IU e 67,85% apresentaram DS. **Conclusão:** Os resultados deste estudo revelaram a presença de IU e de DS em mulheres gestantes, mesmo estas sendo jovens e saudáveis, sugerindo a necessidade de medidas profiláticas para reabilitação dos MAP durante o pré-natal.

Suporte Financeiro: CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 23]

## AVALIAÇÃO DOS NÍVEIS DE ANSIEDADE EM MULHERES COM PÓS-DIAGNÓSTICO DE CÂNCER DE MAMA

TONIATI, A. C.<sup>1</sup>(G); Dellalibera-joviliano, R.<sup>1</sup>(O)

ariane.toniati@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** Para uma melhor compreensão dos sentimentos e pensamentos em mulheres com diagnóstico de câncer de mama é necessário entender como as mesmas se sentem em relação à doença e aos aspectos psicossociais relacionados a esse processo. Sendo assim é de grande relevância avaliar os níveis de ansiedade que um diagnóstico pode trazer a uma mulher. **Objetivo:** A proposta é avaliar os diferentes níveis de ansiedade em mulheres com pós-diagnóstico de câncer de mama, podendo também assim verificar como as mesmas se sentem em relação ao grau da doença, onde este pode ser diferente em cada uma. **Materiais e métodos:** Revisão Bibliográfica em literatura pertinente e atualizada utilizando como fonte de consulta as bases catalogadas no Scielo, Pubmed, Periódico. **Resultados:** De acordo com a abordagem consultada verifica-se a presença de quadros psicopatológicos como ansiedade, depressão e aspectos psicossociais afetados que a doença em si causa em mulheres com o pós-diagnóstico de câncer de mama. **Conclusão:** Diante de distúrbios psicopatológicos que a doença traz como depressão e ansiedade é de grande importância à atuação do psicólogo para manter o bem estar psicológico do paciente.

Suporte Financeiro: Curso de Psicologia: CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 26]

## O FUNCIONAMENTO NEURÓTICO/PSICÓTICO EM PACIENTES ESQUIZOFRÊNICOS USUÁRIOS DO SERVIÇO DO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL (CAPS).

NEVES, J. R.<sup>1</sup>(G); DELLALIBERA-JOVILIANO, R.<sup>1</sup>(O)  
jamilly.neves@live.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** A esquizofrenia é um transtorno psicótico, que ocasiona comportamentos psicóticos e diversas dificuldades ligadas aos relacionamentos interpessoais, ao processamento de informações, à solução de problemas, entre outras. É evidente em pacientes com diagnóstico de esquizofrenia, o prejuízo no ajustamento social, eles possuem graves incapacidades e sinais de baixos níveis de funcionamento social. O comportamento de um psicótico é o seu modo de expressar sua forma de razão, sendo assim é a chave para entender a psicose em questão. No caso da esquizofrenia, a maioria dos casos os pacientes possuem delírios e alucinação psicótica, é apenas uma forma que o sujeito encontra de dar significância, e de entender o mundo a sua volta e a relação dele com o mundo, é o seu jeito de lidar com a realidade, que às vezes lhe é dolorosa. O tratamento é feito de forma a aliviar os sintomas e melhorar as condições de vida dos usuários do CAPS, para que eles possam ser reinseridos na sociedade, e consigam desempenhar atividades como trabalhar, e estudar, por exemplo. Dentro do CAPS, é oferecido um tratamento que visa à reinserção social e promova melhores condições de vida aos usuários, sendo esse o dever do psicólogo.

**Objetivo:** Identificar e compreender o funcionamento mental dos pacientes esquizofrênicos, usuários do CAPS, através de revisão bibliográfica. **Materiais e métodos:** Revisão bibliográfica em literatura pertinente e atualizada utilizando como fonte de consulta as bases catalogadas no Scielo, Pubmed, Periódico Capes. **Resultados:** Os pacientes usuários do CAPS são reinseridos socialmente, de forma efetiva, desenvolvendo estímulo para proposta de trabalho, do profissional psicólogo. **Conclusão:** É de suma importância o trabalho do psicólogo, dentro do CAPS a fim de promover a reinserção social de pacientes esquizofrênicos, usuários do CAPS.

Suporte Financeiro: Curso de Psicologia; CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 27]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## A IMPORTÂNCIA DO DEPTO DE RH DENTRO DE UMA ORGANIZAÇÃO MERCADOLÓGICA AUTOMOBILÍSTICA

FELIPE, G. A.<sup>1</sup>(G); DELLALIBERA-JOVILIANO, R.<sup>1</sup>(O)

gabyfelipe02@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** Atualmente, a área de recursos humanos, deixou de ser um simples departamento de pessoal, que cuida apenas de folha de pagamento, contratação e rescisão de funcionários, e, passou a ser um dos principais parceiros no sucesso das organizações. **Objetivo:** A proposta é mostrar a importância do departamento de Rh, assim, conscientizando as organizações para a estruturação correta desse departamento. **Materiais e métodos:** Revisão bibliográfica em literatura pertinente e atualizada utilizando como fonte de consulta as bases catalogadas no Scielo, Pubmed, Periódico Capes. **Resultados:** De acordo com a abordagem consultada, faz-se necessária, análise do clima organizacional, para que as organizações detectem seus pontos fortes e fracos, modificando, o que for constatado como necessário e, assim promovam qualidade de vida no dia-a-dia da organização, atividades essas, que são funções do departamento de Rh. **Conclusão:** A modernização e reestruturação do departamento de Rh segundo o modelo gestão de pessoas, atualmente deixaram de ser uma questão de opção e então passaram a ser uma questão crítica, no alcance da qualidade nos serviços prestados, bem estar de todos no ambiente de trabalho e conseqüentemente no sucesso das organizações.

Suporte Financeiro: Curso de Psicologia: CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 28]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## AVALIAÇÃO DAS EXPECTATIVAS DE VIDA DE DETENTOS PÓS SAÍDA DE PRESÍDIO

VERDINELLI, T.<sup>1</sup>(G); DELLALIBERA-JOVILIANO, R.<sup>1</sup>(O)

tamires\_verdinelli2@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** Atualmente, ainda há certa violência nas prisões contra os apenados, embora essa questão tenha se reduzido muito com o tempo, reformulando novas formas de punição e penas. Estudos e avaliações comprovaram a realidade frustrante do indivíduo na prisão, dando ênfase aos possíveis aspectos de violência e sofrimento psíquico, inseridos no discurso dos apenados. **Objetivo:** Identificar se na maioria das questões, os comportamentos dos indivíduos carcerários se resulta em bons ou maus pós sua saída de Presídio, e quais seus motivos influenciadores. **Materiais e métodos:** Revisão Bibliográfica em literatura pertinente e atualizada utilizando como fonte de consulta as bases catalogadas no Scielo, Pubmed, Periódico. **Resultados:** De acordo com a literatura, há uma grande deficiência dentro da Prisão, em relação à educação dos presidiários, conhecimento e direito novamente a uma nova vida e, principalmente, na inserção ao social. **Conclusão:** Diante da realidade e dos aspectos estudados, conclui-se que grande parte dos presídios é desumana, é extrema a falta de privacidade, a violência é vivenciada diariamente, portanto, mais do que qualquer coisa, um indivíduo ex-detento necessita ser tratado com o cuidado de inseri-lo novamente na sociedade, dando oportunidades para os mesmos, onde o aprisionado pode se mostrar sem máscaras, afigura-se, portanto, como oportunidade de socialização, na medida em que oferece para eles outras possibilidades referenciais de construção da sua identidade e de resgate da cidadania perdida.

Suporte Financeiro: Curso de Psicologia; CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 29]



# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## ACOLHER O PACIENTE E OUVIR SUA DOR E SOFRIMENTO PSÍQUICO NO PRONTO SOCORRO NAS CONSULTAS DE URGÊNCIAS E ESPECIALIDADES.

MAIA, T. R. S.<sup>1</sup>(IC); DELLALIBERA-JOVILIANO, R.<sup>1</sup>(O)

tianasantosmaia@yahoo.com.br

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** Cabe ao psicólogo tratar a dor, pois trabalha com a subjetividade do ser. Dessa forma não basta saber qual é a etiologia da dor, mas também o sofrimento pelo qual o indivíduo está passando. À medida que faz a escuta psicológica dos pacientes que chegam ao Pronto Socorro em Unidade de Urgência, percebe-se na fala dos mesmos que passa dos relatos das suas dores para medos, angústias, estados afetivos particulares; conteúdos relacionados ao sofrimento psíquico. **Objetivo:** Resgatar o sujeito a partir do oferecimento de uma escuta, que permite a explicitação do sofrimento possibilitando em discriminar entre a urgência médica e a subjetiva. **Materiais e métodos:** Revisão bibliográfica em literatura pertinente e atualizada utilizando como fonte de consulta bases catalogadas no Scielo, Pubmed, Periódico Capes. **Resultados:** O que importa ao paciente é a possibilidade de ser ouvido e acolhido em sua dor e sofrimento e o fato do psicólogo estar disponível para a escuta já provêm ao paciente alívio ou tranquilidade o que poderá levá-lo a alguma clareza com relação à situação vivida. **Conclusão:** Num atendimento médico de emergência o que está em maior evidência na cultura e modelo desta prática é a vida do indivíduo: suas necessidades biológicas e orgânicas. O psicólogo presente faz uma reflexão de que não só o corpo orgânico porta um sofrimento, mas que ali há um ser que está angustiado, e com isso ele também se angustia frente ao sofrimento do outro sendo possível tratar a dor do paciente.

Suporte Financeiro: Curso de Psicologia; CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 30]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA COMO PROPOSTA NO DESAFIO DE PACIENTES SUBMETIDOS À AMPUTAÇÃO

AMARO, A. P.<sup>1</sup>(G); DELLALIBERA-JOVILIANO, R.<sup>1</sup>(O)

paulinhacolinal@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** O indivíduo que adoece tanto por uma doença ou por uma amputação está submetido a reestruturar a sua vida, a refazer suas metas e traçar seus caminhos, tendo novos desafios que a vida lhe dará. Com isso, a perda de algum membro trás ao indivíduo desmotivação pela vida, perdendo assim, toda vontade e capacidade de viver, mas também trás novos desafios com que a vida pode proporcionar. Com a intervenção psicológica o indivíduo será motivado a refazer toda a sua vida e também com a intervenção lhe ajudará com esta frustração. **Objetivo:** Mobilizar o paciente adoecido com a vida e seus desafios vindouros da amputação. Ajudar o indivíduo a fazer o processo de luto em sua vida, fazer com que ele tenha consciência desta perda, mas, sentindo-se vivo diante desta amputação, reorganizar sua estrutura psicológica mostrando os novos desafios que terá que percorrer. **Materiais e métodos:** Revisão bibliográfica em literatura pertinente e atualizada, utilizando como fonte de consulta as bases catalogadas ao Scielo, Pubmed, Periódico Capes. **Resultados:** Compreende-se que quando um indivíduo é submetido a uma amputação ele perde a total motivação pela vida, perdendo assim, toda vontade e capacidade de continuar vivo. O indivíduo considera-se uma pessoa inferior às outras, agravando assim várias doenças psicológicas. **Conclusão:** Pode-se compreender a expressão do pesar nas atividades ocupacionais. Entende-se que a prática da Terapia Ocupacional oferece a pessoa uma assistência não somente voltada às disfunções físicas, principalmente, às questões e as demandas do homem biopsicossocial e ocupacional.

Suporte Financeiro: Curso de Psicologia; CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 31]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## ESTILOS PARENTAIS

SILVA, A. C. S.<sup>1</sup>(G); DELLALIBERA-JOVILIANO, R.<sup>1</sup>(O)  
andrezinhas@hotmail.com

<sup>1</sup>*Centro Universitário UNIFAFIBE*

**Introdução:** O presente estudo tem como tema os estilos parentais. Várias pesquisas em Psicologia têm enfatizado a importância da interação parental e das práticas educativas utilizadas pelos pais sobre o desenvolvimento de crianças. Existem alguns estilos considerados, verificamos bastantes diferenças na relação educativa, ao nível do calor afetivo: Estilo Permissivo, Estilo Indulgente, Estilo Negligente, Estilo Autoritativo. Os pais podem, livremente, escolher entre as técnicas disponíveis para monitorar o comportamento dos filhos. **Objetivo:** Especificar os estilos parentais, enfatizado a importância da interação parental e das práticas educativas utilizadas pelos pais sobre o desenvolvimento de crianças e adolescentes. **Materiais e métodos:** Revisão bibliográfica em literatura atualizada utilizando fonte de consulta as bases catalogadas ao Scielo, Pubmed, Periódico Capes. **Resultados:** A investigação tem demonstrado que pais que adotam um estilo parental participativo ou autoritativo têm filhos com maior sucesso escolar e social. **Conclusão:** De modo geral, os estudos apontam que os filhos de pais autoritários são mais obedientes, mas com maiores níveis de ansiedade, mostrando-se inseguros e infelizes, com baixa autoestima e um índice elevado de depressão. Sendo os filhos de pais negligentes que apresentam maiores fragilidades do ponto de vista psicológico, emocional e social.

Suporte Financeiro: Curso de Psicologia; CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 32]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## OS PROBLEMAS EMOCIONAIS CAUSADOS EM IDOSOS QUE VÃO PARA O ASILO

SÁ, G. C. C.<sup>1</sup>(G); DELLALIBERA-JOVILIANO, R.<sup>1</sup>(O)

gabi\_1cardoso@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** A população idosa está aumentando gradativamente no mundo, e com isso a preocupação da qualidade de vida aumenta também, pois suas limitações seguem juntos deles e muitas vezes o abandono de seus familiares se torna mais evidente. **Objetivo:** Diagnosticar os problemas emocionais causados em idosos que vão para o asilo. **Materiais e métodos:** Revisão bibliográfica em literaturas pertinentes e atualizadas, utilizando como fonte de consulta as bases catalogadas no Scielo, Pubmed, Periódico Capes. **Resultados:** Segundo a abordagem consultada, a institucionalização é um local de fácil acesso para esses cuidadores os deixarem lá, fazendo com que esses indivíduos vivenciem novas experiências que muitas vezes não os agradam e provocam frustrações, como: a divisão do ambiente com outras pessoas, a adaptação naquele local com pessoas estranhas, horários, o abandono em si dos familiares, gerando assim neles a falta do sentimento de individualidade e com isso provendo a aparição de desestruturação psíquica. **Conclusão:** Verifica-se então que ao abandonar idosos em instituições sem o contato social, sem a participação dos familiares com eles, o processo do adoecer neles irá ter patologias comuns, como: depressão, ansiedade, retraimento, baixa auto estima e a percepção deles diante do local onde permanecem, que no caso não é seu hábitat natural (sua casa).

Suporte Financeiro: Curso de Psicologia; CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 33]

## DOENÇAS PSICOSSOMÁTICAS

ANGELO, G. F.<sup>1</sup>(G); DELLALIBERA-JOVILIANO, R<sup>1</sup>(O)

gifrezarimangelo@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** Na perspectiva psicossomática, é preciso relacionar as situações de vida e o funcionamento do organismo, a nível biológico e relacional. É necessário enfatizar que a doença tem um caráter social e cultural com base não nas condições sociais, mas como nas relações. A doença não acontece por acaso, nem é um fato isolado. Por sua vez, num momento onde o organismo está vulnerável, em função da história pessoal, da bagagem genética, da situação social, onde o organismo sofre agressões dos meios interno e externo que perturbam a sua homeostase, gerando a doença psicossomática. **Objetivo:** Caracterizar a doença psicossomática para a sociedade de um modo mais prático, mostrando um entendimento da relação mente-corpo e dos processos de adoecimento. **Materiais e métodos:** Revisão bibliográfica em literatura pertinente e atualizada, fonte de consulta bases catalogadas na Scielo, Pubmed, Periódico Capes. **Resultados:** Procurando mostrar como surge a somatização, quais são os aspectos que influenciam, mostrando um entendimento da relação corpo-psique. **Conclusão:** Conclui-se, os sintomas que não são denominados psicossomáticos tem um conteúdo psicológico latente que quase nunca é exteriorizado onde a compreensão é desejável para a melhora da doença. Na abordagem psicossomática precisamos dar ênfase não só aos sintomas que levaram o paciente, mas também ajudar na compreensão do seu conteúdo latente.

Suporte Financeiro: Curso de Psicologia; CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 34]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## O “AMOR ROMÂNTICO” DO SÉCULO PASSADO E SUAS CONSEQUÊNCIAS NOS RELACIONAMENTOS ATUAIS

MARIANO, T. E.<sup>1</sup>(G); DELLALIBERA-JOVILIANO, R.<sup>1</sup>(O)

thaismariano@live.com

<sup>1</sup>Centro Universitario UNIFAFIBE

**Introdução:** O "amor romântico" se caracteriza basicamente por fatores como a entrega total ao objeto de amor, a intangibilidade desse objeto, a promessa de fidelidade eterna ao parceiro, a idealização da figura amada, mas também a submissão dos amantes a um conjunto de regras sociais que, inexoravelmente, impedem a gratificação erótica e levam ao sofrimento, na medida mesma em que essas regras são contraditórias. **Objetivo:** Compreender a idealização do Amor Romântico, presente na concepção de relacionamento, do século passado, e suas consequências nos relacionamentos atuais. **Materiais e métodos:** Revisão bibliográfica em literatura pertinente e atualizada utilizando como fonte de consulta as bases catalogadas no Scielo, Pubmed, Periódico Capes. **Resultados:** Muitas transformações sociais, políticas e econômicas ocorreram no contexto pós-moderno acarretando importantes alterações na forma como a experiência amorosa é vivida. Concebido durante décadas como o elixir para a consagração dos afetos entre os sexos, o amor romântico fundamenta a reprodução de relações de poder desiguais entre os homens e as mulheres, cujas repercussões se fazem sentir na organização da vida social. Os discursos da aspiração à romanticidade continuam a ecoar no pensamento coletivo e a propagar-se como legitimação para a sustentação da intimidade (em contexto de paz ou guerra). **Conclusão:** Faz parte do discurso do amor romântico promulgar formas que derrotam fontes de incertezas presentes - garantindo a segurança, pois não se sabe o que o futuro pode trazer. Junto a essa luta está o esforço despendido pelos amantes a fim de que a relação seja profícua e duradoura, colando à imagem do sentimento amoroso a ideia de imortalidade.

Suporte Financeiro: Curso de Psicologia; CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 35]

---

**ORGANIZAÇÃO:** CEPeD: Centro de Estudo e Pesquisa do Desenvolvimento Regional do Centro Universitário UNIFAFIBE, Bebedouro (SP).  
*Revista EPeQ/Fafibe on-line, 4ª edição, Suplemento 1, 2012*

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## A ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO HOSPITALAR JUNTO A PACIENTES DIAGNOSTICADOS COM CÂNCER

PONTES, B. G. S.<sup>1</sup>(G); DELLALIBERA-JOVILIANO, R.<sup>1</sup>(O)

bruna-sardinha@live.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** Durante a intervenção psicológica, podem ser examinadas questões relativas à maneira de viver, ou seja, atitudes e comportamentos de alguma forma prejudiciais à saúde do indivíduo, ajudando-o a perceber a necessidade de uma reorganização que possibilite uma vida mais saudável e satisfatória. **Objetivo:** Auxiliar pacientes com diagnóstico oncológico na aceitação do processo patológico despertando uma possibilidade de cura ou melhor evolução na visão psicológica. **Materiais e métodos:** Revisão bibliográfica em literatura pertinente e atualizada utilizando como fonte de consulta as bases catalogadas no Scielo, Pubmed, CEEPS - Centro de Estudo e Pesquisa em Psicologia e Saúde. **Resultados:** O paciente oncológico pode apresentar sentimentos como depressão, sentimento de culpa, perda de poder, agressividade, desesperança, carência afetiva, ansiedade, medo da morte, sofrimento, da dor, do isolamento, da perda de identidade, angústias e mudanças de imagem corporal. Uma das estratégias de enfrentamento é a religião, que gera alívio frente ao sofrimento e oferece conforto ao paciente diante ao seu destino. **Conclusão:** Pacientes diagnosticados com câncer se deparam com fortes emoções, e muitas vezes não conseguem lidar com elas. O psicólogo hospitalar trabalha com essas emoções na tentativa de reorganização, melhora e qualidade de vida, pois por trás da patologia há um paciente com mente, corpo e sentimento.

Suporte Financeiro: Curso de Psicologia; CEPeD/Unifafibe

[Inscrição: 36]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## DOENÇAS PSICOSSOMÁTICAS EM ALUNOS DE PSICOLOGIA NO PERÍODO DE GRADUAÇÃO ACADÊMICA.

DIONISIO, E; DELLALIBERA-JOVILIANO, R.<sup>1</sup>(O)

edionisio1@hotmail.com

<sup>1</sup>*Centro Universitário UNIFAFIBE*

**Introdução:** As doenças psicossomáticas podem ser observadas com frequência, em vários setores do convívio humano, ou por diversas situações estressantes que o indivíduo possa estar vivenciando. As áreas da ciência relacionadas à saúde humana que estuda este fenômeno são muito novas no Brasil, mas tem ganhado um espaço muito expressivo, com vista aos novos hábitos, decorrentes do novo estilo de vida pós-moderno. **Objetivo:** Analisar a somatização de doenças, decorrentes do estresse psicológico que as exigências acadêmicas causam o grau de sofrimento e os sintomas que mais atingem os alunos durante a formação acadêmica. **Materiais e métodos:** Revisão bibliográfica em literatura pertinente e atualizada, utilizando como fonte de consulta as bases catalogadas no Scielo, Pubmed, Periódico Capes e pesquisa de campo com aplicação de questionário em uma determinada amostra de alunos. **Resultados:** Com base na literatura pesquisada, avaliou-se que a psicossomática é uma área de pesquisa que tem ganhado atenção privilegiada na área científica atual e existem muitos trabalhos a serem realizados nesta área, pois as doenças psicossomáticas têm afetado os indivíduos de modo geral em suas relações sociais. **Conclusão:** O estresse em seu nível normal é um estímulo que impulsiona o indivíduo na direção de seus objetivos, mas a exacerbação dos níveis suportáveis que as exigências das relações sociais da atualidade impõem ao indivíduo se tornam geradoras de doenças e desconforto que prejudicam sua qualidade de vida.

Suporte Financeiro: Curso de Psicologia; CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 38]



# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## A IMPORTÂNCIA DA INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA NA REDUÇÃO DE ESTRESSE NA CLASSE DE PROFISSIONAIS DA SEGURANÇA PÚBLICA NO MUNICÍPIO DE BARRETOS / SP

OLIVEIRA, T. A.<sup>1</sup>(G); DELLALIBERA-JOVILIANO, R.<sup>1</sup>(O)

tania@policiamilitar.sp.gov.br

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** A procura de profissionais da segurança pública tem sido uma necessidade mercadológica. Vários setores como, Guarda Municipal, Corpo de Bombeiros, Polícia Civil e Militar, durante a realização de atividades especializadas, profissionais são submetidos a fatores de alterações emocionais constantes. **Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo constatar fatores estressores causados pela profissão do policial militar, e constatar como a psicologia poderá ser benéfica na qualidade de vida daqueles profissionais que vislumbrarem necessidade de acompanhamento psicológico a partir de uma revisão bibliográfica. **Materiais e métodos:** Revisão bibliográfica em literatura pertinente e atualizada, utilizando como fonte de consulta as bases catalogadas ao Scielo, Pubmed, Periódico Capes. **Resultados:** Após análise documental verifica-se profissionais, nos diversos setores da segurança pública, constantemente durante a realização do serviço profissional apresentam estresse constante e precisam de suporte psicológico para a restauração emocional para dar continuidade ética ao trabalho. **Conclusão:** A psicologia faz a intervenção nesta classe com um olhar voltado para melhora na qualidade de vida do profissional, ajudando a lidar com fatores que podem ser possíveis causadores de doenças.

Suporte Financeiro: Curso de Psicologia; CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 39]

## SÍNDROME DA ALIENAÇÃO PARENTAL

SILVA, M; DELLALIBERA-JOVILIANO, R<sup>1</sup>(O)

intelectos@superig.com.br

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** A Síndrome da Alienação Parental é um distúrbio infantil que acomete crianças e adolescentes envolvidos em situação de disputa de guarda entre os pais. É uma campanha denegritória contra o cônjuge que não detêm a guarda do filho, na tentativa de romper definitivamente a convivência e o vínculo afetivo do filho com o mesmo. **Objetivo:** Demonstrar como essa Síndrome prejudica o desenvolvimento intelectual, emocional e formação da personalidade de crianças, jovens e adolescentes, que são privados da convivência com o pai ou mãe que não detêm a guarda dos mesmos, podendo gerar comportamentos agressivos, ódio, rejeição, baixa autoestima e até desesperança pela vida. **Materiais e métodos:** Revisão bibliográfica em literatura pertinente e atualizada, utilizando como fonte de consulta as bases catalogadas no Scielo, Pubmed, Periódico Capes. **Resultados:** Em 2008, foi aprovado a (lei nº 11698/08) sobre a guarda compartilhada, que inclusive gerou um acréscimo do número de informações veiculadas pelos diferentes meios de comunicação sobre a SAP, mobilizando a opinião pública, devido a comoção por causa do sofrimento de crianças vítimas da síndrome, também no dia 27 de agosto de 2010 foi aprovada a lei 12.318/10, que visa identificar e punir os genitores responsáveis pela alienação dos filhos. **Conclusão:** Quando ocorre uma separação no casamento, não significa que os genitores precisam se enfrentar como opositores um do outro, é preciso ter sensibilidade para perceber a importância de ambos na educação dos filhos, e que as pessoas mais afetadas com a separação são os filhos, que necessitam do carinho afeto e atenção dos pais. Portanto, as leis citadas acima demonstram um avanço para amenizar um pouco esse sofrimento.

Suporte Financeiro: Curso de Psicologia; CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 40]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## INDICADORES DE DESEMPENHO EM RECRUTAMENTO E SELEÇÃO NA ORGANIZAÇÃO

CASTRO, F. A. C.<sup>1</sup>(G); DELLALIBERA-JOVILIANO, R.<sup>1</sup>(O)

flavia\_0904@yahoo.com.br

<sup>1</sup>*Centro Universitário UNIFAFIBE*

**Introdução:** Apresentar os processos de recrutamento e seleção existente, levantando hipóteses para mensurar melhorias dos resultados nas organizações que tem sido objeto de investigação. **Objetivo:** Identificar oportunidades para melhorar o nível de satisfação dos colaboradores dentro das organizações, podendo assim apresentar formas de indicar o desempenho e eficácia do recrutamento e seleção. **Materiais e métodos:** Revisão bibliográfica em literatura pertinente e atualizada, utilizando como fonte de consulta as bases catalogadas no Scielo, Pubmed, Periódico Capes. **Resultados:** Os processos existentes no contexto de Gestão de Pessoal apresentam formas de como organizar as informações para atingir melhorias quanto à eficiência do recrutamento e seleção. **Conclusão:** Demonstrar proposta para melhorar o desempenho e atingir resultados esperados dentro do processo de recrutamento e seleção nas organizações, pode ser uma ferramenta para aumentar a produtividade empresarial.

Suporte Financeiro: Curso de Psicologia: CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 41]

## TRAUMAS DE VIOLÊNCIA FAMILIAR VIVENCIADO NA INFÂNCIA E SUA REPERCUSSÃO DURANTE A VIDA DE UM INDIVÍDUO

GAMA, C. M.<sup>1</sup>(G); DELLALIBERA-JOVILIANO, R.<sup>1</sup>(O)

cris\_mgama@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** O trauma é caracterizado como uma desagradável experiência emocional de tal intensidade que deixa marca duradoura na mente de um indivíduo. Os traumas sofridos na infância no ambiente familiar, geralmente começam na má estrutura das famílias, que são geradores de medos, inseguranças, e até o desenvolvimento de doenças psicossomáticas. A psicoterapia psicanalítica busca uma interpretação no relato do paciente ao revelar suas emoções e sentimentos, buscando auxiliar o paciente na elaboração dos seus traumas. **Objetivo:** O presente trabalho tem por objetivo utilizar de revisões bibliográficas que diz respeito aos fatores traumáticos causados por violência no ambiente familiar (físico e psicológico), e suas consequências durante a vida de um indivíduo. Para fins dessa revisão, discutiremos como esse indivíduo funcionará em sua vida psíquica durante as várias etapas de sua existência, e como é feita a abordagem de traumas na psicoterapia psicanalítica. **Materiais e métodos:** Revisão bibliográfica em literatura pertinente e atualizada utilizando como fonte de consulta as bases catalogadas no Scielo, Pubmed, Periódico Capes. **Resultados:** Através do presente trabalho pode-se obter o conhecimento das consequências dos traumas vividos durante a infância em seu ambiente familiar e, sua repercussão nas várias etapas de sua vida. Associando a relação da elaboração ou cura desses fatores traumáticos na psicoterapia baseada na psicanálise. **Conclusão:** O estudo visa contribuir para o conhecimento mais amplo sobre indivíduos que vivenciaram traumas de violência familiar em sua infância e como funciona a repercussão desses traumas durante as várias etapas de sua vida, mostrando a importância da psicoterapia para tal indivíduo.

Suporte Financeiro: Curso de psicologia; CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 42]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## CRIANÇAS VÍTIMAS DE ABUSO SEXUAL PODEM OU NÃO VIR A SER HOMOSSEXUAIS?

MANSIN, J. P.<sup>1</sup>(G); DELLALIBERA-JOVILIANO, R.<sup>1</sup>(O)

joicemansin@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** O abuso sexual infantil assola a humanidade atual e é responsável por deixarem sequelas físicas, emocionais, cognitivas carregadas ao longo da vida adulta. Por ocorrer na infância podem trazer inversões do objeto de desejo, interferindo assim na formação da sexualidade. **Objetivo:** Esta pesquisa intenciona levantar dados a respeito do abuso sexual infantil, investigando quais as implicações de tal violência na formação da sexualidade da probabilidade da inversão do objeto de desejo ao ser exposto a esse trauma. **Materiais e métodos:** Revisão bibliográfica em literatura pertinente e atualizada utilizando como fonte de consulta as bases catalogadas no Scielo, Pubmed, Periódico Capes. **Resultados:** Sequelas resultantes do abuso sexual infantil e possibilidade da inversão do objeto de desejo nesses indivíduos na formação da sexualidade após ser submetido à esse tipo de violência. **Conclusão:** O sujeito submetido a esse tipo de violência em sua infância terá seu percurso normal de desenvolvimento infantil afetado, visto que essa criança adquirirá seqüela emocional, física e até mesmo cognitiva, podendo até mesmo inverter seu objeto de desejo, tornando-se assim homossexual.

Suporte Financeiro: Curso de psicologia; CEPeD/Unifafibe

[Inscrição: 44]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## PSICOPATOLOGIA NAS INTER-RELAÇÕES SOCIAIS IMAGINATIVAS, EMOTIVAS E COGNITIVAS EM TRABALHADORES ESTUDANTES

BORGES - ARAÚJO, R.<sup>1</sup>(G); DELLALIVERA - JOVILIANO, R.<sup>1</sup>(O)

rifapejo@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** O termo psicopatologia é do termo grego, psyké = alma e pathos = sofrimento patológico, significando a patologia do espírito, no sentido de espírito de não poder adoecer e, desse modo não seria próprio falar de enfermidades da alma. Quando se estuda a psicopatologia, deve-se considerar o fundamento real da investigação, que é constituído pela vida psíquica, representada e compreendida através das expressões verbais e do comportamento perceptível. **Objetivo:** A partir de revisão bibliográfica buscar compreensão das psicopatologias nas Inter-Relações pessoais e Sociais em trabalhadores - estudantes. **Materiais e métodos:** Revisão Bibliográfica em literatura pertinente e atualizada utilizando como fonte de consulta as bases catalogadas no Scielo, Pubmed, Periódico Capes. **Resultados:** Com a pesquisa bibliográfica foi possível identificar os diversos tipos de patologias nas inter-relações Sociais, abrangendo suas formas imaginativas (alucinatórias ou delírio, emotivas e cognitivas), no contexto acadêmico permite a inserção intelectual para futuros estudos e pesquisas, onde indivíduos com tais transtornos possam ser beneficiados com tais descobertas. **Conclusão:** Percebe-se que dentre as patologias estudadas o transtorno do pânico é uma das doenças contemporâneas recorrentes entre trabalhadores estudantes e que surgem necessidades específicas em torno dessa doença contribuindo para o adoecimento.

Suporte Financeiro: Curso de Psicologia/CEPeD-UNIFAFIBE

[Inscrição: 45]

## O USO DE TÉCNICAS DE MUSICOTERAPIA PARA A DIMINUIÇÃO DA ANSIEDADE EM PACIENTES ESQUIZOFRÊNICOS EM TRATAMENTO PSICOTERAPÊUTICO

TOSTES, J. P. A.<sup>1</sup>(G); DELLALIBERA-JOVILIANO, R. <sup>1</sup>(O)  
jpatostes@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** A esquizofrenia dentre outros sintomas, possui um em específico que traz alguns problemas para o portador da doença, a ansiedade. Muitas vezes esta ansiedade se dá de forma infundada, sem motivo aparente, um medo sem motivo, causando assim mais sofrimento ao portador da doença. Há muitos meios de se diminuir esta ansiedade, porém as vezes são muito invasivos. Esta pesquisa procura mostrar com dados retirados de literatura específica que há meios de diminuir esta ansiedade aplicando-se técnicas de musicoterapia nos portadores de esquizofrenia. Estas técnicas os remetem a memórias mais agradáveis de sua história de vida mantendo-os mais calmos, ou seja, diminuindo a ansiedade. **Objetivo:** Identificar o conhecimento sobre técnicas de Musicoterapia e direcioná-los a uma proposta de controle da ansiedade em pacientes esquizofrênicos **Materiais e métodos:** Revisão bibliográfica em literatura pertinente e atualizada utilizando como fonte de consulta as bases catalogadas no Scielo, Pubmed, Periódico Capes. **Resultados:** A literatura mostra que há possibilidades de diminuição da ansiedade em pacientes esquizofrênicos através de técnicas de musicoterapia. **Conclusão:** Este estudo proporciona uma visão mais ampla sobre o problema da ansiedade em pacientes que sofrem de esquizofrenia e ao mesmo tempo uma possível melhora do problema utilizando-se de técnicas de musicoterapia

Suporte Financeiro: Curso de Psicologia; CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 46]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## EFEITO AGUDO DE DOIS PROTOCOLOS DE EXERCÍCIOS DE ALONGAMENTO NA AMPLITUDE DE MOVIMENTO ARTICULAR DO QUADRIL DE BAILARINAS CLÁSSICAS

ROSA, T.B.<sup>1</sup>(G); COX FILHO, J.A.L.<sup>1</sup>(PG); TEIXEIRA-ARROYO, C.<sup>2</sup>(O)  
thais\_bozzo@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE; <sup>2</sup>Universidade Estadual Paulista - UNESP

**Introdução:** Diretamente ligado ao Balé clássico, existe a busca constante dos bailarinos pelos padrões estéticos dos movimentos, que exige a grande amplitude do movimento articular. **Objetivo:** Verificar qual a melhor resposta aguda entre dois protocolos de treinamento de flexibilidade na amplitude de movimento articular do quadril de bailarinas. **Materiais e métodos:** Participaram 3 meninas (12 e 15 anos), praticantes do balé clássico iniciante. As 3 alunas realizaram 2 tipos de treinamento de flexibilidade: Passivo e Facilitação Neuroproprioceptiva (FNP). Para a avaliação da amplitude de movimento articular foi utilizada a goniometria. **Resultados:** Independente do protocolo de treinamento utilizado, uma sessão aguda de alongamento promoveu melhora significativa para quase todos os movimentos do quadril avaliados, para o membro inferior esquerdo e direito. Apenas a abdução do quadril esquerdo apresentou tendência de melhora após a sessão de treinamento (Flexão: direito  $p=0,002$ , esquerdo  $p=0,031$ ; extensão: direito  $p=0,001$ , esquerdo  $p=0,003$ ; abdução: direito  $p=0,012$ , esquerdo  $p=0,051$ ). **Conclusão:** Pode-se concluir com este estudo que em uma sessão aguda de alongamento passivo de FNP promovem adaptações semelhantes, promovendo o ganho na amplitude de movimento articular do quadril das bailarinas. Os ganhos menores ocorreram no movimento de extensão do quadril. Nesse caso, além do movimento de extensão do quadril apresentar maiores restrições estruturais, nesse movimento as bailarinas apresentaram amplitude articular perto da máxima, justificando os menores ganhos.

[Inscrição: 48]



# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## MOTIVAÇÃO DE COMPETIDORES DE ARTES MARCIAIS MISTAS (M.M.A)

SOUZA, D. G.<sup>1</sup>(IC); FORTES, L. S.<sup>1</sup>(O)

gomez.edfisica88@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** A popularidade das Artes Marciais Mistas (MMA) é crescente e inversamente proporcional à quantidade de estudos existentes a seu respeito. Para conseguir um bom desempenho nos treinamentos e principalmente nas competições o atleta precisa estar focado, mas principalmente precisa estar motivado para que consiga assimilar todo o conhecimento transmitido pelo seu treinador e colocá-lo em prática no momento da competição. **Objetivo:** Verificar fatores motivacionais em praticantes de MMA. **Materiais e métodos:** Participaram da pesquisa 14 lutadores que responderam a um questionário de anamnese com informações sobre nome, idade, sexo e tempo de prática na modalidade, além da versão brasileira da *Sport Motivation Scale* (SMS). **Resultados:** A análise multivariada de covariância demonstrou diferenças entre algumas subescalas do SMS. O post hoc de Bonferroni indicou maiores escores para a subescala “Motivação intrínseca para experiências estimulantes” quando comparada as demais subescalas. **Conclusão:** Os atletas desta modalidade estavam motivados principalmente por fatores intrínsecos, ou seja, o que os levou à procurar a modalidade e permanecerem nela foram o prazer individual e pessoal de realizar a atividade. Todavia, pode-se observar também que os aspectos extrínsecos, tais como ambiente e convívio social, foram fatores relevantes na motivação geral destes atletas, embora se tenha evidenciado diferença estatística para as dimensões intrínsecas do SMS.

[Inscrição: 49]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## ATIVIDADE FÍSICA REGULAR NA PROMOÇÃO DA SAÚDE E NA QUALIDADE DE VIDA EM IDOSOS

TRUFILHO, T.E<sup>1</sup>(IC); DELLALIBERA-JOVILIANO, R<sup>1</sup>(O)

tadeu.trufilho@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** A qualidade de vida e a promoção da saúde é um dos novos desafios para a administração contemporânea. Ela afeta diretamente a vida dos indivíduos e, conseqüentemente, a globalização no aspecto do envelhecimento populacional que vem apresentando conotação acelerada. **Objetivo:** Identificar a importância da atividade física na qualidade de vida em idosos, por meio de uma revisão bibliográfica foi a proposta deste estudo. **Materiais e métodos:** Para realização deste estudo foi utilizado uma literatura atual e pertinente abordando consultas em bases informativas catalogadas como Scielo, Pubmed, Periódico Capes e LILACs. **Resultados:** A prática da atividade física regular promove a prevenção de patologias cardiovasculares, estabilidade emocional e cognitiva, aumenta a frequência cardiorrespiratória, estimulação do sistema imunológico e melhora na qualidade de vida. **Conclusão:** O desenvolvimento da atividade física apresenta efeitos positivos na sua capacidade física em geral do idoso, tendo em vista a regularidade de exercícios físicos semanais e periódicos direcionados na promoção da saúde acarretando mudanças intensas na vida do indivíduo da melhor idade.

Suporte Financeiro: CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 50]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## GINÁSTICA LABORAL NA SAÚDE DO FUNCIONÁRIO E NA PRODUÇÃO DA EMPRESA

FERREIRA, K. D. S.<sup>1</sup>(G); SANTOS, A. P. D.<sup>1</sup>(O)

karynna\_btos@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** A Ginástica Laboral (GL) busca melhorar a qualidade de vida dos funcionários e o rendimento da empresa. **Objetivo:** Identificar, por meio de uma revisão bibliográfica, as vantagens da implantação de programas de GL para a empresa e para os funcionários. **Materiais e métodos:** Para a realização dessa pesquisa bibliográfica foi realizada uma busca em periódicos e livros a respeito da GL, rendimento na empresa e saúde do trabalhador, na base de dados do Google acadêmico, no período de 2001 a 2012. **Resultados:** Dos poucos estudos encontrados, alguns não encontram benefícios da GL na saúde e no rendimento dos trabalhadores. Entretanto, a maioria dos estudos pesquisados encontrou resultados positivos após a GL. Entre os principais resultados está a melhora na qualidade de vida e na autoestima, a redução das faltas no emprego e os afastamentos médicos por lesões causadas no trabalho, além da diminuição do percentual de gordura e dos acidentes no horário de expediente. Apesar desses benefícios, foi constatado que os funcionários não são motivados para realizar a GL. **Conclusão:** É possível concluir com esse estudo que existe relação entre a prática da GL e a redução de acidentes no trabalho, dos sintomas de dor, de afastamentos do emprego e aumento no rendimento do funcionário, melhorando os aspectos físicos, sociais e psicológicos dos trabalhadores. Com isso, pode-se dizer que a GL traz vantagens para os trabalhadores e para a empresa.

[Inscrição: 51]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## EFEITO DO EXERCÍCIO FÍSICO NA DOR LOMBAR E NOS DESCONFORTOS DA GRAVIDEZ

TOLEDO, D<sup>1</sup>(G); TEIXEIRA-ARROYO, C<sup>2</sup>(O)

toledodanilo@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE; <sup>2</sup>Universidade Estadual Paulista, UNESP

**Introdução:** As mudanças pelas quais a mulher passa durante a gestação acarretam alguns desconfortos à grávida, entre eles as dores lombares. **Objetivo:** Verificar o efeito de um programa de exercícios físicos específicos nos sintomas de dor lombar e nos principais desconfortos da gravidez. **Materiais e métodos:** Participaram 12 gestantes entre 20-35 anos, com 16 semanas de gestação, 6 gestantes no grupo intervenção-(GI) que realizou o programa de exercícios físicos durante 12 semanas 3 vezes semanais e duração de 45 minutos por sessão, 6 gestantes no grupo controle-(GC). Para a coleta de dados foram utilizados um Questionário de Anamnese, a Escala Numérica de Dor e o *Oswestry Disability Index*. **Resultados:** Em relação à incapacidade causada pela dor, o GI passou de incapacidade intensa (41 a 60%) para moderada (21 a 40%) enquanto o GC permaneceu com Incapacidade moderada (21 a 40%) com aumento de 11% nos sintomas. O ganho percentual do GI da pré-para a pós-intervenção foi de 17%. Ainda, o GI melhorou significativamente a intensidade da dor após o treinamento, enquanto o GC apresentou aumento dessa intensidade após o mesmo período (GI:  $t=9,220$ ;  $p<0,001$  e GC:  $t= -6,708$ ;  $p=0,001$ ). **Conclusão:** Pode-se concluir com esse estudo, que os exercícios propostos foram eficientes em melhorar os sintomas de dor lombar e a incapacidade causada pela dor em mulheres grávidas.

[Inscrição: 52]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## IMPORTÂNCIA DA PSICOMOTRICIDADE NA APRENDIZAGEM DA NATAÇÃO EM CRIANÇAS DE 4 A 7 ANOS

FACCIO, G. M. C<sup>1</sup>(IC); TEIXEIRA-ARROYO, C<sup>2</sup>(O)

gicampanelli@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE; <sup>2</sup>Universidade Estadual Paulista - UNESP

**Introdução:** O meio aquático pode ser um ambiente importante para o estímulo psicomotor da criança, pela riqueza de experiências que pode proporcionar. **Objetivo:** Verificar o efeito de uma metodologia lúdica de ensino da natação e voltada ao estímulo psicomotor, na psicomotricidade e no aprendizado das habilidades aquáticas, em crianças de 4 a 7 anos. **Materiais e métodos:** Participaram do estudo 18 crianças (4 a 7 anos), distribuídas em 3 grupos: Grupo técnico-(GT), Grupo técnico psicomotor-(GTP) e Grupo lúdico psicomotor-(GLP). Para a coleta de dados foram utilizados: Bateria de avaliação psicomotora de Rosa Neto e um Protocolo de avaliação de habilidades aquáticas. **Resultados:** Após a intervenção, todos os grupos melhoraram significativamente nos aspectos psicomotores e nas habilidades motoras em meio aquático. Antes da intervenção 100% dos participantes apresentou idade motora inferior a idade cronológica. Entretanto, após a intervenção 100% do GLP passou a apresentar idade motora superior à idade cronológica, enquanto no GTP 50% permaneceram com idade inferior e 50% passaram para idade superior e no GT 100% ainda se mantiveram com a idade motora inferior à cronológica. **Conclusão:** Pode-se concluir que as três metodologias aplicadas foram eficientes em melhorar a psicomotricidade e as habilidades aquáticas das crianças. Entretanto, a melhora apresentada pelo GTP e, especialmente, pelo GLP, nos componentes psicomotores, foi mais evidente, principalmente em relação à idade motora.

[Inscrição: 53]

## EFEITOS DO TREINAMENTO DE FORÇA PARA MEMBROS INFERIORES NA MOBILIDADE E RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS

SCARPIM, D.L.<sup>1</sup>(G); ARROYO, C.T.<sup>2</sup>(O)

davidscarpim10@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE; <sup>2</sup>Universidade Estadual Paulista UNESP

**Introdução:** Com o grande aumento da população idosa no Brasil e no mundo, estudos envolvendo essa população buscam encontrar estratégias que proporcionem ao idoso, além de aumento da expectativa de vida, uma vida com qualidade. A perda de força e de potência musculares são fatores relacionados com a velhice. **Objetivo:** Analisar os efeitos do treinamento de força para membros inferiores na mobilidade funcional e no risco de quedas de idosos. **Materiais e métodos:** Participaram dessa pesquisa 20 idosos ativos (com idade acima de 60 anos), de ambos os sexos, residentes na cidade de Bebedouro/SP, distribuídos em dois grupos: 10 idosos no Grupo treinamento (GT) e 10 idosos no Grupo Controle (GC). Os grupos serão pareados em sexo e idade e a distribuição nos grupos foi aleatória. Todos os idosos participantes do estudo são ativos, ou seja, realizam exercícios físicos regulares 3 vezes por semana, há pelo menos 3 meses. O GT foi convidado a realizar o treinamento de força para membros inferiores, enquanto o GC continuou realizando suas atividades costumeiras. **Resultados:** Foi analisado durante o tempo de pesquisa, que os idosos que aderiram ao treinamento de força de membros inferior protocolado a partir do estudo Bryzick, obtiveram maiores resultados do que o grupo controle realizando as suas atividades costumeiras. Assim podendo validar que o treinamento de membros inferiores é muito importante para a prevenção de quedas e para a mobilidade dos idosos. **Conclusão:** Com tudo conclui-se que o treinamento de membros inferiores em pessoas idosas ocasiona a diminuição e probabilidade de queda e aumenta a sua mobilidade que é perdida ao longo da sua maturação, melhorando suas funcionalidades e aumentando a sua autoestima.

[Inscrição: 54]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## ATIVIDADE FÍSICA PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA MOTORA NA CIDADE DE GUAÍRA/SP

RUFINI, L.H.<sup>1</sup>(IC); TEIXEIRA-ARROYO, C.<sup>1</sup>(O)

letierihelena@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** Cresce o número de pessoas com deficiência motora (DM) que procuram pela prática de atividade física. Entretanto, quando esse público busca o atendimento em academias de ginástica, o acesso aos locais de atendimento pode não ser adequado. **Objetivo:** Diagnosticar as condições de acessibilidade, o atendimento e a inclusão das pessoas com deficiência motora, em academias de ginástica da cidade de Guaíra/SP. **Materiais e métodos:** Participaram 05 academias da cidade de Guaíra/SP e 05 proprietários. Foram utilizados 02 instrumentos: Um questionário que foi aplicado aos proprietários ou gerentes das academias da cidade e um roteiro de observação. **Resultados:** Apenas 40% dos proprietários tiveram formação específica para atuação com pessoas com DM. Todos os proprietários relatam que os seus profissionais estão preparados para atender qualquer tipo de pessoas com DM. Ainda, a maioria das adaptações estruturais relatadas pelas academias, na realidade não existia. As principais deficiências motoras atendidas nas academias foram: DM não definida=2,6%, lesão medular=18,4%, AVC=44,7%, poliomielite=5,3%, amputação=10,6% e paralisia cerebral=18,4%. **Conclusão:** Apesar das leis que garantem os direitos de acessibilidade, as academias ainda não possuem as adaptações arquitetônicas adequadas para pessoas com DM e alguns profissionais não apresentam preparo para atender esses indivíduos. Apesar disso, as pessoas com DM, têm procurado atendimento nas academias, justificando a mobilização urgente dos proprietários, para melhor atender essa população.

[Inscrição: 55]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## VIGOREXIA: QUANDO A BUSCA POR UM CORPO MUSCULOSO SE TORNA PATOLÓGICA

VASCONCELOS, J.E.L<sup>1</sup>(IC); TEIXEIRA-ARROYO, C.<sup>2</sup>(O)

nino\_100591@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE; <sup>2</sup>Universidade Estadual Paulista – UNESP

**Introdução:** A Vigorexia é uma insatisfação do indivíduo com sua imagem corporal. Esse transtorno pode atingir qualquer pessoa, independente de classe social ou raça. Entretanto, existe prevalência de ocorrência no sexo masculino. Esse transtorno está diretamente relacionado com a imagem corporal e apresenta como um dos sintomas a prática excessiva de exercício físico. **Objetivo:** Discutir os fatores desencadeantes, os sintomas e a ocorrência da vigorexia em praticantes de musculação a partir de uma revisão bibliográfica. **Materiais e métodos:** Busca realizada na base de dados do Google Acadêmico, com as palavras chaves Transtorno dismórfico corporal, Vigorexia, distorção da imagem corporal, Musculação, no período de 2000 a 2012. **Resultados:** Foi possível perceber com o estudo, que a mídia tem forte contribuição para o aumento da vigorexia em praticantes de treinamento resistido. Isso porque, principalmente a mídia televisiva, valoriza a aparência física masculina, exaltando corpos musculosos e definidos. Uns dos principais sintomas da Vigorexia é a obsessão pela prática de exercícios e por dietas hiperproteicas. Ainda, foi observado o uso de substâncias Pró-Hormonais que são usados por 63,63% dos praticantes de musculação. **Conclusão:** Essas evidências chamam a atenção para o problema da vigorexia e para a necessidade de elaboração de estratégia para a orientação e conscientização dos praticantes de musculação dentro das academias de ginástica.

[Inscrição: 57]



# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## FORMAÇÃO PROFISSIONAL EM EDUCAÇÃO FÍSICA: FATORES DETERMINANTES PARA A ESCOLHA DO CURSO E NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA SEGUNDO ETAPAS ESCOLARES

AZEVEDO, D. T.<sup>1</sup>(IC); PAES, P. P.<sup>2</sup>(PG); TEIXEIRA-ARROYO, C.<sup>3</sup>(PG); FORTES, L. S.<sup>4</sup>(O)

daise.91@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE; <sup>2</sup>Universidade Federal de Pernambuco-UFPE;

<sup>3</sup>Universidade Estadual Paulista-UNESP; <sup>4</sup>Universidade Moura Lacerda

**Introdução:** A escolha profissional nem sempre é realizada no momento que o jovem está apto para fazê-la. Assim, é importante saber quais são os fatores determinantes para a escolha do curso superior em Educação Física. **Objetivo:** Verificar os motivos que levaram os alunos de Educação Física a escolherem esse curso. **Materiais e métodos:** Participaram dessa pesquisa 105 alunos, de ambos os gêneros, com idade entre 18 e 45 anos, matriculados no curso de Educação Física de uma Instituição de Ensino Superior do interior do estado de São Paulo. Instrumento utilizado: Questionário semi-estruturado, com perguntas objetivas e subjetivas. O teste Qui-quadrado de Pearson comparou as frequências do nível de atividade física segundo a etapa de escolaridade. **Resultados:** Os principais motivos para a escolha do curso foi o gosto pelo esporte (21%) e identificação com o curso (14, 3%). Em relação ao nível de atividade física, diferença significativa foi observada entre as categorias de frequência de atividade física. **Conclusão:** Concluiu-se que alunos de Educação Física escolheram o curso por gostar de esportes e que diminuíram a prática de atividade física.

[Inscrição: 58]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## EQUILÍBRIO CORPORAL EM IDOSAS PRATICANTES DE HIDROGINÁSTICA E DE TREINAMENTO RESISTIDO

SILVA, M. A.<sup>1</sup>(IC); TEIXEIRA-ARROYO, C.<sup>2</sup>(O)

michelle\_guaira@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário Unifafibe; <sup>2</sup>Universidade Estadual Paulista – UNESP

**Introdução:** A instabilidade tem sido apontada como uma das principais causas das quedas e da perda da independência nos idosos. Entretanto, o exercício físico pode melhorar a funcionalidade e a incidência de quedas entre os idosos. **Objetivo:** Verificar e comparar o nível de equilíbrio em mulheres idosas que praticam hidroginástica e que praticam treinamento resistido. **Materiais e métodos:** Participaram 12 mulheres idosas (60-75 anos), 6 praticantes de hidroginástica (GH) e 6 praticantes de treinamento resistido (GTR). Para a coleta de dados foram utilizados: um questionário, com dados de caracterização e sobre problemas de equilíbrio e incidência de quedas no último ano, e a Escala de equilíbrio funcional de Berg. **Resultados:** No GTR 50% das idosas relataram problemas de equilíbrio, enquanto no GH apenas 33% apontaram esse problema. Entretanto, 66% de ambos os grupos relataram não ter caído nenhuma vez no último ano. Não foi observada diferença significativa entre os dois grupos ( $z = -0,323$ ;  $p = 0,747$ ) para o equilíbrio estático e o dinâmico. **Conclusão:** Pode-se concluir que as praticantes de hidroginástica e treinamento resistido apresentam capacidade semelhante para o equilíbrio estático e o dinâmico. Ainda, que a incidência de quedas nesses grupos de idosas ativas é relativamente baixa, sugerindo que ambas as modalidades podem ser indicadas para idosas com objetivo de minimizar a incidência de quedas comum nessa faixa etária.

[Inscrição: 59]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## POSSIBILIDADES DE IMPLANTAÇÃO DA PESCA ESPORTIVA COMO MEIO DE LAZER NA CIDADE DE PITANGUEIRAS/SP

MANTOVANI, R. S.<sup>1</sup>(IC); TEIXEIRA-ARROYO, C.<sup>2</sup>(O)

renizmantovani@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE; <sup>2</sup>Universidade Estadual Paulista – UNESP

**Introdução:** A pesca é uma atividade de lazer que tem a possibilidade de integrar o homem com a natureza de forma sustentável e educativa. Na área do esporte e do lazer, a pesca esportiva pode significar uma ampliação na área de trabalho do profissional de educação física. **Objetivo:** Verificar o interesse dos moradores da cidade de Pitangueiras/SP na prática da Pesca Esportiva. **Materiais e métodos:** Utilizou-se um questionário aplicado a 52 indivíduos (acima de 18 anos), de ambos os sexos. A distribuição percentual de cada resposta foi analisada em toda a amostra e separadamente por gênero e por faixa etária. **Resultados:** Entre Homens e mulheres, 100% acima de 50 anos afirmaram gostar de pescar. De 68-87% dos participantes apontaram os pesqueiros como lugar de preferência para à prática da pesca. Entre os benefícios percebidos com a pesca esportiva estão a “calma/tranquilidade” e a “diversão/lazer”. A necessidade de novos locais para a pesca na cidade foi apontada por jovens (84%) e adultos/idosos (100%). Ainda, de 44-60% participariam de gincanas e torneios em pesqueiros. **Conclusão:** Independente de gênero e/ou faixa etária, os moradores de Pitangueiras gostam de pescar e consideram essa atividade como uma opção de lazer e diversão. Sendo o esporte e lazer uma área de atuação do Bacharel em Educação Física, esse pode ser um novo campo de trabalho para esse profissional.

[Inscrição: 60]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## A INFLUÊNCIA DO TREINAMENTO RESISTIDO EM MULHERES MENOPAUSADAS

MAZZOLLA, D.C<sup>1</sup>(G); PORTO, M.<sup>1</sup>(O)

dcaffermazzolla@yahoo.com.br

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIB

**Introdução:** A menopausa é um período inevitável e considerado motivo de aflição entre as mulheres, tanto por aspectos físicos como psicológicos e sociais. Tratando-se de danos físicos tem-se como preocupante a osteoporose, doença que danifica a estrutura dos ossos pela perda de sua densidade. **Objetivo:** Analisar o efeito do treinamento resistido em mulheres menopausadas **Materiais e métodos:** O estudo contou a busca de artigos nos principais bancos de dados científicos, com as palavras chaves: menopausa, treinamento resistido e osteoporose . **Resultados:** Os principais achados dessa revisão indicam que o treinamento resistido pode auxiliar mulheres na menopausa, melhorando o estado psicológico, a autoestima e prevenindo o aparecimento da osteoporose. **Conclusão:** Por meio das informações levantadas, observa-se que o treinamento resistido é uma estratégia recomendável principalmente por estabilizar o nível de massa óssea, a qual tende a diminuir em ritmo acelerado após o início da menopausa.

[Inscrição: 61]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## FENOTIPAGEM LINFOCITÁRIA T (CD3+CD4+ E CD3+CD8+) ASSOCIADO À RESPOSTA IMUNE EM ATLETAS DE FUTSAL FEMININO CORRELACIONADO AOS NÍVEIS DE LACTATO DESIDROGENASE

SOUZA-JUNIOR,J.P.<sup>1</sup>(IC); DELLALIBERA-JOVILIANO,R.<sup>1</sup>(O)

jaimepsjunior@gmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** O sistema imunológico (SI) é capaz de ser eficiente na resposta imunológica através da participação da ativação de barreiras físicas e químicas, modulação de citocinas e moléculas específicas além de ativar células de defesa. **Objetivo:** Considerando que estudos sugerem modificações do SI mediante atividade física, este trabalho teve como objetivo a análise no sangue periférico dos linfócitos T CD3+CD4+ e CD3+CD8+ frente às alterações corpóreas na prática esportiva do futsal, correlacionando assim essas funções leucocitárias com o sistema imune e os níveis da desidrogenase láctica (DL). **Materiais e métodos:** As amostras de sangue foram obtidas através de punção venosa e através de citometria de fluxo e ensaio bioquímico realizou-se quantificação de DL e contagem linfocitária. Neste estudo, um total de 6 amostras de sangue de atletas pertencentes a modalidade profissional de futsal feminino (time profissional do município de Bebedouro/SP) e 6 amostras de indivíduos saudáveis (controle) foram analisadas em dois momentos: (a) antes do início de treinamento esportivo e (b) após o treinamento de 90 minutos. Informamos que as atletas estavam no período de treinos para a participação de campeonatos esportivos no âmbito estadual, ou seja, também encontravam-se em momento considerado de estresse físico. **Resultados:** Verificamos aumento dos linfócitos T CD3+CD4+ (20%) e LD nos atletas após a atividade física ( $p < 0,001$ ) e normoregulação de CD3+CD8+. **Conclusão:** Esses resultados sugerem uma estimulação do perfil linfocitário Thelper associados a uma ativação imunológica na resposta adaptativa, sendo este um fator que pode promover equilíbrio e eficiência da resposta antigênica.

Suporte Financeiro: CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 62]

---

ORGANIZAÇÃO: CEPeD: Centro de Estudo e Pesquisa do Desenvolvimento Regional do Centro Universitário UNIFAFIBE, Bebedouro (SP).  
Revista EPeQ/Fafibe on-line, 4ª edição, Suplemento 1, 2012

## NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA ENTRE ADOLESCENTES DA CIDADE DE MONTE AZUL/SP

SILVA, L. C.<sup>1</sup>(IC); COX FILHO, J. A. L.<sup>1</sup>(O)

lucianacruz.05@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** Nas últimas décadas crianças e adolescentes tornam-se cada vez mais sedentários mesmo sabendo do bem que a prática de atividade física proporciona em suas vidas prevenindo complicações futuras. Como consequência do sedentarismo crianças e adolescentes estão expostos à obesidade, esse problema atinge todos os níveis socioeconômicos. **Objetivo:** Analisar o nível de atividade física habitual entre os adolescentes, no período da infância, de forma recordatória, e no período atual, e entender os motivos que leva ao abandono ou não da prática de atividade física. **Materiais e Métodos:** Pesquisa de campo transversal de natureza descritiva e comparativa. Participaram dessa pesquisa 353 adolescentes. Foi utilizado um questionário de perguntas abertas e fechadas sobre o nível de atividade física no período atual e na infância. **Resultados:** Na infância os adolescentes tiveram um ótimo nível de brincadeiras com bom incentivo dos pais, as meninas ficavam menos à frente do vídeo game/PC, mas, não tiveram bom aproveitamento em esportes específicos. Os meninos ficavam mais à frente do vídeo game/PC, mas, tiveram uma maior participação em esportes. Nos dias atuais devido ao incentivo dos pais, as meninas melhoraram o nível de participação nos esportes, não como os meninos, mas, melhoraram. **Conclusão:** O envolvimento com atividades físicas não diminuiu e demonstra possibilidades de evolução, talvez por influência da mídia em relação aos problemas que o sedentarismo pode causar em diferentes etapas da vida.

[Inscrição: 63]

## RESPOSTAS E ADAPTAÇÕES CARDIOVASCULARES FRENTE AO TREINAMENTO RESISTIDO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

RODRIGUES, P. F.<sup>1</sup>(IC); PORTO, M.<sup>1</sup>(O)

jokerpaulof@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** O treinamento resistido (TR) provoca diversas alterações fisiológicas no sistema cardiovascular. Dentre as alterações decorrentes do TR, destacam-se os ajustes agudos durante e após o treinamento e, também as adaptações crônicas promovidas pela repetição sistematizada do programa de treinamento. **Objetivo:** Verificar por meio de revisão bibliográfica em literatura nacional, as alterações cardiovasculares em curto e em longo prazo, promovidas pelo TR. **Materiais e Métodos:** O estudo contou com a busca de artigos nos principais bancos de dados científicos, no período de 2000 a 2012 com as palavras-chave Treinamento resistido, alterações cardiovasculares e adaptações cardiovasculares. **Resultados:** Resultados constados na conclusão da revisão. **Conclusão:** Embora o treinamento resistido seja pouco utilizado como método principal de obtenção das adaptações cardiovasculares, suas sessões agudas resultam na melhoria da função sístole/diástole cardíaca, redistribuição do fluxo sanguíneo aos tecidos ativos e hipotensão decorrente da vasodilatação da musculatura ativa por até 60 minutos após o treinamento. Como respostas crônicas o TR promove a bradicardia em repouso devido ao fortalecimento do ventrículo esquerdo, aumentando o volume de ejeção sistólico sem alterar a frequência cardíaca. Atenua a pressão arterial total, resultante das constantes mudanças de pressão no interior das artérias, provocando o aumento do calibre das mesmas. Como resultado da atenuação da pressão arterial total e frequência cardíaca, o duplo produto (frequência cardíaca x pressão arterial sistólica) sofre redução, minimizando o estresse cardiovascular.

[Inscrição: 64]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## EFICÁCIA DOS TREINAMENTOS RESISTIDOS E PLIOMÉTRICO NO DESEMPENHO DO SALTO VERTICAL EM ATLETAS DE VOLEIBOL

CONTI, L. M.<sup>1</sup>(IC); TEIXEIRA-ARROYO, C. <sup>1</sup>(O)

lucaum8@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** O voleibol exige que o atleta apresente boa capacidade de resistência de força, para a execução do salto vertical em fundamentos como saque, ataque e bloqueio. **Objetivo:** Verificar a eficácia dos treinamentos de força de potência e de pliometria no desempenho de saltos verticais e na ativação muscular de atletas de voleibol. **Materiais e Métodos:** Essa pesquisa utilizou o delineamento de sujeito único de reversão. Participaram 4 atletas de voleibol masculino, com idade entre 15 e 18 anos. Para avaliar o desempenho no salto foram utilizados o Squat jump (SJ) e Countermovement jump (CMJ), em três momentos: Linha de base (9 sessões), treinamento (14 sessões) e reversão (9 sessões). A eletromiografia foi realizada no início e término de cada fase. **Resultados:** Os ganhos em impulsão foram similares entre os dois saltos e entre as condições de treinamento pliométrico e de força de potência. Observou-se ganho no desempenho da linha de base para o treinamento de 6,66% para o SJ e de 8,16% para o CMJ e da linha de base para a fase de reversão de 10,63% no SJ e 10% no CMJ. Após o período de treinamento houve aumento da ativação do reto femoral e diminuição da ativação do vasto medial, durante a realização dos saltos. **Conclusão:** Pode-se concluir que ambos os treinamentos foram eficazes em promover melhora no desempenho do salto vertical. Ainda, que o aumento do desempenho associa-se ao aumento da ativação de músculos motores primários e diminuição da ativação de músculos secundários, indicando melhor eficiência no recrutamento das fibras musculares para a promoção do salto com melhor desempenho.

[Inscrição: 65]



## PREVENÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

ANDRADE, M. C. C.<sup>1</sup>(G); DELLALIBERA-JOVILIANO, R. <sup>1</sup>(O)

monise.andrade@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** Crianças e adolescentes vítimas de violência doméstica, submetidas ao abuso de quem romperam laços de confiança existentes ou transgrediu seu poder /dever de proteção, evidenciará diversas sequelas; tais como problemas mentais, autculpa, hiperagressividade, pesadelos, desenvolvimento inadequado da capacidade cognitiva, dificuldade na escola, depressão, síndrome do pânico ou comportamento autodestrutivo.

**Objetivo:** A trajetória deste trabalho, é a busca de um levantamento de dados sobre prevenção de violência doméstica contra crianças e adolescentes, com o intuito de reverter a realidade diária, acolhendo e intervindo junto com estas crianças e adolescentes a fim de amenizar este sofrimento, buscando reintegrar a famílias superando estes conflitos e violações

**Materiais e Métodos:** Revisão bibliográfica e consultas as bases catalogadas no Scielo, Pubmed e Periódico Capes. **Resultados:** Busca compreender conflitos familiares, identificando a forma e intensidade que eles acontecem, quais os principais agressores, intervenções apropriadas para cada individuo. Desenvolver com estas crianças e adolescentes formas de enfrentamento interno desta problemática para que a mesma possa criar mecanismos de defesa.

**Conclusão:** A violência doméstica existe em todo mundo e atingem todas as classes sociais, o intuito e resgatar o que é de direito de todas as crianças e adolescentes, o direito de ter uma infância saudável, e assim poder construir uma personalidade e de estabelecer vínculos afetivos e emocionais.

Suporte Financeiro: Curso de Psicologia; CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 74]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## A AUTOESTIMA E MOTIVAÇÃO

LANDIM, C. R.<sup>1</sup>(G); DELLALIBERA-JOVILIANO, R.<sup>1</sup>(O)

landim1959@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** A introdução do trabalho traz uma abordagem suscita sobre a autoestima como sendo um sentimento íntimo e pessoal de cada ser, geralmente o sentimento de autoestima está associado à capacidade que a pessoa possui de compreender os seus próprios sentimentos, o sentimento de felicidade pode ser considerado como algo reflexivo da autoestima, quando o ser humano está com a autoestima em alta com os sentimentos ordenados podem facilmente expressar felicidade, pois está pessoa consegue em seu íntimo sentir satisfação em áreas que são fundamentais para a sua satisfação pessoal. **Objetivo:** Objetiva compreender os sentimentos humanos buscando compreender o que leva o ser humano a se sentir triste, ou frustrado em alguma área de sua vida. **Materiais e Métodos:** Revisão bibliográfica em literatura que abordem a temática, bibliografias estas que devem ser pertinentes e atualizadas utilizando como fonte de consulta as bases catalogadas no Scielo, Pubmed e Periódico Capes. **Resultados:** Espera-se compreender de forma mais acentuada o que leva o ser humano a construir dentro de si mesmo um receio em alguns pontos de sua vida, apresenta certa dificuldade de poder de decisão, o sentimento de desvalorização tende a despertar no íntimo da pessoa angústia, sentimento negativo, ou até mesmo certo medo de tomar decisões ou mesmo de se posicionar diante dos desafios que são encontrados pela vida. **Conclusão:** A autoestima pode ser fomentada por processos de motivação que o ser humano vai englobando, ou seja, o seu íntimo vai aprendendo a lidar com as emoções sempre partidas do reforço positivo que recebe, contudo nem sempre o ser humano consegue lidar de forma positiva com esse conflito de sentimentos que pode contribuir de forma negativa para vida do mesmo.

Suporte Financeiro: Curso de Psicologia; CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 75]

---

ORGANIZAÇÃO: CEPeD: Centro de Estudo e Pesquisa do Desenvolvimento Regional do Centro Universitário UNIFAFIBE, Bebedouro (SP).  
*Revista EPeQ/Fafibe on-line, 4ª edição, Suplemento 1, 2012*

## VIVÊNCIAS DE MULHERES MASTECTOMIZADAS DENTRO DO GRUPO DE APOIO GAMMA DO HOSPITAL DE CÂNCER DE BARRETOS

SILVA, J. F.<sup>1</sup>(G); CARMO, B. C. N.<sup>1</sup>(G); NOGUEIRA, L. D. P.<sup>1</sup>(O)

je\_floriano@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** No Brasil, o câncer de mama é o que causa mais mortes entre mulheres. A Organização Mundial de Saúde (OMS) diz que se descoberto com antecedência, 95% dos casos tem cura. Acredita-se que 10% da população mundial feminina ainda sofrerão com essa doença, porém, o diagnóstico é raro em mulheres que tenham menos que 35 anos, acima dessa idade cresce rapidamente sua incidência independente se o país for desenvolvido ou esteja em desenvolvimento. **Objetivos:** O objetivo deste estudo consiste em investigar os significados que o diagnóstico de câncer de mama teve para as mulheres mastectomizadas e analisar como as estratégias propostas pelo grupo GAMMA se relaciona com os significados da doença e o modo de viver a vida após o diagnóstico. **Materiais e Métodos:** Trata-se de estudo exploratório, descritivo, com abordagem qualitativa aprovado pelo CEP sob protocolo n°542/2011. Participaram 12 mulheres com idade entre 42 a 71 anos, que frequentavam o grupo no mínimo um mês. Os dados foram obtidos por meio de entrevistas de perguntas abertas divididas em caracterização do sujeito e perguntas abertas relacionada ao diagnóstico e ao Grupo GAMMA. **Resultados:** Os resultados mostraram que após começarem a frequentar o Grupo de Apoio as mulheres perceberam que havia uma forma de enfrentar o diagnóstico de câncer de mama, uma doença que gerava muitas dúvidas e medo com relação ao presente e futuro. O Grupo de Apoio fez com que elas se sentissem acolhidas e compartilhasse experiências e compreenderam a importância de dividir os seus problemas com outras mulheres e ouvir delas também. **Conclusão:** Logo, podemos concluir que este é um grupo onde todas são iguais, e estão passando pelos mesmos problemas, compartilham suas dúvidas, medos, e criam um vínculo de amizade com as mulheres e profissionais que consideram como uma nova família. Reconheceram que a partir que começaram a frequentar o grupo sentiram-se mais fortes em relação a doença, chegando a modificar comportamentos e dando mais valor na vida. O grupo de apoio possibilita o resgate da auto-estima da mulher por meio da troca de experiências, das dúvidas em relação ao tratamento, do cuidado com a mulher em todas as formas fisicamente, psicologicamente e emocionalmente.

[Inscrição: 79]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## REFLEXÃO SOBRE A RELAÇÃO PROFESSOR ALUNO DENTRO DO CONTEXTO EDUCACIONAL DO SÉCULO XXI

AUGUSTO, S. L.<sup>1</sup>(G); DELLALIBERA-JOVILIANO, R<sup>1</sup>(O)

luiz\_planura@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** O desenvolvimento desse trabalho de pesquisa tem como apoio referencial bibliográfico que abordam de maneira crítica e construtivista a temática, que levamos a refletir sobre a importância de se debater mais sobre o assunto com a finalidade de permear novos conhecimentos que possam estar ampliando os horizontes de conhecimentos sobre essa complexa relação entre professores e alunos. **Objetivo:** Compreender os conflitos que permeiam a relação professor aluno, enfatizando que houve um tempo em que o professor era considerado como sendo o ser supremo da sala de aula, havia até certa elevação no chão próxima à mesa do professor, para que o professor fosse visto como sendo superior aos alunos. **Materiais e Métodos:** Revisão bibliográfica em literatura pertinente e atualizada utilizando como fonte de consulta as bases catalogadas no Scielo, Pubmed e Periódico Capes. **Resultados:** Buscar compreender esse novo modelo de relação resultante de um processo novo de interação entre o professor e o aluno, qual é o papel de cada um deles no contexto do século XXI, bem como o que poderia ser modificado para melhorar o relacionamento entre ambos. **Conclusão:** A falta de relacionamento entre o professor e o aluno ocasiona vários problemas na vida dos alunos, alguns alunos desenvolvem uma aversão ao professor, com isso faz aumentar as dificuldades de aprendizagem, os alunos não sentem prazer em estar presentes na aula, além das dificuldades de aprendizagem outro problema grave que pode ser citado é a indisciplina em uma aula sem graça em que o aluno é um simples ouvinte não participa, a tendência é o aluno não gostar da aula o que vai gerar a indisciplina na sala de aula.

Suporte Financeiro: Curso de Psicologia; CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 82]

---

**ORGANIZAÇÃO:** CEPeD: Centro de Estudo e Pesquisa do Desenvolvimento Regional do Centro Universitário UNIFAFIBE, Bebedouro (SP).  
*Revista EPeQ/Fafibe on-line, 4ª edição, Suplemento 1, 2012*

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## A INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA NA CLASSE HOSPITALAR COM CRIANÇAS COM CÂNCER

PEZAN, M. A.<sup>1</sup>(G); DELLALIBERA-JOVILIANO, R<sup>1</sup>(O)

angelicapezan2@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** Os aspectos psicológicos e emocionais influenciam e interferem na aprendizagem das crianças com câncer que se encontra fora da escola obtendo sua educação escolar dentro da Classe Hospitalar. Deste modo, o psicólogo hospitalar torna-se parceiro indispensável à escuta da criança promovendo padrões e técnicas adaptadas que visam contribuir com a mesma e com a equipe multidisciplinar de saúde. **Objetivo:** Analisar através da revisão na literatura quais são os fatores psicológicos e emocionais que interferem na aprendizagem da criança com câncer que encontra hospitalizada. **Materiais e Métodos:** Revisão bibliográfica em literatura pertinente e atualizada utilizando como fonte de consulta as bases catalogadas no Scielo, Pubmed e Periódico Capes. **Resultados:** A psicologia hospitalar desenvolve um novo enfoque e mudanças na vida de crianças hospitalizadas dando ênfase a saúde de forma holística. **Conclusão:** Devem atribuir um olhar especial a criança com câncer e se faz presente a articulação psicológica neste contexto, visando sua contribuição ativa nas relações de aprendizagem e superação do adoecimento.

[Inscrição: 91]

## BENEFÍCIOS DA DANÇA NO ASPECTO SOCIAL E FÍSICO DOS IDOSOS

SOUZA, J. C. L. D.<sup>1</sup>(G); METZNER, A. C.<sup>1</sup>(O)

jaque.clsouza@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** O envelhecimento é uma fase que gera grandes transtornos em decorrência das mudanças drásticas que ocorrem no organismo. Assim, é importante que os idosos passem por essa etapa da vida com autonomia, sabendo lidar com essas mudanças e aproveitando essa fase da melhor maneira possível. Não se deve relacionar a qualidade de vida do indivíduo apenas às condições de saúde, ou à ausência de doenças, mas também ao seu bem estar físico cognitivo e afetivo-social. As atividades de convivência em grupo como, a dança e outras atividades de socialização são necessárias para a manutenção do equilíbrio social do idoso, afastando-o do isolamento. A dança é uma prática que proporciona alegria e bem estar, além de possibilitar a socialização e desenvolver as capacidades físicas. **Objetivo:** Assim, o presente estudo teve como objetivo verificar, por meio de uma revisão bibliográfica, os benefícios que a dança pode oferecer aos idosos, nos aspectos de socialização e das capacidades físicas. **Materiais e Métodos:** Esta pesquisa é de natureza bibliográfica. Para a realização do estudo as fontes consultadas foram livros e periódicos científicos, bem como a base de dados do Google scholar, com as palavras-chaves educação física, idosos, práticas corporais e dança. **Resultados:** Há cada vez mais evidências científicas apontando efeito positivo de um estilo de vida ativo na manutenção da autonomia, das capacidades funcional e física durante o processo de envelhecimento. **Conclusão:** Pode-se concluir a partir desse estudo que a dança, enquanto exercício físico sistematizado e regular, melhora a condição física, as capacidades para realização das atividades diárias e os aspectos psicológicos do indivíduo, tornando o idoso mais autônomo e autoconfiante.

[Inscrição: 105]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## AVALIAÇÃO DA COORDENAÇÃO MOTORA DE JOVENS UNIVERSITÁRIOS

PASCOAL, V. V.<sup>1</sup>(G); FRANCISCO, Y. F.<sup>1</sup>(G); BENTO, C. F. S.<sup>1</sup>(G); PORTO, M. <sup>1</sup>(O)  
vaniaveltrini@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** A coordenação motora é a capacidade do cérebro de equilibrar os movimentos do corpo, mais especificamente dos músculos e das articulações. A coordenação motora tem sua importância ao longo da vida de cada um de nós, sobretudo nos domínios psicomotores e cognitivos. Para que o organismo aprenda e não se sinta inseguro, ele tem primeiro de ser capaz, por meio de uma adequação energética própria, de ampliar e inibir estímulos, processar informações e agir. **Objetivo:** Avaliar a coordenação entre os movimentos de tronco e membros inferiores e superiores. **Materiais e Métodos:** Participaram do estudo 21 jovens com idade média 20 anos, realizando o teste estabelecido, que foi dividido em quatro partes 1) Partindo-se da posição em pé, flexionar os joelhos e tronco, apoiando as mãos no chão em frente aos pés; 2) Lançar as pernas para trás, assumindo a posição facial, braços estendidos; 3) Retornar, com as pernas assumindo novamente a posição agachada; 4) Voltar à posição em pé. Ao ser dado o comando “Começar”, repetir à movimentação a cima, tão rapidamente quanto o possível, até ser dado o comando “Pare”. **Resultados:** Os homens com a média de tempo/secs:  $20,75 \pm 4,59$  As mulheres com a média de tempo/secs:  $16,61 \pm 2,80$  **Conclusão:** Conclui-se neste estudo, após os resultados analisados, que a coordenação do gênero masculino, é melhor do que a do gênero feminino, sendo assim a velocidade de execução dos movimentos também é mais rápida.

[Inscrição: 165]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## AVALIAÇÃO DE FORÇA/RESISTÊNCIA ABDOMINAL DE JOVENS UNIVERSITÁRIOS

CHIERIGATTI, M. C.<sup>1</sup>(G); PORTO, M. <sup>1</sup>(O)

mariane\_chimelo@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** No contexto das atividades esportivas a força pode ser definida como a capacidade do músculo de vencer uma resistência ou opor-se a ela mediante a utilização de uma tensão de trabalho muscular. A partir desta definição pode-se definir que a capacidade física força é de extrema importância, pois não há movimento sem que a mesma esteja presente, portanto pode ser considerada como a principal fonte do movimento e a base de toda a atividade corporal. **Objetivo:** Avaliar a força/resistência dos músculos da região abdominal em movimentos de flexão e de extensão do tronco. **Materiais e Métodos:** O teste foi realizado com alunos do curso de Educação Física, sendo 11 meninos e 11 meninas com a faixa etária de 19-25 anos. O material necessário é colchonetes e cronômetro. A mensuração é feita do seguinte modo: o sujeito posiciona-se em decúbito dorsal com os joelhos flexionados a 90 graus e com os braços cruzados sobre o tórax. O avaliador fixa os pés do sujeito ao solo. Ao sinal iniciam-se os movimentos de flexão do tronco até tocar com os cotovelos nas coxas, retornando a posição inicial (não é necessário tocar com a cabeça no colchonete a cada execução). O avaliador realiza a contagem em voz alta. O sujeito deverá realizar o máximo de repetições completas em 1 minuto. **Resultados:** Os meninos tiveram uma média de 39 abdominais em 1 minuto com desvio padrão de 5,27(Excelente) e as meninas tiveram uma média de 26,27 abdominais em 1 minuto com desvio padrão de 8,21(Acima da Média). **Conclusão:** Após o teste realizado, foi concluído que os alunos estão com boa aptidão física nesse teste.

[Inscrição: 167]



# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## AVALIAÇÃO DA AGILIDADE EM JOVENS UNIVERSITÁRIOS

RIBEIRO, D. L.<sup>1</sup>(G); PORTO, M.<sup>1</sup>(O)  
dleiteribeiro@hotmail.com

<sup>1</sup>*Centro Universitário UNIFAFIBE*

**Introdução:** A agilidade é a capacidade física de se deslocar em um espaço com velocidade, podendo variar o centro de gravidade sem perder o equilíbrio e a coordenação do corpo. A mesma se encontra nos esportes como: Basquete, boxe, vôlei, futebol, tênis, handebol, entre outros, e também nas atividades recreativas: Pega-pega, queimada e rouba bandeira. **Objetivo:** Medir a agilidade geral do corpo movendo-se para frente, para trás e lateralmente. **Materiais e Métodos:** O teste foi realizado com alunos do curso de educação física, com faixa etária entre 19 e 25 anos de idade, sendo 10 homens e 10 mulheres, totalizando 20 pessoas. O teste foi aplicado da seguinte forma: o testando inicia o teste na posição em pé, atrás da linha de partida, de costas para o cone “A”. Ao ser dado o comando “VAI”, ele deslocasse lateralmente até o cone “B”, passando por fora do cone e corre, de costas, até o cone “D”, dando a volta por dentro desse. A seguir, corre de frente até o cone “A”, passando por fora, corre depois de costas até o cone “C”, passando por dentro. Depois, corre de frente, do cone “C” até o cone “B”, passando por fora e finalmente corre lateralmente do cone “B” até a linha de partida. O resultado foi computado o melhor tempo das duas tentativas executadas pelo testando. **Resultados:** Podemos observar que o tempo dos meninos ( $11,59 \pm 0,87$  segs), e das meninas ( $13,09 \pm 1,13$  segs). **Conclusão:** Com base nos resultados podemos concluir que os meninos foram mais ágeis do que as meninas para este teste.

[Inscrição: 169]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## AVALIAÇÃO DA IMPULSÃO HORIZONTAL EM JOVENS UNIVERSITÁRIOS

FERNANDES, P. T. M.<sup>1</sup>(G); BRAIT, R. <sup>1</sup>(G); PORTO, M. <sup>1</sup>(O)

paulinha\_tmfernandes@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** O presente estudo visa avaliar a força de membros inferiores através do teste de salto horizontal, o teste mede a capacidade de realizar um esforço máximo para saltar a maior distância sem que haja corrida de impulsão. **Objetivo:** Medir a potência dos membros inferiores no plano horizontal. **Materiais e Métodos:** Participaram do teste 31 alunos universitários do curso de Educação Física com idades 19 a 25 anos. Foram submetidos a um teste de salto horizontal, no qual os indivíduos deveriam ficar em pé, pés paralelos e em pequeno afastamento lateral, o testando deverá detrás da linha de partida, saltar a maior distância possível à frente, com a ajuda da flexão das pernas e utilizando o balaço dos braços. O resultado será dado em centímetros, medindo-se a distância entre a linha de partida e o calcanhar que tenha aterrizado o mais próximo desta linha. São dadas três chances, computando-se o melhor dos três resultados alcançados. **Resultados:** Segue os resultados do teste de salto horizontal. Homens:  $2,18 \pm 0,20$  repetições Mulheres:  $1,46 \pm 0,24$  repetições. **Conclusão:** Após a realização do teste concluímos que ambos os grupos obtiveram, classificação muito fraca.

[Inscrição: 172]

## AVALIAÇÃO DA FORÇA IMPULSIVA DO SALTO VERTICAL EM ALUNOS UNIVERSITÁRIOS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

RIGO, T. P.<sup>1</sup>(G); PORTO, M. <sup>1</sup>(O)

thaiserigo@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** Impulso é a grandeza física que mede a variação da quantidade de movimento de um objeto. É causado pela ação de uma força atuando durante um intervalo de tempo. **Objetivo:** Medir indiretamente a força muscular de membros inferiores através do desempenho em se impulsionar verticalmente. **Materiais e Métodos:** Foram submetidos aos testes 24 jovens sendo eles 9 do sexo feminino e 15 do sexo masculino, com idade entre 19 a 32 anos. Foram realizados os testes na quadra da instituição usando uma parede onde foi delimitada uma altura de 3 metros. O avaliado se coloca em pé, calcanhares no solo, pés paralelos, corpo lateralmente à parede com os membros superiores elevados verticalmente. Considera-se a parte mais distal dos dedos para a marcação da envergadura. Após a determinação do ponto de referência, o avaliado afasta-se da parede, no sentido lateral, para poder realizar a série de três saltos, com os braços elevados o avaliado faz as marcações e o ponto mais alto atingido foi considerado. O resultado é dado em centímetros, subtraindo-se a marca mais alta do salto da mais baixa. **Resultados:** Usando os resultados do teste do salto vertical foi feita uma média e um desvio padrão separando os sexos dos avaliados sendo que a média para as meninas foi de 0,28 e para os meninos 0,41 e desvio de 0,07 para elas e 0,12 para eles. **Conclusão:** Os homens mostraram maior força de impulsão no salto vertical em relação às mulheres.

[Inscrição: 173]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## AVALIAÇÃO DE AGILIDADE DE MEMBROS INFERIORES EM JOVENS UNIVERSITÁRIOS

FILHO, H. B.<sup>1</sup>(G); PORTO, M.<sup>1</sup>(O)

htr\_f@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** A agilidade é uma variável neuro-motora caracterizada pela capacidade de realizar trocas rápidas de direção, sentido e deslocamento da altura do centro de gravidade de todo o corpo ou de parte dele. A agilidade é uma capacidade que requer uma magnífica combinação entre força e coordenação para que todo o corpo possa se mover de uma posição para a outra. **Objetivo:** medir a agilidade na mudança da posição do corpo através de um salto. **Materiais e Métodos:** Participaram do teste 33 alunos, sendo 13 mulheres e 20 homens, na faixa etária de aproximadamente de 22 anos de idade. O testando inicia o teste atrás da linha de partida e ao ser dado o comando "vai", dá um salto, com impulso nos dois pés para o quadrante 1 repetindo a mesma movimentação para os quadrantes 2, 3 e 4, voltando novamente para o quadrante 1 e assim sucessivamente até receber o comando "pare". **Resultados:** é dado pelo número de vezes que o testando aterrizar nas zonas corretas, no espaço de dez segundos. É computado o melhor resultado de duas tentativas executadas, a média de acertos dos homens foram de 14,52 com desvio de media de 4,73 e das mulheres a media de acertos foram de 15,84 com desvio de media 3,10. Penalidades: o testando é penalizado em meio ponto cada vez que aterrizar sobre as linhas ou no quadrante errado. **Conclusão:** com base nos resultados apresentados foi detectado que os homens realizavam o teste com maior agilidade porem sua porcentagem de erro foram maiores, as mulheres realizaram o teste com menor agilidade porem sua porcentagem de acertos foram maiores.

[Inscrição: 174]

## AVALIAÇÃO DE AGILIDADE EM JOVENS UNIVERSITÁRIOS

MARCELLINO, W.<sup>1</sup>(G); AUGUSTO, A.<sup>1</sup>(G); CAMPANINI, M.<sup>1</sup>(G); PORTO, M.<sup>1</sup>(O)

marcelocampanini@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** A agilidade é a capacidade física de deslocar o corpo no espaço o mais rápido que seja possível, mudando o centro da gravidade sem perder um sequer equilíbrio e coordenação. **Objetivo:** Medir o nível da capacidade física agilidade em um determinado grupo de universitários. **Materiais e Métodos:** Participaram do estudo 20 universitários com idade média de 23 anos, submetidos a um teste de agilidade (Shuttle Run). **Procedimento:** Constam de duas linhas paralelas traçadas ao solo em uma distância de 9,14 metros marcados pela borda externa, onde serão colocados dois blocos de madeira, a aproximadamente 10 cm da linha externa, deixando 30 cm de espaço entre os dois. O avaliado se coloca no sentido ântero-posterior das pernas, e com a voz de comando "Atenção! Já!", o avaliado inicia o teste. Ele corre na maior velocidade possível e pega um dos dois blocos, retornado ao ponto de partida. Em seguida, sem interromper a corrida, ele volta e pega o outro bloco de madeira. O cronômetro é parado quando o avaliado coloca o último bloco no solo e ultrapassa com pelo menos um dos pés a linha final. Cada avaliado realiza duas tentativas, com intervalo mínimo de 2 minutos. **Resultados:** Os meninos tiveram o tempo médio (segs.) de  $10,07 \pm 0,62$  e as meninas de  $11,81 \pm 1,64$ . Ambos foram classificados com desempenho médio. **Conclusão:** Os resultados apresentados mostram que os universitários tiveram o desempenho médio em ambos os sexos, mas a média de tempo houve uma variação de quase 2 segundos de diferença, mostrando que o autor Shuttle Run formulou uma tabela apropriada para cada gênero.

[Inscrição: 175]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## AVALIAÇÃO DE FLEXIBILIDADE EM JOVENS UNIVERSITARIOS

MARTINS, B. BITTENCOURT, B<sup>1</sup>(G); PORTO, M. <sup>1</sup>(O)

brunosfc2010@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** A capacidade de mudar velhos hábitos e atitudes reflete o seu grau de flexibilidade, o qual indica o seu nível de saúde. Quanto mais inflexível, maior será o tempo de reação em uma nova situação criando assim transtornos para você. Agora, se você é flexível terá uma resposta melhor a vida. **Objetivo:** Avaliar a aptidão musculoesquelética e motora de jovens universitários **Materiais e Métodos:** Participaram do estudo 16 jovens do sexo masculino, com idade média de 23 anos, e 9 do sexo Feminino, com idade média 22 anos. Foram submetidos a um teste de flexibilidade, as pessoas sentavam e estendiam os membros inferiores e executavam uma flexão de tronco e com os membros superiores marcavam sobre uma fita o máximo que a pessoa alcançava sobre banco de Wells. **Resultados:** Os grupos femininos obtiveram média de (23,44+-7,84 cm) já o masculino obteve (20,44+-4,80 cm). **Conclusão:** Com base nos resultados apresentados foi possível concluir que o grupo feminino apresentou melhor desempenho no teste do que o grupo masculino.

Suporte Financeiro: CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 176]

## A CAPACITAÇÃO E AS HABILIDADES DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NO ATENDIMENTO A MULHER DURANTE O PUERPÉRIO EM UMA MATERNIDADE NO MUNICÍPIO DE BARRETOS - SP

SOUZA, D. F. D.<sup>1</sup>(G); RIUTO, K. C.<sup>1</sup>(G); NOGUEIRA, L. D. P.<sup>1</sup>(O)  
debbysfreitas@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** O nascimento é considerado, na vida de qualquer mulher, um dos fatos mais marcantes, por muito tempo foi acompanhado por mulheres leigas ou com pouco conhecimento científico, desencadeando complicações que podiam levar a morte mãe e/ou filho. Diversas iniciativas vêm sendo desenvolvidas, porém os índices de morbimortalidade materna e neonatal, ainda causam preocupação na saúde pública. A realização de um pré-natal de qualidade tem como uma de suas finalidades, preparar a mulher para uma gravidez saudável, parto e puerpério normais, sendo o último um período de grande importância e que deve ser acompanhado por profissionais qualificados, pois neste momento que se dá grande parte das complicações. No período puerperal ocorrem as adaptações fisiológicas comportamentais mais complexas nas mulheres e o profissional de enfermagem deve estar atento para detectar possíveis alterações de forma precoce. Para isso o profissional deve possuir competências essenciais para o exercício da prática obstétrica com qualidade. **Objetivo:** conhecer as competências e habilidades desenvolvidas pelos profissionais de enfermagem no período puerperal em uma maternidade do município de Barretos – SP. **Materiais e Métodos:** Para a realização desta pesquisa optou-se por um estudo descritivo, utilizando a abordagem quantitativa, aprovado no CEP sob o protocolo nº0334/2012. Para análise dos dados foi utilizada estatística descritiva. **Resultados:** A instituição estudada conta com 21 funcionárias para o atendimento das mulheres no período puerperal, sendo apenas duas enfermeiras. A assistência prestada é na sua maior parte realizada pelas técnicas em enfermagem, que realizam desde exame físico a orientações quanto aos cuidados com o RN e puérpera, a atuação das enfermeiras se concentra em atividades administrativas ou em situações de maior complexidade. **Conclusão:** Podemos concluir que a assistência a puérpera é humanizada, no entanto carece de maior envolvimento por parte das enfermeiras e de ações que possibilitem a capacitação permanente para o desenvolvimento das habilidades essenciais preconizadas, para que assim favoreça um atendimento de maior qualidade e resolutividade para as pacientes.

[Inscrição: 183]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## A INFLUÊNCIA DO ALONGAMENTO NO TREINAMENTO DE FORÇA

NASCIMENTO, G. M.<sup>1</sup>(G); SANTOS, A. P.<sup>1</sup>(O)

gustavaofit@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** Os exercícios de alongamento são amplamente divulgados e utilizados em especial por atletas. Porém os especialistas diverge de opiniões quanto a sua eficácia e recomendação quando utilizados anteriormente ao treinamento de força. A quem defenda que o alongamento é um fator que visa favorecer o treinamento de força, contrariamente alguns especialistas alegam que o alongamento quando realizado antecedendo o treinamento de força, causa a esse prejuízo em seus resultados. **Objetivo:** Diante problemática em alinhar-se as opiniões e os estudos desses autores visto a competência de todos, propõem-se a presente revisão objetivando estabelecer discussão a fim de encontrar uma solução plausível utilizando-se para tanto as teses defendidas pelos autores. **Materiais e Métodos:** Para o presente trabalho foi utilizado os métodos de pesquisa exploratória, bibliográfica, tendo como fontes principais, livros, artigos e teses. **Resultados:** Segundo os materiais analisados, embora não haja consenso sobre os benefícios do alongamento, todos os autores são unânimes em recomendá-los ainda que seja como técnica de aquecimento **Conclusão:** Assim sendo, em meio a literatura consultada, a sociedade científica ainda carece de estudos experimentais que possam comprovar e enumerar as consequências dos treinamento de flexibilidade e força associados e executados um subsequentes. Embasados nos relatos e de todos os autores envolvidos na pesquisa podemos afirmar que todos são unânimes em recomenda o treinamento de flexibilidade solicitando apenas a devida coerência na verificação dos objetivos individuais

[Inscrição: 193]



## ETIOLOGIA DAS NEOPLASIAS E INCIDÊNCIA NO MUNICÍPIO DE BEBEDOURO, SP

SILVA, E. M.<sup>1</sup>(G); MOREIRA, W. M. Q.<sup>1</sup>(O)

estelaband@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** O câncer é uma doença conhecida desde longa data, mas ainda sim, é uma das maiores causas de óbitos no mundo, tornando-se um problema de saúde pública, e podendo atingir 15 milhões de pessoas em 2020. Considerando-o como um distúrbio patológico de lesão celular maligno, caracterizado pelo crescimento descontrolado de células constitutivas, a etiologia, mesmo considerada idiopática, envolve distúrbios abrangentes como fatores ambientais, alimentares, hormonais, qualidade de vida e alterações genéticas devido à ativação dos proto-oncogenes. A iniciação e progressão do câncer envolvem um acúmulo de mutações no DNA, em geral essas mutações incluem alterações de sequência, perdas, ganhos ou rearranjo cromossômicos. Sendo assim, está associado com alterações genéticas múltiplas, originando-se a partir de uma célula normal que acumulou mutações após sucessivas divisões celulares, ou seja, um processo de evolução clonal. **Objetivo:** O referente estudo enfoca a etiologia das neoplasias de maior ocorrência no município de Bebedouro, SP. **Materiais e Métodos:** baseado nos registros de pacientes atendidos na Fundação Abílio Alves Marques, nos anos de 2010 e 2011. **Resultados:** Foi possível verificar que em ambos os anos o câncer de maior ocorrência foi o câncer de pele, tanto para sexo masculino como para sexo feminino; o câncer de maior ocorrência para sexo masculino foi o câncer de próstata nos dois anos; e o câncer de maior ocorrência para o sexo feminino foi o câncer de mama, também em ambos os períodos. **Conclusão:** Em função ao contexto apresentado, conclui-se que atividades de prevenção primária e melhor qualidade de vida são fatores essenciais para o controle do câncer em nossa região.

[Inscrição: 196]

## JOGOS E BRINCADEIRAS PARA O DESENVOLVIMENTO DE REPERTÓRIOS MOTORES DE ALUNOS COM SÍNDROME DE DOWN

MAXIMINO, J.R<sup>1</sup>(G); CHEREQUINI, P. A. C<sup>2</sup>(PG); OLIVEIRA, E. L.<sup>1</sup>(O)

jessica.rib@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE; <sup>2</sup>UFSCar

**Introdução:** O desenvolvimento motor é decorrente de um processo contínuo, efetivado de acordo com as necessidades de cada tarefa, sendo este diferente para cada indivíduo. Adverte-se que pessoas com síndrome de Down (SD) apresentam prejuízos no desenvolvimento motor em é afetado por decorrência da alteração cromossômica, apresentando um ritmo de desenvolvimento, na maioria dos casos, mais lento quando comparado ao de pessoas com desenvolvimento típico. Sabe-se que a aprendizagem envolve inúmeras circunstâncias e diversos fatores, sendo necessário em qualquer objetivo que ocorra uma integração entre aluno e professor. Esta relação aluno/professor é afetada pelo ambiente e pela programação de ensino. Neste sentido, as atividades recreativas podem ser utilizadas como instrumento de ensino aprendizagem, por promoverem um ambiente agradável e motivador **Objetivo:** O presente estudo propõe a criação de um programa de atividades recreativas que desenvolvam repertórios motores, intentando auxiliar no desenvolvimento motor de pessoas com síndrome de Down. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma avaliação em pessoas com síndrome de Down, visando a verificação do nível de coordenação motora em diferentes faixas etárias. A avaliação foi realizada por meio da aplicação de um dos testes de KTK de Kaphard e Sheciling (1974), o teste de saltos laterais. **Resultados:** Foi possível verificar que pessoas com síndrome de Down apresentam déficits na coordenação motora, requerendo um trabalho e/ou intervenção que seja capaz de amenizar esses prejuízos. **Conclusão:** Externa-se que um programa atividades recreativas pode favorecer a ampliação e diversificação de estratégias e metodologias com vista no desenvolvimento e a aprendizagem destas pessoas.

[Inscrição: 199]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## ANÁLISE BIOMECÂNICA DE UMA TÉCNICA DE SALTO DE PRECISÃO DO PARKOUR/FREE RUNNING

ALONSO, R.<sup>1</sup>(G); CHEREQUINI, P. A. C.<sup>2</sup>(PG); DELLALIBERA-JOVILIANO, R.<sup>1</sup>(O)  
rafa3run@yahoo.com.br

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** *Parkour* é caracterizado por um conjunto de técnicas de deslocamento rápido de um local a outro de maneira veloz e eficiente. **Objetivo:** Analisar a eficácia da técnica *salto de precisão* do *Parkour/Free running* em um indivíduo praticante da modalidade e em um indivíduo não experiente no *Parkour*, analisando um possível risco de lesão. **Materiais e Métodos:** Participaram 2 atletas, com 20 e 23 anos de idade, do sexo masculino, sendo um praticante de *Parkour* (A) e outro praticante de *Jiu Jitsu* (B) ambos há 5 anos. Os movimentos do salto de precisão foram avaliados por meio de análise cinemática do movimento e registrados por 3 câmeras digitais Nikon 3100 e processadas no software Quintic. O salto foi dividido em 5 fases. **Resultados:** Nas fases de aterrissagem e no Reequilíbrio, valores de 119,61° para (A) e 74,46° para (B) na articulação fêmuro-tibial. Tempos na fase de reequilíbrio de 0,4s. Para indivíduo (A) e 1,034s. Para (B). **Conclusão:** A relação entre a força muscular dos agonistas e antagonistas envolvidos na aterrissagem dependem da angulação das articulações fêmuro-tibial, sendo esta fundamental para a proteção articular. Portanto, uma angulação desnecessária no momento de aterrissagem pode provocar uma possível lesão articular, além de ser fundamental para melhorar o desempenho na fase de reequilíbrio. Recomenda-se que mais estudos sejam feitos para maior entendimento dos processos físicos e fisiológicos envolvidos na execução de técnicas complexas como as do *Parkour*.

[Inscrição: 200]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## ÉTICA PROFISSIONAL NA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR

LEME, A. S. P.<sup>1</sup>(G); VAROTO, F. A.<sup>1</sup>(O)

andreiapires\_leme@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** O presente estudo se iniciou na desmotivação do professor e do aluno, percebida nos estágios supervisionados; desvinculando o compromisso que o indivíduo assume com a sociedade, influenciando negativamente o convívio social, profissional, cognitivo dos mesmos. **Objetivo:** A Ética Profissional na Educação Física Escolar, tem por finalidade buscar alternativas de sanar fatores desmotivadores que ocorrem durante as aulas, através de Valores Morais e Éticos. **Materiais e Métodos:** A presente pesquisa é Bibliográfica, com revisão na literatura atual. **Resultados:** Observa-se que a Ética é a ciência que estuda a conduta Moral, que surge através das atitudes generalizadas da sociedade numa determinada região e período histórico; desenvolvendo a amplitude do cognitivo e o repeito das diversidades de conteúdos disciplinares. O livre arbítrio dá ao ser humano a liberdade de guiar seus atos, mas o mau uso traz consequências. Os alunos alegam desinteresse nas aulas, pelos excessos de regras nas vestimentas; ambiente irregular e quente; odor físico; conteúdos repetitivos e docentes desmotivados. Para os professores os fatores desmotivadores estão presentes no déficit de aprendizado do aluno; poucas aulas na grade escolar; ausência de material específico e vestimenta; exposição a ambientes quentes; desatenção dos demais profissionais da educação; obstinação salarial exaustiva em mais de uma escola e turno, excesso de alunos por sala e agressividade. **Conclusão:** Este estudo verifica que alunos e professores, independente da faixa etária devem buscar instruções através dos Valores Morais e Éticos, para que consigam se relacionar em sociedade e desenvolvam o físico, cognitivo e o caráter; tendo amplitude socioeducativa, transformando fatores negativos e recriando novas condutas.

Suporte Financeiro: CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 205]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## ANÁLISE MICROBIOLÓGICA EM AMOSTRAS DE MEL COMERCIALIZADO NO MUNICÍPIO DE BARRETOS, SP

MARTINS, F. P.<sup>1</sup>(G); SYLVESTRE, S. H. Z.<sup>1</sup>(O)

fabiana-pmartins@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** O mel é um produto natural originado do néctar das flores e de outras partes extraflorais, sendo amplamente consumido devido ao seu sabor agradável e por representar uma importante fonte de energia. Além disso, o mel possui propriedade bactericida atribuída a fatores físicos e químicos. Mesmo assim, ainda é possível encontrar uma série de microrganismos presentes neste produto e que servem como indicadores de qualidade. Dentre esses microrganismos está o *Clostridium botulinum*, responsável pelo botulismo, doença grave que acomete o sistema nervoso. O botulismo infantil tem afetado crianças abaixo de um ano de idade em várias regiões do mundo, e o mel tem sido identificado como uma das mais importantes fontes de intoxicação alimentar. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho foi avaliar a qualidade microbiológica do mel comercializado no município de Barretos. **Materiais e Métodos:** Seguindo o método das normas internacionais da Compendium of Methods for the Microbiology Examination of Foods, os parâmetros analisados foram: presença de coliformes totais e termotolerantes, *Salmonella*, *Staphylococcus*, esporos anaeróbios, bolores e leveduras. **Resultados:** As amostras analisadas não apresentaram crescimento bacteriano, demonstrando que todas as amostras apresentaram-se em conformidade com o Regulamento Técnico MERCOSUL de Identidade e Qualidade do Mel (MERCOSUL/GMC/RES no 15/94). **Conclusão:** As amostras analisadas indicaram excelente qualidade microbiológica.

[Inscrição: 206]

## ANSIEDADE E MEDO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

RIBEIRO, B. D.<sup>1</sup>(IC); JOAQUIM, R. M.<sup>1</sup>(O)

bruna.domingues.ribeiro@gmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** A ansiedade configura um estado emocional que faz parte do espectro normal das experiências humanas e possui como função preparar um organismo para a ação frente a um estímulo perigoso ou desafiador. Comportamentos de auto-toque surgem em situações de ansiedade e medo aumentando em frequência quando tentamos controlar nossas emoções. **Objetivo:** O presente estudo buscará investigar se a frequência de auto-toques difere entre pessoas com grave ou leve nível de ansiedade. **Materiais e Métodos:** Materiais: Inventário Beck de Ansiedade (BAI), medidor de frequência cardíaca, Stress Thermometer. Métodos: Aplicação do inventário, sessões de filme e levantamento estatístico **Resultados:** Os resultados esperados segundo a bibliografia são de que pessoas com nível de ansiedade grave, apresentem maior frequência de auto-toque. **Conclusão:** Através da revisão bibliográfica percebeu-se a necessidade de mais estudos sobre o tema, além de um levantamento estatístico sobre os dados que serão obtidos com a pesquisa, para posterior comparação entre variáveis.

Suporte Financeiro: CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 207]

## USO DA ELETROESTIMULAÇÃO NERVOSA TRANSCUTÂNEA NO ALÍVIO DE DOR POR CONTRAÇÃO UTERINA - REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

SILVA, A. C ; SILVA, A. M<sup>1</sup>(IC); SOUSA, L. <sup>1</sup>(O)

alyne\_csilva@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** É comum na área de obstetrícia e ginecologia se deparar com queixas de dores uterinas durante toda a vida reprodutora da mulher, sendo que as principais causas que levam a dor são dismenorréia primária, contração uterina durante trabalho de parto e contração uterina pós parto. Pensando em humanização e cuidado com a mulher busca-se tratamentos não farmacológicos que causem menor efeito colateral e que sejam capazes de minimizar a dor da mulher. **Objetivo:** Esse trabalho tem como objetivo fazer uma revisão da literatura que abordem o uso da eletroestimulação Nervosa Transcutânea (TENS) como um método de alívio de dor por contração uterina, e assim verificar se os resultados são positivos na presença de seu uso. **Materiais e Métodos:** Foi realizado uma ampla pesquisa pela literatura evidenciando trabalhos que fizeram uso de recursos não farmacológicos para obtenção de resultados positivos no tratamento da dor causada pela contração uterina. Dentre eles foi dado ênfase a trabalhos que fizeram uso da eletroestimulação Nervosa transcutânea com o mesmo objetivo, e assim foram avaliados os seus resultados. **Resultados:** A literatura apresenta trabalhos relativos para o uso do TENS no alívio de dor por contração uterina. Alguns estudos foram realizados com o uso da TENS comparado com tratamento placebo e obtiveram resultados positivos quanto a diminuição de dor relatadas pelas mulheres que fizeram uso da eletroestimulação. Em alguns trabalhos houve relato de melhora da dor também no tratamento placebo, que pode ter sido influenciado pelo excesso de confiança da mulher no tratamento, ou por a mesma ter percebido o aparelho desligado. Foi encontrado alguns trabalhos que não apresentavam resultados satisfatórios quanto ao uso da TENS, porém foi observado alguns possíveis erros na metodologia. **Conclusão:** Os estudos mostraram grande eficácia no tratamento utilizando a Eletroestimulação Nervosa Transcutânea, com objetivo de diminuição da dor gerada pela contração uterina.

[Inscrição: 210]

## AVALIAÇÃO DA POTÊNCIA DOS MEMBROS SUPERIORES E CINTURA ESCAPULAR EM JOVENS UNIVERSITÁRIOS

SOUSA, A.<sup>1</sup>(IC); MARTINS, A.<sup>1</sup>(IC); PINTO, A.<sup>1</sup>(IC); PORTO, M.<sup>1</sup>(O)

alcivandroox@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** Potência é a capacidade de realizar uma contração muscular utilizando uma força máxima no menor tempo é de extrema importância para um bom desempenho em atletas velocistas, lançadores e arremessadores. **Objetivo:** Medir a força explosiva (potência) dos membros superiores e cintura escapular. **Materiais e Métodos:** Participaram do estudo 25 jovens, sendo 17 do sexo masculino e 8 do sexo feminino, com idade média de  $22 \pm 4,08$  para o sexo masculino e com idade média de  $22 \pm 4$  para o sexo feminino. A aplicação do teste foi feita com os indivíduos sentados em uma cadeira, com os pés completamente apoiados no solo, o avaliado segura a bola de 3 quilos com ambas as mãos contra o peito, logo abaixo do queixo e cotovelos o mais próximos ao tronco. A corda é colocada no avaliado na altura do tronco para manter contato com o apoio da cadeira. O resultado é obtido pela maior distância alcançada ao lançar a medicine ball, em três tentativas. **Resultados:** Foi observada uma diferença entre os indivíduos do sexo masculino e feminino, treinados e não treinados, os do sexo masculino apresentaram  $612 \pm 73,01$  para os treinados que somavam 8 participantes e  $558,63 \pm 56,60$  para os não treinados que eram 9 participantes. Sexo feminino apresentou  $313,00 \pm 43,89$  para os treinados que somavam 4 participantes e  $262,50 \pm 45,89$  para os não treinados que somavam 4 participantes. **Conclusão:** Baseado nos resultados foi encontrado uma diferença significativa entre os indivíduos treinados e não treinados de ambos os sexos, possibilitando o diagnóstico para elaboração de parâmetros de treinamento para um benefício no rendimento.

[Inscrição: 217]



## ANÁLISE MICROBIOLÓGICA DE LEITOS HOSPITALARES NUM HOSPITAL DO NORTE PAULISTA

FOSSALUZA, F. A.<sup>1</sup>(G); SYLVESTRE, S. H. Z.<sup>1</sup>(O)

flavinha\_fossaluz@hotmai.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** O ambiente hospitalar está relacionado intimamente com as infecções hospitalares proporcionando focos de transmissão de patógenos a pacientes com o sistema imunológico deprimido. Dos objetos que permanecem próximo ao paciente, o colchão é o que tem maior contato com o corpo, podendo servir também de depósito para sujidade e para microrganismos responsáveis por infecções. A literatura esclarece que o ambiente e objetos próximos ao paciente favorecem a contaminação por bactérias multirresistentes, sendo o colchão um reservatório mais comum dessas bactérias, não descartando travesseiros, lençóis e cobertores. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho foi avaliar as condições microbiológicas dos leitos hospitalares. **Materiais e Métodos:** Foram colhidas 20 amostras de leitos diferentes, distribuídos em diversas alas do Hospital como Clínica Médica, Clínica Cirúrgica, Maternidade, Pediatria e Observação. No laboratório, a avaliação microbiológica procedeu-se com semeadura em placas de Petri estéreis contendo meio Ágar sangue, com incubação a 37°C por 24 horas. As placas foram analisadas quanto ao crescimento de bactérias, sua morfologia e tipos. Foram realizadas provas de identificação e diferenciação das bactérias. **Resultados:** Das 20 amostras, observamos crescimento bacteriano em 95% das placas, sendo 65% de bactérias Gram-negativas e 80% de bactérias Gram-positivas. Observou-se maior incidência de *Staphylococcus aureus* e o setor de maior contaminação foi a Clínica Médica. O colchão foi a superfície com maior contaminação. **Conclusão:** A partir desses dados, concluiu-se a necessidade de medidas de controle de infecção hospitalar de forma sistemática, a fim de promover assistência adequada aos pacientes hospitalizados, assim como no investimento relacionado ao treinamento de funcionários para prevenção e controle de infecção hospitalar.

[Inscrição: 222]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## REVISÃO EPIDEMIOLÓGICA DAS DOENÇAS RESPIRATÓRIAS E ONCOLÓGICAS MAIS PRESENTES NOS IDOSOS

ALI, J. S.<sup>1</sup>(IC); OLIVEIRA, J. B.<sup>1</sup>(IC); FERREIRA, L. M.<sup>1</sup>(O)

juliana.saggin@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** A qualidade de vida do ser humano tem crescido nas últimas décadas, com isto há um crescimento na quantidade de idosos no Brasil e no mundo, com o aumento da idade e com o passar dos anos, o idoso tende a ter uma maior vulnerabilidade há determinadas doenças. As doenças que afetam o trato respiratório são uma das principais causas de hospitalização e morte em idosos, como por exemplo, a Pneumonia, Tuberculose, Bronquite Crônica e Enfisema Pulmonar. Já as patologias oncológicas tem mostrando um grande avanço nos tratamentos nas últimas décadas, com a taxa de mortalidade diminuindo, porém, o aumento da idade é um fator de risco no aparecimento destas neoplasias, os cânceres mais comuns nos idosos são o de Laringe, Mama, Próstata, Esôfago, Fígado e Pulmão. **Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo fazer uma revisão bibliográfica das principais patologias que afetam o trato respiratório e as neoplasias mais comuns com o avanço da idade. **Materiais e Métodos:** Para o levantamento bibliográfico do trabalho foram feitas pesquisas no Google Acadêmico e no Scielo. **Resultados:** Segundo Lippincott et al (2005) a doença respiratória que mais mata idosos é a Pneumonia, que afeta tanto homens quanto mulheres de todas as faixas etárias, e dentre as Neoplasias o câncer de Pulmão é o mais comum, afetando tanto homens quanto mulheres que estejam acima dos 50 anos. **Conclusão:** Com o presente estudo fomos capazes de identificar quais as principais doenças respiratórias e oncológicas, destacando entre elas as com maior incidência nos idosos, identificando seus quadros clínicos e suas complicações.

[Inscrição: 223]

## ACIDENTES POR ANIMAIS PEÇONHENTOS

COSTA, A. C. B.<sup>1</sup>(IC); DELLALIBERA-JOVILIANO, R.<sup>1</sup>(O)

alexandra.costas2@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** No Brasil, os acidentes por animais peçonhentos constituem um problema de saúde desde os mais remotos tempos devido à crise de produção de soro no país onde foram registrados vários casos de intoxicação por esses animais motivando a implantação do Programa Nacional de Ofidismo e dando início a uma nova etapa no controle dos acidentes. Os principais animais causadores de envenenamento são as serpentes, escorpiões e aranhas e a incidência desses acidentes varia de acordo com a região e clima, e geralmente acontecem devido à interferência humana no meio ambiente, e a falta de informação dos mesmos. **Objetivo:** Verificar a frequência de acidentes por animais peçonhentos, espécies envolvidas, gravidade dos acidentes e produção de soro no país. **Materiais e Métodos:** Para a realização deste estudo foi utilizada revisão bibliográfica em literatura atual e pertinente, abordando consultas em bases informativas catalogadas como Scielo, Pubmed, base LILACs, Periódicos Capes e CNPq. **Resultados:** A frequência de acidentes por animais peçonhentos no Brasil é considerável devido ao clima, considerando que em cada região há um clima predominante que em cada período pode variar. A incidência desses acidentes entre 2000-2011 é maior na região Sul (101,9) e subsequentes as regiões Norte (89,2), Nordeste (81,3), Sudeste (54,3) e Centro-Oeste (51,5). As letalidades dos acidentes são de 0,43% para serpentes (0,31% para o gênero *Bothrops* (jararaca), 1,85% para o gênero *Crotalus* (casvavel), 0,95% para o gênero *Lachesis* (surucucu) e 0,36% para o gênero *Micrurus* (coral)), 0,12% para aranhas e 0,54% para escorpiões. Os soros anti-peçonhentos são produzidos pelo Instituto Butantan (SP), Fundação Ezequiel Dias (MG) e Instituto Vital Brasil (RJ). Toda a produção é comprada pelo Ministério da Saúde que distribui para todo o país, por meio das Secretarias de Estado de Saúde. Assim o soro está disponível em serviços de saúde e é oferecido gratuitamente aos acidentados. **Conclusão:** O conhecimento da biologia desses animais é imprescindível para a prevenção de acidentes, criação e distribuição de soros em todas as áreas do Brasil, a fim de diminuir a frequência desses acontecimentos.

[Inscrição: 225]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## USO DA ELETROESTIMULAÇÃO TRANSCUTÂNEA (TENS) PARA ALÍVIO DA DOR DURANTE O TRABALHO DE PARTO

OLHÊ, L.<sup>1</sup>(IC); FERREIRA, B.<sup>1</sup>(O)

luisa\_olhe@fafibe.br

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** O trabalho de parto é o momento mais esperado na gestação. Frente a isso, o que as gestantes mais temem é a dor durante o nascimento do feto. Mesmo com os avanços das técnicas analgésicas e a possibilidade de alívio, atualmente, essa dor é tida como uma das mais intensas sentidas pelo ser humano. **Objetivo:** Este trabalho tem por finalidade demonstrar como a dor do trabalho de parto pode ser minimizada através de outros recursos além dos convencionais fármacos analgésicos. **Materiais e Métodos:** Para realização desta revisão bibliográfica, foi feita várias pesquisas em periódicos pelas bases de dados: Scielo e Medline. No período de 2003 a 2012 sobre o assunto, com palavras-chave: eletroestimulação elétrica transcutânea e alívio da dor no trabalho de parto. **Resultados:** O aparelho de TENS é uma modalidade de gerenciamento do controle da dor, sendo aplicada inclusive no trabalho de parto durante a dilatação, onde ocorre o aumento das contrações uterinas. Para aplicação da TENS, os dois pares de eletrodos que compõem o aparelho são colocados sobre a pele na área dolorosa para que possam ativar os mecanorreceptores aferentes, que no caso do trabalho de parto correspondem a duas áreas diferentes: um par de eletrodos é colocado no nível da décima vértebra torácica (T10) e o outro par é colocado no nível da segunda vértebra sacral (S2). A partir da colocação dos eletrodos na posição exata, o equipamento é programado para gerar estímulos numa frequência de 90 Hz e duração de pulso de 90 ms. **Conclusão:** Conclui-se que com a aplicação da TENS a paciente passa a ter uma diminuição da dor na hora do parto sem a utilização de métodos farmacológicos, permitindo que o paciente passe a ter um parto mais humanizado e tranquilo.

[Inscrição: 239]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## A INFLUÊNCIA DO TREINAMENTO DO MÉTODO MAT PILATES NA GLICEMIA E PRESSÃO ARTERIAL DE PACIENTES COM DIABETES MELLITUS TIPO I

MEDEIROS, M. G; PERES, V. R.; <sup>1</sup>(G); DELLALIBERA-JOVILIANO, R. <sup>1</sup>(O)  
valkss@gmail.com

<sup>1</sup>*Centro Universitário UNIFAFIBE*

**Introdução:** Os avanços na tecnologia ocasionaram uma mudança no estilo de vida da população, tornando-a cada vez mais sedentária contribuindo diretamente para o aparecimento da Diabetes Mellitus Tipo I (DM). Percebe-se então a importância de pacientes portadores de diabetes terem uma educação e um aprendizado diferenciado sobre uma atividade que possa ser realizada por qualquer indivíduo independente de sua idade. **Objetivo:** Análise da glicemia e pressão arterial em pacientes com DM submetidos ao treinamento físico alternativo do Método Mat Pilates. **Materiais e Métodos:** Neste estudo foram analisados 4 pacientes do sexo feminino, idade média 49 anos e 4 mulheres voluntárias, com idade média de 23 anos. Amostras de sangue foram colhidas em jejum e analisadas através de método bioquímico em dois momentos: antes e após atividade física em solo distribuídas em 3 repetições semanais por um período de 50 minutos, totalizando 10 sessões. **Resultados:** Após as análises observamos os resultados antes e após atividade física: (1) glicemia DM (197/197) e controle (97/98); (2) Pressão arterial DM (antes 130/80, depois 120/80) e controle (110/80 antes e depois). **Conclusão:** Resultados sugerem que a atividade física do Mat-Pilates em curto período de tempo pode contribuir para redução da pressão arterial, porém, não influencia os níveis de glicemia em portadores de DM.

Suporte Financeiro: CEPeD

[Inscrição: 240]

---

ORGANIZAÇÃO: CEPeD: Centro de Estudo e Pesquisa do Desenvolvimento Regional do Centro Universitário UNIFAFIBE, Bebedouro (SP).  
*Revista EPeQ/Fafibe on-line, 4ª edição, Suplemento 1, 2012*

## CONHECIMENTO E ATITUDE: COMPONENTES PARA A EDUCAÇÃO EM DIABETES MELLITUS NAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE DE BEBEDOURO, SP

SILVA, J. F; CARMO, B. C. N.<sup>1</sup>(G); OLIVEIRA, K. C. S.<sup>1</sup>(O)

kellicsilva@bol.com.br

<sup>1</sup>UNIFAFIBE

**Introdução:** Dentre as doenças crônicas não-transmissíveis, o *diabetes mellitus* caracteriza-se uma das principais causas de morte e incapacidade no mundo, o que representa um grande desafio para saúde global. **Objetivo:** Caracterizar os usuários com *diabetes mellitus* e hipertensão arterial, segundo as variáveis sociodemográficas, clínicas e laboratoriais, e analisar os escores de conhecimento e de atitudes. **Materiais e Métodos:** Este é um estudo transversal realizado nas Unidades Básicas de Saúde do município de Bebedouro, SP, em 2011. A amostra foi constituída de 44 sujeitos com diagnóstico confirmado pelo médico de *diabetes mellitus* e hipertensão arterial, e cadastrado no Hiperdia, no período de maio a setembro de 2011. Para a obtenção dos dados foram utilizados os questionários sociodemográficos, os Questionários de Conhecimento (DKN – A), e de Atitudes Psicológicas do Diabetes (ATT – 19). **Resultados:** Dentre os 44(100%) sujeitos a idade variou de 30 a 80 anos. A maioria encontrava-se na faixa etária de 60 a 69 anos, predominando o sexo feminino (68,2%), a maioria era casada (61,4%) e alfabetizada (47,7%). Quanto as variáveis clínicas, o índice de massa corporal, 13 (29,5%) estavam sobrepeso, 8 (18,2%) em obesidade de classe I, e 6 (13,6%) em obesidade classe II. Os valores da pressão arterial sistólica variaram de 100 a 180 mmHg, e os valores da pressão arterial diastólica de 60 a 100mmHg. A circunferência abdominal variou de 73 a 137 cm. A maior parte dos usuários tinha entre 10 a 20 anos de evolução da doença, a maioria apresentou mau controle metabólico, ainda, a maior parte dos pacientes com *diabetes mellitus* e hipertensão arterial 28 (63,6%) obteve escores superiores ou iguais a oito em relação ao conhecimento em *diabetes mellitus*, indicando resultado satisfatório para a compreensão a cerca do auto cuidado da doença. Quanto aos escores de atitude, obteve que 44 (100%) dos participantes apresentaram escore menor que 70, indicando baixa prontidão para o aprendizado da doença. **Conclusão:** Os resultados apontam para a necessidade da implantação de um Programa de Educação em *Diabetes Mellitus* e Hipertensão Arterial nas unidades de estudo.

Suporte Financeiro: CEPeD e FUNADESP/UNIFAFIBE

[Inscrição: 242]

## FATORES DE RISCO EM PACIENTES COM INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO EM UM HOSPITAL NO INTERIOR DO ESTADO DE SÃO PAULO

REGANASSI, C.<sup>1</sup>(IC); OLIVEIRA, K. C. S.<sup>2</sup>(O)

kellicsilva@bol.com.br

<sup>1</sup>UNAERP; <sup>2</sup>UNIFAFIBE e UNAERP

**Introdução:** No Brasil, as doenças cardiovasculares constituem-se nas principais causas de mortalidade, sendo o infarto agudo do miocárdio entidade nosológica mais frequentes dentre as doenças isquêmicas do coração. Os fatores de risco que predis põem as pessoas a essa doença estão relacionados a hábitos do estilo de vida e história familiar. **Objetivo:** Objetivo desse estudo é identificar os fatores de risco relacionados ao meio ambiente, à biologia humana, estilo de vida e sistema de saúde dos pacientes internados em um hospital do interior do Estado de São Paulo, até 48 horas após o infarto agudo do miocárdio. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo de natureza descritiva. O referencial teórico foi o Modelo de Campo de Saúde (LALONDE) que compõe os fatores de risco relacionados acima. Para o alcance do objetivo entrevistou-se 8 pacientes internados, em um hospital no interior do Estado de São Paulo, no período de setembro a outubro de 2011, após assinatura do termo de consentimento informado. **Resultados:** Os resultados obtidos com o presente trabalho nos levam a construir um perfil de paciente com infarto agudo do miocárdio segundo o meio ambiente que está inserido, a biologia humana, ao estilo de vida e ao sistema de saúde. Desse modo, observou-se que a maioria dos pacientes era analfabetos (50%), aposentados e dona-de-casa (62,5%), com renda familiar entre um e dois salários mínimos e com três filhos ou mais (87,5%), viúvos (50%), sexo feminino e com idade entre 60 e 69 anos (62,5%), com história familiar de infarto agudo do miocárdio e hipertensão arterial sistêmica (75%), tomavam em média 10 xícaras de café por dia (87,5%), fumantes e ex-fumantes (87,5%), e não utilizavam outro serviço de saúde (100%). **Conclusão:** Os dados revelam que os pacientes infartados estão expostos aos hábitos autocriados que podem ser modificados. Realçamos a necessidade de iniciar o processo educativo para o paciente infartado, no período de internação hospitalar.

[Inscrição: 247]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## AVALIAÇÃO DA IMPULSÃO HORIZONTAL EM JOVENS UNIVERSITÁRIOS

FERNANDES, P. T. M.<sup>1</sup>(G); BRAIT, R. <sup>1</sup>(G); PORTO, M. <sup>1</sup>(O)

paulinha\_tmfernandes@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** O presente estudo visa avaliar a força de membros inferiores através do teste de salto horizontal, o teste mede a capacidade de realizar um esforço máximo para saltar a maior distância sem que haja corrida de impulsão. **Objetivo:** Medir a potencia dos membros inferiores no plano horizontal. **Materiais e Métodos:** Participaram do teste 31 alunos universitários do curso de Educação Física com idades 19 a 25 anos. Foram submetidos a um teste de salto horizontal, no qual os indivíduos deveriam ficar em pé, pés paralelos e em pequeno afastamento lateral, o testando deverá detrás da linha de partida, saltar a maior distância possível à frente, com a ajuda da flexão das pernas e utilizando o balaço dos braços. O resultado será dado em centímetros, medindo-se a distancia entre a linha de partida e o calcanhar que tenha aterrizado o mais próximo desta linha. São dadas três chances, computando-se o melhor dos três resultados alcançados. **Resultados:** Segue os resultados do teste de salto horizontal. Homens:  $2,18 \pm 0,20$  repetições Mulheres:  $1,46 \pm 0,24$  repetições. **Conclusão:** Após a realização do teste concluímos que ambos os grupos obtiveram, classificação muito fraca.

[Inscrição: 253]



## AValiação DA QUALIDADE DE VIDA E FUNÇÃO SEXUAL EM MULHERES FIBROMIÁLGICAS

SANTOS, L. A.<sup>1</sup>(IC); MARQUES, A. M.<sup>1</sup>(IC); SELISTRE, L. F. A.<sup>1</sup>(O)

lydyanesantos@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** A fibromialgia (FM) é uma síndrome reumática caracterizada por dor difusa, crônica, bilateral de origem não inflamatória, fadiga, insônia, ansiedade, rigidez matinal, depressão, perda de memória, tontura e dor muscular (WOLFE, 1990). Apresenta prevalência de 0,66% a 4,44%, sendo que 10 a 20 vezes mais frequentes em mulheres, em indivíduos de faixa etária entre 35 a 50 anos (CAVALCANTE et al., 2006). A dor se localiza em pontos sensíveis à palpação digital, chamados de tender- points, sendo necessária a manifestação dolorosa em pelo menos 11 pontos de 18 pontos, a uma força de aproximadamente 4 kg/cm para diagnóstico da doença (WOLFE, 1990). Para Tristano (2009) a fibromialgia afeta a qualidade de vida e sexualidade, caracterizada por disfunções sexuais (DS). **Objetivo:** Comparar a qualidade de vida, dor e função sexual entre mulheres com e sem fibromialgia. **Materiais e métodos:** Pesquisa de campo, de corte transversal de caráter analítico, prospectivo e qualitativo do tipo cego. Foi constituída uma amostra composta por 20 voluntárias do sexo feminino, todas com idade entre 35-50 anos, 10 voluntárias com diagnóstico médico de fibromialgia encaminhadas para a Clínica de Fisioterapia da UNIFAFIBE no setor de Reumatologia, e 10 voluntárias saudáveis que não apresentem patologia e estiverem realizando tratamento estético no setor de dermatologia da Clínica de Fisioterapia da UNIFAFIBE. Foram utilizados os questionários Fybromialgia Impact Questionnaire (FIQ), a Escala Analógica Visual (EVA) e o questionário Índice de Função Sexual Feminina (IFSF), para avaliar a QV, a dor e a FS, respectivamente. **Resultados:** Observou-se significância estatística nas variáveis: FIQ e Dor, não houve diferença na variável da FS. TABELA 1-Comparação da amostra quanto a QV, Dor e FS

Variáveis	Fibromiálgicas Média (DP)	Controle Média (DP)	p*
FIQ (QV)	9,08 (±2,39)	2,65 (±1,48)	< 0,0001
Dor (EVA)	4,2 (±3,55)	0,6 (±1,58)	0,02
DS (IFSF)	20,38 (±10,33)	25,84 (±5,61)	0,16

Fonte: Dados do Pesquisador, 2012 \* Teste Mann- Whitney

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

*“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”*

---

**Conclusão:** De acordo com os resultados obtidos no presente estudo foi possível verificar que a FM promove impactos negativos em relação à QV e a Dor em mulheres fibromiálgicas, causando um declínio nos fatores psicossociais incluindo: estresse, ansiedade, nervosismo, depressão e/ou desânimos, cansaço, quando comparado com indivíduos saudáveis. A Dor é outra questão que deve ser considerada como um fator importante, pois é através dela que é diagnosticada a FM, onde indivíduos que apresentam quadros álgicos importantes terão uma diminuição da QV e conseqüentemente à inclusão dos fatores psicossociais citados a cima, sendo esta verificada através do presente estudo, onde o quadro álgico representou 4,2 nas mulheres fibromiálgicas e 0,6 em indivíduos saudáveis. [Inscrição: 266]

## RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA ALIVIO DA CONTRAÇÃO UTERINA PÓS-PARTO: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

BARBOSA, J.M.; COSTA, R. D.; SOUSA L.<sup>1</sup>(O)

jeh\_michelon@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** No período pós-parto ocorrem alterações físicas vivenciadas pelas mulheres como a presença de dor de contração uterina, devido a contratilidade uterina no processo fisiológico de retração após o nascimento. A dor geralmente é sentida na região abdominal baixa, irradiando-se para região lombar e sacral da coluna espinhal e/ou membros inferiores com maior evidência no momento de amamentação devido ao reflexo do útero mamário e liberação do hormônio ocitocina na circulação sanguínea despertando a contração uterina. **Objetivo:** Analisar recursos terapêuticos para o alívio da dor uterina no pós-parto associada ao momento da amamentação. **Materiais e métodos:** Foi realizada pesquisa de revisão integrativa da literatura nas bases de dados LILACS, MEDLINE e SCIELO, por meio das palavras-chave: recursos terapêuticos, dor, contração uterina e período pós-parto. Foram selecionados artigos que abordassem o tema específico da presente pesquisa e que apresentassem evidência científica forte, ou seja, estudos de revisão sistemática da literatura e ensaios clínicos controlados e randomizados. **Resultados:** Foram encontrados estudos científicos de evidências fortes de que analgésicos e anti-inflamatórios não-esteróides são eficazes para alívio da dor de contração uterina após o parto. Porém juntamente a essa eficácia estão associados efeitos colaterais indesejáveis como náusea, fadiga entre outros, além de acúmulo do fármaco no colostro e no leite materno podendo causar danos ao recém nascido. Já como recurso não-farmacológico para o alívio da dor de contração uterina encontrou-se artigos que mostravam efetividades no alívio da dor com o uso da Eletroestimulação Nervosa Transcutânea (ENT), a qual não apresentou efeitos colaterais indesejáveis. **Conclusão:** Foi comprovado a efetividade de analgésicos, antiinflamatórios e da ENT para alívio de dor de contração uterina após o parto. Entretanto, a ENT não apresentaram efeitos colaterais indesejáveis como os medicamentos. Infere-se a importância da utilização da ENT para alívio da dor e menos efeitos colaterais em mães e recém-nascidos.

Suporte Financeiro: CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 271]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## TERAPIA NÃO-FARMACOLÓGICA PARA ALÍVIO DO INGURGITAMENTO MAMÁRIO DURANTE A LACTAÇÃO: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

FREITAS, L. M.<sup>1</sup>; NAKANO, A. M. S.<sup>1</sup>(IC); SOUSA, L.<sup>1</sup>(O)  
leticiam.f@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** O ingurgitamento mamário é a causa mais comum de dor nas mamas durante a amamentação e a segunda causa de interrupção do aleitamento materno nas primeiras semanas. **Objetivo:** Identificar artigos que relatam o uso de recursos não farmacológicos para alívio de ingurgitamento mamário durante a lactação. **Materiais e métodos:** Foi realizada uma pesquisa de revisão integrativa da literatura. Os critérios de inclusão dos artigos foram: estudos sobre o uso de terapias não-farmacológicas, artigos com metodologia de evidência forte. Foi realizada busca às bases de dados MEDLINE e LICAS, com os descritores aleitamento materno, transtorno da lactação e terapia. **Resultados:** Foram encontrados dez estudos, sendo, dois de revisão sistemática, sete ensaios clínicos controlados randomizados e um estudo de metodologia quase-experimental. Foram encontrados os seguintes recursos: acupuntura, massagem, compressa quente e fria, folha de repolho e ultrassom terapêutico. O resultados mostram controvérsias em relação à efetividade dos recursos não farmacológicos. **Conclusão:** A fisioterapia através de suas técnicas e métodos de cuidados provê manejos adequados para estimular e manter o aleitamento materno exclusivo, porém, mais estudos de boa qualidade metodológica sobre o tema devem ser realizados para comprovar os reais efeitos da terapia não farmacológica no alívio de ingurgitamento mamário.

Suporte Financeiro: CEPeD/ UNIFAFIBE

[Inscrição: 273]

## MASSA CORPÓREA E CIRCUNFÊRENCIA ABDOMINAL EM MODELOS EXPERIMENTAIS APÓS SUPLEMENTAÇÃO DO ÓLEO DE LINHAÇA EM RATOS OBESOS

DEZEM, A. F.<sup>1</sup>(IC); DELLALIBERA-JOVILIANO, R.<sup>1</sup>(O)  
aina.dezem@gmail.com

<sup>1</sup>\*CEPeD/UNIFAFIBE: Centro de Estudo e Pesquisa do Desenvolvimento Regional/  
UNIFAFIBE

**Introdução:** A linhaça tem sido utilizada como um suplemento alternativo no controle hormonal e natural contribuindo com a prevenção e controle de vários distúrbios patológicos, entre eles, destacam-se: redução do risco de câncer, diabetes, dos níveis de colesterol, favorece a agregação plaquetária em processos envolvendo lesão. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho foi determinar a massa corpórea e o diâmetro da circunferência abdominal (CA) em ratos Wistars que desenvolveram obesidade sob o efeito da suplementação com óleo de linhaça, permitindo assim uma correção com este processo patológico. **Materiais e métodos:** Foram utilizados para este ensaio, um total de 32 animais (ratos machos da linhagem Wistars, com peso médio inicial de 300 gramas) distribuídos em quatro grupos (n=8), sendo eles: G1 - animais tratados com ração comercial, G2- animais tratados com ração e banha animal (proporção 180g ração/100g banha), G3- animais tratados com ração+banha animal por 30 dias seguindo de 30 dias com ração+banha+óleo de linhaça (proporção 180g ração/100g banha/0,3g linhaça) e o G4 - animais tratados com ração, banha animal e óleo de linhaça durante 60 dias. Em todos os grupos, foram administrados um total de 200g de ração conforme descrito além de 500 mL de água. **Resultados:** Nos diferentes grupos analisados não foram observadas diferenças significativas em relação à CA dos animais submetidos ao tratamento com linhaça (G1=19,06; G2=19,0; G3=19,38; G4=19,81). De forma similar, o peso dos animais obesos tratados com óleo de linhaça também não apresentou atuação conforme pode ser observado: G1=483,75; G2=647,92; G3=519,37 e G4=593,5. **Conclusão:** A linhaça não influencia na redução do peso e CA de ratos obesos suplementados. Sugere-se que este óleo possa ter participação metabólica no controle lipídico, porém não reflete na massa corpórea como pode ser analisado neste estudo.

Suporte Financeiro: CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 275]

## ESTUDO COMPARATIVO DA QUALIDADE DE VIDA DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM QUE ATUAM EM HOSPITAL PÚBLICO E PRIVADO NO MUNICÍPIO DE BEBEDOURO - SP

SILVA, N. M. M.<sup>1</sup>(G); CAMARGO, M. S. M. P. L. O.<sup>1</sup>(O)

natty\_moraes@yahoo.com.br

<sup>1</sup>Centro Universitário Unifafibe - Bebedouro

**Introdução:** No Brasil, ainda é recente o movimento em torno da pesquisa sobre a Qualidade de Vida dos trabalhadores. A avaliação da QVT tem como finalidade identificar as mudanças necessárias para a promoção do bem-estar e adequação de condições para a sua reabilitação e dependendo dos domínios que afetam a QV, esses trabalhadores podem deparar-se com o isolamento social, afetivo e psicológico, comprometimento das funções e atribuições no trabalho, dentre outros transtornos. **Objetivo:** Analisar comparativamente a qualidade de vida dos profissionais de enfermagem que atuam em um hospital público e em um hospital privado, no município de Bebedouro- SP. **Materiais e métodos:** Estudo descritivo, de corte transversal, utilizando os questionários *World Health Organization Quality of Life/ bref*. **Resultados:** Participaram 212 trabalhadores, sendo a maioria do sexo feminino (88,0%), sendo a faixa etária de maior prevalência a de 26 a 31 anos. Dentre eles, 4,7% auxiliares, 73,8% técnicos em enfermagem, 0,5% obstetras e 20,8% enfermeiros. A QVT foi medida através questionários auto- aplicáveis. Os resultados indicaram que 69,7% dos profissionais referiram satisfação com sua qualidade de vida, mas 30,3% apresentam problemas significativos, que demandam necessidades específicas e que justificam a implantação de programas de apoio e suporte para enfrentamento das situações de sofrimento. **Conclusão:** O instrumento mostrou-se confiável à população estudada e sensível ao diagnóstico pretendido. Os escores totais apresentaram uma avaliação positiva da qualidade de vida dos dois grupos, entretanto demonstraram diferença no nível de qualidade de vida entre as duas equipes de enfermagem.

[Inscrição: 279]

## INCIDÊNCIA DE CÂNCER DO COLO DO ÚTERO NO BRASIL - CONTEXTUALIZAÇÃO

MIRANDA, E. M.<sup>1</sup>(G); DELLALIBERA-JOVILIANO, R.<sup>1</sup>(O)

edu\_miranda10@hotmail.com

<sup>1</sup>UNIFAFIBE

**Introdução:** A incidência por câncer de colo de útero torna-se evidente na faixa etária de 20 a 29 anos e o risco aumenta rapidamente até atingir seu pico geralmente na faixa etária de 45 a 49 anos. O câncer do colo do útero é o mais incidente na Região Norte (24/100 mil), nas regiões Centro-Oeste (28/100 mil), e Nordeste (18/100 mil) ocupando a segunda posição mais frequente, na região Sudeste (15/100 mil) a terceira e na região Sul (14/100 mil) sendo a quarta posição. Nessa mesma previsão, desconsiderando o câncer de pele não-melanoma, o câncer de mama e de colo do útero foram às neoplasias malignas de maior incidência na população feminina (INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER, 2011). **Objetivo:** Contextualização sobre a incidência do câncer de colo de útero na população brasileira associando com os aspectos de saúde pública foi o objetivo deste estudo. **Materiais e métodos:** Revisão sistemática de estudos sobre câncer do colo do útero, causas, fatores de risco e diagnóstico em mulheres brasileiras, aspectos de saúde pública foram analisadas em publicações indexadas nas bases Lilacs, Sigilo, PubMed e literaturas específicas. Neste estudo, foram selecionados 53 artigos que atenderam aos critérios do objetivo do estudo sendo os materiais então submetidos ao processo de extração de dados e avaliação da qualidade.. **Resultados:** Segundo dados da Agência Nacional de Saúde Suplementar, na Região Nordeste, no ano de 1998, a cobertura dos planos de saúde privado era de 17,5% da população e, no ano de 2003, caiu para 15,7% da população. Nestes mesmos anos, no Sudeste, a cobertura era de 39,2% e 38,2% da população, respectivamente, mais do que o dobro da cobertura de Pernambuco e com uma queda proporcionalmente menor em relação aos dois anos analisados. Estes dados reforçam a baixa condição socioeconômica como fator de risco para a não realização do exame, maior incidência da doença e maior mortalidade. **Conclusão:** Nos países em desenvolvimento, incluindo o Brasil, a prevenção do câncer de colo do útero tem caráter oportunístico, com pouco impacto na mortalidade. Cabe aos governos destes países promoverem programas permanentes de rastreamento populacional. Atualmente, pelo conhecimento que a ciência propicia para a prevenção, o câncer de colo do útero não deveria continuar como um problema de saúde pública.

Suporte Financeiro: CEPeD/ [Inscrição: 287]

## A CAPACIDADE DE CONSELHEIROS TUTELARES PARA DETECTAR MENTIRAS

BUTION, D. C.<sup>1</sup>(IC); IGLESIAS, L. E.<sup>1</sup>(IC); JOAQUIM, R. M.<sup>1</sup>(O)

denisebution@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** O dicionário Aurélio da Língua Portuguesa define o verbo mentir como “dizer o que não é verdade”, “dizer o que não se pensa”, “enganar”, “faltar”, “não cumprir o prometido ou o que era de esperar”. Embora carregada de cunho pejorativo, sendo vista negativamente pela sociedade, estudos afirmam que a mentira possui uma função de regulação social (EKMAN, 1991). O polígrafo é o aparelho mais comumente associado à detecção da mentira. Este teste parte da premissa de que ao mentir ocorrem alterações em tais medidas fisiológicas. Segundo EKMAN (2001, apud QUINTA; COELHO; 2009) o polígrafo possui acurácia de, em média, 85%. Alguns estudiosos afirmam ser possível detectar a mentira através de aspectos não verbais do comportamento (EKMAN, 2005). O Conselho Tutelar tem como função a defesa dos direitos da Criança e do Adolescente, estabelecidos no ECA (Estatuto da Criança e do Adolescente). Devem ser encaminhadas ao referido órgão situações de abandono, negligência, violência e discriminação de menores, porém sua função não é resolver tais casos e sim verificar a queixa e encaminhá-la aos órgão responsáveis (ANDREY; CASTRO; TOLEDO, 2010). **Objetivo:** Avaliar a capacidade de conselheiros tutelares discriminar alegações dissimuladas de alegações verdadeiras. **Materiais e métodos:** A pesquisa será realizada na Clínica de Psicologia Aplicada UNIFAFIBE. Serão registrados em formato audiovisual depoimentos de crianças referentes ao seu comportamento durante o período em que ela esteve sozinha com uma caixa contendo um brinquedo. O depoimento será, posteriormente, apresentado a conselheiros tutelares, que serão instruídos a julgarem a fala da criança como sendo verdadeira ou falso e quais foram os critérios utilizados para o julgamento. **Resultados:** Acredita-se que o estudo tiver resultados próximos aos quais a literatura disponível apresenta, ou seja, uma precisão próxima dos 50%. **Conclusão:** Este estudo visa, inicialmente, proporcionar uma reflexão crítica a cerca da capacidade humana em distinguir relatos falsos de relatos verdadeiros. Profissionais que trabalham diariamente com a avaliação de depoimentos, como policiais, conselheiros tutelares, advogados, juízes, psicólogos jurídicos, entre outros, carregam em sua atividade uma grande responsabilidade, uma vez que seu parecer pode determinar o destino de outro indivíduo, para tanto será que tais profissionais estão preparados para julgar depoimentos. [Inscrição: 292]



## DISTÚRBIOS MUSCULOESQUELÉTICOS PRESENTES EM VIOLINISTAS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

F., CARIZIO G. ; S.<sup>1</sup>(G); TAUBE, O. L. S.<sup>1</sup>(O)

bethanya.carizio@yahoo.com.br

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** No contexto da produção musical em geral, é ascendente a quantidade de instrumentistas que vêm apresentando queixas de dor e distúrbios musculoesqueléticos relacionados à atividade laboral. O estudo sistemático de um instrumento musical é uma tarefa complexa, implicando altos graus de exigências físicas e mentais. Em 2000, foi realizado uma pesquisa com 419 instrumentistas de cordas de 13 estados brasileiros, detectou-se que 88% apresentavam desconforto relacionado ao tocar. **Objetivo:** Detectar os principais distúrbios musculoesqueléticos presentes em violinistas e investigar os fatores desencadeantes destes males, mediante análise de literatura pesquisada. **Materiais e métodos:** Foram explorados acervos de periódicos, livros, bases de dados digitais como Bireme, Lilacs, Scielo, PubMed, Portal Capes, Banco de Teses e Google Acadêmico. Abrangendo o período de 1990 até 2012. **Resultados:** O cruzamento dos dados obtidos permitiu constatar a elevada frequência de desordens no membro superior esquerdo de violinistas como tendinite e síndromes compressivas, tendo a mão esquerda em torno de duas vezes mais disfunções do que a mão direita. **Conclusão:** A incidência de distúrbios musculoesqueléticos em violinistas mostrou-se elevada, as dificuldades técnicas de performance, inadequação do posto de trabalho e extenuantes jornadas de treinamento, mostraram-se fatores desencadeantes para o aparecimento desses distúrbios.

[Inscrição: 293]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## BIOÉTICA, DIREITOS HUMANOS DO IDOSO E OS DEBATES SOBRE EUTANÁSIA: UMA ANÁLISE DO PONTO DE VISTA DO DIREITO INTERNACIONAL E DO DIREITO COMPARADO.

LIMA, I. V.<sup>1</sup>(IC); FERREIRA, L. M. A.<sup>2</sup>(O); MAIA, MARRIELLE A. F.<sup>1</sup>(O)  
izabelavlima@hotmail.com

<sup>1</sup>Universidade Federal de Uberlândia/ UFU; <sup>2</sup>CEPeD/ UNIFAFIBE - Funadesp

**Introdução:** O presente trabalho faz parte das pesquisas do grupo de estudos interinstitucional e interdisciplinar da UNIFAFIBE e UFU apoiado pela FUNADESP. O foco está no estudo do debate sobre a eutanásia no âmbito da bioética no cenário doméstico e internacional. O termo bioética apareceu em 1970 em um artigo do cancerologista americano Van Rensselaer Potter. Segundo Diego Garcia (2010), a inclusão dos direitos à privacidade e intimidade vem revolucionando os paradigmas bioéticos. Na visão de Boccato (2007) questões morais como a eutanásia, vêm sendo discutidas com sensibilidade e não mais tratadas como boas ou ruins. **Objetivo:** No entanto, alguns países criminalizam a prática da eutanásia. Assim, buscamos apresentar um estudo preliminar sobre como o tema está sendo tratado nos tratados internacionais e na legislação dos países americanos sobre o tema. **Materiais e métodos:** Até o presente momento foram analisados seis tratados internacionais e a legislação de alguns países da América Latina como Brasil, Argentina, México, Uruguai, Colômbia e Chile, além dos Estados Unidos. **Resultados:** Em uma análise preliminar, pode-se concluir que o tema tem ganhado relevância internacional. No debate doméstico, foi possível identificar que não existe um consenso sobre a criminalização da eutanásia. A prática já foi praticamente legalizada em países como Uruguai e Colômbia e busca se legalizar futuramente na Argentina e México. **Conclusão:** Nesse sentido, o resultado da pesquisa mostra a necessidade de aprofundar os estudos na área para pensar a prática no âmbito da ética médica no Brasil.

Suporte Financeiro: Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular - FUNADESP

[Inscrição: 294]

---

ORGANIZAÇÃO: CEPeD: Centro de Estudo e Pesquisa do Desenvolvimento Regional do Centro Universitário UNIFAFIBE, Bebedouro (SP).  
Revista EPeQ/Fafibe on-line, 4ª edição, Suplemento 1, 2012

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## NOVA PROPOSTA DE INDUÇÃO DE ARTRITE REUMATÓIDE EM MODELOS EXPERIMENTAIS

SOUZA, MCP<sup>1</sup>(G); LOURENÇO, JRF<sup>1</sup>(G); DELLALIBERA- JOVILIANO, R<sup>1</sup>(O)

maysa.pr@gmail.com

<sup>1</sup>UNIFAFIBE

**Introdução:** Uma nova proposta de indução de artrite reumatoide foi desenvolvida, em método intra-articular em joelhos de modelos experimentais. **Objetivo:** Analisar a apresentação de manifestação da patologia após a indução, de forma que esta tenha sido mais eficaz e de rápida análise da patologia do que outras formas de indução estudadas. **Materiais e métodos:** Foram utilizados 36 camundongos da linhagem Wistar, divididos em 8 grupos de mesma idade e média de peso, e todos receberam a indução da patologia. A artrite reumatoide foi induzida por antígenos do *Mycobacterium tuberculosis* junto ao Adjuvante Completo de Freund com emulsificação em solução salina, de maneira intra-articular no joelho direito do animal. A análise do resultado da indução foi verificar a presença de edema nas primeiras 24h, 48h e 72h após a indução. **Resultados:** Houve eficácia na indução com manifestação da patologia, apresentação do edema logo nas primeiras 24h. **Conclusão:** Dentre todos os métodos analisados por pesquisa sobre formas de indução e sua eficácia, este apresentou resultado significativo da apresentação do edema em menor período de tempo.

[Inscrição: 301]

## DIFERENTES MODELOS EXPERIMENTAIS E INDUÇÃO DE ARTRITE REUMATÓIDE

LOURENÇO, J. R. F.<sup>1</sup>(G); SOUZA, M. C. P.<sup>1</sup>(G); DELLALIBERA-JOVILIANO, R.<sup>1</sup>(O)  
jeferson.fagliari@hotmail.com  
<sup>1</sup>UNIFAFIBE

**Introdução:** A pesquisa viabiliza a apuração dos procedimentos realizados de variadas formas de indução de artrite reumatóide (AR) na apresentação da eficácia dos métodos de indução. **Objetivo:** Tem-se como objetivo realizar abordagem nas diferentes propostas de indução de AR em modelos experimentais utilizadas na atualidade e analisar sua eficácia. **Materiais e métodos:** Revisão da literatura através de consultas em bancos de dados atuais e pertinentes (Pubmed, Scielo, Periódicos Capes). **Resultados:** Estudos mostram uso de diferentes métodos capazes de promover resultados diversos quanto ao tempo de manifestação da patologia. Na indução de AR por zimosan intra-articular em joelhos de camundongos C57BL/6, apresentou migração de leucócitos e formação de edema nas primeiras 6h. Indução intradérmica em ratos Holtzman com 0,1 mL da suspensão de M. tuberculosis em óleo mineral em uma das patas posteriores do animal também foi descrito; foi avaliado num período de 21 dias, apresentou resposta inflamatória e edema nas patas anteriores e posteriores, nódulos na cauda e orelhas, perfil hematológico, e aumento de peso. Avaliada também indução intra-articular de Zy em ratos Wistars, por exsudação de polimorfo nucleares no líquido articular e na membrana sinovial na fase aguda, com presença de linfócitos B, sugerindo participação transitória de linfócitos T. Outro modelo, a AR induzida por injeção de adjuvante completo de Freund, junto à superfície subplantar da pata esquerda de ratos machos Wistar; a avaliação foi realizada diariamente, de acordo com escore do edema para as patas posteriores. **Conclusão:** Várias são as formas para a indução de AR, referindo que as variedades de indução apresentam eficácia na manifestação patológica ainda que em tempos distintos e propostas variadas no protocolo experimental com eficácia experimental.

[Inscrição: 302]

## AVALIAÇÃO DE AGILIDADE COM OBSTÁCULOS EM JOVENS UNIVERSITÁRIOS

PARRA, G. B.<sup>1</sup>(G); PORTO, M. <sup>1</sup>(O)

gustavobparra@hotmail.com

<sup>1</sup>Unifafibe

**Introdução:** Agilidade é a capacidade de executar movimentos rápidos e ligeiros com mudanças de direções, que as pessoas necessitam para ter uma boa forma física. Ela é fundamental na pratica do esporte e na vida de todos os dias. A agilidade é uma capacidade física que envolve força e potência que está envolvida na maioria das modalidades esportivas. **Objetivo:** É avaliar a agilidade global incluindo várias tarefas de agilidade em um teste. **Materiais e métodos:** Participaram do estudo 21 universitários, sendo que sete indivíduos do sexo feminino e 14 do sexo masculino, com idade média de  $23,15 \pm 4,77$  anos, submetidos a um teste de agilidade, onde foi montado um circuito com cones colocados na quadra de badminton. O examinado se deita em decúbito dorsal do lado de fora da linha lateral da quadra. O examinado fica em pé e corre para esquerda do cone um, onde ele contorna o cone e faz um movimento de agachamento (quatro tempos de agachamento). Ele corre para a esquerda do cone dois, a direita do cone três e assim por diante, após passar pelo cone sete, o examinado realiza dois movimentos de agachamento e então corre para linha lateral oposta e toca o chão exatamente em cima da linha lateral e repete este movimento dois vezes mais e depois corre para a linha da chegada. **Resultados:** Os indivíduos do sexo masculino tiveram a média de  $23,66 \pm 2,10$ , cujo é classificado no nível intermediário e os indivíduos do sexo feminino  $28,86 \pm 2,36$ , iniciante avançado. **Conclusão:** Com base nos resultados apresentados foi possível verificar que os indivíduos do sexo masculino tiveram desempenho melhor do que o feminino.

[Inscrição: 306]

## USO DE HUMANÓIDE ALFA REX DA LEGO EDUCATION, PÍLULA INTELIGENTE E NANOBIOSENSOR PARA O AUXÍLIO NO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO NA TERCEIRA IDADE

POLEZZI, A. A.; GRANATO, L. F.; OGATA, A.; OTHON, D.; VIT, L. F.<sup>1</sup>(G);  
GRANATO, L. F.<sup>2</sup>(O)  
apolezzi@hotmail.com

<sup>1</sup>UNIFAFIBE; <sup>2</sup>Serviço Social da Indústria SESI-SP

**Introdução:** O envelhecimento é hoje um fenômeno universal, tanto nos países desenvolvidos como nos países em desenvolvimento. No Brasil, impressiona a rapidez com que tem ocorrido, visto que, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano de 2025, a população idosa no Brasil crescerá 16 vezes, contra cinco vezes da população total. Isso classifica o país como a sexta população do mundo em idosos, correspondendo a mais de 32 milhões de pessoas com 60 anos ou mais de idade (OMS, 2006). Esse aumento da população idosa está associado à prevalência elevada de doenças crônico-degenerativas, dentre elas aquelas que comprometem o funcionamento do sistema nervoso central, como as enfermidades neuropsiquiátricas, particularmente a depressão. Embora o envelhecimento mental possa apresentar um lentidão dos processos mentais, isto não representa perdas de funções cognitivas. A depressão é o problema psicológico mais comum no idoso. Embora isso também seja verídico em outras faixas etárias, a depressão permanece comum um problema significativo encontrado por profissionais que trabalham com o idoso. Contudo, não adianta ter só habilidade física e esquecer-se da emocional e social. O exercício físico deve ter estratégias que associem a ação mecânica com a ação mental, contribuindo para a melhora global das habilidades do idoso e evitando o declínio que naturalmente acompanha a velhice.

**Objetivo:** O pesquisador japonês Kanou Masayoshi que desenvolveu uma boneca robótica e deu um formato de filhote de baleia e utiliza em sessões de terapias. O professor japonês comprovou que o uso da boneca que emitia sinais de luz na face e ainda tinha alguma vibrações leves mostrou que os pacientes depressivos da terceira idade apresentaram melhora na auto-estima promovendo a melhora na qualidade de vida. Com isso, baseados no trabalho do pesquisador japonês utilizamos o humanóide da Lego Education para aplicar o procedimento ACALME-SE desenvolvido por Bernard Rangé para ser utilizado em sessões de terapia estimulando o paciente depressivo da terceira idade a baixar a ansiedade ficam mais sereno para a terapia com o médico e/ou terapeuta. Como os pacientes depressivos da terceira idade se descuidam da saúde propomos a fabricação de uma pílula inteligente baseados em tecnologias existentes. A ideia é a de utilizar a IPHIL da Philips que possui microprocessador,

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

rádio sem fio, bateria e um sistema que armazena medicamento, podendo deixá-lo no local específico, e também uma pílula desenvolvida pelo Instituto Fraunhofer da Alemanha que possui um microprocessador, uma micro-câmera e iluminação fazendo o papel da endoscopia. Queremos juntar essas pílulas para que a pílula inteligente possa depois que ser engolida registrar informações de imagens, pequenos filmes, coletar pequenas amostras de saliva e sulco gástrico, medir a temperatura. Terá comunicação com equipamentos externo por rádio sem fio. Um técnico poderá gerar um relatório dos dados armazenados. E por fim, a utilização de um Nanobiossensor que será injetado na endoderme e irá monitorar alterações sanguíneas, podendo ser acessado por equipamento externo através do Bluetooth. **Materiais e métodos:** Para a elaboração do humanóide utilizamos o kit de robótica da Lego 9797 e o software Mind Storms para a programação do mesmo. Para a proposta da pílula inteligente nos baseamos em tecnologias existentes com comprovada eficácia, e estaremos formalizando contatos para a tentativa de fabricação. **Resultados:** A aplicação do humanóide para pacientes depressivos se mostrou eficaz pois consegue desconcentrar o paciente promovendo a baixa na ansiedade que é característica principal desses pacientes, deixando-os mais relaxados para a terapia que se torna mais aproveitável do ponto de vista de melhora na auto-estima e como consequência na qualidade de vida. Ainda a aplicação em idosos asilares se mostrou eficaz pois eles se sentiram amparados, lembrados e estimulados com a possibilidade de tal visita com mais frequência. Com relação a pílula ficamos restritos aos resultados da pílulas em que estamos nos baseando, e quanto a IPHIL se mostra eficaz em tratamentos como o câncer podendo levar o medicamento radioativo em local específico não causando efeitos colaterais sérios como ocorre com a quimio e radioterapias. A pílula do instituto Fraunhofer se mostra extremamente eficiente do ponto de vista do não invasivo promovendo conforto e qualidade de vida para pacientes que necessitam de exames de similares ao da endoscopia. A nossa pílula inteligente com essas tecnologias integradas pode revolucionar a clinica médica auxiliando o diagnóstico mais corretamente, tornando mais rápido e muito menos doloroso. **Conclusão:** Entendemos que os resultados da aplicação do humanóide com ACALME-SE e a pílula inteligente poderá auxiliar muito a clinica medica tornando mais relaxada a terapia e muito menos doloroso os exames clínicos.

Suporte Financeiro: Serviço Social da Indústria SESI-SP

[Inscrição: 309]

## EFEITO DA SÍNDROME COMPARTIMENTAL CRÔNICA SOBRE OS MERIDIANOS MIOFASCIAIS: UM ESTUDO DE CASO

SILVA, W. S.<sup>1</sup>(IC); SILVA, G. P.<sup>1</sup>(IC); FERREIRA, B.<sup>1</sup>(O)

wesleyy.sousa@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** A síndrome compartimental crônica (SCC) é uma afecção pouco diagnosticada, mas com prevalência crescente, caracterizada por distúrbios dolorosos dos membros inferiores ou superiores, causados por aumento da pressão intra compartimental após exercícios físicos. Atletas e soldados são as pessoas mais frequentemente atingidas por esse problema **Objetivo:** Buscar relatar o efeito da síndrome compartimental crônica sobre os meridianos miofasciais em um atleta de futsal profissional **Materiais e métodos:** Participou deste estudo o atleta de futsal F.A.O. de 25 anos portador de síndrome compartimental crônica no tríceps sural do membro inferior direito já diagnosticada há seis meses, participante do 54º Jogos Regionais de Sertãozinho. O atleta foi submetido a uma análise eletromiográfica utilizando um eletromiógrafo portátil da marca Myosistem de oito canais na musculatura de membros inferiores e tronco utilizando o conceito das linhas superficiais anterior (tensor da fáscia lata, vasto medial, tibial anterior, obliquo externo e interno) e posterior (longuíssimo, bíceps femoral, gastrocnêmico medial e fibular longo) dos membros inferiores bilateralmente seguindo o protocolo SENIAM. Utilizou-se para o registro eletromiográfico os exercícios em três séries de repouso, agachamento unilateral direito, esquerdo, plante-flexão direito, esquerdo e subir e descer de degrau bilateral. Para quantificar os dados estatísticos utilizou-se o programa SPSS para a obtenção das médias e desvio padrão dos valores. **Resultados:** Pode-se notar maior valores eletromiográficos por toda a linha superficial posterior. **Conclusão:** Pode-se analisar que no paciente avaliado a linha superficial posterior demonstrou-se hiper ativada, visto que, ocorreu um mecanismo de compensar devido à lesão causada pela patologia, pode-se inferir que o paciente ao estar em quadro algico, à síndrome deve gerar uma compensação ainda mais severa na musculatura podendo gerar lesões desportivas ao atleta. A linha superficial anterior, por sua vez, demonstrou-se sem quaisquer modificações demonstrando que não houve compensações incumbidas a ela.

Valores obtidos na linha inferior anterior	
Exercícios:	Valores:



# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

Repouso Direito	3.659± 1.667µV
Repouso Esquerdo	11.167± 6.266µV
Agachamento unilateral direito	48.670± 42.991µV
Agachamento unilateral esquerdo	42.797± 30.969µV
Planti flexão unilateral direito	32.941± 22.547µV
Planti flexão unilateral esquerdo	19.900±14.851µV
Subir e descer degraus direito	20.999±14.513µV
Subir e descer degraus esquerdo	28.985± 17.815µV

Tabela 1 – valores obtidos na linha superficial anterior

Valores obtidos na linha superficial posterior	
Exercícios:	Valores:
Repouso Direito	9.447± 2.193µV
Repouso Esquerdo	6.501± 3.599µV
Agachamento unilateral direito	62.835± 47.812µV
Agachamento unilateral esquerdo	58.577± 23.523µV
Planti flexão unilateral direito	61.780± 44.278µV
Planti flexão unilateral esquerdo	103.96± 49.482µV
Subir e descer degraus direito	32.805±12.817µV
Subir e descer degraus esquerdo	44.004± 20.485µV

Tabela 2 – valores obtidos na linha superficial anterior

**Conclusão:** Pode-se analisar que no paciente avaliado a linha superficial posterior demonstrou-se hiper ativada, visto que, ocorreu um mecanismo de compensar devido à lesão causada pela patologia, pode-se inferir que o paciente ao estar em quadro algico, à síndrome deve gerar uma compensação ainda mais severa na musculatura podendo gerar lesões desportivas ao atleta. A linha superficial anterior, por sua vez, demonstrou-se sem quaisquer modificações demonstrando que não houve compensações incumbidas a ela.

## ANGIOARQUITETURA CEREBRAL: UM ESTUDO DA PLASTICIDADE CEREBRAL COM USO DA TÉCNICA DE PLASTINAÇÃO

WARISAIA, V.<sup>1</sup>(G); CACIATORI, D. P.<sup>1</sup>(G); JOAQUIM, M. R. M.<sup>2</sup>(O)

v.warisaia@hotmail.com

<sup>1</sup>Unifafibe; <sup>2</sup>UNIFAFIBE

**Introdução:** A plasticidade cerebral dentre suas muitas definições pode ser a capacidade de adaptação às mudanças nas condições do ambiente que ocorrem diariamente na vida dos indivíduos. É influenciada pela experiência, comportamento, prática de tarefas e em resposta a estímulos. Um consenso na literatura sobre a plasticidade cerebral é que o aprendizado de determinada atividade ou a somente prática da mesma, desde que não seja simples repetição de movimentos. Portanto sugere-se que a plasticidade cerebral parece ser dependente do aprendizado ou do treino de atividades e não simplesmente uso dependente. Sendo assim pode-se definir como qualquer modificação do sistema nervoso que não seja periódica e que tenha duração maior que poucos segundos (BORELLA; SACCHELLI, 2008)

**Objetivo:** O objetivo foi averiguar se através de atividades, Condicionamento Operante intercalado com exercícios físicos (nado e marcha), realizadas pelos animais durante seis meses de treino a plasticidade cerebral seria alterada ou não. **Materiais e métodos:** Foi utilizada uma Caixa de Condicionamento Operante (Caixa de Skinner), uma aquário para realização das práticas de nado e uma esteira para as práticas de marcha. **Resultados:** Espera-se que com um treino diário dos animais, intercalando Condicionamento Operante, marcha e nado, durante seis meses a quantidade de vasos sanguíneos presentes no córtex cerebral possa ter aumentado seu volume. **Conclusão:** Conclui-se que com uma estimulação constante de atividades cerebrais ocorre um mecanismo de chamado de plasticidade cerebral a qual pode aumentar a capacidade do cérebro de se adaptar.

[Inscrição: 316]

## AVALIAÇÃO DA IMUNOMODULAÇÃO COM MODELOS EXPERIMENTAIS DE DIABETES MELLITUS TRATADOS COM VITAMINA C IN NATURA

ILARIO, W. V. S.<sup>1</sup>(G); DELLALIBERA-JOVILIANO, RENATA<sup>1</sup>(O)

wall\_ilario@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitario UNIFAFIBE

**Introdução:** Modelos com animais experimentais são frequentemente utilizados em pesquisa sobre diabetes mellitus. O ácido ascórbico é a vitamina que foi designada como hidrossolúvel C, ou o fator antiescorbútico. As funções mais consagradas da vitamina C estão ligadas a formação e manutenção de material intercelular nos ossos, bem como nos tecidos moles e tal qual, está envolvido piamente em varias reações. A diabetes *mellitus* (DM) é um grupo de desordens metabólicas caracterizado por hiperglicemia crônica resultante de defeitos na secreção e/ou ação da insulina. **Objetivo:** investigar os parâmetros quantitativos plasmáticos em modelos experimentais de ratos Wistar induzidos com aloxana e estreptozotocina. **Materiais e Métodos:** Utilizamos 54 ratos machos da linhagem Wistars mantidos separados em três caixas cada grupo: tratados, não tratados e induzidos, sendo nove grupos de tratamentos totalizando 27 caixas dos grupos de animais. **Resultado:** No presente estudo com o tratamento dos modelos experimentais (saudáveis + DM), frente às análises glicêmicas os valores em mg/ dl permaneceu estáveis não aumentou e nem diminui, compreende-se que pela submissão dos solutos Vitamina C e Isoflavona não modifica níveis glicêmicos  $\pm 100$ mg/dl. De acordo com as citocinas dos achados não-paramétricos onde estes sendo tratados com tais diluentes em 60 dias com isoflavona + Vitamina C apresentou um aumento significativo dos níveis de IL-10 e INF- alfa ( $p < 0,05$ ), para todas as comparações. Já com a diminuição destas citocinas estudadas pró-inflamatórias apresentadas pelos níveis IL-1 $\beta$  e TNF $\alpha$  significativamente pelo percentil  $p < 0,001$  pg./ ml plasma nos períodos (15 a 60), dias. **Conclusão:** Análise da imunomodulação frente ao tratamento com suco de laranja e grupo flavonoide não diminui expresso nível glicêmico, e que o tratamento isolado dos derivados tanto vitamina C e Isoflavona não modifica estrutura bioquímica e celular nas formas de níveis de citocinas expressas, porem, se conjugadas percebe-se o aumento significativo da ação inflamatória e diminuição dos níveis pró-inflamatórios. Compreende-se que a associação em ambos denota a melhoria da ação humoral celular frente à resposta patológica que no estudo seja DM.

[Inscrição: 324]

## O APRIMORAMENTO DE TÉCNICAS DE CONSERVAÇÃO DE PEÇAS ANATÔMICAS: A TÉCNICA INOVADORA DE PLASTINAÇÃO

ANDREOLI, A. T.<sup>1</sup>(IC); SILVA, H F.<sup>1</sup>(IC); SEREN, H. <sup>1</sup>(IC); SILVA, G. P.<sup>1</sup>(O)  
audreyandreoli@hotmail.com

<sup>1</sup>UNIFAFIBE - Centro Universitário

**Introdução:** A anatomia humana é a ciência que estuda a morfologia do corpo humano, estando encarregada de nomear e descrever suas estruturas constituintes no nível macroscópico e microscópico. O interesse inicial na anatomia humana provavelmente surgiu entre os canibais, cujos motivos foram principalmente de natureza ritual. Eles acreditavam que ao consumir seus inimigos eles poderia absorver sua força. Nas primeiras civilizações avançadas, procedimentos foram desenvolvidos para a imortalização corpos de pelo menos os mortos-no quando o falecido tinha sido pessoas de importância. Preservar cadáveres inteiros desta forma foi conhecido em muitas culturas. O exemplo mais famoso é o das múmias de antigos faraós egípcios e outros dignitários, cujo eviscerado corpos tinham sido tratados com perfumado resinas e bicarbonato de sódio, e em seguida secou-se, o que era permitir que o falecido para viver após a morte. Porém, as técnicas de preservação foram se atualizando com a Medicina. Uma mudança de atitude em relação ao ensino de anatomia primeiro apareceu no final da Idade Média, quando os artistas em particular começaram a investigar a estrutura do corpo humano. **Objetivo:** O objetivo teve como principal direcionamento, conhecimento de novas técnicas de preservação de peças anatômicas, demonstrando uma técnica inovadora, visando otimizar estudos anatômicos práticos. **Materiais e métodos:** Foi realizado um levantamento bibliográfico, na temática histórica da anatomia e conservação de peças desde a antiguidade até a atualidade, nas bases de Scielo, Lilacs, PubMed, e Livros de Anatomia dos anos de (1998-2012). **Resultados:** Hoje, o artista mais conhecido e cientista da época é Leonardo da Vinci (1452-1519), que em particular realizada dissecções anatômicas de cadáveres humanos. Estes formaram a base para seu famoso, altamente detalhados esboços anatômicos. Pela primeira vez, ele deu realista, corretamente proporcionado ilustrações do interior do corpo, mesmo que os detalhes de seus desenhos eram muitas vezes incorreta. Leonardo da Vinci trabalho fez uma contribuição significativa para a aceitação da sociedade de estudar os corpos humanos. Alguns anatomistas do passado dissecavam corpos vivos publicamente, para observar a anatomia em sua melhor forma, funcionante. Com isso, a anatomia foi se aprimorando até atualmente. Com o passar do tempo às técnicas de preparação de peças anatômicas foram mudando e foram descobertas formas de conservação das peças anatômicas com a utilização substâncias que impedem a proliferação de

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

*“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”*

---

microorganismos. As mais comuns são o formaldeído, a glicerina, o álcool etílico e o fenol. O formaldeído é o fixador e conservante mais utilizado, por ser barato e penetrar rapidamente nos tecidos, porém está sendo desconsiderada pelo seu odor desagradável e deterioração das peças. Com plastinação, fluidos em nosso tecido são substituídos por reativa plásticos, tais como borracha de silicone, resina de epóxi ou de poliéster resina, em especial um processo de vácuo. Quando uma pessoa morre, as próprias enzimas celulares começam a fazer a decomposição do corpo. Para evitar que isso aconteça, os cadáveres são embebidos em formaldeído (formol) que além de estabilizar o tecido, previne o auto-extermínio das células. Ao retirar o corpo da banheira de formol, os plastinadores precisam decidir logo a pose que darão ao corpo ao final do processo. Se quiserem mostrá-lo sem a pele é nesse momento que ela deve ser retirada. O próximo passo é desidratar o corpo para evitar o ataque de bactérias, por isso o corpo é imerso em uma banheira cheia de acetona. Por difusão a água presente nas células passa para o meio mais concentrado que é a acetona e se dilui. Logo a acetona vai substituir a água estando presente em 99% do corpo. A acetona é então substituída por uma solução de materiais plásticos. Para isso o corpo é colocado em uma câmara de vácuo, que tem a pressão reduzida, e fica condicionado lá até a acetona evaporar. O espaço vazio deixado nas células é preenchido gradualmente por materiais plásticos, onde esse processo pode levar de semanas até meses. Com todas as células preenchidas com os materiais plásticos, está na hora de moldar o corpo, pois o corpo já está preservado, mas não enrijecido. Para que o corpo fique na posição desejada os plastinadores usam cordas, barbantes, agulhas e blocos. Esse processo é realizado com muito cuidado para não estourar nenhum músculo ou articulação. Para secar o corpo é tratado com gás, luz ou calor que vai depender de qual material plástico foi utilizado. Em alguns dias o material endurece e a peça fica seca ao toque e adquirir uma maior rigidez. Contudo ela só ficará realmente seca após alguns meses. E, por fim, são feitos alguns retoques e o corpo ganha olhos de vidro. Se necessário pode ser pintado.

**Conclusão:** Porém, mesmo que o processo seja altamente delicado, prolongado e complexo, ainda a comprovação de que pode ser a melhor forma de conservação de peças anatômica, é válida. Pois, além de ser uma técnica visivelmente inovadora, consiste em vários aspectos benéficos como, principalmente uma durabilidade dita como ilimitada, odores inexistente, fácil manuseio e transporte, retoques, além de ter uma vantagem importante como a aprendizagem mais esclarecedora e qualificada para os estudos anatômicos.

Suporte Financeiro: Centro de Estudo e Pesquisa do Desenvolvimento Regional do  
UNIFAFIBE (CEPeD) - Centro Universitário

[Inscrição: 334]

---

**ORGANIZAÇÃO: CEPeD: Centro de Estudo e Pesquisa do Desenvolvimento Regional do  
Centro Universitário UNIFAFIBE, Bebedouro (SP).  
Revista EPeQ/Fafibe on-line, 4ª edição, Suplemento 1, 2012**

## ATIVIDADES LÚDICAS PARA TRATAMENTO DE PACIENTE COM PARKINSON: ESTUDO DE CASO

BORGES, M. F. A.<sup>1</sup>(G); CASSIANO, A. D. K.<sup>1</sup>(G); FERREIRA, B.<sup>1</sup>(O)

mayra.flosi@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** A doença de Parkinson se caracteriza pela degeneração da substância negra, com perda progressiva de neurônios dopaminérgicos, desenvolvendo a tríade parkinsoniana e alterações na postura e no equilíbrio corporal. A fisioterapia e o Wii tornam-se indispensáveis para atuar sobre os distúrbios cinesio funcionais, dinamizando as sessões com atividades lúdicas. **Objetivo:** Avaliar a eficácia do Nintendo WII como tratamento fisioterapêutico em um paciente parkinsoniano. **Materiais e métodos:** Foi selecionado um paciente do gênero masculino, 81 anos, 90Kg, 1,75m, portador da doença de Parkinson há 10 anos. Esta pesquisa foi aprovada pelo CEP-UNIFAFIBE (CAE: 04906512.2.0000.5387). O paciente inicialmente foi submetido a uma etapa avaliativa pré-tratamento, avaliando: equilíbrio, coordenação motora e capacidade funcional pelas escalas de Berg e Tinetti. Após esta avaliação, ele foi introduzido num programa de tratamento com WII por jogos de futebol e pesca sobre WII Balance Board. Finalmente o paciente foi submetido à avaliação pós-tratamento que seguiram os critérios da pré-avaliação. **Resultados:** No pré-tratamento o paciente obteve os resultados: escala de Berg 47, Tinetti 21 pontos. No pós-tratamento: escala de Berg 52, Tinetti 25 pontos. **Conclusão:** Após sete sessões, WII mostrou-se favorável na melhora do equilíbrio e marcha para o paciente. Novos estudos deverão ser realizados para testar a eficácia dessa técnica no tratamento de pacientes Parkinsonianos.

[Inscrição: 336]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## AVALIAÇÃO DO NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E DO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL EM FUNCIONÁRIOS DA PRODUÇÃO E RECURSOS HUMANOS DE UMA EMPRESA DA INDÚSTRIA FARMACÊUTICA DE CATANDUVA – SP.

SOUZA, C. M.<sup>1</sup>(G); OLIVEIRA, A. S. P. M. M. J. H. S. P. A.<sup>1</sup>(G); LOURENÇO, A. R. V.<sup>1</sup>(O)

carolinemonice@hotmail.com

<sup>1</sup>Faculdades Integradas Padre Albino

**Introdução:** O trabalho vem sofrendo muitas mudanças que provocam impactos negativos sobre a saúde dos trabalhadores de ordem mental e física, sendo assim, negligenciam-se de cuidar da saúde não tendo tempo para atividades físicas e lazer, podendo surgir problemas oriundos da inatividade física e sedentarismo. **Objetivo:** Avaliar o nível de atividade física e índice de massa corporal em funcionários de recursos humanos e produção de uma empresa farmacêutica da cidade de Catanduva-SP. **Materiais e métodos:** É um estudo transversal, de base descritiva realizado através da avaliação do índice de massa corporal (IMC) e do índice de atividade física (IPAQ) em funcionários de ambos os sexos da empresa DLA Pharmaceutical Ltda de Catanduva-SP. Após a aprovação do comitê de ética em pesquisa (CEP), foram avaliados 73 funcionários da produção e 18 funcionários dos recursos humanos. **Resultados:** Classificação IMC da linha de produção: 58,9% normalidade, 30,1% sobrepeso, 8,2% obesidade, 1,3% baixo peso e também 1,3% obesidade mórbida; no setor de recursos humanos: 33,3% normalidade, 38,8% sobrepeso, 16,6% obesidade e 11,1% obesidade mórbida. Classificação IPAQ no setor da produção: 8,2% muito ativo, 47,9% ativo, 36,9% irregularmente ativo e 6,8% sedentário; no setor de recursos humanos: 16,6% muito ativo, 38,8% ativo, 33,3% irregularmente ativo e 11,1% sedentário. **Conclusão:** Foi observado que o setor de recursos humanos apresenta maior índice de funcionários sedentários, com sobrepeso e obesidade em relação aos funcionários do setor da produção. Os dados foram repassados para a diretoria da empresa, para que possam ser tomadas atitudes referentes ao incentivo da prática de atividade física, e estilos de vida saudáveis.

[Inscrição: 342]

## AVALIAÇÃO DO SISTEMA ESTOMATOGNÁTICO DE COZINHEIRAS DO MUNICÍPIO DE BRODOWSKI-SP

ROCHA, ROBERTA C.<sup>1</sup>(IC); SILVA, G. P.<sup>1</sup>(IC); VERRI, E. D.<sup>2</sup>(IC); FERREIRA, B. <sup>1</sup>(O)

robertinha.rocha@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE; <sup>2</sup>Centro Universitário Claretiano

**Introdução:** Atuação do sistema estomatognático é considerado muito frágil, uma vez que o aparecimento de problemas no quadrante superior do corpo promove disfunções no sistema com efeitos na mastigação, deglutição, fonação e respiração. **Objetivo:** Este estudo tem por finalidade avaliar possíveis alterações funcionais no sistema estomatognático de cozinheiras municipais de Brodowski para que seja possível verificar o efeito do posto de trabalho sobre os músculos mastigatórios. **Materiais e métodos:** Participaram deste estudo 24 indivíduos do gênero feminino com idade entre 30 a 45 anos, do município de Brodowski e região, que foram divididas em dois grupos: Grupo I – Cozinheiras (G1) constituído de 12 trabalhadoras saudáveis que atuam no posto de cozinheira de um centro de refeições municipais de Brodowski; Grupo II – Controle (G2) constituído de 12 mulheres saudáveis. Todos os participantes deveriam apresentar-se sem alterações posturais e/ou patologias neuromusculares diagnosticadas clinicamente. Todos os indivíduos participantes deste estudo foram submetidos à avaliação eletromiográfica da musculatura mastigatória. Para tanto se utilizou um aparelho da marca Myosystem-brum P84 de oito canais ativos colocado sobre os músculos temporais e masseteres bilaterais durante a condição clínica de mastigação de amendoins (alimento duro) e uvas passas (alimento mole) por 10 segundos. Este trabalho foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa do Centro Universitário Claretiano de Batatais (nº 12/2010). **Resultados:** Em ambas as condições clínicas pode-se notar uma diminuição da ativação muscular, uma vez que nota-se uma redução significativa dos valores da ativação muscular encontrado para o grupo de cozinheiras. Todos os dados são estatisticamente significantes para  $p < 0,05$ . **Conclusão:** Conclui-se que os grupos de cozinheiras apresentam uma redução significativa dos valores de ativação muscular do sistema estomatognático, podendo estar relacionada diretamente com a alteração do posicionamento corporal pela atividade ocupacional exigida durante a sua rotina de vida diária, modificando a atuação do sistema.

[Inscrição: 344]



## ABORDAGENS LÚDICAS E MÉTODOS FISIOTERAPÊUTICOS NA INTERVENÇÃO DO DÉFICIT DE EQUILÍBRIO EM PORTADORES DE ATAXIA: REVISÃO DA LITERATURA

SILVA, H. F.<sup>1</sup>(IC); ALVES, T.P.<sup>1</sup>(IC); SEREN, H.<sup>1</sup>(IC); FERREIRA, B.; ANDREOLI, A.T.; SILVA, G.P.<sup>2</sup>(IC); DELLALIBERA-JOVILIANO, R.<sup>1</sup>(O)  
ari\_silva92@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** Ataxia compromete a coordenação muscular, segundo Machado (2000) ataxia manifesta principalmente nos membros, cuja característica é a marcha atáxica no qual favorece a perda do equilíbrio. Esta falta de coordenação pode diagnosticar-se na avaliação do equilíbrio durante a realização de movimentos harmônicos, o portador desta obtém marcha ebriosa e perca do controle do tronco, além disso, relaciona-se a outros fatores como distúrbios do controle proprioceptivo provocados por anormalidades cerebelares vestibulares ou influência de substâncias tóxicas. **Objetivo:** Portanto, o presente estudo tem como objetivo, realizar uma revisão sistemática da literatura sobre as abordagens lúdicas e métodos fisioterapêuticos na intervenção do déficit de equilíbrio em portadores de ataxia **Materiais e métodos:** A revisão foi nas bases de dados SciELO e LILACS, por meio dos artigos científicos que apresentaram os uni termos “Ataxia”, “Déficit de equilíbrio”, “Métodos fisioterapêuticos” e “Jogos lúdicos”. **Resultados:** O conhecimento e compreensão sobre métodos fisioterápicos nesta intervenção dos quais citados a cima, mostra-se eficaz, uma vez que utilizar ambientes virtuais, hidroterapia e fortalecimento da cadeia muscular que auxilia no desempenho do equilíbrio, acarreta em uma melhora significativa, em que posteriormente obtém acréscimo no desempenho do paciente nas AVDs. Além disso, analisar esta cadeia muscular por meio da eletromiografia de superfície, ajuda na intervenção fisioterapêutica, já que é um método seguro e eficaz para a avaliação da atividade muscular. **Conclusão:** Em síntese, estudos que busca a compreensão e a aplicabilidade de métodos e abordagens lúdicas em portadores de ataxia, continuam escassos.

Suporte Financeiro: CEPeD/UNIFAFIBE

[Inscrição: 345]

## AVALIAÇÃO GLICÊMICA EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA E DIABETES MELLITUS SUBMETIDOS A TREINAMENTO FÍSICO EM SOLO

RÍMOLI, N. F. P.<sup>1</sup>(G); DELLALIBERA-JOVILIANO, R. <sup>1</sup>(O)

nataliafpenna@hotmail.com

<sup>1</sup>CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIFAFIBE

**Introdução:** O diabetes mellitus (DM) é uma doença causada pela deficiência relativa ou absoluta de insulina. A fibromialgia (FM) refere-se a uma condição dolorosa generalizada e crônica de etiologia desconhecida e caráter não inflamatório do qual classifica-se uma síndrome reumática, devido ao envolvimento de diferentes manifestações clínicas clássicas, incluindo a dor, fadiga, indisposição e distúrbios do sono. **Objetivo:** Análise da glicemia em pacientes com FM e DM submetidos a treinamento físico em solo. **Materiais e métodos:** Neste estudo foram analisados 4 pacientes do sexo feminino, idade média 47 anos e distribuídas em grupos: FM; DM; DM+FM e 3 voluntários controle pareados em termos de sexo e idade. Amostras de sangue foram colhidas em jejum e analisadas através de método bioquímico em dois momentos: antes e após atividade física em solo distribuídas em duas repetições semanais por um período de 4 semanas. **Resultados:** Observamos os resultados de glicemia antes e após atividade física: FM (94/92); DM (178/188); DM+FM (175/166); Controle (99,6/92,0) **Conclusão:** Resultados sugerem que a atividade física em solo em curto período de tempo pode contribuir para redução dos níveis de glicemia em portadores de DM e FM.

[Inscrição: 353]

## AVALIAÇÃO DE DIFERENTES SUBSTRATOS NA GERMINAÇÃO DA ERUCA SATIVA

BOLTES, C. G.<sup>1</sup>(IC); JUNIOR, L. A. S.<sup>2</sup>(IC); PERES, V. R.<sup>2</sup>(IC); CAMELO, A. D.<sup>3</sup>(O)  
vivis\_peres@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro universitário Unifafibe; <sup>2</sup>Centro universitário unifafibe; <sup>3</sup>Centrouiversitário Unifafibe

**Introdução:** A *Eruca sativa*, conhecida popularmente como rúcula, é uma hortaliça herbácea, com características folhosas, apresenta ciclo anual, possui pequeno porte, com cerca de 20 a 20 cm de altura e desenvolve-se bem em condições de clima ameno, solos férteis, ricos em matéria orgânica e que apresentem boa disponibilidade de água durante todo desenvolvimento vegetativo da planta. **Objetivo:** O presente estudo teve como objetivo avaliar a influência de diferentes substratos no processo germinativo de sementes de *Eruca sativa*, bem como o desenvolvimento inicial, verificando-se o mais adequado para a homogeneidade das plântulas. **Materiais e métodos:** Nos testes de germinação, foram utilizados dois substratos, caracterizados como: S1-substrato comercial e S2- vermiculita. Os tratamentos foram dispostos em dois bandejas de polietileno, com 36 células germinativas cada, com o intuito de introduzir sistemas de repetição ao estudo realizado. foram utilizados 72 sementes, introduzidas a um cm de profundidade, com irrigação diária e temperatura. Tais procedimentos foram realizados no laboratório de Botânica do Centro Universitário UNIFAFIBE **Resultados:** Dentre os resultados obtidos no experimento, constatou-se no 7º dia que 91% das sementes haviam germinado, com um desenvolvimento inicial médio de 3,5 cm; já o tratamento S2, apresentou no mesmo dia de avaliação, um índice germinativo de 97% das sementes, porém, o desenvolvimento inicial apresentou uma média de cerca de um cm. **Conclusão:** Mediante os resultados obtidos, verifica-se que a vermiculita apresenta melhores condições para o sucesso germinativo quando comparada ao substrato comercial, porém, o S2 mostra-se mais eficaz quanto ao desenvolvimento inicial da plântula, oferecendo condições satisfatórias quanto á emergência e desenvolvimento do embrião.

[Inscrição: 368]

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## METODOS DE TREINAMENTO DE FORÇA PARA IDOSOS

CRISPOLIN, D. G.<sup>1</sup>(IC); SANTOS, A. P.<sup>1</sup>(O)

diegocrispolin\_90@hotmail.com

<sup>1</sup>UNIFAFIBE

**Introdução:** A estimativa de vida tem aumentado significativamente, o tempo de vida esperado para um homem era de 60 anos, mas com os recursos que o mundo oferece essa estimativa salta para os 90 anos de idade. O envelhecimento vem tomando grande parte da atenção do mundo, pois todos querem envelhecer com saúde. **Objetivo:** Verificar os métodos adequados de treinamento de força para a terceira idade e como estes devem ser aplicados de maneira correta. **Materiais e métodos:** Pesquisa de natureza bibliográfica, sendo feita através de estudos analisados e comparativos entre os diversos tipos de treinamento de força, aplicados atualmente. **Resultados:** O treinamento de força proporciona para os idosos grandes resultados em sua parte física, ajudando no controle e prevenção de algumas doenças e ocasionando melhoras no seu bem estar em pouco tempo de treinamento. **Conclusão:** Com um sistema de treinamento bem montado, organizado e bem aplicado, o idoso irá obter grandes benefícios em relação a parte física e psicológica, pois obtendo resultados físicos, a sua auto estima também estará melhorando.

[Inscrição: 380]

## PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS, UTILIDADES E DANOS CAUSADOS PELO ELEMENTO MERCÚRIO

CANIN, J. B.<sup>1</sup>(G); THOMAZ, R. S.<sup>2</sup>(O)

jessicabiloro@hotmail.com

<sup>1</sup>CANIN, JE; <sup>2</sup>UNIFAFIBE centro universitário

**Introdução:** O mercúrio (Hg), recebeu este nome devido a uma homenagem ao planeta Mercúrio, de acordo com a mitologia romana é o mensageiro dos deuses, chamado de *hidrargírio*. É o único elemento metálico líquido em temperatura ambiente, estabelece liga metálica com outros elementos formando as amalgamas, extraído principalmente no leste Europeu, na Espanha, no México e na Argélia, onde a importação é controlada pelo IBAMA. Assume diversas formas químicas, podendo ser divididas em três categorias: Mercúrio metálico, mercúrio inorgânico e mercúrio orgânico. Sendo de grande toxicidade oferecendo sérios riscos à saúde humana e ao meio ambiente. O mercúrio é utilizado em lâmpadas fluorescentes, amálgamas dentárias, eletroeletrônicos e equipamentos médicos como termômetros, esfigmomanômetros, entre outros, gerando vias de exposições que podem ser cutânea, oral e inalatória. Os sintomas variam de acordo com o nível de intoxicação, podendo ser aguda ou crônica. O contato com grandes quantidades de mercúrio pode causar danos ao sistema nervoso e em áreas sensoriais, formigamento nas extremidades, diminuição do campo visual e da coordenação. A inalação causa danos aos pulmões, problemas de memória, erupções cutâneas e distúrbios neurológicos. E a ingestão pode causar irritação e corrosão do sistema digestivo. **Objetivo:** Analisar as principais características do elemento mercúrio, onde ele é empregado, observar quais os danos causados tanto ao homem quanto ao meio ambiente e as possíveis soluções. **Materiais e métodos:** Foi realizada uma periódica pesquisa em artigos científicos e livros de química. **Resultados:** O mercúrio é um elemento cuja toxicidade remete danos irreversíveis ao meio ambiente e ao homem, gerando assim uma grande preocupação **Conclusão:** Portanto a prática de substituição e gerenciamento dos resíduos que contenham mercúrio em sua composição é indispensável para evitar a contaminação e os danos causados ao homem e ao meio ambiente.

[Inscrição: 382]

## PERCEPÇÃO DE ASPECTOS NÃO-VERBAIS DO COMPORTAMENTO DA INTERAÇÃO ENTRE PROFISSIONAIS DE SAÚDE E PACIENTES.

SILVA, D. G. F.; OLIVEIRA, I. B. C.; LUZ, L. G.; ANDRADE, D. F.; PAVINI, Z. A. M.;  
BAILÃO, F. S.; CARDONA, R. C. M. T. <sup>1</sup>(IC); JOAQUIM, R. M. <sup>2</sup>(O)

dayse\_gfs@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro universitário UNIFAFIBE; <sup>2</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** Este trabalho visa identificar fatores Iatrogênicos, que consiste em interpretar aspectos de situações não-verbais da comunicação interpessoal entre profissionais do contexto hospitalar e pacientes. Neste projeto, o foco principal foram os profissionais que exercem papel fundamental em entidades da saúde, e que, nem sempre, sabem lidar com situações críticas e acabam cometendo deslizos em seu comportamento não-verbal, que afetam o psicológico dos pacientes e acabam trazendo prejuízos, tanto físico quanto mental. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo analisar o Fator Iatrogênico presente em hospitais e entidades destinadas á saúde. Como os profissionais de diversas áreas se comportam ante situações que se exige um controle físico e emocional por parte dos funcionários. **Materiais e métodos:** Para o sucesso do estudo, foram utilizadas entrevistas semi-estruturadas, onde os profissionais deveriam relatar, em sua experiência, situações em que tenham vivenciado algum comportamento não-verbal de si próprio ou de outro profissional que tenha causado algum dano ou prejuízo ao paciente. Para a coleta dos dados, os estudantes foram até as instituições e aplicaram as entrevistas com os profissionais. **Resultados:** Nos resultados, pôde-se notar que a maioria dos funcionários não tem o preparo adequado para lidar com situações de estresse e desconforto, e acabam, mesmo que sem a intenção, causando algum dano ao paciente. O controle do comportamento não-verbal é fundamental para a convivência entre os profissionais da saúde e pacientes. Verificou-se que todos os profissionais já passaram ou presenciaram por alguma situação constrangedora causando danos aos pacientes. **Conclusão:** É necessário que profissionais da área da saúde sejam melhores orientados em relação a seus comportamentos não-verbais dentro da instituição, sendo também, fundamental que haja, no mínimo, uma relação de respeito no convívio entre ambas as partes: pacientes e profissionais. É imprescindível que não falte empatia pelo individuo que está sendo cuidado, e que todas as precauções sejam tomadas para que diminua os prejuízos causados aos pacientes.

[Inscrição: 408]

## A INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM PACIENTE PÓS-MASTECTOMIA RADICAL DE MAMA: ESTUDO DE CASO

MOREIRA, A. C. M.<sup>1</sup>(G); CARVALHO, B. R.<sup>1</sup>(G); SOUSA, L.<sup>1</sup>(O)

ana.carolmarques@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** O câncer de mama ou carcinoma mamário é o resultado da multiplicação rápida e de forma desordenada de determinadas células, que se reproduzem em grande quantidade, desencadeando assim o aparecimento de neoplasias (tumores) maligno que podem afetar tecidos adjacentes e provocar metástases. A cirurgia mamária tem sido o tratamento tradicional do Ca de mama **Objetivo:** Apresentar um relato de caso, a intervenção fisioterapêutica em uma paciente pós- mastectomia radical de mama, e os resultados adquiridos. **Materiais e métodos:** Após a realização da avaliação inicial, foi realizado a Drenagem Linfática manual, na intenção de prevenir o linfedema; e estimular o sistema linfático a auxiliar à cicatrização da lesão cirúrgica; Exercícios metabólicos de membros superiores para estimular circulação periférica, aumentar/ manter a força muscular e ganhar ADM de cotovelo; Exercícios de manutenção e ganho de ADM de ombro, com mobilização escapular, mobilização da articulação glenoumeral; Exercícios com associação de tração umeral e mobilização umeral; Massagem relaxante dos músculos cervicais para alívio da dor, e diminuição do espasmo muscular. **Resultados:** Foi verificado o aumento de alguns arcos de movimentos de ombro, através da goniometria; Durante o período do tratamento, a paciente refere aumento da dor em toda a região escapular, e cervical direita. **Conclusão:** Apesar da fase aguda em que a paciente se encontra, mostra a importância do tratamento fisioterapêutico, na manutenção da qualidade de vida, de modo a evitar lesões adicionais, em manter e/ou ganhar ADM, evitar deformidades musculoesqueléticas e, principalmente diminuir o quadro algico, na tentativa de dar o paciente uma melhor qualidade de vida.

[Inscrição: 416]

## GLICOGENOSE V - DOENÇA DE MCARDLE: UM ESTUDO PROSPECTIVO

FERNANDES, J. G.<sup>1</sup>(G); MOREIRA, W. M. Q.<sup>1</sup>(O)

gustavofernandes6@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro universitário - UNIFAFIBE

**Introdução:** O glicogênio é a principal fonte de energia de células animais. Pode ser principalmente encontrado no fígado e também nos músculos. Ele é um polímero constituído de subunidades de glicose. O glicogênio é transformado em glicose, que é desdobrada em piruvato e hidrogênio. A energia se armazena em moléculas de ATP. Quando a quebra do glicogênio não consegue ser feita armazenamento de glicogênio causa-se o acúmulo de glicogênio nos órgãos, o que é chamado de Glicogenose. As glicogenoses podem ser divididas em nove tipos. Uma delas é a glicogenose do tipo V, que é o objeto de estudo dessa revisão bibliográfica, e é também chamada de Doença de Mcardle. A doença de Mcardle, entre seus sintomas patológicos, causa principalmente a intolerância ao exercício físico.

**Objetivo:** Contextualizar através da revisão bibliográfica sobre o tema: GLICOGENOSE V - DOENÇA DE MCARDLE. **Materiais e métodos:** Revisão bibliográfica em artigos científicos atualizados em consulta de base Scielo e Revisão Capes. **Resultados:** Na década de 70 os pacientes apresentavam uma mortalidade elevada, danos neurológicos, entre outras complicações. Atualmente, com o tratamento e acompanhamento médico, a uma significativa melhora do quadro desses pacientes, com melhores condições de vida e maior expectativa de vida aos portadores dessas patologias. **Conclusão:** Sendo assim este estudo dirigiu-se à elaboração de um conjunto de elementos permitindo a disseminação e socialização dos conhecimentos desse grupo raro de patologia, ressaltando a importância de estudos e pesquisas nesta área, sendo os estudos existentes escassos e necessários.

Suporte Financeiro: Ceped/ Unifafibe

[Inscrição: 427]



## AVALIAÇÃO POSTURAL E FLEXIBILIDADE DE CRIANÇAS ESCOLARES NO MUNICÍPIO DE BATATAIS

ASSIS, G. R.<sup>1</sup>(IC); SILVA, G. P.<sup>1</sup>(IC); VERRI, E. D.<sup>1</sup>(IC); FERREIRA, B.<sup>1</sup>(O)

assis-gabriela@hotmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitario Unifafibe

**Introdução:** A postura corporal é influenciada pela flexibilidade, tendo em vista que a liberdade do movimento permite um melhor posicionamento das articulações e promove melhor eficiência do movimento. Em crianças, variações posturais são comumente encontradas no período do crescimento e desenvolvimento. Portanto o comportamento postural da criança durante os primeiros anos escolares é o grande responsável pelos vícios posturais adquiridos. **Objetivo:** Este estudo tem a finalidade de avaliar a postura e flexibilidade de crianças escolares do município de Batatais e compara-las entre os gêneros. **Materiais e métodos:** Participaram deste estudo 422 crianças de ambos os gêneros com idade entre 5 a 6 anos das escolas municipais de Batatais que foram divididos em dois grupos: Grupo I – Masculino (G1) constituído de 211 crianças saudáveis; Grupo II – Feminino (G2) constituído de 211 crianças também saudáveis. Como critério de exclusão, crianças que apresentavam alterações posturais prévias, diagnosticadas clinicamente eram descartadas deste estudo. Todas as crianças foram submetidas às avaliações: postural pela escala de New York e flexibilidade da cadeia posterior (Shober, Stibor e banco de Wells). Para tanto as crianças apresentavam-se sem sapatos e com o uniforme escolar leve. Este trabalho foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa do Centro Universitário Claretiano de Batatais (nº 12/2010) e todos os responsáveis pelas crianças anuíram o “Termo de Consentimento Livre e Esclarecido”, conforme a resolução 196/96 do Conselho Nacional de Saúde- CNS. Os valores finais de ambas as avaliações foram analisados estatisticamente pelo programa SPSS versão 19.0 (SPSS Inc.; Chicago, IL, USA) pelo teste t ( $p \leq 0,05$ ). **Resultados:** Pode-se verificar semelhança entre a postura de ambos os gêneros. O G2 apresentou maior flexibilidade de cadeia posterior (Tabela 1). Ambos os grupos apresentaram uma baixa flexibilidade de cadeia posterior e coluna lombar. Os dados do banco de Wells e Stibor são estatisticamente significantes ( $p \leq 0,05$ ). Verifica-se que as crianças apresentaram uma semelhança nos valores, entretanto o gênero masculino apresentou-se mais comprometido na cadeia posterior. **Conclusão:** Pode-se notar diminuição da flexibilidade da coluna lombar e membros inferiores

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

em ambos os grupos, sendo um fator preocupante, pois alterações posturais na fase de crescimento podem perpetuar-se pela fase adulta.

## FATOR IATROGÊNICO E COMUNICAÇÃO NÃO VERBAL: RELATOS DE PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM EM POSTOS DE SAÚDE DO NORTE PAULISTA

BARBOSA, K. T.<sup>1</sup>; SILVA, M. F.<sup>1</sup>; LOPES, A. A.<sup>1</sup>; MENDONÇA, A. A.<sup>1</sup>; DOMINGOS, C. M. P.<sup>1</sup>; ABIB, T. E. S.<sup>1</sup>; DOMINGOS, A. S.<sup>1</sup>; NEVES, S. A.<sup>1</sup>; GUIMARÃES C.<sup>1</sup>; SILVA, M. F.<sup>1</sup>; PRADO, L.<sup>1</sup>; BERNARDEZ, L. C. A.<sup>1</sup>; JOAQUIM, R. M.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Centro Universitário - UNIFAFIBE

**Introdução:** O estágio básico em saúde realizado por alunos do 3º ano de Psicologia tem como finalidade propiciar o contato com a atuação prática no contexto hospitalar, explicitando a dinâmica das interações entre os seus agentes sociais, fazendo assim com que o aluno aprenda a identificar e analisar fenômenos humanos e necessidades de natureza psicológica. A comunicação é uma necessidade humana básica e, portanto, determina e efetua o atendimento da área expressiva de assistência ao paciente, sendo o denominador comum de todas as ações dos profissionais de saúde. A literatura tem demonstrado que aspectos não verbais do comportamento dos profissionais de saúde na interação com pacientes pode ser responsável por inúmeras situações iatrogênicas. **Objetivo:** O estudo objetivou verificar se os enfermeiros identificam situações nas quais aspectos não-verbais da comunicação interpessoal entre profissionais de saúde e pacientes constituem fator iatrogênico. **Método:** O levantamento dos dados foi realizado através uma entrevista semi-estruturada e analisados segundo a metodologia da análise do discurso. **Resultados:** O relato dos profissionais evidenciou que os mesmos possuem percepção da iatrogenia sua relação com a comunicação não verbal e o cuidar.

**Palavras chave:** Comunicação não verbal, Iatrogenia.

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## ASPECTOS NÃO-VERBAIS DO COMPORTAMENTO NA INTERAÇÃO ENTRE PROFISSIONAIS E PACIENTES: RELATOS DE CASO

FIOROT JR., J. A.; GABRIEL, C. B.; GLÜCKSMANN, E. V.; BUTION, D. C.; VIDOTTI, L.  
B.; VICTOR, J. T.; IGLESIAS, L. E.; JOAQUIM, R. M.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Centro Universitário – UNIFAFIBE

**Introdução:** Este trabalho procurou integrar o conhecimento obtido durante o estágio básico IV desenvolvido pelos alunos do 3º ano de psicologia do Centro Universitário – UNIFAFIBE e a experiência de profissionais de saúde em unidades hospitalares, centros de saúde da cidade de Bebedouro - SP. **Objetivo:** O estudo objetivou verificar se as equipes de profissionais de saúde identificam situações nas quais os aspectos não-verbais da comunicação interpessoal atrapalham a relação paciente-profissional e constituem fator iatrogênico. **Método:** O levantamento dos dados foi realizado através de uma entrevista semi-estruturada e analisado segundo a metodologia da análise do discurso. **Resultados:** Obteve-se através dos relatos dos profissionais dados que comprovam que os profissionais de saúde têm percepção de como a iatrogenia e o fator não-verbal atrapalham as relações entre paciente e equipe de saúde. Verificou-se ainda que as experiências negativas no ambiente de saúde atrapalham o desenvolvimento de um tratamento mais adequado ao paciente.

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## FATOR IATROGÊNICO E COMUNICAÇÃO NÃO VERBAL EM RELATOS DE ENFERMEIROS

BONATELLI, A.B.; BRAVO, R.; DANTAS, V.; SARAIVA, L.; TEODORO, N.;  
GONÇALVES, T.; SILVA, M.; ROQUE, Y<sup>1</sup>(IC); JOAQUIM, R. M. <sup>1</sup>(O)

biabonatelli@hotmail.com

<sup>1</sup>UNIFAFIBE

**Introdução:** O estágio básico em saúde realizado por alunos do 3º ano de Psicologia tem como finalidade propiciar o contato com a atuação prática no contexto de instituições de saúde, explicitando a dinâmica das interações entre os seus agentes sociais, fazendo assim com que o aluno aprenda a identificar e analisar fenômenos humanos e necessidades de natureza psicológica. A comunicação é uma necessidade humana básica e, portanto, determina e efetua o atendimento da área expressiva de assistência ao paciente, sendo o denominador comum de todas as ações dos profissionais de saúde. A literatura tem demonstrado que aspectos não verbais do comportamento dos profissionais de saúde na interação com pacientes pode ser responsável por inúmeras situações iatrogênicas. **Objetivo:** O estudo objetivou verificar se os enfermeiros identificam situações nas quais aspectos não-verbais da comunicação interpessoal entre profissionais de saúde e pacientes constituem fator iatrogênico. **Método:** O levantamento dos dados foi realizado através uma entrevista semi-estruturada e analisados segundo a metodologia da análise do discurso. **Resultados:** O relato dos profissionais evidenciou que os mesmos possuem percepção da iatrogenia sua relação com a comunicação não verbal e o cuidar.

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## FATORES IATROGENICOS E COMUNICAÇÃO NÃO VERBAL EM POSTOS DE SAÚDE

LUZ, L. G; ANDRADE, D. F.; PAVINI, Z. A. M.; BAILÃO, F. S; CARDONA, R. C. M; TRIBIOLI, M. T. M; SILVA, R. F; CAVALHEIRO, G.A; CACIATORI, D. P; SILVA, P.; SOUZA, M.; OLIVEIRA, E. A.; MARANO, A. D. M ; OLIVEIRA, I. B. C; MOREIRA, M. V. C.; TONA, G.; MENDES, G. L.; SILVA, D. G. F; ARIGUCHI, B. B. (G); JOAQUIM, R. M. <sup>2</sup>(O)

lourena.psico@gmail.com

<sup>1</sup>Centro Universitário unifafibe; <sup>2</sup>Centro Universitario Unifafibe

**Introdução:** Atualmente, por vários fatores, os profissionais da área da saúde procuram camuflar suas emoções pois são instruídos desde o início de sua graduação a ter essa postura, pois, a mesma impõe respeito na relação com o paciente, porém elas acabam transparecendo através dos comportamentos não verbais, de maneira que nem os mesmos percebem, e isso faz com que essa situação seja constrangedora para o paciente, que acaba se sentindo muitas vezes desrespeitados pelo profissional prejudicando o tratamento e a saúde do paciente. Baseado nos comportamentos não verbais, foi realizado um estudo com profissionais da saúde, visando, através de entrevistas, investigar se em algum momento tais profissionais puderam observar se comportamentos não verbais se deram de forma iatrogênica no paciente.

**Objetivo:** O estudo objetivou verificar se os enfermeiros identificam situações nas quais aspectos não-verbais da comunicação interpessoal entre profissionais de saúde e pacientes constituem fator iatrogênico.

**Materiais e métodos:** Foi realizado entrevistas semi-estruturadas com profissionais da área de saúde, que relataram sobre comportamentos não verbais enquanto fatores iatrogênicos.

**Resultados:** Observou-se que os profissionais da saúde tem conhecimento de fatores não verbais influenciam no tratamento do paciente.

**Conclusão:** Conclui-se, que deve ser de suma importância para o profissional da área de saúde, atentar-se a aspectos não verbais de sua comunicação, visto que estas podem ser demasiadamente prejudiciais à relação profissional paciente.

## INCIDÊNCIA DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA E DA DISFUNÇÃO SEXUAL NO PERÍODO GESTACIONAL

VENÂNCIO, G. F. (G); MARQUES, M. Z. (G); BATISTA, R. L. A. (O)

Centro Universitário UNIFAFIBE

**Introdução:** Existem várias funções dos músculos do assoalho pélvico (MAP), como apoiar os órgãos abdominais internos, função esfinteriana e função sexual. Alguns fatores podem conduzir a uma redução na função dos MAP, como por exemplo, a gravidez e o parto, ambos podem provocar incontinência urinária (IU) e disfunção sexual (DS). **Objetivo:** Avaliar a incidência de IU e DS no período gestacional de mulheres residentes das cidades de Bebedouro/SP e Taiapu/SP. **Metodologia:** Este estudo foi um ensaio clínico randomizado controlado que foi realizado nos postos de saúde de Bebedouro - SP e Taiapu- SP. Foram incluídas 30 mulheres gestantes de baixo risco, com idade média de 27,8 anos. Para a avaliação foram utilizados os questionários: *International Consultation on Incontinence Questionnaire - Short Form* (ICIQ-SF) e do Female Sexual Function Index (FSFI) para avaliar a função sexual e IU, respectivamente. **Resultados:** Nos resultados foi observado que em 20% das voluntárias apresentaram IU, 56,6% referiram DS e 13,3% não tinham a função sexual. **Conclusão:** Os resultados deste estudo revelaram a presença de IU e DS em mulheres grávidas, mesmo elas sendo jovens e saudáveis, o que sugere a necessidade de medidas profiláticas para reabilitação do MAP durante o período pré-natal.

## REVISÃO EPIDEMIOLÓGICA DAS DOENÇAS UROGINECOLÓGICAS MAIS PRESENTES NOS IDOSOS

LEITE, M. L. P. S. <sup>1</sup>(IC); HERNANDES, A. F. <sup>2</sup>(IC), MAIA, L. (O)

Curso de Fisioterapia do Centro Universitário UNIFAFIBE

muriellutero@globo.com

**Introdução:** A Incontinência Urinária (IU) é uma patologia considerada como “qualquer queixa de perda de urina” e classifica-se em: incontinência de esforço (IUE) incontinência de urgência (IUU), incontinência mista (IUM); já a Incontinência Fecal (IF) é definida como perda involuntária de fezes sólidas e líquidas; a Disfunção Sexual (DS) compreende todos os fatores que possa gerar uma vida sexual inativa ou prejudicada, e o Prolapso (P) é uma doença que assim como as outras acima pode afetar intensamente a qualidade de vida dos pacientes.

**Objetivo:** Este estudo objetivou realizar uma revisão epidemiológica das doenças uroginecológicas mais incidentes nos idosos. **Materiais e métodos:** Para realização da revisão, foi realizado levantamento bibliográfico nas bases de dados SCIELO, BIREME e GOOGLE ACADÊMICO. **Resultados:** As patologias que mais acometem os idosos são (IU), (IF), (DS) e (P), que geram desconforto, constrangimento, limitações, perda da autoconfiança. E pode se observar uma maior incidência da (IU), tendo prevalência mais comum em idosas com faixa etária maior que 65 anos, com fatores de risco como: idade avançada, caucasianas, obesidade, partos vaginais, partos traumáticos com o uso de fórceps e/ou episiotomias, multiparidade e gravidez em idade avançada, deficiência estrogênica, condições associadas a aumento da pressão intra-abdominal, tabagismo, diabetes, neuropatias, entre outros. **Conclusão:** Conclui-se que as doenças uroginecológicas mais apresentadas em idosos causam mais que diminuição da qualidade de vida desses, mas também problemas psicológicos e sociais. Por conta disso devem ser realizados trabalhos preventivos, principalmente em relação aos fatores de risco, e a atuação conjunta de profissionais da área da saúde para uma melhora na vida da pessoa.

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## INCIDÊNCIA DE PACIENTES JOVENS EM TRATAMENTO COM DIAGNÓSTICO DE CÂNCER DE MAMA NA CIDADE DE UBERABA – MG

SOUZA, FB (G); CHAGES, HMA (G); CARVALHO, EEV (PG); ABDALLA, DR (PG);  
CORREIA, SBA (O)

Faculdade de Talentos Humanos Uberaba MG

**Introdução:** O Câncer de mama é uma doença degenerativa, crônica, com incidência mundialmente crescente. Sua origem está relacionada a vários fatores de risco e quanto mais precoce for o diagnóstico, melhores serão as condições de tratamento e de sobrevivência das mulheres acometidas. O câncer de mama acometia principalmente mulheres na faixa etária após 40 anos, no entanto ultimamente vem acometendo mulheres cada vez mais jovens (Rev UFG 5:10-15, 2003). **Objetivos:** O objetivo deste estudo foi verificar a incidência de casos de câncer em pacientes jovens atendidas no Hospital Dr. Helio Angotti na cidade de Uberaba-MG, no período de Janeiro 2010 a Setembro 2012. **Métodos:** Para realização deste estudo, foram analisados os prontuários das pacientes com diagnóstico de neoplasia maligna da mama, e em tratamento adjuvante. **Resultados:** Analisando os prontuários, totalizamos 187 prontuários, confirmou-se a ocorrência de 9,62% pacientes com idade inferior ou igual a 40 anos com câncer de mama, desta porcentagem, 55,56% diagnosticadas com neoplasia maligna da mama não especificada, 38,89% com neoplasia maligna no quadrante superior externo e 5,55% com neoplasia maligna na porção central da mama. Esta incidência de 9,62% está duas vezes mais alta que a média do estado de Minas Gerais. **Conclusão:** A partir deste fato surge a necessidade programas que preconizam a realização e conscientização para exame clínico nas mamas, mesmo em pacientes jovens.



# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

*“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”*

---

**ESTUDO DOS EFEITOS DA GALVANOPUNTURA EM ASSOCIAÇÃO A  
COSMETOLOGIA NO TRATAMENTO DAS ESTRIAS ATRÓFICAS**  
CHAGAS, HMA (G); TSUKIDE, JGBF (G); CARVALHO, EEV (PG); ABDALLA, DR  
(PG); CORREIA, SBA (O)  
Faculdade de Talentos Humanos Uberaba MG

**Introdução:** Atualmente existem várias formas de tratamento para as estrias atróficas, dentre eles estão a cosmetologia associada a galvanopuntura, que apresenta efeitos benéficos para a prevenção das estrias atróficas. (Rev. Saúde CESUC 1: 38-43, 2010). **Objetivos:** O objetivo deste estudo foi avaliar os efeitos da galvanopuntura em associação à cosmetologia no tratamento das estrias atróficas nacaradas na região glútea e vermelhas na região abdominal. **Métodos:** O estudo foi realizado em três grupos de investigação contendo duas pacientes em cada grupo, uma com estrias nacaradas na região glútea e uma com estrias vermelhas na região abdominal: Grupo I: Aplicação da Galvanopuntura associado à cosmetologia; Grupo II: Aplicação da Galvanopuntura; Grupo III: Aplicação da cosmetologia. **Resultados:** Os resultados obtidos apresentaram-se parcialmente satisfatório em todos os três grupos. No grupo I as pacientes obtiveram diferentes resultados quando comparamos as estrias nacaradas e as estrias vermelhas, em que apenas a paciente com estrias brancas apresentou resultados satisfatórios; No grupo II, os resultados obtidos foram satisfatórios em ambas as pacientes, porém os resultados foram mais significativo na paciente com estrias nacaradas e no grupo III obteve-se resultados satisfatórios apenas na paciente que apresentava estrias vermelhas na região abdominal. **Conclusão:** Conclui-se que com o tratamento das estrias atróficas nacaradas na região glútea e estrias vermelhas na região abdominal com a galvanopuntura e a cosmetologia obtiveram-se bons no entanto nossos resultados sugerem que o uso isolado da galvanopuntura apresenta resultados mais efetivos.

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## ADEQUAÇÃO DE UM PROGRAMA DE GINÁSTICA LABORAL AS NECESSIDADES DOS TRABALHADORES DE UMA CONCESSIONÁRIA DE AUTOMÓVEIS: DADOS PRELIMINARES

MAZZONETTO, L. F.; TEIXEIRA-ARROYO, C.

*Centro Universitário UNIFAFIBE, Curso de Educação Física, Bebedouro, SP  
Universidade Estadual Paulista, UNESP, Rio Claro/SP*

**Introdução:** A Ginástica Laboral (GL) pode auxiliar na prevenção e tratamento de sintomas dolorosos das doenças ocupacionais. É importante analisar as condições/funções de trabalho para que a GL seja elaborada de acordo com as necessidades desses trabalhadores. **Objetivo:** Analisar a adequação de um programa de GL as necessidades de cada setor de uma concessionária de automóveis da cidade de Bebedouro/SP. **Método:** Participaram 38 funcionários (entre 19 e 72 anos), de diferentes setores de uma concessionária de automóveis da cidade de Bebedouro/SP. Instrumentos que foram utilizados: *Questionário Nórdico de sintomas osteomusculares* (QNSO) e roteiro de observações. Três sessões de GL foram observadas e registradas. Foram realizadas visitas em cada setor de trabalho para a observação dos movimentos e das condições de trabalho. **Resultados:** Desconfortos na região lombar e punhos/mãos/dedos foram os mais apontados. Os grupos escritórios (lombar=31,25%; punhos/mãos/dedos =31,25%) e acessórios e limpeza (lombar=30%; punhos/mãos/dedos=10%) foram os que relataram maiores sintomas de dor nessa região. Os trabalhadores do setor de mecânica/funilaria foram os que apresentaram menor porcentagem de sintomas dolorosos. Ainda, a intensidade de dor na região cervical foi significativamente maior no grupo escritório que os demais grupos. A observação das sessões de GL apontou que os exercícios são gerais para todos os funcionários. Os alongamentos eram gerais para os principais grupos musculares e trabalhos de força para membros inferiores. Pôde ser observada também uma grande heterogeneidade na intensidade dos sintomas dolorosos dentro do mesmo grupo. **Conclusão:** Os resultados reforçam a necessidade de programas de GL específicos, devido aos diferentes sintomas de dor decorrentes das diferentes funções exercidas pelos funcionários.

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”

---

## ANÁLISE COMPARATIVA ENTRE OS INSTRUMENTOS DE CLASSIFICAÇÃO DE PACIENTES TISS 28 E PERROCA APLICADO EM UMA UNIDADE TERAPIA INTENSIVA EM UM HOSPITAL DO MUNICÍPIO DE BEBEDOURO-SP

FERREIRA, C. C. M.<sup>1,2</sup>(IC); CORREA, M. A.<sup>2</sup>; NOGUEIRA, L. D. P.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>CEPeD/Unifafibe: Centro de Estudo e Pesquisa do Desenvolvimento Regional do Unifafibe; <sup>2</sup>Graduanda do Curso de Enfermagem; <sup>3</sup>Docente e Pesquisadora do Unifafibe.

**Introdução:** A UTI reúne pacientes com características diferenciadas, julga-se apropriada a utilização de indicadores que retratem de modo mais fidedigno a sua realidade (QUEIJO, 2002). Assim, tem-se como um dos indicadores utilizados, o Sistema de Pontuação das Intervenções Terapêuticas TISS28 um indicador composto por sete categorias de intervenções terapêuticas que são: atividades básicas, suporte ventilatório, cardiovascular, renal, neurológico, metabólico e intervenções específicas (REIS MIRANDA, 1996). Já o Instrumento de classificação de Pacientes de PERROCA constitui-se em um instrumento composto por 13 áreas de cuidados: estado mental e nível de consciência, oxigenação, sinais vitais, nutrição e hidratação, motilidade, locomoção, cuidado corporal, eliminações, terapêutica, educação à saúde, comportamento, comunicação e integridade cutâneo-mucoso.

**Objetivos:** Caracterizar o perfil dos pacientes através de instrumentos de classificações em uma Unidade de Terapia Intensiva de um hospital do município Bebedouro - SP; Comparar os resultados obtidos entre as classificações de PERROCA e TISS 28. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem quantitativa, visto que se pretende estudar o grau de complexidade do paciente. O estudo foi realizado em uma UTI de um Hospital do município de Bebedouro - SP. A amostra foi constituída de clientes admitidos no período de 01/09/2012 a 31/10/2012 de segunda-feira as quintas-feiras que permaneceram internados por um período mínimo de duas horas. Após alta da UTI, pacientes readmitidos foram considerados como novos. A coleta do TISS-28 e de PERROCA foi realizada pelas estagiárias de enfermagem do UNIFAFIBE utilizando SAE, os registros de enfermagem e de evolução médica, presentes no prontuário do paciente. **Resultados:** O instrumento TISS 28 demonstrou que os pacientes que foram assistidos neste setor eram na sua maioria de pacientes fisiologicamente estáveis e requerendo observação profilática e não demonstrando nenhum paciente grave com indicação compulsória de internação e UTI com assistência médica e de enfermagem contínua e especializada. Já o instrumento PERROCA demonstrou que a maioria dos pacientes internados no mesmo período era de média e alta complexidade. **Conclusão:** Os dados encontrados indicam que o grau de complexidade quando avaliado pelo PERROCA foi superior ao TISS-28. Quanto maior a pontuação dos escores, mais grave é o paciente e maior é o esforço da equipe de enfermagem.

---

**ORGANIZAÇÃO:** CEPeD: Centro de Estudo e Pesquisa do Desenvolvimento Regional do Centro Universitário UNIFAFIBE, Bebedouro (SP).  
Revista EPeQ/Fafibe on-line, 4ª edição, Suplemento 1, 2012

# IV EPeQ UNIFAFIBE/2012

*“Construindo Conhecimento, Inovação e Bioética”*

---

---

ORGANIZAÇÃO: CEPeD: Centro de Estudo e Pesquisa do Desenvolvimento Regional do  
Centro Universitário UNIFAFIBE, Bebedouro (SP).  
*Revista EPeQ/Fafibe on-line, 4ª edição, Suplemento 1, 2012*